

HET BOEK
PSALMEN

BOEK EEN

(Psalm 1-41)

1

Twee wegen

- ¹ Welzalig de man
*die niet wandelt in de raad van de goddelozen,
die niet staat op de weg van de zondaars,
die niet zit op de zetel van de spotters,
²* maar die zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE
en Zijn wet dag en nacht overdenkt.
- ³ Want hij zal zijn als een *boom, geplant aan waterbeken,
die zijn vrucht geeft op zijn tijd,
waarvan het blad niet afvalt;
al wat hij doet, zal goed gelukken.
- ⁴ Maar zo zijn de goddelozen niet:
die zijn juist als *het kaf, dat de wind wegblaast.
- ⁵ Daarom blijven de goddelozen niet staande in het gericht,
de zondaars niet in de gemeenschap van de rechtvaardigen.
- ⁶ Want de HEERE kent de weg van de rechtvaardigen,
maar de weg van de goddelozen zal vergaan.

2

De HEERE en Zijn Gezalfde

- ¹ Waarom *woeden de heidenvolken
en bedenken de volken wat zonder inhoud is?
- ² De koningen van de aarde stellen zich op
en de vorsten spannen samen
tegen de HEERE en tegen Zijn Gezalfde:
- ³ Laten wij Hun banden verscheuren

*Ps. 26:4; Spr. 1:10,15; 4:14,15; 1 Kor. 15:33; Efez. 5:11

*Deut. 6:6 enz.; 17:19; Joz. 1:8; Ps. 119:1 enz.

*Jer. 17:8

*Job 21:18; Ps. 35:5; Jes. 17:13; 29:5; Hos. 13:3

*Hand. 4:25

en Hun touwen van ons werpen!

⁴ Die in de hemel woont, zal lachen,
de Heere zal hen bespotten.

⁵ Dan zal Hij tot hen spreken in Zijn toorn,
in Zijn brandende *toorn* hun schrik aanjagen.

⁶ Ik heb Mijn Koning toch gezalfd
over Sion, Mijn heilige berg.

⁷ Ik zal het besluit bekendmaken:
De HEERE heeft tegen Mij gezegd: *U bent Mijn Zoon,
Ík heb U heden verwekt.

⁸ Eis van Mij *en Ik zal *U* de heidenvolken *als* Uw eigendom geven,
de einden der aarde *als* Uw bezit.

⁹*U zult hen verpletteren met een ijzeren scepter,
U zult hen in stukken slaan als aardewerk.

¹⁰ Nu dan, koningen, handel verstandig.
Laat u onderwijzen, rechters van de aarde.

¹¹ Dien de HEERE met vreze,
verheug u met huiver.

¹² Kus de Zoon, opdat Hij niet toornig wordt en u onderweg omkomt,
wanneer Zijn toorn slechts even ontbrandt.
*Welzilig allen die tot Hem de toevlucht nemen!

3

Morgenlied

¹ Een psalm van David, toen hij *vluchtte voor zijn zoon Absalom.

² HEERE, hoe talrijk zijn mijn tegenstanders;
velen staan tegen mij op.

³ Velen zeggen van mijn ziel:
Hij heeft geen heil bij God. *Sela*

⁴ U echter, HEERE, bent een schild voor mij,
mijn eer; U heft mijn hoofd omhoog.

⁵ Met mijn stem riep ik tot de HEERE,
en Hij verhoorde mij vanaf Zijn heilige berg. *Sela*

⁶*Ik lag neer en sliep; ik ontwaakte,

*Hand. 13:33; Hebr. 1:5; 5:5

*Ps. 22:28; 72:8

*Openb. 2:27; 19:15

*Ps. 34:9; Spr. 16:20; Jes. 30:18; Jer. 17:7; Rom. 9:33; 10:11; 1 Petr. 2:6

*2 Sam. 15,16,17,18

*Ps. 4:9

want de HEERE ondersteunde mij.

⁷*Ik vrees niet voor tienduizenden van het volk,
die zich aan alle kanten tegen mij opstellen.

⁸Sta op, HEERE,
verlos mij, mijn God,
want U hebt al mijn vijanden op de kaak geslagen,
de tanden van de goddelozen hebt U stukgebroken.

