

ik draag U in mijn hart
gebedenboekje

psalmen & gebeden
voor het ochtend- en avondgebed

dank voor het leven
persoonlijke gebeden

de ogen van de ziel
teksten van kerkvaders
en andere heiligen

al mijn verlangen
liedbundel

ik geloof
leerboek voor christenen

tot de hemel verheven
gedachten bij het zondagsevangelie
4 delen: jaar A, jaar B, jaar C
en het lopende kalenderjaar

bovenstaande titels
kunnen worden afgedrukt via de site
www.gelovenbeleven.nl

of online worden besteld bij
www.LULU.COM/shop
(behalve het gebedenboekje)

Frits Heijting
FH@gelovenbeleven.nl

ik draag U in mijn hart

gebedenboekje

gelovenbeleven.nl

ik draag U in mijn hart
gebedenboekje

dank voor het leven persoonlijk gebed

psalmen en gebeden
voor het ochtend- en avondgebed

de ogen van de ziel
teksten van kerkvaders en andere heiligen

tot de hemel verheven
gedachten bij het zondagsevangelie

ik geloof
leerboek voor christenen

al mijn verlangen
160 nieuwe liederen

*God is mens geworden,
om de mensen tot God te verheffen*

*U schenkt een standvastige geest
en een hart, vervuld van vrede,
aan ieder, die op U wil vertrouwen.*

Jesaja

wees gegroet

Wees gegroet Maria,
vol van genade,
de Heer is met u.

U bent de gezegende
onder de vrouwen;
en gezegend is Jezus,
de vrucht van uw schoot.

Heilige Maria, moeder van God,
bid voor ons, zondaars:
nu en in het uur van onze dood,
amen.

o n z e V a d e r

Onze Vader, die in de hemel is,
uw Naam worde geheiligd,
uw Rijk kome.

Uw wil geschiede op aarde
zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schuld,
zoals ook wij aan anderen
hun schuld vergeven.

En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwaad.

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid,
tot in eeuwigheid. Amen.

* * *

Het gebed

*van een rechtvaardig mens
brengt veel tot stand.*

brief van de apostel Jakobus (5,16)

credo, ik geloof

Ik geloof in God,
de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde;

en in Jezus Christus,
zijn enige Zoon onze Heer,
die ontvangen is
van de Heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft
onder Pontius Pilatus;
is gekruisigd, gestorven en begraven;
die neergedaald is in de hel*,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader.
Vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.

Ik geloof in de Heilige Geest,
de heilige katholieke** kerk,
de gemeenschap van de heiligen***,
de vergeving van de zonden,
de verrijzenis van het lichaam
en het eeuwige leven. Amen.

* * *

*bij de doden **algemene ***gelovigen

*Als je met de mond belijdt
dat Jezus de Heer is,
en in je hart gelooft
dat God Hem uit de doden
heeft opgewekt,
zul je behouden worden*

Paulus aan de christenen te Rome (10,9)

ik geloof

Heer mijn God, ik geloof in U.

Ik geloof in uw trouw:
dat U luistert naar mij,
en dat mijn lot U ter harte gaat;
dat U mijn gebeden hoort
en beantwoordt,
ook al ervaar ik dat soms niet.

Ik geloof in uw wijsheid,
die ik niet kan doorgronden.
U kent mijn toestand beter dan ikzelf.
In uw antwoord op mijn gebed
heeft U het beste met mij voor.

Ik geloof in uw macht:
heel de schepping spreekt van U,
niets is voor U onmogelijk.

Ik geloof in uw goedheid;
al uw handelen jegens mij is in liefde.

Help mij, God mijn Vader,
ook bij moeite en tegenslag,
ook in lijden en verdriet,
ook bij verlies en rouw,
in dit geloof te volharden,
in de hoop op het nieuwe leven
in uw koninkrijk van liefde.

