

dank voor het leven

persoonlijke gebeden

Frits Heijting

DANK VOOR HET LEVEN

persoonlijke gebeden

uitg. gelovenbeleven

ISBN: 978-90-818601-1-6

online te bestellen bij www.Lulu.com/shop
(ook als E-book)

*U hoort mijn stem, mijn smeken;
ja, u luistert werkelijk naar mij! (ps 116)*

inleiding

Als Jezus zijn leerlingen leert bidden, begint hij met de verzekering dat God werkelijk luistert: *Als je bidt, ga dan naar binnen, sluit de deur achter je, en bid tot je Vader die in het verborgene is; en je Vader, die in het verborgene ziet, zal je belonen* (Mt 6,6). Die beloning bestaat niet in de eerste plaats uit bijzondere ervaringen; maar wel in een gelijkmoedigheid, waarin onder alle omstandigheden, hoe moeilijk ook, de innerlijke rust wordt bewaard, in het vaste vertrouwen op de aanwezigheid van de goede God, die zijn kinderen voor boosheid en misstappen behoedt.

In de beschouwende kloosters worden 7 gebedstijden in acht genomen. Voor de meeste christenen is dit niet mogelijk. Toch zullen ook zij, als zij Hem daadwerkelijk zoeken, veel baat vinden bij de discipline van vaste tijden voor een gesprek van persoon tot Persoon met hun God. Wie dit gebedsleven trouw onderhoudt, zal soms zijn aanwezigheid meer dan gewoonlijk ervaren; en de woorden beamen van de psalmist: *Hij hoort mijn stem, mijn smeken. Ja, Hij luistert werkelijk naar mij!* (ps 116,1)

Uit de vele persoonlijke gebeden, in de loop van tientallen jaren opgetekend, volgt hier een selectie van een aantal teksten, waarvan ik denk dat anderen er misschien baat bij kunnen hebben.

In deze teksten komt de mens Jezus als God-met-ons voldoende naar voren. Om hem niet alleen hoog en verheven te maken, worden de persoonlijk voornaamwoorden *hij* en *hem*, als het over Jezus gaat, met kleine letters geschreven. De cursief gedrukte teksten komen uit de liedbundel *al mijn verlangen* op de site www.gelovenbeleven.nl.

17 sep 2013

Frits Heijting

email: FH@gelovenbeleven.nl

dank voor het leven

Vader, ik dank U voor het leven.
 Ook al lijkt U nóg zo ver weg,
 ik mag er vast op vertrouwen:
 U bent niet hoog en ver bij mij vandaan.
 Ik mag U *Vader* noemen.
 Ik weet mij niet alleen, nooit.

Ik dank U voor Jezus,
 uw goedheid onder ons,
 die mensen van goede wil de weg naar U wijst.
 Ik dank U voor hem,
 die mij een nieuw begin geeft, elke dag weer:
 om mijzelf te vergeten,
 en mijn wil aan U te geven.

Ik dank U voor uw Geest,
 die mij leert uw weg te gaan:
 niet in eigen kracht,
 maar door het geloof in U,
 die in mij woont en werkt.

Vader, ik dank U voor het nieuwe leven.
 U doet mij uw vrede kennen,
 die de wereld niet kan bieden.

* * *

*Heer, die mij de hemel toont,
 zou ik buiten U iets wensen?
 U, die hoog verheven woont,
 geeft zich aan geringe mensen.
 Neem mijn hoofd, mijn hart, mijn handen,
 laat uw liefde in mij branden.*

ochtendgebed

Vader, ik dank U voor het wonder van mijn bestaan.
 U draagt mij in uw hand, U betoont mij uw liefde.
 Aan mensen van goede wil doet U zich kennen:
 uw goedheid, die eeuwig is¹.

Wie kan de rijkdom van het geloof bevatten?
 God, mijn Schepper, doe het mij beseffen,
 hoezeer U bij mijn leven bent betrokken.
 Behoed mij ervoor dat ik mijzelf verlies
 aan het moois van een vergankelijke wereld;
 en U vergeet, die mij uw eeuwigheid wilt tonen.

Vader, laat mij voortgaan
 op de weg die Jezus heeft geweest,
 de weg van zelfverloochening:
 voor de wereld een dwaasheid,
 maar voor uw volk de weg naar een leven met U.
 Hoe kan uw Geest mij vervullen,
 hoe kan ik bij U binnengaan,
 als ik vol ben van mijzelf?

Laat mij heel deze dag Jezus voor ogen houden,
 die in mateloze liefde zichzelf heeft gegeven,
 om uw kinderen tot nieuw leven op te wekken.

God, ik heb gezegd: Ik heb geen goed buiten U.
 Zegen mijn bezigheden,
 dat alles voor U zal zijn gedaan.

¹⁾ ex 3,14

* * *

*Mijn God, zo goed, U roept mij zacht:
 verlaat het oude huis.
 Ga mét mij, waar de liefde wacht.
 Sta op, Ik breng je thuis.*

U doet zich kennen

God, hoe zal ik U danken?

Toen ik ver van U leefde, hebt U aangeklopt.

Toen ik nergens uitkomst zag, heb ik U opengedaan.

U, die ik al die jaren buiten had laten staan,
bent bij mij binnengekomen.

Geen verblindend licht bescheen mijn ziel.

Ik hoorde niet uw stem, ik had geen visioen:

hoe had ik het kunnen verdragen?

Ik had immers gedacht een bijzonder mens te zijn;

en mijzelf in ijdelheid weer van U afgewend.

Er gebeurde niets bijzonders, toen ik knielde en bad.

Maar vanaf toen kon ik niet anders dan U zoeken,

die al die jaren in liefde naar mij had uitgezien,

en mij niet had verworpen, hoe slecht ook mijn leven.

Sindsdien leert U mij de weg van het geloof.

Al zie ik u nu niet, ik weet dat U er bent.

Soms hebt U mij uitgetild boven mijn bestaan:

- een kostbaar moment - om U dan weer te verbergen.

U leerde mij de weg van het geloof.

U leerde mij geen gewaarwordingen te zoeken,

maar uw wil te verstaan in al mijn ondernemen,

in het vaste vertrouwen dat U mij liefhebt,

dat U mijn hart wilt bewonen door uw Geest.

U deed mij uw goedheid zien.

Sindsdien ga ik verlangend verder

langs de weg van het geloof, die Jezus heeft geopend.

Jezus, hoe zou ik zonder u kunnen leven?

Help mij alles los te laten,

wat mij verhindert u te volgen.

het wonder

God, elke dag opnieuw dank ik U voor het wonder
dat ik U, mijn Schepper, toebehoor;
dat U zich tot mij hebt neergebogen in een mens,
in Jezus, mijn broeder.

Jezus, ik dank u voor het wonder
dat ik God mijn Vader mag noemen:
uw Vader en mijn Vader.

Onze Vader, ik dank U voor het wonder,
dat mijn leven zin heeft en inhoud heeft gekregen.
U hebt mij uw stem doen horen:
Jij bent mijn lieve kind, van wie Ik houdt¹.
U hebt mijn bestaan vernieuwd.

Ik dank U voor het wonder van uw Geest,
die mij uw liefde en goedheid doet verstaan;
en mij leert het kwaad te overwinnen.
U doet mij eeuwig leven kennen!

Ik dank U voor het wonder
van al mijn broeders en zusters:
voor allen die U liefhebben en ijverig dienen,
en de komst van uw Rijk bespoedigen.

Mijn God, nu zovelen U verlaten,
nu uw kerk is verdeeld en verzwakt,
bid ik U voor hen die buitenstaan,
zoekend naar een geestelijk onderkomen.
Ontferm U over hen, roep mensen in uw oogst².

1) Mt 3,17 2) Lc 10,2

* * *

*Geest van leven: ieder uur,
wil mij geven van uw vuur,
om het kwaad te overwinnen.
Geef de zege aan uw kind.*

overvloed

*Zou mij de tijd gegeven zijn,
gezelschap, geld en goed:
ik vond geen rust, was God niet mijn
geluk, mijn overvloed.*

*De aarde draait, de tijd verglijdt,
het moois dat mij bekoort,
is gauw vergaan en snel voorbij,
ik zoek een eeuwig woord.*

*Het Woord dat was in het begin,
mijn Jezus, eeuwig goed:
Hij deelt mijn leven, geeft het zin.
Hij geeft zijn vlees en bloed.*

*Hij doet in de vergankelijkheid
Gods goedheid mij verstaan.
Die eeuwig is, voorbij de tijd:
Hij is met mij begaan!*

*Zijn Geest mij leert: ik houd mij ver
van aardse overdaad.
Ik zie de hemel, ik begeer
die schat die nooit vergaat.*

*Al laat de wereld mij alleen:
mijn God is mij getrouw.
Ik hoor uw stem, zo spreekt er geen:
Mijn kind, Ik houd van jou!*

*Nu sta ik op, in Hem mijn hoop:
de goede God mij wacht!
Hij leert mij leven in geloof:
niet ik, van U de kracht.*

* * *

verdriet

Jezus, hoe dichter ik bij u kom hoe duidelijker ik beseft
hoeveel verdriet ik u doe als ik zelfzuchtig handel.

Toch laat u mij niet alleen:

ook als ik u vergeet, blijft u geduldig op mij wachten.

Als ik te lang in bed blijf liggen, dan dwingt u mij niet.

U roept mij in liefde, hoe zou ik u kunnen weerstaan?

Buiten u is het leven vluchtig en leeg.

Hoe groot is het voorrecht in uw dienst te mogen staan!

Heer, als ik meer voor mijzelf neem dan nodig is,

en hen vergeet die niks te eten hebben,

dan hoor ik uw stem zo zachtmoedig in mijn geweten:

Zalig de armen, voor hen is het koninkrijk van God¹.

Als de oude mens in ongeduld spreekt,

als ik u verdriet doe en uw liefde verloochen,

dan blijft u mij trouw.

U houdt van mij, u hebt uzelf voor mij gegeven.

Jezus, hoe kan ik u betalen wat u voor mij hebt gedaan?

Mijn tijd, mijn geld, mijn goed, geheel mijn leven:

het behoort toe aan u, die mij vrijkocht met uw bloed.

U ziet mijn verlangen en u kent mijn zwakheid.

Help mij de smalle weg naar het leven te gaan,

vertrouwend op uw Geest, mij geschonken.

Laat uw zorg om de wereld ook mijn zorg zijn;

Heer, ontferm u over al die zoekende mensen!

1) Lc 6,20 2) 2Kor 5,17

* * *

*Geest van leven: ieder uur
wil mij geven van uw vuur,
om het kwaad te overwinnen.
Geef de zege aan uw kind.*

in Christus herboren

God, ik kan mijzelf niet bewonderen.
 Door U geschapen naar uw beeld?
 Toch laat U mij niet los.
 Steeds opnieuw wilt U mij vergeven:
 geen zeven, geen zeventig,
maar zeventig keer zeven maal¹.

Mijn *oude mens*² was kansloos vanaf de geboorte.
 Toen hebt U mij het leven doen zien;
 en ik heb in hem geloofd:
 in Jezus, uw goedheid onder ons.
 U zag mijn hoop op U;
 en U gaf mij een nieuw begin,
 in Christus herboren.

Mijn God, ik zie U niet;
 maar U doet het mij ervaren:
 stap voor stap brengt U mij dichter bij U.

De oude mens heeft afgedaan,
 het nieuwe is al gekomen:
 nu nog gebrekkig en steeds weer falend,
 maar eens in volkomenheid bij U.

Mijn God, hoe kan ik U bedanken?
 Mijn leven behoort U toe!
 Help mij mijn gelofte gestand te doen:
 de korte tijd die ik nog heb voor U alleen te leven.

1) Mt 18,22 2) Ef 4,22

* * *

*De Heer, mijn God, verlicht mijn last.
 Al gaan de golven hoog:
 ik ga gerust, mijn hart houdt vast
 het anker van de hoop.*

onrecht

Jezus, waarom klagen als het onrecht mij treft?
 Ze hebben altijd wel enig gelijk, die mij belagen;
 maar u was volkomen onschuldig.
 Vol ontzetting zie ik u gaan, het kruis op de schouders.

Bij u de onschuld, bij mij de neergeslagen ogen.
 Bij u de eenvoud en oprechtheid,
 bij mij de verborgen bedoeling.
 Bij mij de zorg voor mijzelf,
 bij u de overgave, de liefde die mij opricht.

Jezus, ik houd van u, ik wil u volgen.
 Waarom wind ik mij nog op om het onrecht aan mij?
 Laat mij u voor ogen houden, de goedheid in persoon.
 Door uw kerk beschuldigd,
 door uw bisschop veroordeeld, hebt u zich niet verzet,
 maar gebeden voor uw vervolgers.

Jezus, nederig en zachtmoedig:
 wat zou ik meer nog verlangen, dan u te ontmoeten?
 U hebt het mij zo vriendelijk geleerd:
 Verheug je als de mensen het je moeilijk maken.
 Wie één wordt met mij in mijn lijden,
 geef ik deel aan mijn verrijzenis.

Jezus, ik dank u, ik zal u bezingen;
 en in woord en daad van u getuigen.
 Ik was vol van mijzelf en ver van u verwijderd;
 maar u hebt mij geroepen, ik hoorde uw stem!
 U nam mij op en verzorgde mijn wonden.
 U bracht mij in uw kerk om mij te versterken.

Nu dank ik mijn God, mijn rechter is mij welgezind!
 U toonde mij uw rechtvaardiging.
 U geeft het mij met mijn Geliefde samen te zijn.

leegte

Mijn God, toen ik geen uitkomst zag riep ik U aan;
 en U hebt zich tot mij neergebogen!
 Aan alle kanten vastgelopen,
 hebt U mij opgericht.

U hebt mijn vuile kleren weggedaan,
 mij opnieuw bekleed
 en mij uw vreugde doen kennen,
 die altijd blijven zal.
 Hoe kan ik U dan steeds opnieuw vergeten?

U toont mij uw goedheid, die eeuwig is;
 maar ik verlies mij in wat weer voorbijgaat.
 Ik volgde mijn begeerte;
 en U stuurde de kaalvreter op mij af,
 ik voelde mij ellendig en leeg.

Maar U strafte mij in liefde, U liet mij niet alleen.
 Nooit zult U mij vergeten:
 uw eigen schepsel, uw geliefde kind,
 zoals U bij mijn doopsel hebt gesproken.

Hoe kan ik U toch steeds opnieuw vergeten?
 Laat mijn leven als een lofzang voor U zijn.
 Want U deed mij uw goedheid verstaan,
 die begin noch einde heeft.

Nu leert U mij de weg van gelovig vertrouwen.
 Ook al voel ik mij verlaten,
 ik weet U toch aanwezig;
 U zult niet toestaan dat mijn last te zwaar wordt.
 Zou U mij niet behoeden,
 dan hield ik geen stand.
 Ik struikelde en viel, met niemand om te redden.

roeping

Mijn God, ik heb U lief.
 U bent niet ver,
 niet onbereikbaar hoog en verheven;
 maar in mijn innerlijk,
 daar zoekt U te wonen.

U stond aan de deur.
 De deur was dicht en U stond buiten.
 Steeds benauwder werd 't mij,
 ik zag geen uitkomst meer.
 Dit hield mij overeind:
 het steeds aanwezige gevoel: er is méér ...

Mijn wijzen brachten mij niet verder.
 Zij gaven mij valse hoop:
 Je zult tot inzicht komen,
 de steen der wijzen zul je vinden!
 Mijn hoogmoed werd gevoed,
 maar de geest bleef onverzadigd.

Toen - ten einde raad, en alles geprobeerd -
 heb ik geroepen: Help mij, God!

Ik zag geen licht, er gebeurde geen wonder;
 en ik voelde mij niet in hoger sferen;
 maar U richtte mij op met de nuchtere wetenschap:
 van nu af aan wordt alles anders.

En nu, na zoveel jaren,
 weet ik mij door U geleerd;
 en mag ik het voorzichtig beamen:
Ik ben het niet, die leef,
maar Christus is het, die in mij woont¹.
 Mijn God, laat dit steeds meer werkelijkheid worden!

1) Gal 2,20

verloren

Mijn Vader, toen ik een kind was deed U zich kennen;
en hebt U mij uw liefde betoond:
niet te beschrijven, zo heerlijk.

Hoe kon ik U dan later weer vergeten?
Ik was een dwaas! Als een wildeman ging ik tekeer.
Uw gebod heb ik geschonden, ik kende slechts mijzelf.

Ik heb U wel vergeten, maar U vergat mij niet.
Ik was ontrouw, maar U bent mij trouw gebleven,
geduldig wachtend op de dag, dat ik terug zou keren.
U hebt mij niets verweten,
maar mij in uw armen genomen.

Jezus, mijn Heer, mens met de mensen,
hoe kan ik u ooit genoeg danken?
U bent gekomen voor wie verloren lopen.
Ben ik u dan zoveel waard,
dat u ook mij kwam zoeken?
Ik moet het wel geloven: u houdt zelfs van mij.

Mijn God, hoe kan ik U betalen wat U voor mij deed?
U hebt mijn woorden gehoord:
Mijn leven behoort U toe.

Hoe zou ik ooit rust kunnen vinden,
als ik U mijn gelofte niet betaalde?
Help mij, God! U wil geschiede in dit leven,
zoals in de hemel, zo ook op de aarde.