⁹*Het heil is van de HEERE;
Uw zegen is over Uw volk. *Sela*

4

Avondlied

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, bij snarenspeel.

² Als ik roep, verhoor mij,
o God van mijn gerechtigheid!
In de benauwdheid hebt U ruimte voor mij gemaakt.
Wees mij genadig en luister naar mijn gebed.

³ Aanzienlijken,^a hoelang zult u mijn eer te schande maken?
Hoelang zult u het lege liefhebben, de leugen zoeken? *Sela*

⁴ Weet toch: de HEERE heeft Zich een gunsteling afgezonderd;
de HEERE hoort als ik tot Hem roep.

⁵*Wees ontzet, maar zondig niet;
spreek in uw hart wanneer u op uw slaappleaats ligt, en wees stil. *Sela*

⁶ Breng *offers van gerechtigheid
en vertrouw op de HEERE.

⁷ Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien?
Verhef over ons het licht van Uw aangezicht, HEERE!

⁸ U hebt mij meer blijdschap in het hart gegeven
dan ten tijde dat zij hun koren en hun nieuwe wijn in overvloed hadden.

⁹*In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen,
want U alleen, HEERE, *doet mij veilig wonen.

*Ps. 27:3

*Spr. 21:31; Jes. 43:11; Jer. 3:23; Hos. 13:4; Openb. 7:10; 19:1

^a4:3 **Aanzienlijke mannen** - Letterlijk: Kinderen van een man.

*Efez. 4:26

*Deut. 33:19; Ps. 51:21

*Ps. 3:6

*Lev. 26:5; Deut. 12:10; 33:28

5

Morgenlied

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, bij fluitspel.

² HEERE, neem mijn woorden ter ore,
let op mijn zuchten.

³ Sla acht op mijn stem als ik roep,
mijn Koning en mijn God,
want tot U bid ik.

⁴ 's Morgens hoort U mijn stem, HEERE;
's morgens leg ik *mijn gebed* voor U neer
en zie ik *naar U* uit.

⁵ Want U bent geen God Die vreugde vindt in goddeloosheid,
de kwaaddoener zal bij U niet verblijven.

⁶ De dwazen blijven niet staande
voor Uw ogen.

U haat allen die onrecht bedrijven,

⁷ U brengt de leugenaars om.

Van de man van bloed en bedrog
heeft de HEERE een afschuw.

⁸ Ik echter zal door Uw grote goedertierenheid
Uw huis binnengaan,
mij buigen naar Uw heilig paleis
in vreze voor U.

⁹ HEERE, leid mij in Uw gerechtigheid,
omwille van mijn belagers;
maak Uw weg *vóór* mij recht.

¹⁰ Want in hun mond is niets wat betrouwbaar is,
hun binnenste is enkel verderf,

*hun keel is een open graf,
met hun tong vleien zij.

¹¹ Verklaar hen schuldig, o God,
laat hen ten val komen met hun opvattingen;
verdrijf hen om hun vele overtredingen,
want zij zijn U ongehoorzaam.

¹² Maar laat verblijd zijn allen die tot U de toevlucht nemen,
laat hen voor eeuwig juichen
omdat U hen beschut;
laat in U van vreugde opspringen
wie Uw Naam liefhebben.

*Ps. 34:17; 94:20; Rom. 3:13

¹³ U immers zegent de rechtvaardige, HEERE;
U omringt hem met goedgunstigheid als met een schild.