* * *

*Jezus, de Zoon van God:
Hij is in staat mee te voelen
met onze zwakheden.
Want Hij werd zelf op allerlei manieren
op de proef gesteld, precies zoals wij.*

Hebreeën 4,15

gebed om voorspraak

Maria, bid voor mij
om liefde zonder zelfzucht.
Jozef, bid voor mij
om wijsheid en inzicht.
Petrus, bidt voor mij
om ontzag voor God.
Pastoor van Ars, bid voor mij,
om standvastig geloof.
Thérèse, bid voor mij
om geduld bij alle beproeving.
Bernardus, bid voor mij
om vuur en ijver.
Franciscus, bid voor mij,
dat ik mijn rijkdom zoek bij God.
Antonius, bid voor mij om matigheid.
Catharina, bid voor mij
om een zuiver hart.

Jezus, geef mij uw vrede
temidden van alle moeite.
Naar U gaat mijn verlangen:
met U te leven,
met u te sterven,
met u op te staan,
tot in het eeuwige leven.
Amen.

* * *

*Voor mij is leven Christus
en sterven winst.*

Paulus aan de kerk van Filippi (1,21)

loflied

U bent God, de Heer.
Uit U is de liefde,
de wijsheid, de nederigheid,
het geduld en de schoonheid.

Uit U is de zekerheid,
de rust, de vreugde,
de hoop en de blijdschap,
de rechtvaardigheid,
de matigheid en de voorzienigheid.

U bezit alle rijkdom zonder grens.
U bent de zachtmoedigheid;
U bent onze beschermer,
onze bewaarder, onze verdediger,
onze toevlucht en onze kracht.

U bent ons geloof,
onze hoop en onze liefde;
U bent onze grote liefde.
U bent het eeuwige leven:
bewonderenswaardige Heer,
almachtige God,
Redder,
een en al goedheid en liefde.

Franciscus van Assisi (1182-1226)

* * *

*De zachtmoedige is beter af
dan de heerser;
en wie zijn eigen geest beheerst,
is sterker
dan de helden van de wereld*

spreuken 16,32

vertrouwen op God

Wat is het goed voor mij
met U te leven, Heer,
en in U tegeloven.
Hoe goed is dat voor mij!

Als ik twijfel en niet verder kan,
als ik met mijn verstand
geen uitweg zie,
als de slimsten zelfs niet verder zien
dan tot de avond van de dag
en niet meer weten
wat er morgen gedaan moet worden,
dan geeft U mij de zekerheid
dat U er bent,
vast en zeker!

U zult er voor zorgen
dat niet alle wegen
voor mij afgesloten zijn.

Alexander Solzjenitsyn

* * *

*Wees in geen ding bezorgd;
maar laat
door te bidden en te smeken
en met dank aan God
weten, wat je verlangen is.
En de vrede van God
die alle verstand te boven gaat,
zal je hart en je gedachten
behoeden in Christus Jezus.*

Paulus aan de kerk van Filippi (4,6v)

psalm 16

*God, bewaar uw kind;
bij U zoek ik mijn toevlucht.
U bent mijn God, mijn enig goed;
mijn levenslot is veilig in uw hand.*

*Ik dank mijn God, Hij heeft mij onderwezen;
zelfs in mijn slaap
leer ik Hem innerlijk verstaan.*

*Onafgebroken denk ik aan mijn God;
van Hem is mijn gemoedsrust,
omdat Hij bij mij is.*

*Mijn hart is verheugd
en mijn binnenste juicht:
ook mijn lichaam mag rusten in hoop.*

*U laat mijn ziel niet over
aan het dodenrijk;
uw heilige zal het bederf niet zien.
U wijst mij de weg naar het leven;*

*bij U is vreugde, altijd door.
Nu vind ik mijn blijdschap
in kennis van U;
ik mag U voor eeuwig genieten.
Hallelujah, eer aan God!*

* * *

*Een hond kent zijn baas
en een paard de stal van zijn meester;
maar mijn volk heeft geen kennis,
zij luisteren niet echt naar Mij.*

Jesaja 1,3

gebed om vergeving

Voor U, mijn God
belijd ik mijn schuld,
mijn fouten en mijn nalatigheid.