* * *

*De wereld gaat in tijd voorbij.
Die eeuwig IS, Hij maakt mij vrij.
Mijn arme hart, op U gericht,
vindt leven voor uw aangezicht.*

menswording

Eeuwige God, almachtig en alom tegenwoordig,
 hoog boven allen verheven,
 oneindig in uw grootheid en macht:
 hoe kan ik - een gering mens -
 het hemelschokkende wonder bevatten
 van uw menswording in Jezus?

Jezus, één en al liefde en goedheid: ik heb u lief,
 die mijn last hebt gedragen en mijn dood ondergaan.
 Help mij het vergankelijke
 niet meer zoveel aandacht te geven;
 maar mijn wil geheel te onderwerpen aan u ,
 die mij vrij maakt van wat mij bindt aan de aarde.

Heilige Geest, leid mijn gedachten en mijn daden.
 Help mij niet in het minst op de verleiding in te gaan;
 maar resoluut elke gedachte af te wijzen,
 die mij afleidt van U, mijn God, mijn toekomst.

Heer, ik bid U: geef mij een stem,
 opdat dit leven vruchten mag dragen
 van goedheid en geduld, in ijver voor U,
 die mijn leven redt van de ondergang.

Mag mijn leven zijn als een dankoffer aan U,
 die mijn voeten hebt gezet op de weg van het leven,
 dat nooit meer een einde zal nemen.
 Hallelujah, eer aan God die mij liefheeft!

* * *

*God, Hij is goed voor wie goedheid betoont,
 voor wie van harte zijn wetten bewaart.
 Ga ik zijn weg: wordt ik zeer rijk beloond.
 Hij heeft zijn liefde mij verklaard.*

Kerst

Jezus, herders en wijzen kwamen u aanbidden;
 en vele miljoenen zijn hen gevolgd.
 Waar heb ik het onmetelijke voorrecht aan verdiend,
 bij dit leger te zijn ingelijfd?

Niet om mijn verdiensten hebt u mij geroepen,
 mijn omgeving weet wel beter.
 Ik moet het wel geloven:
 u bent gekomen in liefde voor allen, ook voor mij.

Jezus, God-met-ons: ik dank u,
 die mij het ontzagwekkende wonder doet verstaan
 van uw menswording.
 Nu roept u mij u te volgen in uw lijden en in uw sterven,
 om te mogen delen in uw verrijzenis.

Het is te groot, te wonderlijk voor mij:
 u geeft ons hier en nu al deel aan het eeuwige leven.
 Samen met allen die u liefhebben
 mag ik mij in uw dienst weten.
 Uw werk te mogen doen
 Heer, kom mijn zwakheid te hulp!

* * *

*In het woeden van de wereld:
 zie de moeder met haar kind.
 Zalig wie zich wil bekeren,
 zalig wie hier vrede vindt.
 Hoor de engelen, hoe zij juichen;
 zie de wijzen, hoe zij buigen
 voor een baby in een stal,
 voor de koning van 't heelal.*

evangelie

Jezus, te zuiver van ogen om het kwaad te zien¹:
 u hebt gewoond in deze bandeloze wereld,
 gevangen in hebzucht en begeerte.
 U hebt de duivel en zijn legermacht verslagen,
 en hem zijn prooi ontnomen.

Jezus, mijn broeder, ik dank u.
 U had een leger van engelen te hulp kunnen roepen
 om u te verlossen uit de handen van mensen;
 maar u hebt uzelf ten einde toe verloochend.
 Tot in de dood hebt u zich gegeven,
 om allen die u liefhebben tot nieuw leven te wekken.

Jezus, mijn Heer, verrezen uit de doden,
 ik dank u en ik aanbid u.
 voor allen die u volgen
 bent u tot een nieuw begin geworden.
 U bent niet hoog en ver van ons vandaan;
 u staat uw volk terzijde.

Jezus, mens met de mensen, God met ons:
 ik dank u, die zich niet afwendt als ik u vergeet
 en mij verlies in dingen waar u geen deel aan hebt.
 U hebt mij lief, u blijft mij zoeken.

Help mij, Heer, om los te laten
 wat mij van u verwijderd houdt.
 Dan zal ik u,
 in gemeenschap met allen die u liefhebben,
 steeds meer danken en eren;
 en in al mijn woorden en daden
 u mijn liefde bewijzen.

1) Hab 1,13

het kwaad

Jezus, hoe kan ik u ooit genoeg danken?
De duivel, die de mensheid in zijn macht had,
heeft u gegrepen; maar hij had aan u niets.

Jezus, mens met de mensen, één en al liefde,
gekomen om de mensen uit zijn klauwen te redden:
De duivel vond bij u geen kwaad,
waardoor hij u aan zich had kunnen onderwerpen.
Zo moest hij u laten gaan, met allen die u toebehooren.

Mijn Heer, hoe moet ik u danken?
Voor allen die u liefhebben en u volgen,
hebt u de macht van het kwaad gebroken.

Jezus, mijn bevrijder, mijn geliefde:
wie heb ik buiten u?
Mijn leven behoort toe aan u alleen,
die mij roept tot uw eeuwige Rijk.

Help mij mijzelf geheel te vergeten,
als met u gekruisigd en gestorven en begraven;
en met u tot nieuw leven opgewekt.
Zo heeft de vijand geen vat meer op mij,
door het geloof in u, die mijn schuld hebt gedragen.

* * *

*De zon komt op, de Zoon van God:
hij heeft mij opgericht.
Hij stierf mijn dood, hij droeg mijn lot,
hij heeft mijn hart verlicht.*

*Het oude is voorbijgegaan,
de nieuwe dag mij roept.
Mijn God, Hij kent mij bij de naam.
Zie, Hij maakt alles goed!*

heilige Geest

Heilige Geest, ik moet het wel geloven:
 U hebt mij lief, U zoekt mijn hart als woning.
 Help mij het mysterie te verstaan: God-in-mij.

Ik was van U vervreemd;
 maar U wekte mij tot leven,
 door het geloof in Jezus, God-met-ons.

Geest van liefde,
 die de goedheid van God doet verstaan:
 laat mij mijzelf voor U openstellen.

Vervul dit leven geheel en al,
 stapje voor stapje, als ik maar niet stil sta.

* * *

overmacht

Mijn Vader, die het onrecht ziet,
 en mijn machteloze boosheid, als gif voor mijn ziel:
 wie kan die vernieling bedwingen?
 De overmacht is mij te groot.

U buigt zich tot mij neer en U richt mij weer op.
 Wat kan een mens mij nog doen?
 Ik heb nog niet geroepen, of U antwoordt mij.
 U wijst mij de weg naar uw vrede,
 temidden van de strijd.

Mijn God, ik houd van U!
 Help mij voort op de weg,
 die ik van nature niet wil gaan:
 de weg van het kruis,
 waarop Jezus de macht van het kwaad heeft gebroken.

* * *

Uw wil geschiede.

Jezus, in doodsangst hebt u gebeden:
*Niet zoals ik wil, maar uw wil geschiede*¹.
 Ik houd van U, die in mateloze liefde
 uzelf zo volkomen hebt verloochend,
 tot op de bittere dood aan een kruis.

Laat mij niet van u worden afgeleid
 door al het begeerlijks van de wereld om mij heen.
 De verleider houdt mij voor:
 Daar schuilt toch geen kwaad in?
 Ik bid u: laat mijn hart zijn bij u alleen,
 om uw werk te doen;
 en de duivel zijn prooi te ontnemen.

1) Mt 26,36

* * *

Heer, red mij!

Jezus, mijn geliefde, voor u wil ik leven.
 Als ik dreig weg te zinken in mijn oude misdragingen,
 laat mij dan als Petrus meteen tot u roepen:
Red mij, Heer!

Als ik dreig toe te geven aan wat u niet aangenaam is,
 spreek dan tot mijn hart en richt mijn blik op u.
 Laat mij doof zijn voor de influistering van de boze,
 die tracht mij van u af te leiden.
 Laat mij hem de rug toekeren,
 door het geloof in u die hem gebonden hebt.

Jezus, mijn broeder die mij de hand reikt:
 laat dit leven vruchten voor u dragen.
 Vul dit vat met olie die niet opraakt: uw heilige Geest,
 om voor u te mogen werken, voor u alleen.

1) Mt 14,30

* * *

God in ons

Vader, ik dank U voor het wonder van uw Geest,
 God-in-ons, de Genezer van de ziel,
 die doet verstaan wat zonde is;
 die recht maakt wat is scheefgegroeid,
 die vermaant en de goede weg wijst.

Ik dank U voor Hem,
 die mij uw goedheid doet zien,
 zodat ik het kan beamen:
 Hier kan begin noch einde aan zijn!
 U toont uw kinderen eeuwig leven.

Ik dank U, die mij leert de weg te gaan,
 die ik uit mijzelf nooit zou kiezen:
 de weg van zelfverloochening,
 waarlangs Jezus, mijn Geliefde, zich doet kennen.

* * *

levend water

Vader, heel de schepping spreekt van uw grootheid.
 Aan uw kinderen openbaart U uw schoonheid.
 U geeft hun deel aan uw goedheid en liefde,
 waar de wereld in Jezus oog in oog mee heeft gestaan:
 God in ons midden, vol van uw Geest.

Vader, ik geloof het: al uw handelen is hierop gericht,
 dat uw Geest van liefde, als levend water
 uw kinderen kan vervullen.

Heer, geef mij steeds van dit water¹.
 Laat mij uw Geest niet door eigenliefde bedroeven;
 maar mag uw licht in mij schijnen
 temidden van een wereld van elk voor zich.

1) Joh 4,15

* * *

vrede in verdrukking

Mijn Vader, uit U alleen zijn vrede en geluk,
al is het ook een korte tijd temidden van verdrukking.
U vraagt mij U lief te hebben, en alle mensen,
ook als zij zich tegen mij keren.

Maar hoe kan ik liefde geven,
als U niet in mij woont, uit wie de liefde is?
Mijn God, ik heb geen goed buiten U.
Laat de Geest van Christus,
die stroom van levend water,
steeds mijn tuintje bevroeien.

* * *

zuiverheid

Oprechtheid en zuiverheid,
de onschuld van een kind
God, wat is dat mooi!

U toont uw volk een mens:
onschuldig en volkomen vrij van zelfzucht.
U toont ons de liefde,
die zichzelf onvoorwaardelijk geeft.

God, hoe zal ik U danken voor Jezus?
In hem mag ik uw eigen wezen zien,
waar U uw kinderen deel aan geeft!

Ik dank U voor uw heiligen,
door de mensen niet geacht,
maar werkend voor uw wereld.
Ik dank U voor hen,
die, als sterren aan een donkere hemel,
U in de wereld zichtbaar maken,

* * *

bekering

Jezus, mijn broeder,
 mijn vriend en geliefde, nederig en zachtmoedig,
 één en al liefde en goedheid, verdraagzaam en geduldig:
 ik breng mijn last bij U.

U bent mijn hoop en houvast,
 mijn redder en de rots waarop ik veilig sta.
 Voor u wil ik leven, voor u alleen werken.

Ik dank u, die mij onderricht door uw Geest,
 zonder enige dwang, in respect voor mijn vrijheid.
 U leert mij over mijn kleine onoprechtheden,
 die niets anders zijn
 dan grove beledigingen aan uw adres.

U toont mij mijn eerzucht en ijdelheid,
 mijn zwakheid en mijn halfheid.
 U waarschuwt mij, als ik vol ben van mijzelf;
 en ik in mijn zelfzucht u verdriet doe.

Mijn Heer, dat kan zo toch niet?
 Maar ik kan mijzelf niet veranderen.
 Waar zou ik zijn zonder u,
 die mijn leven kwam vernieuwen?

Mijn vertrouwen is op u die ik liefheb;
 en mij leert mijn ondeugden te overwinnen.

* * *

*Als door mijn daden, door mijn denken,
 de zonde toch weer speelt met mij,
 laat dan dit vast geloof mij sterken:
 de goede God vergeeft het mij.
 Hij richt mij op, zijn Geest mij sterkt,
 die al het goede in mij werkt.*

de weg ten leven

*God, bewaar uw kind,
bij U zoek ik mijn toevlucht.
U bent mijn God, mijn enig goed;
ik heb niets buiten U.*

Mijn God, U bent mijn erfdeel, mijn bezitting;
mijn levenslot is veilig in uw hand.
Het meetlint viel mij op een liefelijke plaats;
een heerlijk erfdeel viel mij toe.

Ik dank mijn God, Hij heeft mij onderwezen;
zelfs in de slaap mag ik Hem innerlijk verstaan.
Onafgebroken denk ik aan mijn God;
van Hem is mijn gemoedsrust, omdat Hij bij mij is.

Mijn hart is verheugd en mijn binnenste juicht:
ook mijn lichaam mag rusten in hoop.
U laat mijn ziel niet over aan het dodenrijk;
uw heilige zal het bederf niet zien.

U wijst mij de weg naar het leven;
bij U is vreugde, altijd door.
Nu vind ik mijn blijdschap in kennis van U;
ik mag U voor eeuwig genieten.

gelovenbeleven.nl > psalmen en gebeden, ps 16

* * *

*Hoe zou ik ooit mijn God verlaten?
Hij, die om mij zijn Rijk verliet;
Hij, die zich gaf aan wie hem haatten,
en uit de diepte mij verhief:
Hij, door zijn lijden en zijn kruis,
geeft mij de hemel als tehuis.*

een nieuw lied

Mijn Vader,
 U hebt mij het wonder doen verstaan.
 U hebt mij Jezus getoond:
 mens met de mensen, in alles ons gelijk,
 en toch volmaakt onschuldig, als een kind.

Wie zou hem niet liefhebben?
 Wie zou hem niet willen volgen?
 Gezegend zijn zij, die het verlangen kennen
 naar een goed en eerlijk leven.
 U zult hun uw Geest niet onthouden.

Gezegend zijn zij, die niet leven voor zichzelf.
 Uw Geest zal hen bevrijden
 van de zelfzucht, die uw wereld bederft.

God, hoe kan ik U ooit genoeg danken?
 U deed mij in Jezus uw goedheid zien,
 die alles doet verbleken wat de wereld biedt.

U nam mij aan in uw koor,
 en gaf mij een nieuw lied in de mond:
Eer aan God, zijn liefdevolle goedheid is eeuwig!

¹⁾ ps 136

* * *

één met ons

Jezus, God met ons,
 help mij te verstaan hoe u één met mij geworden bent;
 zodat ik één ben met u, mijn verzezen Heer.
 Wat is er mooier dan dit geloof?
 Help mij mijn roeping te volgen,
 als een burger van uw Rijk,
 om voor u te werken en vruchten te dragen.

* * *

mijn Geliefde

Jezus, mijn Geliefde,
 u hebt mij gevonden: een slaaf,
 onderworpen aan het kwaad in de wereld,
 zelfzuchtig en liefdeloos,
 niet in staat mijn boosheid te bedwingen,
 niet tot enig werk in staat,
 een last voor mijn omgeving.

U zag hoe ik wanhopig naar uitkomst zocht.
 U riep mij, maar ach, ik wilde niet luisteren,
 ik verstond niet uw stem.

U wachtte op mij, met grenzeloos geduld,
 tot ik ten einde raad riep om hulp:
 Heer, help mij, voor u wil ik leven.

U wist wat ik ging zeggen,
 al vóór ik had gesproken;
 en uw antwoord kwam direct.

Ik hoorde geen stem, ik zag geen stralend licht,
 ik werd niet overmand door emotie.
 Er was alleen de rustige zekerheid: zo is het goed.

U nam mij op uw schouders,
 door ontferming bewogen¹;
 en bracht mij bij de kudde
 van uw Vader en mijn Vader.

¹) Lc 15,5

* * *

*Toen ik U niet beminde, de nacht was zonder vrede,
 de dagen waren ledig, het leven zonder zin.
 Toen hebt U mij geroepen; in vreugde en in lijden:
 aan U wil ik mij wijden, U bent mijn nieuw begin.*

straf

Jezus, mens met de mensen, volmaakt onschuldig:
 wie heb ik buiten u? Één en al liefde,
 hebt u de ellende van mijn bestaan gedeeld.
 Toen ik van mijn Schepper was afgedwaald,
 hebt u zich niet van mij afgewend.

Mijn hebzucht, mijn ijdelheid en trots,
 de begeerte en onoprechtheid die mijn leven ontsierden:
 het was voor u een kwelling;
 maar u hebt zich niet afgewend.
 U bleef mij roepen, zo zacht en vriendelijk,
 maar ik was onbereikbaar.

Mijn Heer, u strafte mij, tot ik geen kant meer op kon.
 Toen heb ik u geantwoord: Help mij, Heer!
 U hebt mij de hand gereikt en mij opgericht.
 Hoe kan ik u ooit genoeg danken?

Jezus, in liefde voor mij hebt u mijn straf ondergaan;
 en de bittere dood gekend.
 Hoe had ik u anders gevonden?
 Nu roept u mij op te staan tot nieuw leven:
 de ondeugd te verlaten, als met u gekruisigd;
 het vergankelijke niet na te jagen,
 maar u voor ogen te houden, die eeuwig bent.

Jezus, als eerste van de mensen verreezen uit de dood,
 roept u mij mijn wil aan u te geven,
 om één te zijn met u in uw lijden en sterven,
 en in het nieuwe leven, voorbij de dood.

Jezus, mijn geliefde, leer mij u te behagen.
 Leer mij te bidden voor wie mij kwaad doen,
 en lief te hebben wie zich tegen mij keren.

mijn ziel als woning

Jezus, u bent zo teer in mij,
zo spoedig weggeduwd en vergeten,
verdwenen achter alles wat uw wereld biedt.

U protesteert niet, als u gering wordt geacht.
U, die de minste van allen bent geworden:
u dwingt mij niet,
u wacht op mij,
u spreekt tot mijn hart.

Help mij, Heer, mijn woning op orde te brengen
en u de ruimte te bieden.
Hoe kan ik u binnenlaten,
als mijn ziel is volgestouwd met waardeloze dingen,
als ik druk ben met wat spoedig weer vergaat?
Help mij mijn woning schoon te vege,
om u te mogen ontvangen.

U dringt zich niet op; maar u wacht op mij.
Waarom?
Ik kan het haast niet geloven,
maar u houdt van mij:
van een mens, vol onzuivere gedachten,
verlangend mij te verzadigen met vergankelijke dingen,
waar niemand ooit vrede in gevonden heeft.

Jezus, mijn geliefde,
wat heb ik u lang laten wachten!
Het wonder is gebeurd:
ik heb uw stem gehoord,
zo liefdevol en goed als geen mens kan spreken.
Nu weet ik het zeker:
u begeert mijn ziel als uw woning.

zwakheid

God, als ik U ervaar,
 dan kan ik me niet voorstellen
 ooit nog aan de zelfzucht toe te zullen geven;
 en van U af te drijven.
 Maar even later doe ik toch weer wat ik verfoei
 en waar ik spijt van krijg.

Jezus, hoe kan ik hier aan ontsnappen?
 Laat mij groeien in het geloof,
 dat u hebt volbracht wat te moeilijk is voor mij.

Heer, kom mijn zwakheid te hulp!
 Laat uw Geest mijn hart bewonen,
 om het kwaad te weerstaan,
 en met u te leven en te werken.

* * *

wees gegroet

*Ave Maria, wees gegroet!
 De Geest van God verwekt
 in u de mens, die leven doet:
 Jeshuach, God die redt.*

*Ave Maria, wees gegroet!
 Uw Heer, Hij is nabij!
 Uw zoon, uw eigen vlees en bloed:
 zijn komst verwachten wij.*

*Ave Maria, moeder Gods,
 uw voorspraak vragen wij,
 nu, en in 't uur van onze dood,
 tot wij behouden zijn.*

* * *

de ogen van de ziel

Mijn God,
 alles om mij heen spreekt van uw aanwezigheid.
 Heel uw schepping getuigt van uw onbegrensde macht.
 De eindeloze veelvormigheid van de natuur,
 wonderlijk mooi gemaakt
 en door niemand te verklaren:
 zij spreekt van U, almachtig en alomtegenwoordig;
 van U, die de mens hebt gemaakt naar uw beeld:
 man en vrouw naar uw gelijkenis,
 om U te kennen.

Man en vrouw herkennen zich in U,
 die geen man bent en geen vrouw, maar beide in één.
 Door de ogen van de ziel mogen wij uw goedheid zien,
 die begin noch einde kent, maar eeuwig IS.
 Hemel en aarde gaan voorbij;
 maar U geeft uw kinderen deel aan uw eeuwige wezen.

Vader, hoe kan ik U ooit voldoende danken en eren?
 In dit bestaan ten dode leert U mij het evangelie
 van hem, die ons lot heeft gedeeld, tot in de dood.
 Jezus, God-met-ons,
 uw verlossende Woord aan mensen in nood:
 hij doet U kennen.

God, ik dank U voor hem, die eeuwig is:
 hij is onze broeder geworden!
 Zoals de mensen van zijn tijd hem hebben ontmoet,
 mens met de mensen, ons eigen vlees en bloed,
 nederig en zachtmoedig, vol van waarheid:
 zo mogen uw kinderen hem zien,
 met de ogen van de ziel:
 uw eeuwige goedheid en liefde.

geloof

Mijn God die ik liefheb,
 mijn lied is voor U,
 die mij de weg leert van geloof.

Hetgeen ik soms niet zie;
 en vaak in het geheel niet ervaar,
 dat houdt ik toch stevig vast in geloof:
 Ik ben met U verbonden - voor altijd.

En - door mijn traagheid -
 langzaam, stap voor stap,
 in eindeloos geduld mijn eigenzinnigheid verdragend,
 brengt U mij dichterbij,
 opdat ik toch uw weg zal gaan,
 zoals U het bedoeld hebt vanaf het begin.
 Nu mag ik soms een straaltje van uw liefde ervaren.

Haar volheid kan ik niet verdragen:
 zij zou mij verteren.
 Maar U kent mijn zwakte en U beschermt mij.
 U rust mij toe en U geeft mij deel aan uw Geest,
 als een stroom van levend water¹.

Mijn God die ik liefheb,
 mijn lied is voor U,
 die mij de weg leert van geloof.
 Nu weet ik mij één met U,
 over de grens van de dood heen,
 tot in het eeuwige leven. Amen.

1) Joh 7,38

* * *

*Mijn Heer, U roept mij bij de naam!
 U doet mij nieuwe wegen gaan,
 niet omziend naar wat is geweest,
 verlangend naar het hemels feest.*

strijd

*God, voer de strijd tegen mijn belagers;
spreek tot mijn ziel: Ik ben het die je redt¹.*

Verjaag de gulzigheid, de begeerte en de onzuiverheid.
Verdrijf mijn trots, mijn eerzucht en ijdelheid.
Bevrijd mij van alle ondeugden,
dat ze nooit meer terug zullen komen.

Vader, U geeft mij Jezus voor ogen,
mijn vriend die ik liefheb. Wat is hij mooi!
Vrij is hij van alles wat mijn ziel besmeurt.

Jezus, mijn geliefde,
met u wil ik leven, met u wil ik sterven,
om eeuwig uw aanwezigheid te genieten.

U nodigt mij zo vriendelijk uit:
Kom bij mij en leer van mij².
Hier ben ik, Heer! U geeft rust aan mijn ziel.

Alles om mij heen vervliegt als de tijd;
maar u toont mij het leven dat duren zal,
de dood voorbij.

Jezus, wat is de wereld mij nog waard?
In moeite en zorg, in de verdrukking van dit bestaan,
weet ik mij één met u, die mij overwinnen doet.

U ziet hoe zwak ik ben,
en toch weer buig voor mijn belagers.
Maar al laat ik u alleen:
u keert zich niet van mij af.

Mijn God, ik mag het al voorvoelen:
de vreugde van uw eeuwige Rijk. Hallelujah!

1) ps 35,1vv 2) Mt 11,29 3) ps 126,6

levend water

Voor U, mijn God, kan ik mij niet verbergen.
 Waarheen zou ik gaan, dat U mij niet ziet?
 U spreekt tot mij in mijn geweten;
 en U toont het mij,
 als ik mijn eigen weg wil gaan.

Ik dank U voor uw Geest
die ontspringt aan uw tempel¹,
een stroom van levend water²
 die U doet kennen.

Hij leert mij de rug toe te keren
 aan hebzucht en begeerte,
 aan onverschilligheid voor het lot van anderen.

God, hoe zal ik U danken?
 Ook als ik U vergeet,
 als ik mijn eigen gedachten volg,
 dan laat U mij niet alleen.

Nu weet ik mij geborgen bij U.
 U ziet mijn enig verlangen:
 dat mijn leven niet nutteloos zal zijn;
 maar vruchten voort zal brengen
 van goedheid en geduld,
 door uw Geest, mij gegeven.

1) Ez 47 2) Joh 7,38

* * *

*Hoe zal ik van U spreken, zwak en klein,
 vol van gebreken, angstig en onzeker?
 Als niet uw Geest mijn vaste gids zou zijn,
 waren mijn voeten van uw weg geweken.
 Maar ik belijd: U woont en werkt in mij.
 U houdt mij vast, slaat acht op mijn gebeden.*

kwelling

God, als mijn ziel wordt gekweld:
hoe zou ik vrede vinden,
als ik niet zou geloven dat U mijn moeite kent?

Ik zou afleiding zoeken in het moois dat de wereld biedt;
en mijn tijd vullen met muziek en TV.
Ik zou mijn dagen verdoen met voorbijgaande dingen,
die U doen vergeten.

Maar U hebt mijn zoeken gezien.
U kent mijn hoop en mijn verlangen.
U hoorde mijn bidden en boog zich tot mij neer.
Nu ga ik de weg van geloof in U, liefdevolle God.

Al protesteren mijn gevoelens:
God, waar bent U nou?
dan geeft U mij de zekerheid van het geloof:
Ik bent bij jou,
Ik zoek je hart als woning.

Ik dank U, God,
mijn kwelling verkeert in beproefdheid.
Zou ik vrij zijn van moeite en zorg:
ik zou mijn eigen weg weer gaan,
en U al gauw vergeten, of oppervlakkig dienen.

Ik dank U, mijn God, die mij beschermt,
opdat niet de beproeving mij teveel wordt.

Ik dank U voor hem, die mijn last wil dragen:
Jezus, mijn Geliefde, die ik volgen wil,
vertrouwend op zijn woorden:
*Waar ik ben, daar zal ook mijn dienaar zijn*¹.

1) Joh 12,26

mijn rots

Jezus, *te zuiver van ogen om het kwaad te zien*¹:
 ik dank u en ik aanbid u,
 die mijn lot hebt gedeeld.

U bent binnengekomen in een wereld
 gevangen in hebzucht en begeerte,
 om uw volk te verlossen uit dit slavenleven,
 uit dit bestaan ten dode,

U reikte mij de hand en trok mij op uit dit moeras,
 uit de diepte vol getier,
 waaruit geen mens zichzelf kan verheffen.
 U hebt mij vaste grond onder de voeten gegeven.

Jezus, mijn broeder, mijn lied is voor u,
 de rots waarop ik sta.
 Ik zing voor u, die mijn dood bent gestorven,
 opdat ik met u zou verrijzen.

Jezus, mijn Heer, die mijn ziel als woning zoekt:
 help mij mijzelf te vergeten, om u te mogen ontvangen.
 Jezus, mijn Geliefde,
 laat mij het lijden niet ontvluchten,
 maar opstaan met u,
 in liefde voor een wereld in nood.

1) Hab 1,13

* * *

*Laat uw waarheid mij verlichten.
 Als ik opklim naar omhoog,
 toon mij dan uw aangezicht en
 leid mij binnen waar U woont.
 Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
 maar, mijn ziel, vergeet toch niet
 om je hoop op God te stellen.
 Je Verlosser: Hij ziet het wel.*

geloofte

Mijn God, ik heb gezegd:
 Mijn leven behoort U toe.
 Nu mag ik het wonder ervaren:
 U luistert werkelijk naar mij!

U houdt mij aan mijn gelofte;
 maar de wereld zuigt en trekt.
 U roept mij uw weg te gaan;
 maar ik word steeds afgeleid.

De zorg voor mijn lichaam,
 het moois dat de wereld biedt,
 de radio, de krant:
 dat alles houdt mijn aandacht gevangen.

Hoe kan ik staande blijven in die vloed,
 Hoe vind ik vaste grond onder de voeten?
 Leid mij op de rots die te hoog is voor mij!

God, U ziet mijn verlangen naar een toegewijd leven,
 vrij van de zelfzucht die de ziel verduistert.
 Ik dank U voor Jezus, uw Zoon en mijn broeder,
 die heeft volbracht waartoe mijn kracht tekort schiet.

Jezus, mijn rots bij wie ik veilig ben:
 op u is al mijn hoop gericht, in u is mijn vertrouwen.
 Reikte U mij niet de hand,
 dan werd ik meegesleurd
 door een stroom van genoegens die u doet vergeten.

Mijn Heer, ik dank u: u hebt mijn redding bevolen.
 Van mij is het verlangen,
 van u de kracht te volbrengen.
 Nu ga ik mijn weg in geloof:
 u doet mij delen in uw verrijzenis. Hallelujah!

vrede

Jezus, u heb ik lief,
 u alleen wil ik dienen,
 die uzelf ten einde toe hebt gegeven
 om mensen van goede wil uw vrede te leren.

Het vreselijkste lijden hebt u verdragen,
 om uw volk terug te brengen
 bij uw Vader en onze Vader.

Jezus, vredevorst, vernederd en bespot,
 bespuugd en geslagen, door allen uitgejouwd,
 geseseld en aan het kruis geslagen,
 hebt u uw vervolgers liefgehad.
 U hebt voor hen gebeden,
 die blind waren voor uw onschuld en liefde.

Jezus, hoe kan ik u volgen?
 Moet ik mijn vijanden liefhebben?
 Het gaat mijn macht te boven!
 Wat kan ik doen?

Ik dank u voor uw genade.
 U leert mij te volbrengen,
 hetgeen van nature te hoog gegrepen is voor mij.

Ik kan alleen maar vragen:
 help mij mijzelf te verloochenen,
 opdat uw Geest mij mag vervullen,
 die mij uw vrede leert,
 temidden van verdrukking.

* * *

*Aan 't hout genageld toont de Zoon
 de poort naar zijn verheven troon.
 Al wie naar deze vorst verlangt,
 van hem de Geest van God ontvangt.*

bij de doden

Jezus, ik dank u,
de voleinder van het geloof¹.

Tot in de God-verlatenheid van het dodenrijk
bent u afgedaald,
om aan hen die daar gevangen zaten
het evangelie te verkondigen van het Rijk van God.

Ik dank u, die als mens met de mensen
die verschrikking hebt doorstaan²
met niets dan het geloof,
dat u van uw volgelingen vraagt.
Hoe zou ik dan nog klagen,
als het soms duister is in mij?

Ik richt mijn gedachten op u, mijn verzezen Heer.
Al zie ik u niet,
al ervaar ik niet uw aanwezigheid,
toch kan ik er zeker van zijn,
dat u mij hoort als ik bid;
en dat u mij verhoort:
u, die mijn moeite hebt gekend en gedragen

Jezus, mijn broeder en mijn God,
liefdevol en goed, nederig en zachtmoedig:
u alleen wil ik liefhebben,
die mij het leven doet kennen, de dood voorbij.

1) Hebr 12,2 2) geloovenbelevan.nl > *ik geloof* > dl III hst 5

* * *

*Elk uur dat u mij geeft,
O mens geworden God:
leer, dat u met mij deelt
en keert mijn levenslot.*

onrecht

*Heer bent U dan zo hoog verheven,
dat U het onrecht niet meer ziet:
armen die, in het nauw gedreven,
geen uitweg zien in hun verdriet?*

*Zie toch hoe zij voorbijgelopen,
vergeten worden, heel de dag.
Zie hoe zij op U blijven hopen,
die heersers neerhaalt en bestraft.*

*Wijzen, zo groot in eigen ogen,
maken de mens tot eigen god.
Rijken, vertrouwend op vermogen,
spotten met God en zijn gebod:*

*Zou Hij mij rekenschap dan vragen,
komt er een Dag van oordeel aan?
Welnee, als maar mijn plannen slagen,
als maar mijn weg zo voort kan gaan.*

*Maar Heer, U kent het lot der armen;
onrecht: U weegt het in uw hand.
Zwakken: U zult hun hart verwarmen,
zij weten zich met U verwant.*

*Dan straft U alle kwade plannen,
verbreekt de boze overmacht.
Ver van de koning wordt verbannen,
wie leed en lijden heeft veracht.*

* * *

De gebeden van de gelovigen
en hun werken in de wereld
bespoedigen de komst van de Heer.

mijn last dragen

Jezus, mijn geliefde, mijn bruidegom:
ik houd van u.

De zwaarte die mij drukt hoef ik niet af te schudden.
Het zou mij toch niet lukken.

Ook al laat het zich soms even bezweren,
door eten en drinken, door boeken en reizen,
door alle afleiding die de wereld biedt:
dat gevoel komt toch weer terug,
nog heviger dan voorheen.

U vraagt van mij geen titanenstrijd,
maar slechts dit ene:
mijn last te dragen,
in het vaste geloof dat u mij helpt,
naar uw belofte:

*Kom tot mij, als je onder een last gebukt gaat;
en ik zal je rust en verlichting schenken¹.*

Zonder de moeite van het leven
zou mijn geloof niet groeien.
U staat niet toe dat de beproeving te zwaar wordt.
Met de beproeving zult u voor uitkomst zorgen².

Mijn Heer die ik liefheb,
mens geworden om mij op te richten:
van u is de kracht, ik zal niet bezwijken.

Nu wil ik, hoe gebrekkig ook,
in alle dingen u mijn liefde betonen.

1) Mt 11,28 2) 1Kor 10,13

* * *

*Naar u, mijn minnaar, naar u blijf ik kijken.
Mijn hart valt stil, mijn lichaam zal bezwijken;
maar u, mijn rots, zult nimmer van mij wijken.*

verval van uw huis

God, uw huis is in verval,
de wereld lacht om ons.
Uw volk is verstrooid,
uw woord wordt niet meer vernomen.

Jezus, onze broeder, mens met de mensen:
hij wordt verloochend als God met ons.
Uw kerk is verdeeld,
en de liefde is ver te zoeken.
In zorg voor de eigen kerk
wordt de Heer van de kerk vergeten.
Heer, ontferm U!

Jezus, wij hadden de mond vol mooie woorden,
maar ons hart was ver van u.
Wij bestrijden elkaar,
en vergeten uw gebed om eenheid.

Wij volgden u met de mond,
en hebben uw wet van de liefde vertrappt.
Wij dachten u te dienen,
en zagen niet hen die verloren lopen,
voor wie u het offer van uw leven hebt gebracht.

*Schriftgeleerden hebben de sleutel
van de kennis weggenomen¹.*
Zij zoeken niet uw wil,
maar volgen hun eigen ideeën;
en houden de schat van uw evangelie verborgen.