U kent mij,
U ziet de wegen die ik ga.
Mijn daden zijn voor U
niet verborgen.

Maar U blijft mijn God,
wat er ook gebeurt.
Uw liefdevolle goedheid
kent geen grenzen;
en eeuwig duurt uw trouw.

Vergeef het mij,
als ik U soms ben vergeten.
Wees mij genadig,
en richt mij weer op,
als ik ben gevallen.
Vernieuw mijn kracht,
en maak mij standvastig
op de weg die U mij wijst.

Doe mij zo elke dag
iets dichter tot U komen.
Heer, ontferm U!
Amen.

* * *

*Nooit wil ik over mijzelf spreken,
tenzij men er nadrukkelijk om vraagt.*

Paus Johannes XXIII (1881 - 1963)

vol twijfels

God, die wij Vader mogen noemen:
wij horen U niet,
wij zien U niet,
niemand van ons kan U aanraken.

Soms leven wij
met een hart vol twijfel.
Dan missen we houvast,
en dreigt storm ons te ontwortelen.

Toch blijven wij tot U roepen.
Biddend en smekend
komen wij naar U toe,
vertrouwend dat U ons hoort.

Doe in ons dit vertrouwen groeien
dat U er altijd bent,
ook wanneer het stormt,
wanneer het donker is,
wanneer U afwezig lijkt.

U toch bent toch onze God,
die met de mensen wilt zijn,
elke dag weer?
God, ik dank U,
amen.

* * *

*Ik bezing eenvoudig
wat ik verkies te geloven.*

Thérèse van Lisieux (1873 - 1897)

tot de Geest

Kom o Geest, kom,
troost van de armen,
licht voor het hart,
zachtheid die geneest,
vrede in de strijd.

Kom o Geest, kom,
reinig wat vuil is en onrein,
heel wat gewond is,
maak zacht wat is verhard,
leid wie de weg niet vindt.

Kom o Geest, kom.
Geef ons vreugde,
die niet vergaat.
Ontsteek in ons
het vuur van uw liefde.

Kom o Geest, kom.

oud pinkstergebed

* * *

*Het hart van de verstandige
kent de geschikte tijd.*

koning Salomo (1500 voor Christus)

Vader, Zoon en Heilige Geest

God, mijn Vader,
U draagt mij in uw handen,
U richt mij telkens weer op
als ik dreig te vallen.

Zoon van God,
U ging voor mij tot aan het kruis.
Geef mij de kracht,
om ook mijn weg
ten einde toe te gaan,
door het geloof in u,
die mijn lot hebt gedeeld.

Geest van God,
blijf waakzaam mij nabij.
Breng mij terug als ik afdwaal,
mijn eigen voorkeur volg,
en mijn God daarbij vergeet.

Breng mij terug,
als ik afdwaal van Gods liefdeweg,
die Jezus voor mij heeft gebaand.

God,
Vader, Zoon en Heilige Geest,
ontferm U over mij
en laat mij nooit alleen.
Amen.

* * *

*Mijn schapen luisteren naar mijn stem.
Ik ken hen en zij volgen Mij.
Ik geef hun eeuwig leven;
zij zullen niet verloren gaan.*

evangelie van Johannes

gebed in nood

Heer Jezus Christus,
in onze nood roepen wij tot U.
Onze kracht is te gering
en onze schouders zijn te zwak
voor het kruis,
dat wij moeten dragen.

Laat ons niet alleen,
opdat wij niet bezwijken
onder onze last.

Sterk ons
met de kracht van uw Geest,
richt ons weer op,
en doe ons herleven.

Heer, op u alleen
is onze hoop gericht,
u bent ons enig goed.
beschaam ons vertrouwen niet.

* * *

*De mensen zeggen:
"God vergeet ons".
Kan dan een moeder
haar kind vergeten,
en niet langer bezorgd zijn?
Zelfs al zou een moeder
haar kind vergeten:
Ik vergeet jou nooit.
Je staat geschreven in mijn hand.
Voortdurend zijn mijn ogen
op jou gericht.*

Jesaja 49,14-16

gebed om leiding

Vader,
geef mij de vreugde
uw waarheid te zien,
waarin nooit verandering komt,
eeuwigdurend,
uw eigen Woord.