Heer, ontferm U over hen die geen voedsel vinden;
over hen, die buiten staan,
zoekend naar de zin van het leven.

1) Lc 11,52

de strik gebroken

Mijn God, het is te groot voor mij,
te veel om te bevatten: verrijzenis en eeuwig leven ?
Zal ik, die dagelijks tegen U zondig,
vóór U kunnen verschijnen?

Zal ik, samen met al uw heiligen U bezingen,
U danken en aanbidden in uw eeuwige Rijk,
vrij van schuld, vol van vreugde om uw redding?

Mijn God, hier en nu mag ik U danken voor uw Geest,
die mij onderricht, en mij het evangelie doet verstaan
van Jezus, mijn broeder, de toegang tot uw Rijk.
Hij heeft mijn ziel in vrijheid gesteld.

De strik is gebroken en de vogel is gevlogen¹.
Hoe zou ik hieraan kunnen twijfelen?
Heel de Schrift getuigt van mijn Redder,
naar wie alle profeten verlangend hebben uitgezien.

Jezus, nederig en zachtmoedig,
hoe zijn de mensen zo verblind,
dat zij u niet meer willen kennen?
Zij verwerpen de waarheid en omhelzen de leugen!
Jezus, vol van waarheid, liefde en mededogen:
hoe kunnen zij uw woorden naast zich neerleggen?

Mijn Heer, ik geloof het: u wilt ons doen delen
in het leven dat u hebt geopenbaard.
Maar hoe kan ik hier iets van ervaren,
als ik mij hecht aan de wereld die vergaat?
Niemand kan mij hieruit bevrijden dan u alleen.

Leer mij de oude mens,
die holt naar de dood, te verlaten;
om te mogen leven met u, de dood voorbij.

1) ps 124,7

een seconde

Vader, leer mij mijn wil aan U te geven.
 Als het er op aankomt vergeet ik U zo vaak,
 en volg ik mijn eigen verlangens en ideeën.
 Verlos mij van die zwakheid, Heer!

Ik eet als ik geen honger heb,
 ik koop wat niet strikt nodig is,
 ik zwijg als ik moet spreken
 en spreek als ik beter kan zwijgen.

Ik ben bezorgder voor mijn lichaam dat zal vergaan,
 dan voor mijn onvergankelijke ziel.
 Ik richt mijn blik op wat voorbijgaat,
 en verlies U uit 't oog.

Ik handel als de oude mens en laat uw Geest niet toe:
 zo heel anders, weldadig liefdevol en geduldig.

Heer, voor ik spreek, voor ik handel,
 geef mij een seconde van bezinning:
 om mijn hart op U te richten,
 om U mijn liefde te verklaren.
 en met uw hulp uit de zelfzucht op te staan.

Dan zullen mijn eigen verlangens
 mij niet langer beheersen;
 maar mag ik uw woorden spreken
 en doen wat uw Geest mij ingeeft.
 Heer, geef mij die ene seconde!

* * *

*Laat in een wereld vol begeren
 mijn hart niet worden afgeleid.
 Laat mij van U de liefde leren;
 en leven, aan U toegewijd.*

alleen voor U

Vader, het is zo gemakkelijk gezegd:

Mijn leven behoort U toe.

U ziet wel hoe dikwijls ik afdwaal,
mijn eigen weg ga en U vergeet.

Mijn halfheid en traagheid zijn voor U niet verborgen.

Als ik niet wist dat U van mij houdt,

en dat U mij graag wilt vergeven:

ik zou wanhopen of ik ooit dichterbij U kon naderen.

U leert mij op uw hulp te vertrouwen,

door het geloof in Jezus,

God-met-ons, die allen tot zich roept.

U leert mij het wonder van uw Geest, God-in-ons.

Vader, het is te groot, te wonderlijk voor mij:

Hoe kan ik het bevatten?

U bent het zelf, die tot mij spreekt.

Het zijn geen woorden,

en er wordt geen stem gehoord.

Toch ervaar ik uw aanwezigheid in mij;

en uw leiding, zo liefdevol en zacht.

Mijn God, ik zal niet twijfelen:

U bent er altijd.

Uw hand houdt mij voortdurend vast,

ook als mijn gevoelens protesteren:

God, waar bent U nou?

Mijn God, ik houd van U,

die mij uw hemelse goedheid toont:

die schoonheid,

die begin noch einde kan hebben.

genade¹

Mijn God, U bent alles voor mij;
 wie heb ik buiten U?
 Ik riep tot U om hulp;
 en U hebt mij genezen!
 U bewaart mijn leven,
 dat ik niet in de diepte verga.

Zing je lied voor de HEER, al zijn heiligen;
 een ogenblik duurt zijn toorn,
 een leven lang doet Hij zich kennen.
 Het verdriet van de avond zal wijken
 voor de vreugde van de nieuwe dag.

Ik leefde onbezorgd en dacht:
 Zo zal het altijd blijven.
 God, uw goedheid hield mij vast;
 maar toen U zich verborg,
 toen was ik nergens meer!

Ik riep tot U en smeekte om genade:
 God, wees mij genadig en kom mij te hulp.
 Toen maakte U mijn klagen tot een lied,
 voor rouw kwam vreugde.

Mijn lofzang is voor U,
 om nooit meer te verstommen.
 Voor eeuwig zal ik U dank betuigen.

¹) psalm 30

* * *

*Help mij U nooit te verlaten,
 nooit te vergelden het kwaad.
 Leer mij te gaan in genade,
 liefde te geven voor haat.*

uw eigen Woord

God, mijn Vader,
 U geeft het mij U te kennen
 en U lief te hebben.
 Ook al lijkt U soms afwezig,
 U vraagt mij te geloven:
 U zult mij nooit verlaten.

Ik dank U, die mijn halfheid vergeeft,
 die geduldig mijn zwakheid verdraagt;
 en mij stapje voor stapje onderricht
 hoe ik met U moet leven.

Oprechtheid leert U mij,
 en de onzware ernst van een kind.
 God, wat is dat mooi!
 Daar zijn geen woorden voor,
 dan uw Woord aan de wereld:
 Jezus, nederig en zachtmoedig,
 uw goedheid onder ons.

Mijn God, ik dank U,
 die uw Geest schenkt aan allen,
 die niet op eigen kracht vertrouwen,
 maar hun hulp van U verwachten, van U alleen.
 In het rumoer van dit vergankelijke bestaan
 mogen uw kinderen uw eeuwige goedheid ervaren.

Vader, ik dank U met heel mijn hart voor het wonder,
 dat ik steeds opnieuw probeer te begrijpen:
 ik mag mij verenigd weten met allen,
 die Jezus liefhebben, één met U en met elkaar,
 door uw Geest, die de harten bewoont,
 en ons de weg leert naar uw eeuwige Rijk.
 Hallelujah, eer aan God!

de vrede van God

Vader, ik dank U.

U geeft uw kinderen uw vrede in het hart,
die het kwade niet vergeldt,
maar de andere wang toekeert.

Laat het rumoer van de snel voorbijgaande wereld
mij niet afleiden van U,
die uw kinderen vraagt zichzelf te vergeten;
en Jezus te volgen, uw Woord aan uw wereld.
Laat mij in het voetspoor gaan van hem,
die uw vrede heeft voorgeleefd
tot de bittere dood aan een kruis

Mag de kracht van het kruis de verleiding overwinnen,
die mij tot slaaf wil maken
van een wereld van elk voor zich.

Mag mijn zelfzucht plaats maken voor uw liefde,
om te kunnen delen in het werk dat Jezus is begonnen.

Mag uw kerk uw roeping verstaan
de vrede van Christus zichtbaar te maken
in een gewelddadige wereld.

Mogen zoekende mensen, onwetend van zijn vrede,
hem ontmoeten, nederig en zachtmoedig, eeuwig leven.

* * *

*Waar ik ook ga, mijn ogen zijn gericht
op Jezus' kruis.
Waar ik ook sta, ik zoek zijn aangezicht,
hij brengt mij thuis.
Waar zou ik zijn,
had niet uw reddend Woord
mijn pijn gekend,
mijn smeekgebed verhoord?*

toewijding

Jezus, u kent mij,
u verstaat van verre mijn gedachten¹.

Nu ik tot u nader,
hoef ik geen woorden te gebruiken.
U ziet mijn dankbaarheid,
wat kan ik u anders geven?

Wat kan ik u aanbieden,
dan een leven, aan u toegewijd?
Heer, geef mij een standvastig hart,
om u onverdeeld te dienen.

Zou een vrouw haar man vergeten
om het moois in de wereld?
Al vergeet zij hem:
nooit wil ik u vergeten, ook niet heel even.
Ik zou mij afwenden van u, mijn Geliefde,
die mij mateloos liefhebt,
en mijn ziel tot woning begeert.

Heer, als alles tegenzit,
als mijn lichaam kuren vertoont,
als ik mij eenzaam voel:
laat mij dan niet klagen;
en mij zo afwenden van u,
die alles hebt gegeven om mij te mogen bezitten.

Als ik beledigd word,
laat mij dan niet geprikkeld worden:
hoe zou ik u zo'n onderkomen kunnen aanbieden?
Laat mij naar u alleen verlangen,
die alles hebt verdragen
om mij te doen delen in de overvloed van uw Rijk.

1) ps 139,1

voor U alleen

Mijn God, ik houd van U.

Als ik langzaam ben om te luisteren
en steeds maar weer mijn eigen verlangens volg,
dan wendt U zich niet van mij af.

Als ik vergeet met de wapens van Christus te strijden,
dan laat U mij toch niet alleen.

Aan mijzelf overgelaten,
volg ik de weg naar de dood;
maar U blijft in uw liefde mij leiden,
zonder ooit te dwingen.
U wilt mij bij U hebben:
niet gehoorzamend als een slaaf,
maar als uw eigen kind, dat U liefheeft.

Zou ik goed kunnen doen zonder U, die mij schiep?
Voor uw troon zou mijn werken waardeloos blijken.

Ik houd van U, Vader, die mij leert dit te verstaan.
Wat kan ik doen dan op U te vertrouwen,
die mij roept tot het werk,
dat Jezus in de wereld is begonnen?

Laat mij hem voor ogen houden:
uw Woord aan de wereld,
hangend aan het kruis,
waarop hij de macht van het kwaad heeft gebroken.

* * *

*Het Woord dat was in het begin,
mijn Jezus, eeuwig goed:
u deelt mijn leven, geeft het zin,
u geeft uw vlees en bloed.*

Gods woning

Vader, ik houd van U.
 Toen ik niet verder kon, hebt U mij opgericht;
 en mij een nieuw begin gegeven,
 door het geloof in Jezus, uw Woord aan de wereld.
 Eén met hem, mag ik U mijn Vader noemen.

Ik dank U voor uw Geest:
 God-in-ons, die mij onderricht uit de Schrift.
 Hij geleidt mij op de weg naar uw koninkrijk,
 de weg, die niemand op eigen kracht kan begaan.

Maar hoe vaak bedroef ik uw Geest,
 en sluit ik mij voor Hem af!
 U ziet het, als ik toegeef aan onnodige afleiding,
 zonder U te raadplegen, die altijd voor mij klaar staat.
 U ziet het, als ik neem voor mijzelf
 waar ik U niet voor kan danken.

Mijn God, waar was ik zonder uw genade?
 Ik dank U voor de belijdenis van uw kerk:
 Ik geloof in de vergeving van schuld.
 Als een vader en een moeder hun kinderen:
 zo bemoedigt U mij; en richt U mij steeds weer op.

Jezus, Vredevorst,
 die de schepping draagt door uw macht,
 mijn vriend en mijn broeder, liefdevol en goed:
 wie ben ik, dat u toegang tot mij zoekt?

Help mij mijn huis op orde te houden,
 alles weg te doen waarin ik u niet van harte dien;
 en na te laten, waarvoor ik u niet kan danken.

Vader, laat mij voortgaan op deze weg van het geloof,
 door uw Geest geleid, als ziende Jezus.

één met Christus

Jezus, mijn Geliefde,
door uw geboorte weet ik mij uw broeder.

Door uw verschijning hebt u mij God doen zien.

Door uw verkondiging hebt u mij de oren geopend.

Door uw woorden hebt u mij de weg gewezen.

Door uw verwerping weet ik mij met u verworpen.

Door uw verlatenheid weet ik mij nooit meer verlaten.

Door uw dood ben ik met u gestorven.

Door uw verrijzenis
mag ik als een nieuw mens opstaan met u.

Door uw Geest leert u mij
als uw eigen broeder te leven.

Door de verwachting van uw wederkomst
doet u mij leven in hoop.

Jezus, mijn bruidegom, mijn alles:
u alleen behoor ik toe,
om voor u te leven en te werken.

Hallelujah, eer aan God!

* * *

*U doet in de vergankelijkheid
uw liefde mij verstaan.
Mijn Heer, die leeft, voorbij de tijd:
U bent met mij begaan!*

midden in de nacht

*Midden in de nacht sta ik op om U te danken*¹.
Vader, hoe mooi is dit woord!

Ik dank U voor David,
en voor heel het leger van uw profeten en heiligen,
die leefden voor U,
dankbaar, en vol ijver om voor U te werken.

Vader, als er geen geneigdheid is U te danken;
als de wereld tegen mij is,
of mij met allerlei afleiding verlokt:
laat mij dan volharden in geloof in Jezus,
die zichzelf heeft verloochend,
om mij bij U terug te brengen.

Mijn God, als U verder weg lijkt dan ooit;
als mijn gevoelens mij terneerdrukken,
en de vijand mij influistert:
Het is niets gedaan met jou;
als er geen uitkomst lijkt te zijn:
laat mij dan volharden in gebed,
in gemeenschap met al uw kinderen,
overal ter wereld.

Midden in de nacht,
als 't lichaam rust wil,
laat mij dan opstaan om U mijn liefde te betuigen.

Vader, help mij voort, om alles los te laten,
waarmee ik U niet van ganser harte kan dienen.

Als ik dit lichaam moet verlaten,
laat mij dan binnen in uw eeuwige Rijk.

1) ps 119,62

droge aarde

Vader, U ziet hoe mijn ziel wordt gekweld;
 en geen troost in afleiding vindt.
 U staat 't toe dat de kaalvreter komt;
 en niets mij meer verlichting schenkt.

Als droge aarde voel ik mij,
 dorstend naar water;
 als *een leren zak in de rook*¹,
 verschrompeld en verdroogd;
 als *een eenzame vogel op het dak*².
 Wat heb ik, behalve mijn geloof in U?

God, U hebt mij lief, daar put ik mijn troost uit.
 Al voel ik uw aanwezigheid niet,
 en lijkt U mijlenver weg:
 dan houd ik mij vast aan het kostbare geloof,
 dat U mijn verdrukking ziet,
 en dat U mij beschermt.
 U zult niet toestaan dat ik bezwijk;
 en de beproeving te veel wordt voor mij.

God, ik houd van U,
 die mij straft als een vader zijn kind.
 Zonder de moeite die U mij oplegt
 zou mijn gebed verflauwen,
 mijn ijver verslappen
 en mijn leven onvruchtbaar worden.
 Vreselijk zou het zijn,
 om zo vóór U te moeten verschijnen.

Nu prijs ik mij gelukkig:
 midden in de beproeving
 weet ik mij door U gekend en gedragen.

1) ps 119,83 2) ps 102,8

God vergeten

God, als ik terugdenk hoe U mij hebt geleid,
met eindeloos geduld mijn traagheid verdragend;
als ik U ervaar, uw Geest van goedheid:
dan kan ik mij niet voorstellen U weer te vergeten
en mijn eigen verlangens te volgen.

Toch gebeurt dat elke keer opnieuw.
Zoals Israël in de woestijn
van U het brood uit de hemel ontving,
dat ze niet mochten bewaren voor de volgende dag¹:
zo ik kan U niet vasthouden als mijn bezit.
U geeft het uw kinderen in genade.
Verbergt U zich, dan sta ik verschrikt.

Vader, in tijden van beproeving,
laat mij dan mijzelf vergeten, volharden in gebed,
en verder hollen op de weg naar U toe.

1) ex 16,19

* * *

de weg van geloof

Vader, U leert mij zo vriendelijk en geduldig.
U corrigeert mij, U waarschuwt en bestraft mij.
Alles wat U doet is in liefde gedaan.
Ik kan tot U spreken, en zeker zijn dat U luistert.
Vader, ik houd van U, die mij roept tot uw dienst.

Als het donker is om mij heen,
help mij dan niet te wanhopen: God waar bent U?
maar opgewekt verder te gaan,
in het vaste geloof door U te zijn gekend,
en door Jezus tot U te zijn verheven.

* * *

dank aan God

Mijn God, ik dank U. U hebt mijn hulpgeroep gehoord.
 Waarom heb ik toch zo lang gewacht?

Het voelde zo vertrouwd, toen ik voor U knielde:
 alsof ik altijd al geweten had, dat U op mij wachtte.
 Als kind mocht ik uw liefde al ervaren,
 zo wonderlijk heerlijk, zo volkomen anders
 dan alles wat ik in de wereld kende.

Mijn Vader, toen ik nergens meer uitkomst zag,
 en ten einde raad tot U riep om hulp,
 hebt U mij in uw armen genomen.
 U hebt mij uw kerk doen binnengaan;
 en mij hier uw woorden doen horen:
 Jij bent mijn kind, van wie Ik houd.

Ik dank U voor uw Geest, de Genezer van de ziel,
 die mij de woorden ingaf: Mijn leven is voor U.
 Ik dank U voor Hem, die mij sedertdien leidt.
 Ondanks mijn traagheid en al mijn gebreken
 blijft U in eindeloos geduld tot mij spreken.

Als ik zelfzuchtig handel,
 staat U klaar om mij te vergeven.
 Als ik afleiding zoek en U vergeet,
 dan toont U mij de leegte van ál wat vergaat.

Vader, ik dank U, U sprak uw Woord tot mij;
 en toonde mij in Jezus het eeuwige leven,
 U gaf mij uw Geest: God in mij,
 in een nietig mens vol gebreken.

Ik moet het wel beamen:
 U bent het zelf die mij innerlijk onderricht.
 U toont mij uw goedheid en uw liefde,
 waar de dood geen einde aan kan maken.

Gods stem

Almachtige, eeuwige, alomtegenwoordige God:
 U bent alles voor mij!
 U hebt mij uw stem doen horen:
 niet als een donderslag,
 maar van een tederheid,
 waar ik sindsdien hevig naar verlang.
 Hoe ben ik toch zo langzaam om uw weg te gaan?
 Nu roept U mij,
 om mijn gelofte waar te maken:
 mijn leven, aan U gewijd.

Ik bid U: geef mij een stem,
 om uw woorden te spreken - of te zwijgen,
 met Jezus voor ogen, mijn broeder,
 die mij is voorgedaan op de weg naar U toe,
 temidden van een wereld die U verwerpt.
 Vader, help mij de levensweg te gaan,
 door uw Geest geleid.

* * *

mijn oude ik

Mijn Vader, ik moet het wel geloven: U houdt van mij.
 Ik acht mij bovenmate gelukkig;
 want ik zie niets in mij wat die liefde verdient.

Jezus, u hebt mij met uw leven gekocht en betaald.
 Mijn oude ik: ik mag het als gestorven beschouwen.
 Help mij te volharden in gebed,
 en als nieuw geboren voort te gaan.

Geest van God, die mijn hart zoekt te bewonen:
 laat mij U niet bedroeven, maar mijzelf vergeten;
 en uw gaven dankbaar gebruiken.

* * *

wedergeboorte

God, heilige Geest, doe het mij verstaan
 hoe ingrijpend het evangelie is
 van de menswording van God in Jezus.
 Het is te groot voor mij om te bevatten dat hij,
 vóór alle tijden één met God,
 als mens met de mensen in ons midden heeft gewoond.

Jezus, ik dank u. Met ons lot begaan,
 hebt u zich voor ons heeft overgegeven tot in de dood,
 om allen die u liefhebben
 door de dood heen tot nieuw leven te wekken.

Heer, doe mij de grootsheid verstaan
 van de wedergeboorte door het geloof in u:
 hoe ik, één met u door de doop in uw dood,
 in deze vergankelijke wereld ben opgestaan met u,
 om te delen in uw hemelse leven.
 Help mij, God, als een nieuw mens voort te gaan,
 door uw Geest geleid.

* * *

kostbaar geloof

Vader, er is zoveel dat ik graag anders had gewild.
 Mijn schuld hieraan is voor U niet verborgen.
 Laat mij - ook in alle verdriet hierover -
 niet anders dan met een dankbaar hart tot U komen.

Ondanks mijn ontrouw blijft U mij trouw.
 Ondanks mijn gevoel van verlatenheid
 weet ik mij niet door U verlaten.
 U schonk mij 't kostbaarste dat een mens kan bezitten:
 het geloof in U, een liefdevolle God, graag vergevend.

* * *

nieuw leven

Mijn God, U wil ik danken, U alleen liefhebben,
die uw kinderen tot leven wekt door het geloof in Jezus.
Al veroudert het lichaam,
innerlijk groeit de nieuwe mens, die U mag kennen;
en geroepen is tot onvergankelijk leven.

Daar past geen gulzigheid in, geen wellust,
geen onoprechtheid, ongeduld en liefdeloosheid:
al die dingen waaraan ik mij bezondig,
en waar U zich ver van houdt.

Vader, ik verheug mij in uw genade:
U neemt mijn schuld van mij weg.
Zou ik, aan wie zoveel is vergeven,
U niet buitengewoon dankbaar zijn?
Mijn God, U bent alles voor mij!

Maak mij standvastig,
dat ik in beproeving niet zal bezwijken.
Laat mij dichter bij U leven,
dat het steeds meer waarheid mag worden:
*Ik ben het niet die leef,
Christus is het die in mij woont*¹.

Zou hij zondigen?
Zou hij zichzelf voorop stellen en U vergeten?
*De slagen die ik verdien kwamen op hem neer*².

Vader, ik dank U, die mij het mysterie doet verstaan:
Jezus heeft ons bestaan gedeeld,
onze schuld heeft hij gedragen.
In hem hergeeft U mij de onschuld van een kind.
Heer, mag dit in alle dingen zichtbaar worden!

1) Gal 2,20 2) 1Pe 2, 24

U draagt mij

Jezus, ik houd van u, die mij altijd al hebt liefgehad.
Hoe zwaar mijn last ook is: ik hoef niet te bezwijken.
Ik hoef niet te vluchten in allerlei afleiding.

Ook al ervaar ik u soms in het geheel niet;
en voel ik niet die intense vreugde van uw koninkrijk:
zij is er wel: door het geloof in u,
die ook voor mij bent gekomen.
Voor mij?? Hoe onwaarschijnlijk ook,
ik moet het wel geloven: u houdt van mij.

Jezus, laat mij volharden;
en niets voor mijzelf verwachten dan alleen dit ene:
uw werk te mogen doen in de wereld,
in liefde voor u, die mij eerst hebt liefgehad.

* * *

waakzaam

Mijn Vader, ik dank U,
die tot mij spreekt in mijn geweten,
en mij onderricht door de woorden van de Schrift.
Hoe kan ik toch zo traag zijn U te gehoorzamen?

Als ik opga in de dingen van de wereld,
en U vergeet, door wie de wereld is gemaakt:
wees mij dan genadig,
breng mij tot inkeer en vergeef het mij.

Ik verlang ernaar U te kennen, onzichtbare God.
Vervul mijn gedachten,
mogen mijn daden door U zijn geleid,
en mijn woorden getuigen van U die ik liefheb.
Heer, ontferm U!

* * *

de weg tot God

Vader, ik dank U,
U houdt zich niet verborgen.
U leert mij de weg te verstaan,
waarlangs U zich doet kennen.

Ik dank U, die mij de weg leert,
die ik van nature niet wil gaan:
de weg van zelfverloochening,
door het geloof in Christus,
die het voor mij heeft volbracht.

Oprechtheid, zachtmoedigheid, bereidvaardigheid,
al het goede en waarachtige dat ik mis,
en waar ik steeds naar verlang:
U hebt het uw kinderen in genade geschonken.

Vergeet ik U, dan verlies ik uw gaven;
keer ik tot U terug, dan geeft U uw Geest.
Vergeet ik mijzelf om U te kunnen dienen,
dan leert U mij uw liefde.

Vader, in de omgang met mensen
ligt steeds het kwaad op de loer.
Wordt mij onrecht aangedaan,
wordt ik vernederd en uitgelachen,
of onverschillig behandeld:
help mij dan dit direct bij het kruis te brengen,
in Jezus' voetspoor te gaan,
en te bidden voor wie mij ergeren.

Vader, laat mij hem nooit verloochenen,
maar het nieuwe leven zichtbaar maken,
één met hem, die bij leeft U.

U was mij te sterk

Mijn God, door uw genade heb ik de weg gevonden,
die Jezus heeft geopend voor wie zoeken naar vrede.
Toen ik ver van U was afgedwaald,
hebt U mij niet vergeten.
Toen ik innerlijk geen uitweg meer zag,
gaf U het mij in het hart:
er is méér, er is hoop, ergens is er uitkomst voor mij.

Al zoekende kreeg ik de Schrift in handen;
en U deed het mij ervaren: Dit is waarheid!
U was mij te sterk, totdat ik mij gewonnen gaf.

Vader, ik houd van U. Hoe kan ik U danken?
Mijn beenderen lagen verspreid langs de grafkuil;
en U hebt mij tot leven gewekt.

Het is zo gemakkelijk gezegd: Mijn leven is voor U;
maar de oude mens biedt taai verzet.
Heer, versterk mijn geloof, laat mij overwinnen!

1) ps 141,7

* * *

zachtmoedigheid

Vader, U bent veel dichter bij dan ik kan bevatten;
en zozeer met mijn lot begaan, dat ik mij schaam:
ik was traag uw liefde te beantwoorden.

Om zachtmoedigheid vroeg ik U,
waar het mij aan schort;
en U toonde het mij in Christus: een kostbaar geschenk!
Vader, laat mij uw geschenk niet veronachtzamen;
maar hem voor ogen houden,
die uw kinderen de rijkdom toont van uw eeuwige Rijk.

* * *

openbaring

Vader, ik dank U,
 die de wereld onophoudelijk uw liefde bewijst.
 U hebt zich niet verborgen gehouden.
 Aan mensen, zoekend naar waarheid,
 hebt U uw wezen geopenbaard.
 U hebt uw naam doen verstaan: JAHWEH, IK BEN.
 In Jezus hebt U uw goedheid geopenbaard,
 die eeuwig is.

Vergeef het mij, als ik uw goedheid heb verduisterd;
 als ik U slechts met de mond heb beleden,
 en de mensen om hun fouten heb veroordeeld.
 Laat uw Geest mij de zachtmoedigheid leren,
 die ik in de heiligen zozeer bewonder.

* * *

veilig, voorgoed

Mijn God, ik dank U met heel mijn hart.
 U redt mij uit de verschrikking
 van een leven zonder houvast.
 Hoe slecht ook mijn gedrag:
 U hebt mij steeds beschermd,
 en mij uw waarheid doen verstaan in Christus.

Ik dank U, die mij hebt mij opgericht;
 en mij uw liefde hebt bewezen.
 In de doop met Jezus verbonden,
 staan nu mijn voeten op de rots¹.
 Ik hoef geen angst te hebben.
 Hoe hoog de golven ook gaan:
 bij U ben ik veilig, voorgoed.

¹) ps 61

* * *

werken in uw wereld

Vader, hoe kan ik U ooit genoeg danken?
 Toen ik ver van U was afgedwaald,
 hebt U mij gezocht en gevonden.
 U hebt mij een nieuw begin gegeven,
 in Christus herboren: een nieuw mens!
 Hij moet toenemen, ik moet minder worden.

Vader, ik dank U die mij uw goedheid doet verstaan;
 en mij de hoop in het hart geeft op eeuwig leven bij U.
 U die alle mensen mateloos liefhebt,
 veel meer dan ik ooit kan bevatten:
 U roept mij om voor U te werken in uw wereld.
 Mag mijn hart zijn bij U alleen, onverdeeld U toegewijd.
 God, doe mij uw wil te verstaan!

Hoe graag ik het ook wil en hoe goed ze ook lijken:
 laat mij niet mijn eigen plannen doorzetten,
 zonder uw wil hierin te zoeken.

Leer mij door uw Geest het onderscheid te maken
 tussen mijn eigen gedachten en wat U van mij vraagt.
 Help mij niets anders te verlangen
 dan U te gehoorzamen, die mijn ziel doet leven.
 Leer mij mijn woorden en mijn daden te toetsen:
 of ik U werkelijk liefheb, of alleen mijzelf maar dien.

Vader, in Jezus hebt U mij het leven getoond,
 dat nooit ten einde komt.
 Maar in mijn oude mens heerst de dood.
 Laat het leven zegevieren!
 Mag Jezus in mij wonen en werken;
 dan zal de korte tijd die ik hier heb
 niet vruchteloos blijven.

verloren rijkdom

Vader, ik dank U, die ons kent bij de naam;
 en van dag tot dag ons leven onderhoudt.
 U, die de harten verwarmt en het verstand verlicht:
 onmetelijke rijkdom gaat van U uit.
 Maar de mensen keren zich van U af.

U hebt de zorg voor uw wereld aan ons toevertrouwd;
 maar wij putten de aarde uit om onszelf te verrijken
 en laten de brokstukken aan onze kinderen na.
 Wij beschouwen uw wereld als ons eigen bezit,
 zonder acht te slaan op de armen en de zwakken.
 Hun geroep stijgt tot U op: U hoort het toch?

God, ik dank U die tot uw kinderen spreekt in de Schrift.
 Maar de mensen lachen erom.
 U hebt ons in Jezus uw goedheid geopenbaard;
 maar zij willen het niet zien.
 Met al hun geleerdheid zijn zij blind
 voor de bron van het leven.
 Heer, bestraf die opgeblazen kennis!

Jezus, ook uit uw eigen volk gaan velen aan U voorbij.
 Uw woorden worden verduisterd,
 en uw waarheid wordt in twijfel getrokken.
 Versnipperd, verdeeld en verlaten,
 is uw kerk tot spot van de wereld geworden.

Heer, u ziet 't toch? Uw grootheid is verduisterd,
 uw naam wordt gelasterd,
 u wordt opnieuw gekruisigd.

Zie die verloren menigte, zoekend naar vrede.
 Roep mensen om hun de weg te wijzen tot u,
*de weg, de waarheid en het leven*¹.

1) Joh 14,6

de liefde van God

God, die allen in liefde hebt geschapen:
 zou U ons in de dood ten onder willen laten gaan?
 Dat kan toch niet?
 Zou uw liefde ophouden na dit aardse bestaan?
 Wie zou dat geloven?

Vader, U die al het zijnde draagt in uw hand:
 wie zonder U leeft is levend dood;
 maar wie U toebehoort,
 is uit de dood naar het leven overgegaan.

Jezus, waar anders kunt u mens worden,
 dan in een mensenhart,
 dat zichzelf ontledigd heeft om u te ontvangen,
 en het nieuwe leven te leren?

Ik dank u, die wij uit de hemel verwachten,
 om allen die u liefhebben bij u op te nemen.

*Amen. Kom, Heer Jezus!*¹

1) openb 22,20

* * *

chaos

Vader, zoveel in de wereld dat pijn doet:
 de hebzucht en de begeerte, de laster en het bedrog;
 zo zwaar soms de last om te dragen,
 zo drukkend de gevoelens en beschamend de gedachten.

Waar zou ik zijn, als ik 't niet wist:
 dit alles is niet uit U?
 Help mij te volharden in geloof,
 geduldig de chaos verdragend,
 met Jezus voor ogen, de weg naar het leven.

* * *

belofte

Mijn Vader, U belooft uw kinderen eeuwig leven.
Zal ik dan vóór U kunnen verschijnen,
die U zozeer heb beledigd?

Zou dit weggelegd zijn voor mij,
die U nog steeds op tal van momenten verlaat?
De duivel zegt:

Dat is niet voor jou, je schiet vreselijk tekort!

Ik schiet tekort, maar ik moet het wel geloven:
ik mag binnengaan bij U,
niet door mijn voortreffelijke leven,
maar door het geloof in Jezus, mijn broeder.

Hij heeft zich mijn lot aangetrokken.
Hij vernieuwt mijn bestaan,
en mijn tekorten vult hij aan.
Hij is mij geworden tot de poort naar uw Rijk.

Hoe zal ik u danken voor dit wonder?
Leer mij het offer van mijzelf te brengen.
Ik weet het, het is te allen tijde onvoldoende;
maar ik vertrouw op uw Zoon,
die als een vlekkeloos lam
mijn onvolmaakte offer aanvult.

Vader, help mij verder,
laat mij in het voetspoor van de heiligen gaan;
en mijzelf zonder voorbehoud geven aan uw wereld.

* * *

*De liefde kent begin noch eind,
zij geeft zich niet met mate
aan ieder die, haar toegewijd,
het oude heeft verlaten.*

armen van Geest

Vader, ik dank U en ik aanbid U.

U bent niet hoog en ver.

U doet zich kennen door allen die verlangen naar een goed en eerlijk leven, vrij van egoïsme.

U zoekt te wonen bij eenvoudige mensen, die zichzelf niet vooropstellen.

God, ik dank U om uw rechtvaardigheid

U neemt ons als uw kinderen aan:

niet omdat wij beter zijn dan anderen,

maar omdat wij de waarheid zien en volgen;

omdat wij hem liefhebben:

Jezus, de volmaakte mens, nederig en zachtmoedig.

Jezus, mijn broeder, God-met-ons:

ik dank u en ik aanbid u.

Wat aan geleerden met al hun kennis voorbijgaat, doet u aan armen van geest verstaan.

Zij krijgen u lief als hun eigen vlees en bloed;

en volgen u, om te mogen worden zoals u.

U noemt hen *gezegend en zuiver van hart*¹:

niet omdat zij zo volmaakt zijn,

maar omdat zij u zien en liefhebben.

Ik dank u voor uw evangelie:

zo volkomen rechtvaardig,

zo geheel anders dan ik in de wereld gewend ben.

Zie mijn verlangen naar een leven in uw dienst,

onverdeeld u toegewijd.

Vervul deze armzalige woning,

opdat ik voor u zal werken, voor u alleen,

die op mij wacht in uw koninkrijk van liefde.

1) Mt 5,8

voedsel voor de geest

Mijn God, op U alleen wil ik vertrouwen,
die mij draagt in uw hand;
die mij elke dag voedsel geeft;
en mij voor dwaling behoedt.

Als ik mij goed voel, en denk: Zo zal het blijven,
dan straft U mij in genade,
opdat ik op mijzelf niet zal vertrouwen
en mijn eigen begeerte volgen.
Trekt U zich even terug,
dan sta ik verschrikt en roep ik U aan.
Hoe kon ik zo dwaas zijn U te vergeten?