Door de zelfzucht verblind,
loopt de wereld aan U voorbij.
Help mij, God,
niet aldoor aan mijzelf te denken,
geen eer voor mijzelf te zoeken,
oneer te verdragen,
en mij te verheugen,
zelfs als U mij leert
langs de weg van vernedering.

Help mij Vader,
op U te vertrouwen,
op U alleen,
door uw Geest die U mij geeft;
en die mij de weg leert
naar het leven, in eeuwigheid,
bij U.
Amen.

* * *

*Wie naar anderen niet luisteren:
hoe kunnen zij verstaan
wat God tot hen zegt?*

voorbede

Vader, wij bidden U voor allen,
die zich inzetten voor het geloof
en voor uw Kerk.

Wij bidden voor de jeugd:
dat zij leren U lief te hebben,
en voor U te leven.

Wij bidden voor mensen in nood:
verlicht hun last;
en doe hun uw aanwezigheid ervaren.

Wij bidden voor wie eenzaam zijn:
dat zij broeders en zusters ontmoeten;
en opgenomen mogen worden
in een hartelijke geloofsgemeenschap.

Wij bidden voor zieken:
om troost en om kracht van geloof,
dat zij hun leven
in uw handen durven geven.

Wij bidden voor hen,
die hun levenseinde voelen naderen:
dat U hen vreugde geeft,
door het zicht op eeuwig leven.

Wij bidden voor alle gelovigen:
dat wij de hoop levend houden
U eenmaal te mogen ontmoeten
in uw Koninkrijk van liefde,

* * *

*Mogen de woorden van mijn mond
en de gedachten van mijn hart
goed zijn voor U, mijn God.*

psalm 19

Hallelujah!

Mijn God, U wil ik danken;
U dienen en eren, U alleen!

U zult mij nooit vergeten.
Al keer ik U de rug toe:
U verlaat mij niet.
Al ben ik ontrouw:
U blijft mij trouw

Met onuitputtelijk geduld
blijft U zoeken naar mij.
U kunt niet anders,
U hebt mij lief.

Al schreeuw ik tegen U:
U ziet de wanhoop in mijn hart
en U blijft mij beschermen.

Mijn God,
maak mij los van de angst om mijzelf;
en richt mijn aandacht op U.
Naar U gaat mijn verlangen.
U te dienen is de grootste blijdschap,
die het leven kan schenken.

U te kennen is de belofte
van eeuwig leven.

Mijzelf te vergeten
en te leven door uw Geest
is uw koninkrijk op aarde.
Halleluja!

* * *

*Als wij ontrouw zijn,
blijft Hij toch getrouw.
Zichzelf verloochenen kan Hij niet.*

Paulus aan Timótheus (I 2,12)

gebed om kracht

Heer,
ik leg mij geheel in uw handen:
doe met mij wat U wilt.
U hebt mij geschapen voor U;
wat wilt U dat ik doe?

Ga uw eigen gang met mij.
Het moge zijn zoals altijd,
vreugde of smart:
Ik wil het doen.
Ik wil zijn
wat U van mij verlangt
en alles wat U van mij maken wilt.

Ik zeg niet:
Ik wil U volgen,
waarheen U ook gaat;
want ik ben zwak.
Maar ik geef mij over aan U,
opdat U mij altijd zult leiden,
waarheen dat ook mag zijn.

Ik wil U volgen;
en bid alleen om kracht
voor deze dag.

John Henry Newman (1801-1890)

* * *

*Hoe hoog God jou aanslaat
ga je pas begrijpen als je beseft,
wat Hij voor jou geworden is.*

Bernardus van Clairvaux (1090 - 1153)

Ik draag U in mijn hart

Mijn God,
ik hoef niet naar de hemel te klimmen,
om met U te spreken
en bij U mijn vreugde te vinden.
Ik hoef mijn stem niet te verheffen,
om met U te praten.
Al fluisterde ik heel zacht,
U hoort mij toch:
want U bent bij mij,
ik draag U in mijn hart.