Heer, ik kan uw voedsel
niet voor mijzelf *bewaren tot de volgende dag*¹:
het is tot onbruikbare herinnering geworden.

Jezus, ik dank u,
U geeft mij de zekerheid van het geloof:
u bent aanwezig, u leidt mij verder.
met mijn hart bij u behoedt u mij,
opdat ik niet zal vallen

Ik bid u: versterk mijn vertrouwen.
Laat mij niets anders verlangen dan u,
*het levende brood dat uit de hemel is neergedaald*².
Help mij mijn begeerte te beteugelen,
door het geloof in u, met wie de oude mens,
de zetel van eigenliefde, is gekruisigd.

1) ex 16,19v 2) Joh 6,32vv

* * *

*Lam Gods, zie mijn verlangen het kwade te weerstaan,
uw lichaam te ontvangen, uw levensweg te gaan.
Mijn God, wat kan ik geven? mijn hart aan U gewijd,
om zo met U leven, in alle eeuwigheid.*

vrees

God, mijn Schepper en mijn Vader,
 ik dank U voor het leven en ik aanbid U.
 U geeft het mij, elke dag opnieuw,
 met U mijn weg te gaan.

Ik dank U, die mij mateloos liefhebt,
 die mij leidt door uw Geest
 en mij beschermt door uw engel.

Nu leef ik in ontzag voor uw grootheid,
 in dankbaarheid voor uw redding
 en in blijdschap om uw goedheid,
 die het leven zelf is, zonder einde.

Mijn God, het is mij een schrikbeeld
 van U verwijderd te leven.
 Ik haat het U halfhartig te dienen,
 zoals het mij goed uitkomt;
 en toch moet ik steeds opnieuw erkennen,
 dat ik dat gedaan heb.

Waar zou ik zijn, zou U mij niet liefdevol vermanen;
 en tot mij spreken, als ouders tot hun kinderen,
 om mij uw wil te doen verstaan?
 Waar zou ik zijn, zonder het geloof in uw vergeving?

God, wees mij genadig, dat mijn hart steeds bij U is,
 levend in de verwachting van Jezus' komst:
 opdat ik niet beschaamd sta op die dag.

* * *

*Jezus, uit de dood verrezen,
 opent ons de levensweg.
 In zijn voetspoor wil ik treden,
 door zijn Geest, in mij gelegd.*

geheel verslagen

Mijn Vader, ik vind geen rust,
 wie zal mij troosten dan U alleen?
 Ik weet wel hoe ik getroost wil worden:
 in liefde, zonder dat mijn tekort mij wordt aangerekend.
 Want ik heb mijn omgeving uw liefde onthouden.

Zoals het gist het hele deeg doortrekt,
 zo is veel van wat ik doe van zelfzucht doortrokken.
 Het mag er voor de mensen wel mooi uitzien,
 maar U kent mijn bedoeling.
 U ziet het 't aan: of ik oprecht ben,
 of ik in liefde voor U mijzelf wil verloochenen.

Vader, ik honger en dorst naar nieuw leven bij U,
 eerlijk en oprecht, met voorbijzien van mijzelf.
 Maar toch wijk ik steeds van U af.
 Altijd schiet ik tekort in mijn offer.
 Wie zal mij hieruit redden?

Jezus, ik dank u, die mijn lot hebt gedeeld;
 en uw volk de liefde hebt voorgeleefd.
 Met hart en ziel, met al mijn kracht
 en met heel mijn verstand wil ik u dienen.

Heer, u ziet mijn verlangen, u vult mijn offer aan.
 Help mij verder in dit kostbare geloof:
 uw dood aan het kruis is mijn dood,
 uw leven is mijn leven, als ongedesemd brood¹.

Al is het donker om mij heen, en voel ik mij verlaten:
 ik geloof dat u mij kent, dat u mij liefhebt.
 U zult het niet toestaan,
 dat ik boven mijn vermogen op de proef wordt gesteld¹.

1) 1Kor 5,8 2) 1Kor 10,13

deur naar het leven

Mijn God, die ik *Vader* mag noemen,
 ik dank U voor het ontzagwekkende wonder
 van Jezus, mens geworden God,
 gekomen om uw kinderen tot U te verheffen.

Ik dank U voor Jezus, uw goedheid onder ons,
 onze herder, onze redder, *de deur naar het leven*¹.
 Wie zou hem niet liefhebben?

Mijn God, ik dank U voor hem!
 Door zijn offer aan het kruis,
 in volkomen zelfverloochening,
 heeft hij de toegang tot de hemel geopend.
 Allen die hem volgen,
 voert hij terug naar ons verloren paradijs.

Ik dank U voor uw evangelie:
 uw koninkrijk is hier!
 Verbonden met uw Zoon, verlost van het kwaad,
 mag ik opstaan en op weg gaan met hem,
 die een mensenleven vernieuwt.
 Nu ben ik het niet meer die leef,
*maar Christus, die woont in mij*².

Jezus, ik dank u,
 die mij leert mijn gevoelens niet te achten;
 maar mijzelf te vergeten en onbevreesd te leven,
 met u die mij kent en voor mij bidt,
 met u die mij liefhebt en beschermt.

De boze met zijn aanhang
 omringt mij als een bende wolven;
 maar ik heb geen angst:
 hij vlucht voor het teken van het kruis.

1) Joh 10,10 2) Gal 2,20

arm en berooid

Vader, U bent mijn schild en bescherming.
 Al voel ik me soms arm en berooid:
 ik belijd met ál wat in mij is dat U mij liefhebt,
 die in zelfzucht en verblinding mijn omgeving doodde.

Ik dank U, die mijn schuld wilt vergeven,
 door het geloof in Jezus,
 die om mijn onwaardig bestaan is gekruisigd.
 Ik geloof in het nieuwe leven, één met hem.

Jezus, God met ons, mijn vlees en bloed:
 mag dat geloof vruchten dragen!
 Laat de akker van mijn ziel
 niet alleen dorens en distels voortbrengen!

* * *

een schat in de hemel

Vader, help mij ijveriger te zijn voor het evangelie.
 Het gebeurt zo gemakkelijk
 dat ik mijn hart geef aan de schatten van de wereld,
 die nu blinken, maar al gauw verroest zijn en vergeten.

Steeds opnieuw probeert de dief in te breken;
 en mij te verhinderen
 een schat in de hemel te verwerven,
 een schat die hij veracht heeft en anderen misgunt.

Vader, mag het psalmwoord bewaarheid worden:
*ik heb geen goed buiten U*¹.
 Help mij alles los te laten,
 waarmee ik U niet van harte kan dienen.

¹) ps 16,1

* * *

veertig dagen

Lieve God, help mij in deze tijd voor Pasen
om echt te vasten;
om die lekkere dingen waar ik naar verlang,
niet meer te kopen, nu niet en nooit meer,
zodat ik naar waarheid mag zeggen:
Mijn God, U bent alles voor mij!

Want wat ben ik van mijzelf?
zelfzuchtig, en onbruikbaar voor uw werk in de wereld.
Toen ik volkomen hulpeloos was, hebt U mij opgericht.
Met Jezus in de doop verbonden,
gaf U mij een nieuw begin.

Van mijzelf ontledigd, zal uw Geest de ruimte vinden;
en zal mijn bestaan niet nutteloos zijn.
God, laat dit bewaarheid worden!
Help mij af te zien van alles,
waarvoor ik U niet danken kan.

* * *

vasten

Heer, leer mij het ware vasten.
Laat mij niet delen in dingen,
waarin mijn hart niet volledig bij U is;
en waarvoor ik U niet met hart en ziel kan danken.

Laat mij niet opgaan in een overdaad,
die nooit verzadigt;
maar leer mij in eenvoud te leven,
om uw overvloed te mogen genieten,
die al het voorbijgaande doet vergeten.

* * *

zonde

Heilige God, eeuwige schoonheid,
mijn zonde staart mij aan.

Wie zal mij redden uit deze stroom die mij meesleurt?

Als willoos heb ik mijzelf laten meevoeren,
en voor allerlei ondeugd geleend.

Steeds opnieuw heb ik U vergeten,
die mijn leven draagt.

Ik heb niet geluisterd naar U,
die mij zonder ophouden wilt onderrichten.

In de geest blijft U mij terechtwijzen,
zachtmoedig, vol van liefde, zonder enige dwang.

Steeds opnieuw heb ik mijn oren voor U gesloten;
en heeft mijn oude mens geregeerd,
tot verdriet van mijn omgeving.

Wie zal mij hieruit verheffen?

Ik richt mijn ogen op het kruis, als mijn enige redding.

Jezus, Israël vond genezing in de woestijn
voor de dodelijke slangenbeten,
door op te zien naar de koperen slang op het hout¹.

Zo zie ik op naar uw gekruisigde lichaam.

Bij wie anders zou ik genezing zoeken voor mijn ziel?

Mijn Heer, hoe zou ik verder kunnen leven,
zonder het vertrouwen op uw vergeving?

Laat mij mijzelf beschouwen
als dood en gekruisigd met u,
en verzezen met u, als nieuwgeboren².

Heer, maak mij standvastig in geloof,
elke nieuwe dag die God mij geeft.

1) nu 21,7; Joh 3,14 2) Rom 6,8

wat heb ik buiten U?

Mijn God, ontzagwekkend en alomtegenwoordig,
onbegrijpelijk in grootheid: hoe zal ik U danken,
die omziet naar kleine mensen?

Mijn Schepper, die mij onafgebroken draagt,
mijn Vader, U die mij geroepen heeft
mij strafte in genade
om mij op de goede weg te brengen:
U bent mijn enig goed,
wat heb ik buiten U?

Mogen mijn gedachten onafgebroken bij U zijn,
mogen mijn woorden getuigen van uw Geest,
en mag mijn werk U zichtbaar maken.

* * *

innerlijke strijd

God, mijn Vader, ik dank U die alle mensen liefhebt.
Ook als ik U vergeet: U zult mij nooit vergeten.
Als de wereld zuigt en trekt,
als ik bezwijk voor de begeerte,
als ik U ontrouw ben: dan blijft U mij trouw.
U spreekt tot mijn hart:
Waarom zoek je troost bij wat spoedig weer vergaat?

God, ik houd mij vast aan het geloof in uw vergeving.
Ik bid U: als de kaalvreter komt,
als het leven dor is en leeg,
wees dan mijn enige troost.

Mijn God, hoe zal ik U danken?
Uw Geest, als water in de woestijn:
Hij doet de ziel herleven.
Elke dag mag ik met U opnieuw beginnen.

* * *

zwakte

*Wie zal mij in de versterkte stad brengen?*¹

Bent U het niet, mijn God, die mij machteloos maakt,
opdat ik op mijzelf niet zal vertrouwen?

Overwon ik op mijn eigen kracht:
ik hield mijzelf voor een held.

Hoe zou ik nog voor U kunnen werken?

Help mij op U te vertrouwen,
die mij binnen brengt,
waar niemand op eigen kracht toegang heeft.

Heer, doe mij de duivel zijn prooi ontnemen.

1) ps 108,11

* * *

opvoeding

Vader, ik dank U die mij opvoedt tot volwassen geloof.
Ook al voel ik mij leeg, in een troosteloos land,
en lijkt U volstrekt afwezig,
nochtans weet ik het zeker en houd ik het stevig vast:
U handelt in liefde met mij;
en leert mij de zekere weg van het geloof.

In Christus weet ik mij verbonden met U,
die mij vasthoudt en beschermt;
die mij van de kaalvreter verlost;
en niet toestaat toe dat de beproeving te zwaar wordt.

Vader, ik dank U voor uw Geest,
die mij de weg doet verstaan
waarlangs U zich doet kennen;
en mij leert voor U te leven en te werken.

Heer, geef mij een stem,
doe mij de boze zijn prooi ontnemen.

* * *

dwaasheid

God, U kent mijn dwaasheid,
mijn opgeblazen kennis,
de leegheid van mijn woorden.

U ziet, hoe ik mijn eigen gedachten uitspreek
zonder aan U te denken,
die klaarstaat om mij de goede woorden te geven.

Help mij, Heilige Geest,
mijn kennis van U te verwachten.
Laten mijn woorden weinige zijn,
voor ieder begrijpelijk.
Heer, ontferm U over mij,
doe mijn dwaasheid teniet.

* * *

mijn grote liefde

Jezus, u bent mijn grote liefde.
Uw werk te mogen doen wat een genade!
Ik bid u met aandrang:
Wees mijn eerste gedachte in de morgen;
en laat uw Geest niet van mij wijken, heel de dag.

Laat mij zelfs in de slaap ontvankelijk zijn voor u,
mijn Heer die mijn broeder geworden bent,
mijn leven, mijn eigen vlees en bloed.
Jezus, ik bid u: wees alles voor mij.

* * *

*De liefde is de gave Gods,
de harten doet zij branden.
Wie haar verzaakt in blinde trots,
staat eens met lege handen.*

heiligen

Jezus, het offer van uw levenwie kan het bevatten?
De zon gaf zijn licht niet meer,
de engelen verstomden en bogen zich eerbiedig neer,
de dood zag zijn gevangenen gaan.

Jezus, mijn Geliefde, u bent alles voor mij.
Uw kruis is mijn kruis, uw dood is mijn dood,
mijn bestaan heeft alleen nog met u van doen.
Ik dank u voor uw Geest,
die mij de grootheid leert van dit offer,
dat zelfs de engelen doet huiveren.

Ik dank u voor allen die u daadwerkelijk volgen:
voor uw heiligen, die in liefde voor u zichzelf vergeten
en de moeite van dit korte bestaan niet achten;
die sterven aan zichzelf om op te staan met u,
als uw medewerkers in een wereld in nood.

Heer, voeg mij in dit koor dat dagelijks uw lof zingt.
Voeg mij bij hen die zich verheugen in vernedering,
in onrecht, laster, spot en verwerping,
één in het verlangen dichter bij u te leven.

Heer, mijn Geliefde, die mijn hart als woning begeert:
laat ook mij voortsnelen op deze weg,
om uw werk te verrichten;
en u te ontvangen, die uw broeders en zusters
opwacht in het eeuwige Rijk van onze Vader.

* * *

*De heiligen, waar zijn zij, de ijver en het vuur?
O Geest van God, kom bij mij, als in het eerste uur.
Zovelen die er zoeken de zin van dit bestaan.
Mijn Heer, U hoort hun roepen,
U bent met hen begaan.*

onverzadigbaar

Mijn God, almachtig en onuitsprekelijk hoog,
 en toch zo nabij, luisterend in liefde:
 help mij in de strijd tegen het lichaam.
 Hoe meer ik aan zijn begeerte voldoe,
 des te hoger worden zijn eisen.

Een ogenblik tevreden gesteld,
 doet hij al snel weer van zich horen;
 en komt het verlangen naar méér,
 steeds meer, onverzadigbaar.

Zo ben ik een gevangene van mijzelf,
 onmachtig U met hart en ziel te dienen.
 Mijn lichaam, door U als mijn dienaar bestemd:
 het eist mijn aandacht en houdt mij van U verwijderd.

Help mij hem alleen het noodzakelijke te geven,
 om onverdeeld voor U te kunnen werken.
 Mijn God, in uw dienst te staan:
 dat gaat alles ver te boven.

* * *

tempel van de Geest

Jezus, zonder u was het leven uitzichtloos.
 Ik was ten dode opgeschreven,
 meegaand met een wereld van elk voor zich.

Ik dank u, die mij uw vrede doet kennen,
 temidden van alle strijd om mij heen.
 Ik dank u, die mij leert mijzelf geheel te vergeten,
 geen deel te nemen aan de strijd,
 maar in het voetspoor te gaan van u,
 die uzelf hebt verloochend tot in de dood,

* * *

beproeving

Liefdevolle Vader, U die mij liefheeft
 en van ogenblik tot ogenblik mijn leven draagt:
 ik weet mij gezegend dat ik vóór U mag verschijnen.
 U luistert naar mijn bidden.
 U hebt mijn woorden al gewogen,
 nog vóór ik heb gesproken.

Ik dank U, die mij leert mijzelf aan U toe te vertrouwen.
 Als opstandigheid mij zoekt te verteren,
 als boosheid mij verscheurt,
 als zwakte mij doet toegeven aan heilloos verlangen:
 dan doet U mij innerlijk uw stem verstaan.
 Vader, laat mij gehoorzaam zijn aan die zachte stem,
 die mij de weg leert naar eeuwig leven.

* * *

U bent getrouw

Vader, ik houd van U.
 Al laat ik U alleen: U blijft mij nabij.
 Geef ik U niet de ruimte: U wijkt terug, zonder verwijt.

Zoek ik U, dan bent U er om mij te ondersteunen.
 Lijkt U ver weg, dan leert U mij de weg van geloof.
 Als ik U vergeet: U vergeet mij niet:
 U blijft mij roepen, steeds bereid te vergeven.

Mijn God, in al mijn falen voel ik uw liefde.
 Hoe kan ik uw betrokkenheid bevatten?
 Het zo wonderlijk te beseffen dat U bij mij bent,
 om mij te leiden op de weg naar eeuwig leven.
 Laat mij mijn kracht niet zoeken in mijzelf,
 maar in U, zachtmoedige Geest, eeuwige God.

* * *

wees niet bedroefd

*Mijn ziel, wat ben je bedroefd in mij?*¹

Heeft God je niet lief?

Is Hij niet als mens verschenen?

Heeft Jezus je moeite niet gekend, je straf ondergaan?