Om U te zoeken
heb ik geen vleugels nodig;
ik heb me enkel stil te houden,
in mijzelf te kijken,
en me niet te verwijderen
van zo'n hoge gast.

Als bij mijn broeder en beste vriend
mag ik bij u vertoeven,
U zeggen wat mij kwelt,
en aan U vragen mij te helpen.
Want ik weet, dat U mijn Vader bent
en ik uw kind.

Teresa van Avila (1515-1582)

* * *

*Weet je niet,
dat je Gods tempel bent?*

Paulus aan de christenen van Korinte (6,19)

dankgebed

Breng dank aan God met hart en ziel.
Denk aan alles,
wat Hij voor je betekent:
die keer op keer je schuld vergaf;
die je leven redt van het graf.

De goedheid van God
is ons deel voor altijd.
Innerlijk verstaan wij dat heel wel,
zodat wij ons vernieuwen,
als een vogel die zijn veren vernieuwt.

Als God met ons is,
wie zal dan tegen ons zijn?
Hij geeft ons weer een nieuw begin.
Hij weet dat wij uit stof zijn gemaakt;
en vergankelijk
is het werk van onze handen.
Maar Gods liefdevolle goedheid
is in eeuwigheid.

God is met ons,
als wij eerbied voor Hem hebben;
als wij eensgezind zijn wil
proberen te volbrengen.
Hij noemt ons: 'mijn volk';
en Hij vraagt ons
op Hem alleen te vertrouwen.

psalm 103

* * *

*Voer je strijd met overleg.
De overwinning ligt in een
veelheid van raadgevers.*

spreuken van Salomo

a f s c h e i d

God, zoveel dingen
waar mijn hart naar uitgaat,
en die ik los moet laten;
zoveel geliefde mensen
van wie ik afscheid moet nemen.
Hoe ik ook vecht,
ik voel me steeds meer verliezer.

Tot U bid ik, nu ik hier verlies,
dat ik steeds meer mag winnen bij U.
Mag in mij het vertrouwen groeien
dat met U het nieuwe leven
al begonnen is.

Ik bid tot U voor allen om mij heen,
voor de mensen van wie ik houd.
In deze dagen en uren van afscheid
vraag ik U: wilt U hen zegenen, HEER,
dat zij U mogen kennen.

Ik bid U voor hen die buiten staan,
onwetend over het evangelie
van de dood en verrijzenis van Jezus:
dat zij uw kinderen mogen ontmoeten,
om hen de weg te wijzen.

Zo bid ik door het geloof in Jezus Christus,
die bij U leeft in eeuwigheid. Amen.

* * *

*Als de aardse tent waarin wij wonen
wordt afgebroken, hebben wij een huis
van God in de hemel,
niet met handen gemaakt,
een eeuwige woning.*

Paulus aan de kerk van Korinte (II 5,9)

L a a t h e b i k U b e m i n d

Laat heb ik U bemind,
schoonheid zo oud en zo nieuw;
laat heb ik U bemind.
Ach, U was binnenin en ik was buiten.
Daar zocht ik U,
en begreep niet de zin
van de mooie dingen,
die U hebt gemaakt.
U was bij mij, maar ik niet bij U.
Al die voorbijgaande dingen,
die niet eens zouden bestaan
zonder U als Schepper:
zij hielden mij ver van U weg.

U hebt geroepen met luide stem,
en mijn doofheid doorbroken.
Door uw schoonheid
hebt U mijn blindheid verjaagd.
U verspreidde een zoete geur,
en ik heb U ingeademd;
nu loop nu verlangend achter U aan.
Ik mocht U proeven,
en nu honger en dorst ik naar U.
U hebt mij geraakt,
en in mij is het verlangen
naar uw vrede ontvlamd.

Liefde die altijd brandt,
en nooit zult doven,
heilige liefde, mijn God:
doorgloei geheel mijn wezen!

Augustinus (354 - 430)

* * *

*De goede wil is in mij aanwezig.
van U is de kracht te volbrengen.*

Paulus aan de kerk te Rome (7,18)

verlangen naar God

Mijn God, U ziet mijn verlangen,
om te spreken met U,
en om te zwijgen met U;
om te genieten, of mij te onthouden;
om te handelen, of hiervan af te zien:
als U maar wordt geëerd.

Uit mijzelf ben ik angstig en onzeker,
en bang voor het oordeel van de mensen.
Maar U geeft mij zekerheid en vertrouwen.

Zelfs als ik ga twijfelen:
God, waar bent U?
dan onderricht U mij en zegt:
Zouden een vader en een moeder
hun kind vergeten?
Al lijkt het, of Ik je niet hoor:
toch sta Ik aan je zijde,
om je te leiden en te beschermen.
Ik heb je immers geschapen?

Waar blijft dan mijn onzekerheid,
mijn angst, mijn wanhoop zelfs?
U leerde mij dit alles overwinnen.
Want U zette mijn voeten
op de weg van geloof.
Hetgeen ik nu niet zie,
en hetgeen ik bij tijden
volstrekt niet ervaar,
dat houd ik niettemin stevig vast:
met U ben ik verbonden, voor altijd.

En stap voor stap
- met eindeloos geduld -
brengt U uw kinderen dichterbij,
opdat zij toch een straaltje
van uw liefde mogen ervaren.

* * *

psalm 23

De HEER* is mijn herder,
't ontbreekt mij aan niets.
Hij voert mij naar een groene wei,
aan rustig water mag ik drinken.

Ik leef weer op,
Hij leidt mij op 't rechte spoor,
om zijn naam bekend te maken.

Ik vrees geen kwaad,
al ga ik door het dal van de dood;
want U bent bij mij,
uw herdersstaf stelt mij gerust.

U richt voor mij een maaltijd aan,
voor ogen van mijn belagers.
Dan zalft U mij met olie* op het hoofd,
zodat ik overvloei van vreugde.

Uw goedheid en uw liefde
begeleiden mij,
alle dagen van mijn leven.
In het huis van de HEER mag ik wonen,
tot in lengte van dagen.

* * *

*Zie ik op naar de hemel,
het werk van uw handen,
naar de maan en de sterren,
die U hebt geschapen:
wat betekent dan de mens,
dat U aan hem denkt;
en het mensenkind,
dat U naar hem omziet?*

psalm 8

t a f e l g e b e d

God, wij danken U voor alles,
wat wij uit uw hand ontvangen.
Zegen deze maaltijd
en geef ons uw vrede.

Wij bidden voor hen,
die niets te eten hebben.
HEER, ontferm U!
Amen.

* * *

n a h e t e t e n

God, wij danken U;
heel de schepping behoort U toe.
Al wat wij hebben,
komt uit uw hand.

U draagt ons leven;
U voedt ons en versterkt ons
met de vruchten van uw aarde.

Geef ons voor U te werken,
opdat wij ons loon waardig zijn;
en U eenmaal mogen ontmoeten
in uw eeuwige Rijk.
Amen.

* * *

*Zalig wie honger en dorsten
naar een rechtvaardige wereld
want zij zullen verzadigd worden.*
Matteüs 5,4

r i c h t j e l e v e n o p G o d

U die boven ons bent,
U die een van ons bent,
U die BENT, mogen allen U zien,
ook in mij.

Doe mij uw weg bereiden;
en dankbaar zijn,
voor alles wat mij ten deel valt.
Mag ik nooit de ogen sluiten
voor de nood van anderen.

Bewaar mij in uw liefde,
zoals U wilt dat allen
in uw liefde blijven.
Mag heel mijn wezen
U tot eer zijn.
En laat mij nooit wanhopen:
want ik ben in uw hand.
Uit U is alle kracht en goedheid.