Ben je niet met hem gestorven,

en in de doop verzezen met hem?²

Waarom ben je zo bedrukt, mijn ziel?

Is het niet de Verleider, die je tracht te binden?

Zie naar op naar je Schepper,

die geen onbekende meer voor je is.

Zie zijn goedheid, zie zijn liefde:

kan die ooit niet geweest zijn,

kan hier ooit een einde aan komen?

Hij roept je tot eeuwig leven.

Mijn God, hoe kan ik U ooit genoeg danken?

*De strik is gebroken, de vogel is gevlogen!*³

In de voortsnellende tijd geboren,

levend in een vergankelijk lichaam,

toont U mij wat nimmer vergaat.

Ik dank U voor de zekere weg van het geloof.

Al hoor ik niet uw stem, ik vertrouw op uw Woord:

op Jezus, de deur naar de hemel,

die zijn Geest schenkt aan allen die hem liefhebben;

en ons hier en nu in het nieuwe leven doet delen.

Jezus, mijn waarheid, mijn geliefde,

u, die de droefenis verdrijft:

u wekt mijn ziel tot leven.

Laat mij de korte tijd die ik hier nog heb

u alleen dienen, al mijn tijd aan u geven.

1) psalm 42 2) Rom 6,8 3) ps 124,7

gelijkmoedigheid

Mijn God, wat ben ik van mijzelf?
 Wat bezit ik, dat ik niet van U heb ontvangen?
 Waartoe ben ik op eigen kracht in staat?

Ik kan mijn eigen geluk niet bewerken,
 laat staan dat ik anderen gelukkig kan maken.
 Ik kan alleen mijn handen opheffen in gebed;
 en tot U roepen om vervulling van dit leven:
 Maak mij tot de mens, zoals U mij hebt geschapen.

Vader, laat mij in honger of in overvloed,
 in de warmte of in de kou,
 U danken en eren die mij tot zich roept.

Mag ik steeds in oprechtheid vóór U staan,
 mijn verwarrende gevoelens niet achten,
 maar U onafgebroken mijn liefde betuigen.
 Mijn God, ik heb geen goed buiten U.

* * *

eerbied en ontzag

God, mijn Vader, liefdevol en goed, altijd aanwezig:
 Ik houd van U, die mij onderricht door uw Geest.
 Help mij zó met de dingen van de wereld om te gaan,
 dat ik U ervoor kan danken.

Ik dank U, mijn Vader, almachtig en eeuwig.
 U buigt zich neer en U luistert naar mij,
 naar dit stofje van uw schepping.
 U hebt mij lief en tilt mij op uit de vergankelijkheid,
 om U te kennen: uw goedheid die eeuwig is.

* * *

wederkomst

Jezus, mijn Heer, ik aanbid u,
die het heiligdom geopend hebt.
Als eerste van uw broeders en uw zusters
bent u ingegaan door *de smalle poort*¹,
de toegang tot Gods Rijk.

Jezus, mijn geliefde, ik houd van u,
die verkeert bij uw Vader en mijn Vader;
en die komen zult voor het oordeel,
met al uw engelen bij u.

Heer, help mij te leven als kwam u vandaag.
Help mij met u voor ogen voort te gaan,
opdat ik niet beschaamd zal staan op die dag.

1) Mt 7,13

* * *

levensheiliging

Vader, als het lijden mij treft,
help mij dan het U als een offer aan te bieden,
door het geloof in Jezus, mijn volmaakte offer aan U.

Laat dit boompje staan aan de stroom van levend water,
die ontspringt aan uw hemelse woning¹:
uw Geest, die de aarde drenkt en vruchtbaar maakt.

Mag mijn ziel zijn als goede aarde,
die vruchten voortbrengt van geduld en vertrouwen,
verdraagzaamheid en mededogen,
van armoede en nederigheid,
van opgewektheid en zachtmoedigheid,
van zuiverheid en oprechtheid, van een heilig leven.

1) Ez 47,1 - 12

* * *

eenheid

Jezus, u hebt voor uw apostelen gebeden,
 en voor allen die na hen komen:
 dat zij onderling de eenheid zouden bewaren,
 opdat de wereld in u zal geloven¹.

Heer, u ziet hoe wij ervoor staan:
 hoe diep het geloof is weggezakt,
 hoe vuur en ijver zijn geblust
 en de eenheid ver te zoeken is.

Ik bid u: roep mensen in uw kerk,
 die oproepen tot saamhorigheid;
 en uw kinderen waarschuwen,
 dat zij aan uw wil voorbijgaan.

Mogen oprechte gelovigen elkaar vinden
 in liefde voor u.
 Laat hen één zijn in het verlangen
 u in de wereld zichtbaar te maken,
 die aan mensen van goede wil het eeuwige leven toont.
 Heer, ontferm u over hen die buiten staan!

1) Joh 17,20vv

* * *

*Nu roept u ons tot heiligheid,
 met vuur en ijver u gewijd:
 één volk, dat volgt te allen tijd
 hun herder en behoeder.
 Nu volg ik die zachte stem,
 de weg ten leven, achter Hem.
 De Heer die al zijn kinderen kent:
 Hij zal mij steeds behoeden.*

vernieuwing

Mijn Vader, ik dank U.

U hebt mij opgetrokken uit de plaats van verderf,
 waar alle gedachten worden verminkt,
 waar alle woorden zijn besmet,
 en alle daden ruiken naar zelfzucht en ijdelheid.

Vader, ik dank U voor Jezus, mijn broeder,
 die in een uitzichtloos bestaan
 mij de ogen heeft geopend voor uw goedheid.
 U hebt mij opgericht en tot nieuw leven gewekt.

Midden in dit bestaan dat voert naar de dood,
 hebt U mij geroepen om mijzelf te vergeten;
 en te leven door uw Geest,
 als medeburger van uw Rijk van vrede.

Vader, ik dank U voor hem,
 die zonder een spoor van boosheid
 het onrecht geduldig heeft verdragen;
 en in liefde heeft gebeden:
*Vader, vergeef hun, zij weten niet wat zij doen*¹.

Ik dank U, die mij in uw dienst hebt geroepen.
 Leer mij de oude mens als dood te beschouwen,
 om Jezus te mogen volgen:
 de herder van uw schapen, de deur naar uw Rijk².
 Laat mij mijzelf geheel vergeten,
 om zijn weg te kunnen gaan;
 en mijn vreugde te vinden in hem.

Als de mensen mij onrecht aandoen,
 help mij dan de andere wang toe te keren,
 met Jezus voor ogen: bespuugd en geslagen,
 vernederd, uitgejouwd, mishandeld en gekruisigd.

1) Lc 23,34 2) Joh 10,10

Alle tijd gaat voorbij.

God, mijn Schepper, U wil ik danken,
elke dag die U mij geeft.

Laat mij steeds U in gedachten houden,
die mij liefhebt, meer dan ik kan denken of dromen.

Laat mij U eren met mijn woorden, met mijn zwijgen;
en in ál mijn ondernemen U ijverig dienen.

Maak mij open en oprecht,
vol van blijdschap om mijn verlossing,
levend voor uw aangezicht, uw eigen kind.

Mag uw Geest mij vervullen,
om uw werk te kunnen doen,
vol verlangen U alleen te behagen,
en geen eer van anderen te zoeken.

Vader, U kent mij bij de naam,
U zult mij nooit verlaten.

Als alles tegenzit, als U ver verwijderd lijkt:
laat mij dan U danken die de weg wijst van geloof.

Wordt mij onrecht aangedaan,
laat mij dan niet schelden, maar zegenen.

Word ik bespot en vernederd:
laat mij dan geen kwaad met kwaad vergelden,
maar bidden voor wie mij belagen.

Word ik uitgelachen om mijn geloof:
laat mij dan niet boos worden of redetwisten,
maar mij verheugen in uw beloning.

Mag mijn vreugde zijn in uw eeuwige Rijk,
waar U mij hier en nu al deel aan wilt geven.

eeuwig leven

Jezus, mijn broeder, mens met de mensen,
ik dank u die mij leert om God mijn Vader te noemen:
uw Vader en mijn Vader.

Ik dank u die mij leert in liefde voor Hem te leven,
die eeuwig is.

Eeuwig leven heb ik daar deel aan gekregen?
Ik moet het wel geloven:
zo duidelijk spreekt u tot mijn hart,
dat ik Hem lief moet hebben,
vol van ontzag voor zijn grootheid.

Ik dank u, die mij zonder ophouden leert door uw Geest,
om al mijn doen en laten, mijn spreken en zwijgen,
op te dragen aan mijn Schepper,
die mij roept bij de naam.

Jezus, mijn God, ik dank u,
die uw kinderen leert hun roeping te verstaan
om met allen die u ijverig dienen
de komst van uw Rijk te bespoedigen.

Heer, ik bid u dat ik niets anders zal verlangen
dan u, mijn geliefde, mijn spijs en drank.
Laat mij met allen in vrede leven, vergevingsgezind,
zoals u mij steeds opnieuw moet vergeven.

Mijn Heer, leid mij verder op de weg naar eeuwig leven,
vrij van alles wat de ziel ontsiert.

* * *

*Ik zie de mens die vrede is,
die mij de weg ten leven is;
en die de mensen op doet staan,
de handen aan de ploeg doet slaan.*

verblind

Vader, de mensen spotten en zeggen:
 Er is helemaal geen God! Hoe zijn zij zo verblind?
 Mensen, intelligent, maar vol van eigenwaan:
 zij zien niet uw macht in de schepping.
 Zij willen alleen zichzelf maar kennen;
 en houden zich doof voor U,
 die allen liefhebt en tot U roept.

Hoe kunnen zij ooit worden tot de mensen,
 zoals U hen vanaf het begin hebt bedoeld?
 Hoe kunnen zij de woorden verstaan van uw profeet,
 die op Jezus wees en zei:

Hij moet toenemen, ik moet minder worden¹?

Vertrouwend op eigen kracht, die hen snel zal verlaten,
 gaan zij voorbij aan U, hun Schepper,
 die van dag tot dag hun leven onderhoudt.

Vader, doe allen die oprecht proberen U te dienen
 ontkomen aan de leegte van een bestaan zonder U.
 Geef hun het geluk U te kennen,
 en van uw waarheid te getuigen:
 voor eenvoudige mensen verstaanbaar
 en voor mensen van goede wil niet te hoog:
 de waarheid in Jezus, vol van liefde, open en oprecht.

Vader, hoe kan iemand ooit gelukkig zijn zonder U?
 Als uw Geest ons niet vervult zijn wij als doden.
 Ik bid U: maak uw kinderen tot lichten in uw wereld,
 tot wegwijzers naar de hemel,
 opdat bij hen die U verlaten de ogen opengaan
 voor het gevaar waarin zij verkeren:
 eens voorgoed van U verwijderd te zijn.

¹) Joh 3,30

Ik geloof.

Almachtige eeuwige God,
ik aanbid U als mijn Schepper en Vader.
Bij U ben ik veilig, voorgoed.

Jezus, uw menswording wil ik steeds overwegen.

Maria, die u heeft ontvangen en gedragen,
heb ik lief als mijn eigen moeder.

Mijn kruis wil ik dragen, in eenheid met u.

Met u in de doop gestorven,
mag ik opstaan met u, als een burger van uw Rijk.

Ik wil leven in geloof: in eerbied en liefde voor u,
die in de hemel bent aan Gods rechterhand.

Ik zie uit naar uw komst voor het oordeel:
opdat ik niet beschaamd zal staan op die dag.

Heilige Geest,
U leidt mij tot inzicht.
U doet de liefde van God verstaan.

U verenigt hen allen, die U liefhebben,
ook hen die in Christus gestorven zijn.

God, ik wanhoop niet als ik struikel,
vertrouwend op uw vergeving.

Ik hoop op de verrijzenis op de laatste dag,
als wij een onsterfelijk lichaam ontvangen.

Ik geloof in eeuwig leven.
De dood ligt achter hen die geloven.

* * *

de geboden

God, mijn Schepper, laat mij U alleen dienen;
 en niet de goden van deze wereld aanbidden.
 HEER, laat mij nooit uw naam misbruiken;
 maar U bezingen, die mijn leven redt van de dood.
 Laat de zondag aan U zijn gewijd,
 om met allen die U toebehoren U te danken.
 Mijn ouders wil ik eren, door wie U mij het leven gaf.
 Laat mij mijn medemensen liefhebben;
 en hen niet neerhalen en doden met de mond.
 Help mij het huwelijk te heiligen,
 als beeld van de liefde tussen Christus en zijn kerk.
 Laat mij niet méér nemen voor mijzelf dan nodig is;
 want U geeft uw schepping aan allen in gebruik.
 Mag mijn spreken oprecht zijn en weloverwogen,
 vrij van eerezucht en ijdelheid.
 Bewaar mij voor onzuivere gedachten;
 maar laat mij anderen aanzien als schepsels van U.
 Ik verlang niet voor mijzelf wat een ander toebehoort.
 HEER, laat mij leven in liefde voor U en alle mensen.

* * *

geloof, hoop en liefde

God, laat mij vaststaan in *geloof*, al lijkt U ver weg.
 Wees mijn rots waarop ik sta, de burcht bij wie ik schuil,
 mijn redder en beschermer, mijn hoop en vertrouwen.
 Mag de hoop mijn anker zijn, dat ik niet af zal drijven;
 en U vergeten, die mijn leven draagt.
 Laat mij minder worden,
 opdat uw Geest ruimte zal vinden in mijn ziel.

* * *

Ik houd van God¹.

Ik houd van God,
 Hij hoort mijn stem, mijn smeken;
 ja, Hij luistert werkelijk naar mij!
 Daarom blijf ik tot Hem roepen, heel mijn leven.

De schrik voor de dood had mij bevangen;
 hevige overviel mij de angst voor het graf.
 Ik riep in mijn benauwdheid tot de HEER:
 mijn God, wees mij genadig, red mijn leven!

Genadig is de Heer, en rechtvaardig;
 vol ontferming is onze God.
 Ik was geheel verslagen,
 maar mijn God heeft mij verlost.

Kom tot rust mijn ziel,
 Hij heeft het voor je volbracht!
 U redt mijn ziel van de dood;
 mijn tranen zijn gedroogd, ik zal niet vallen.

Nu ga ik mijn weg voor het aangezicht van God;
 het land van de levenden mag ik betreden.
 Ik heb mij gehouden aan mijn geloof,
 ook toen ik in benauwdheid geen uitkomst zag;

Hoe kan ik God alle goeds ooit betalen:
 ál wat Hij heeft welgedaan aan mij?
 Zijn verlossing zal ik dag aan dag gedenken,
 zijn naam zal mij gedurig op de lippen zijn.
 Mijn gelofte aan God zal ik betalen,
 temidden van zijn gemeenschap.
 U wil ik dienen, U alleen,
 die de last van mijn schouders hebt genomen.

1) www.gelovenbeleven.nl > psalmen en gebeden > ps 116

zelfverloochening

God, U zoekt waarheid in het verborgene.
 Hoe zou ik mij voor U kunnen verschuilen?
 Ik vertrouw op de liefde, waarin U omziet naar mij:
 een mens die soms ver van U afdwaalt.

Dit vraag ik van U,
 - en er is geen rust, voor U mij dit geeft -
 dat ik mijzelf geheel vergeet;
 dat ik mijn eigen belangen niet langer vooropstel;
 dat ik de stem van mijn begeerte niet volg,
 maar de blik gericht houdt op Christus,
 die zichzelf voor mij heeft overgegeven,
 tot in de bittere dood aan een kruis.

Jezus, u die de macht van de zonde hebt gekend,
 zonder zelf ooit te zondigen:
 help mij in verbondenheid met u te leven.
 Laat mij onthouding stellen tegenover gulzigheid,
 opgewektheid tegenover neerslachtigheid,
 en minachting van eigenbelang tegenover zelfzucht.

Laat mij niet gekwetst zijn om het onrecht aan mij,
 en in vernedering mijzelf verheugen,
 met u voor ogen, die alles geduldig hebt verdragen
 in liefde voor alle mensen.

* * *

*Laat mij mijzelf vergeten,
 die smalle weg betreden,
 die naar het leven leidt.
 Laat mij uw werk verrichten,
 om eens uw aangezicht te
 aanschouwen in uw eeuwig Rijk.*

vreemdeling

Vader, ik dank U met heel mijn hart.
 Levend in een ver en vijandig land,
 in een stad waar de mensen uw taal niet spreken,
 weet ik mij één met Christus: een burger van uw Rijk.

Ik dank U voor hem, mijn eigen vlees en bloed,
 die het kwaad heeft overwonnen.
 De vijand vlucht weg voor het teken van het kruis.
 Zijn macht is gebroken voor wie Jezus liefhebben.

Vader, Ik bid U voor hen die buiten staan,
 verlangend naar een betere wereld:
 dat zij hem mogen ontmoeten,
 en vrede vinden voor hun ziel.

* * *

hemelburger

Vader, in de vergankelijke schoonheid van de natuur
 mag ik uw hand ontwaren; en U danken,
 die mij uw innerlijke schoonheid wilt openbaren:
 uw eeuwige goedheid en liefde

Nu ik ver van U moet leven, als in een vreemd land,
 bid ik U dat ik niet teveel aandacht zal geven
 aan wat straks met deze wereld zal verdwijnen.

Jezus, laat bij uw verschijnen
 mijn hart niet gericht zijn op wat voorbijgaat;
 maar laat mij werken voor uw onvergankelijke rijkdom.