Geef mij een zuiver hart,
dat ik U mag zien;
een ootmoedig hart,
dat ik U mag horen;
een hart vol liefde,
dat ik U mag dienen;
een hart vol geloof,
dat ik in U mag blijven.
Dag Hammarskjöld (1905 - 1961)
* * *

*Toen ik mezelf vergat
en U alleen zocht,
heb ik mezelf en U gevonden.*
Thomas à Kempis (1380 - 1472)

psalmgebed

Mijn God, U bent alles voor mij!
Steeds opnieuw richt U mij op.
Ik riep tot U om hulp
en U verjoeg mijn angst.
U richt mijn ziel op uit de dood;
U doet mij leven kennen.

Ik leefde onbezorgd en dacht:
"Zo zal het altijd blijven".
God, uw goedheid hield mij vast.
Maar toen U zich verborg:
toen was ik nergens meer.

Ik riep om hulp,
ik smeekte om genade:
Wat is er voor gewin,
als ik verloren ga?
Kan ik U dan nog eren,
en spreken van uw trouw?
God, wees mij genadig, help uw kind!

Toen maakte U mijn klagen
tot een lied.
In plaats van angst
kwam vreugde in de HEER,
opdat ik voor Hem zingen zou,
en nimmermeer verstommen.

Mijn God, ik wil U danken!
Voor eeuwig zal ik bij U zijn.

psalm 30

* * *

*Schep moed en wees sterk.
Beef niet en wees niet verschrikt.
Want je God is bij je, waar je ook gaat.*

avondgebed

Schepper van licht en donker,
wij danken U
voor al uw weldaden.
Hoe hevig de wereld ook woest:
in uw handen weten wij ons veilig.

Wij danken U
voor alle mensen,
met wie wij ons leven mogen delen;
voor het goede,
dat wij van hen ontvangen;
want alles wat goed is,
komt uit uw hand.

Wij vragen U:
blijf ons met uw zorg omgeven.
Bewaar ons in de komende nacht
en geef dat wij geborgen blijven
in uw liefde.

Doe ons ontwaken
met U in gedachten;
en het verlangen in ons hart
U te dienen,
die ons eeuwig leven belooft.
Amen.

* * *

Jezus sprak tot zijn leerlingen:
*Ik ben de opstanding en het leven.
als je in Mij gelooft, zal je leven,
ook al sterf je;
en ieder die leeft en in Mij gelooft,
zal in eeuwigheid niet sterven".*

Johannes 11,25

zegen

Zegen, God,
de mensen die mij lief zijn,
de mensen die om mij geven.

Zegen, God, mijn kinderen:
dat zij gelukkig kunnen zijn,
dat liefde en goedheid
van hen uitgaat naar anderen.

Zegen, God, de mensen om mij heen,
buren en kennissen,
de mensen die mij steunen met
soms maar kleine dingen.

Zegen, God,
de mensen die het leven van alledag
- bescheiden en eenvoudig -
gaande houden.

Zegen, God,
het werk van de mensen:
dat zij werken ten dienste van anderen
en niet alleen voor hun eigen belang.

Zegen, God, de mensen
die macht hebben over anderen,
dat zij hun macht
ten goede zullen aanwenden.

Zegen hen allen, God,
omwille van Jezus Christus,
uw Zoon en onze Heer. Amen.

* * *

*Als je naar Hem luistert,
zal de zegen van de HEER
rusten op al je werkzaamheden.*

Mozes (Deut 28)

morgengebed

Mijn God,
ik vraag uw zegen
voor de komende dag.
U, die mij het leven geeft,
help mij om vandaag te doen
wat U van mij vraagt.

Mag ik ook in moeite of verdriet
ervaren, dat U bij mij bent,
dat U in mij bent
om mij te troosten.

Zegent U ook al die mensen,
met wie ik mij in lief en leed
verbonden voel.

Leer ons voor elkaar te leven
en geef uw liefde in ons hart.

Door het geloof in Jezus,
uw lieve Zoon,
die zijn leven voor ons heeft gegeven.
Amen.

* * *

*Ál wat wij doen
heeft zoveel waarde,
als het van ons heeft gekregen
door ons gebed in de vroege morgen.*