Help mij het wonder hoog te houden,
 in een vergankelijke wereld te mogen leven
 op weg naar uw eeuwige Rijk.

* * *

leer en leven

Heer, ik heb de woorden in kannen en kruiken.
 Met de mond kan ik het belijden,
 en van harte het beamen:
 Jezus, mijn broeder, God met ons: u overwon de dood!
 Maar nu nog de daad bij het woord:
 dat is een zwaardere kluif.

Mijzelf verloochenen, mijn vijanden liefhebben,
 mij verheugen onder laster en bespotting?
 Jezus, ik moet het bekennen:
 het is te zwaar voor mij.
 Uw wet van de liefde is te hoog gegrepen.

De goede wil is bij mij aanwezig,
 maar het volbrengen ?
Het kwade, dat ik niet wil: dat doe ik¹.
 Jezus, ik verlang ernaar in uw voetspoor te gaan,
 maar mijn voeten gaan de weg naar de dood.
 Heer, red mij!

Dan reikt u mij de hand:
*Kleingelovige, waarom twijfel je?*²
 U helpt mij in uw schip
 en brengt de golven tot bedaren.
 Nu jaagt de zee* geen angst meer aan, *de chaotische wereld
 want God is bij mi.;
 Wat kunnen de mensen mij nog doen?

1) Rom 7,19 2) Mt 14,30v

* * *

*Een slaaf ben ik, geboeid, gebonden
 aan de wereld, aan de zonde.
 Zou ik op mijzelf vertrouwen,
 op het zand zou ik dan bouwen.*

inkeer

God, onze Vader, wij hebben verkeerd gehandeld.
 Onze eigen gedachten hebben wij verkondigd;
 en in eigenwaan uw goede woorden
 ingewisseld voor onze schijngeleerdheid.

De boodschap van menswording en verrijzenis
 en het wonder van onze deelname hieraan:
 wij hebben het vervangen door wat geen evangelie is.

Wij zongen *Kyrie eleison* op z'n allermooist;
 maar wij bedroefden U,
 als ons hart niet riep om vergeving.
 Wij zongen *gloria, eer aan God in de hoge*;
 maar wij gaven U niet de eer die U toekomt.
 Wij antwoorden: *Heer, wij bidden U, verhoor ons*;
 maar zou U naar ons luisteren,
 als ons hart niet is bij U, maar bij onze eigen zaken?
Heilig, heilig, heilig zeiden wij;
 maar wij heiligden niet ons bestaan.
 Wij woonden het offer bij van Christus in de eucharistie;
 maar brachten U niet het offer van onszelf.

Vader, wij hebben tegen U gezondigd;
 en U hebt zich van ons afgewend.
 Nu staan wij te schande in de wereld.
 De mensen maken zich vrolijk om ons:
 Moeten wij geloof aan hen hechten?

God, wees uw kinderen genadig en vergeef ons!
 Roep mensen in uw kerk met ijver voor uw zaak,
 om uw evangelie te zichtbaar te maken
 aan die zoekende menigte van mensen,
 die in de wereld geen vrede vinden.

* * *

huis van God

Vader, denk aan uw kerk!
Ieder verkondigt zijn eigen ideeën;
en wie bekommert zich om de waarheid in Christus?

Velen noemen Hem een voorbeeldig mens,
en zien niet God-met-ons, nederig en zachtmoedig,
die ons zijn Geest wil schenken.

Heer vergeef ons onze dwaasheid.
Wij verheugden ons in mooie rituelen;
en vergaten U, op wie dit alles is betrokken.

Wij zagen de regels van de kerk als heilig,
en hebben het heilige verwaarloosd.

Wij zagen uw Huis als ons eigen terrein,
en ons hart was ver van U.

Vader, denk aan uw kerk!
Wie let er nog op hen die verloren lopen,
en nergens rust kunnen vinden?
Wie bekommert zich om die duizenden zielen,
die door de sektes worden opgezogen?

Vader, roep mensen in uw kerk,
om de menswording en verrijzenis te verkondigen;
en het nieuwe leven, door het geloof in Christus.

Roep mensen in uw oogst,
om allen die verlangen naar een goed en eerlijk leven
binnen te brengen in uw Huis;
en onze verlossing te vieren,
door het geloof in Jezus, onze broeder en onze Heer.
Heer, ontferm U!

* * *

levensregel

Op vaste tijden neem ik rust om te bidden;
want naar U, mijn God gaat mijn verlangen.

Mijn last wil ik opgewekt dragen, met Jezus voor ogen.
Verkeerde gedachten verwerp ik direct,

in diep ontzag voor hem,
die mij roept tot een smetteloos leven.

Ik beklaag mij niet en zoek geen begrip bij anderen;
maar ik breng mijn zorgen bij U, die mij liefhebt.

Ik vraag niets voor mijzelf en weiger niets aan anderen,
opdat uw Geest in mij kan wonen en werken.

Ik zal niet hechten aan vergankelijke dingen;
en niet méér nemen voor mijzelf dan nodig is.

Man of vrouw: ik zie niet het uiterlijk aan,
maar de innerlijke mens, uw onvergankelijke schepping.

Als ik goeddoe zal niemand 't weten;
mijn God alleen wil ik behagen.

Ik oordeel niet over anderen,
in eerbied voor Hem die oordeelt over allen.

Ik ben niet beledigd en ik verdedig mijzelf niet,
met Jezus, mijn geliefde, voor ogen.

Ik bid voor wie mij kwaad doen en ik heb hen lief,
om hem te mogen ontmoeten, nederig en zachtmoedig.

Help mij, Heer, dichter bij U te leven;
Van mij is het verlangen,
maar van U is de kracht te volbrengen.

drie deugden

Jezus, laat mij *arm* zijn in de wereld,
om rijk te zijn bij u.
Laat mij geld en goed niet alleen voor mijzelf gebruiken;
maar u volgen,
en een onvergankelijke schat in de hemel verwerven.

Leer mij mijzelf gering te achten,
de trots te overwinnen,
en *gehoorzaamheid* te verkiezen boven roem en eer.

Mag mijn omgang met het andere geslacht *zuiver* zijn.
Bewaar mij voor blinde begeerte,
die de liefde verdrijft.

* * *

vier deugden

God, leer mij *rechtvaardig* te handelen;
en de mensen niet naar de ogen te zien.
Laat mij nooit met twee maten meten;
en de zwakke niet voorbijlopen.

Geef mij *sterkte*, om niet toe te geven aan verleiding;
maar de zelfzucht de rug toe te keren,
als met Christus gekruisigd.

Help mij mijn gulzigheid te bedwingen;
en *matigheid* te beoefenen,
opdat mijn geest niet van U wordt afgeleid.

Help mij te vertrouwend op uw Geest van *wijsheid*.
Laten mijn woorden weinige zijn;
en getuigen van het inzicht dat U geeft.

* * *

redding¹

Vader, ik dank U die bestraft en zich ontfermt.
*U voert naar het dodenrijk en doet hieruit ontkomen;
 niemand, die zich kan onttrekken aan uw macht¹.*
 Het lied van de Heer wil ik zingen:
 van uw grootheid en macht, uw liefde en goedheid.
 U bent onze God in alle eeuwigheid.

1) Tob 13

* * *

ik was verheugd

*Ik was verheugd toen zij mij zeiden:
 Er is een nieuw gebod!
 Ik was verheugd toen zij mij leidden
 tot in het Huis van God.*

*Eénzelfde Geest heeft hen verenigd,
 Geest die ons zingen doet,
 door Gods genade doet vereren
 Hem, die maakt alles goed.*

*Nu staan mijn voeten in uw poorten,
 U die naar vrede heet.
 En ik verheug mij in uw woorden:
 uw wet die liefde leert.*

*Om al mijn zusters en mijn broeders:
 vrede zij in uw poort!
 Ja, mag de liefde hen behoeden,
 die horen naar uw woord.*

*Aan U het oordeel voorbehouden,
 in U gerechtigheid.
 Al wie U vindt die wordt behouden
 en leeft in eeuwigheid*

* * *

eer aan God¹

Hallelujah, eer aan God!

Laat ieder die Hem liefheeft zijn naam² vereren.

Breng dank aan Hem,
nu en in alle eeuwigheid.

Van de opgang van de zon tot waar hij ondergaat
moet Hij zijn geëerd en aanbeden.

Hoog boven alle volken is de Heer;
zijn grootheid is ver boven engelen verheven.

Wie is gelijk aan onze God,
die hoog verheven woont,
die zeer laag neerziet,
naar de hemel en naar de aarde³?

Armen richt Hij op uit hun vernedering,
behoeftigen uit hun ellende.

Hij geeft hun een plaats bij de edelen,
bij de aanzienlijken van zijn volk.

De onvruchtbare maakt Hij tot gelukkige moeder;
Hij doet haar in blijdschap wonen.

Hallelujah, eer aan God!

1) www.gelovenbeleven.nl. psalmen en gebeden > ps 113

2) Ik ben 3) engelen en mensen

* * *

*Het volk van God is onderweg,
van alle zijden komen zij aan.
Stad uit de hemel, zij daalt neder,
Jeruzalem!*

vergankelijkheid

Jezus, het is zo zwaar te dragen:
de vergankelijkheid van alle dingen.

De dag, zojuist nog nieuw,
en nu alweer bijna voorbij.

Waar ik voor gezwoegd heb in mijn leven:
wat blijft ervan over?

Alles wat ik zo graag anders had willen doen:
het kan niet meer worden hersteld.

Als ik u niet voor ogen had,
in wie ik eeuwig leven zie;
als ik niet op uw vergeving zou vertrouwen,
dan zou ik niet weten waar ik het moest zoeken.

Nu dank ik u voor het wonder van uw aanwezigheid.
U bent bij mij, u bent in mij,
u leidt mij door uw Geest.

Ik bid u, dat ik de korte tijd die mij nog rest
zo zal gebruiken, dat het goed is in uw ogen.

Heer, ontferm u over hen die buiten staan,
onwetend van uw goedheid en liefde
en zoekend naar de zin van het bestaan.

* * *

*De Heer die is voorbij de tijd:
hij roept zijn volk om vrij te zijn
van angst voor de vergank'lijkheid:
één volk, in hem herboren.
Sta op, zing het nieuwe lied,
van Jezus die zijn volk herschiep,
een nieuw volk tot leven riep,
verrezen uit de doden.*

De dag gaat voorbij.

*De dag gaat voorbij, het leven verglijdt,
de onrust in mij neemt toe mettertijd.
Waar zal ik mij wenden, wie draagt er mijn last?
Geen vriend of bekende, waar vind ik houvast?*

*De tijd gaat voorbij, mijn plannen vergaan.
Wat zal er van mij ooit blijven bestaan?
Mijn moeite, mijn zwoegen, mijn roem en mijn eer:
de jaren verjoegen mijn doel van weleer.*

*Of is het bestaan een toevalligheid,
en zal ik vergaan, zoals alle tijd?
Maar diep in mij voel ik - en steeds is er hoop:
er is een bedoeling.... God, geef mij geloof!*

*Mijn God die mij kent, Hij luistert naar mij:
mijn vast fundament, de duisternis wijkt.
Voor velen een dwaasheid, voor mij een begin,
de weg en de waarheid, het leven heeft zin!*

*Nu breng ik U dank: Heer, neem al mijn tijd;
en neem heel mijn hart, mijn werk U gewijd.
Laat al mijn gedachten van U zijn vervuld,
U, die op mij wachtte, in liefde en geduld.*

*De dag gaat voorbij, het donker komt aan;
maar binnen in mij is licht opgegaan.
Nu wil ik vertrouwen Hem, die in de nacht
zijn volk doet aanschouwen de eeuwige dag.*

* * *

vrijdag

Vader, ik dank U voor hem,
 die zichzelf ten offer heeft gesteld:
 voor Jezus, nederig en zachtmoedig,
 die gewoond heeft in een wereld vol van godslastering,
 vol van kwaadsprekerij en harde woorden,
 van verdeeldheid, afgunst, en ijdelheid,
 hebzucht, begeerte en onmatigheid.

Jezus, mijn Heer, ik dank u,
 die het onrecht geduldig hebt gedragen,
 om de vorst van alle onrecht te onttroonen.
 Door uw leerling verraden,
 door uw bisschop veroordeeld,
 bespuugd en geslagen, deed u uw mond niet open.
 Heel de menigte heeft geroepen: Weg met hem!
 Als een misdadiger bent u terechtgesteld.

Jezus, mijn broeder,
 ik dank U voor uw liefde ten einde toe.
 Genadeloos gegeteld, kwam geen klacht van uw lippen.
 Aan het kruis hebt u uw moeder verzorgd,
 de misdadiger - vol van berouw - getroost,
 en de bespotting verdragen van de oudsten van uw volk.

Stervend aan het kruis
 hebt u uw volk de Schrift geopend:
*Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten?*¹
*In uw handen beveel ik mijn geest*².

Jezus, help mij mijn kruis op te nemen en u te volgen,
 opdat ik mag zijn waar u bent,
 nu nog in geloof, maar eens in volledig aanschouwen,
 levend bij onze Vader.

1) ps 22,1 2) ps 31,6

zaterdag

God, onze Schepper en Vader,
 ik dank U voor uw Zoon,
 die zijn leven heeft afgelegd,
 opdat uw kinderen zouden leven.

Ik dank U voor Jezus, de Voleinder van het geloof,
 die op deze dag als mens met de mensen,
 met niets dan het geloof,
 is neergedaald in de Godverlatenheid van het dodenrijk.

Aan allen die daar gevangen zaten,
 onmachtig zichzelf te redden,
 heeft hij uw koninkrijk verkondigd.

Ik dank U voor hem,
 die is opgestegen naar U, onze Vader,
 allen met zich meevoerend,
 die zijn woorden geloofden en hem volgden.

Jezus, ik dank u met heel mijn hart.
 Voor allen die u liefhebben
 bent u tot een nieuw begin geworden.

Jezus, God met ons, ik bid u:
 laat de zondag, waarop wij ons voorbereiden
 - de eerste dag van de nieuwe week -
 een dag zijn van bezinning op het nieuwe leven,
 waartoe u de toegang hebt ontsloten.

* * *

*Zo ga ik nu als pelgrim voort.
 Ik ben verheugd: het levend Woord,
 in elk gelovig hart gelegd,
 Hij onderricht mij gaandeweg*

zondag

Vader, ik dank U voor de dag van de verrijzenis,
en van nieuw leven voor allen die geloven
in Jezus, de eerstgeborene uit de doden.

Ik dank U voor deze dag van hoop op eeuwig leven.

God, ik dank U voor uw Geest van liefde en wijsheid,
van waarheid, oprechtheid en zuiverheid van hart.

U geeft het ons in deze vergankelijke wereld
te leven als burgers van uw eeuwige Rijk.

Alle profeten hebben deze tijd van genade voorzien,
waarin wij nu mogen leven als uw eigen volk.

Ik dank U voor Maria en voor alle heiligen,
die in de hemel voor ons bidden.

Ik dank U voor uw kerk,
waarin wij door uw Geest zijn verenigd
met alle mensen van goede wil, overal ter wereld;
waar wij lichaam en bloed van Jezus mogen ontvangen,
spijs en drank voor een leven in geloof.

Vader, laat ook vandaag het evangelie worden gehoord
van de menswording van Jezus,
van zijn dood en verrijzenis, en de gave van zijn Geest,
die ons één maakt met U en met elkaar.

Ik bid U voor uw kinderen,
door de dood van ons gescheiden:
Geef hun uitzicht op uw eeuwige Rijk;
en verenig ons in de hoop op hem,
die komen zal om al uw kinderen te verenigen.

Dan zal alle leed geleden zijn,
als wij met alle heiligen U mogen danken en eren,
tot in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

Bid voor mij.

Maria, moeder van God,

bid voor mij om liefde voor God en alle mensen.

Jozef, bid voor mij om wijsheid en oprechtheid

in mijn spreken en zwijgen, in mijn doen en laten.

Petrus, bid voor mij om eerbied en ontzag voor God,

die allen eens rekenschap zal vragen.

Paulus, bid voor mij om vuur en ijver voor het evangelie.

Pastoor van Ars¹, bid voor mij om geloof in God,

die ons in de verrijzenis van Christus doet delen.

Filippus Neri², bid voor mij:

dat ik Jezus uit de hemel zal verwachten.

François de Sales¹, bid voor mij om nederigheid,

met Jezus voor ogen,

die de minste van allen is geworden.

Franciscus¹, bid voor mij om de genade van armoede,

opdat mijn Geliefde alles voor mij zal zijn.

Antonius¹ Abt, bid voor mij om matigheid,

opdat mijn hart niet van hem wordt afgetrokken.

Catharina van Siena¹, bid voor mij om zuiverheid,

in liefde voor hem die mijn ziel als woning begeert.

Benedictus van Nursia¹, bid voor mij om sterkte,

om mijn natuurlijke aandriften te beteugelen.

Petrus Damiaan¹, bid voor mij,

dat ik op vaste tijden mijn God zal aanroepen.

Thérèse van Lisieux¹, bid voor mij om geduld.

Charles de Foucauld¹, bid voor mij om zachtmoedigheid,

dat sieraad van de ziel.

Benoît Labre³, bid voor mij om iets van uw overgave

aan onze liefdevolle God en Vader.

Maria Magdalena⁴, bid voor mij om verdriet

om het kwaad en de ellende in de wereld.

1) gelovenbelevan.nl > *de ogen van de ziel*. 2) de opgewekte apostel van Rome

3) de heilige zwerfer 4) Joh 20,1-18