6

Eerste boetpsalm

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider, bij snarenspeel, op 'De achtste'.
- ² HEERE, * straf mij niet in Uw toorn,
bestraf mij niet in Uw grimmigheid!
- ³ Wees mij genadig, HEERE, want ik ben verzwakt,
genees mij, HEERE, want mijn beenderen zijn verschrikt.
- ⁴ Ja, mijn ziel is zeer door schrik overmand.
En U, HEERE, hoelang *nog*?
- ⁵ Keer terug, HEERE, red mijn ziel,
verlos mij, omwille van Uw goedertierenheid.
- ⁶ Want in de dood is er geen gedachtenis aan U,
wie zal U loven in het graf?
- ⁷ Ik ben moe van mijn zuchten,
heel de nacht maak ik mijn bed nat,
doorweek ik mijn rustbank met mijn tranen.
- ⁸ Mijn ogen zijn verzwakt van verdriet,
ze zijn oud geworden vanwege al mijn tegenstanders.
- ⁹* Ga weg van mij, u allen die onrecht bedrijft,
want de HEERE heeft mijn luide gewezen gehoord.
- ¹⁰ De HEERE heeft mijn smeken gehoord,
de HEERE zal mijn gebed aannemen.
- ¹¹ Al mijn vijanden worden zeer beschaamd en door schrik overmand;
zij deinzen terug, zij worden in een ogenblik beschaamd.

7

Gebod om gerechtigheid

- ¹ Sjiggajon van David, dat hij voor de HEERE gezongen heeft, vanwege de woorden
van
Cusj, de Benjaminit.
- ² HEERE, mijn God, tot U neem ik de toevlucht,
verlos mij van al mijn vervolgers en red mij.
- ³ Anders verscheuren zij mijn ziel als een leeuw,
slepen zij mij weg, terwijl er niemand is die redt.

*Ps. 38:2

*Matt. 7:23; 25:41; Luk. 13:27

⁴ HEERE, mijn God, als ik dát gedaan heb,
als er onrecht aan mijn handen kleeft,
⁵ als ik iemand kwaad vergolden heb die vrede met mij had,
– wie mij zonder reden benauwde, heb ik juist gered! –
⁶ dan mag de vijand mij^b vervolgen, achterhalen,
mijn leven op de grond vertrappen
en mijn eer in het stof doen wonen! *Sela*

⁷ Sta op, HEERE, in Uw toorn,
verhef U tegen de verbolgenheid van wie mij benauwen,
ontwaak ter wille van mij;
U hebt het recht ingesteld.

⁸ De gemeenschap van volken zal U omringen,
neem dan weer plaats hoog boven hen.
⁹ De HEERE zal over de volken rechtspreken.

Doe mij recht, HEERE, want ik ben rechtvaardig
en oprechtheid is bij mij.

¹⁰ Laat er toch een einde komen aan de slechtheid van de goddelozen,
maar doe de rechtvaardige standhouden,
o rechtvaardige God, Die *harten en nieren beproeft.

¹¹ Mijn schild is bij God,
Die de oprechten van hart verlost.

¹² God is een rechtvaardige Rechter,
een God Die iedere dag toorn.

¹³ Als men zich niet bekeert,
dan zal Hij Zijn zwaard scherpen,
Zijn boog spannen, en aanleggen.

¹⁴ Hij heeft dodelijke wapens voor Zich gereedgemaakt,
Hij richt Zijn pijlen op de felle achtervolgers.

¹⁵ Zie, *hij heeft weeën van onrecht
en is zwanger van kwaad,
hij zal leugen baren.

¹⁶ *Hij heeft een kuil gedolven en die uitgegraven,
maar hij is gevallen in het graf *dat* hij *zelf* gemaakt heeft.

¹⁷ Zijn moeite zal op zijn *eigen* hoofd terugkeren,
zijn geweld op zijn *eigen* schedel neerdalen.

¹⁸ Ik zal de HEERE loven om Zijn gerechtigheid,
en voor de Naam van de HEERE, de Allerhoogste, psalmen zingen.

^b7:6 mij - Letterlijk: mijn ziel.

*1 Kron. 28:9; Jer. 11:20; 17:10; 20:12; Openb. 2:23

*Job 15:35; Jes. 59:4

*Job 4:8; Ps. 9:16; 10:2; Spr. 5:22; 26:27; Pred. 10:8

8

De majesteit van de HEERE

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, op 'De Gittith'.

² HEERE, onze Heere, hoe machtig is Uw Naam op de hele aarde!
U Die Uw majesteit getoond hebt boven de hemel.

³ Uit *de mond van kleine kinderen en zuigelingen
hebt U een sterk fundament gelegd,^c omwille van Uw tegenstanders,
om de vijand en wraakzuchtige te laten ophouden.

⁴ Als ik Uw hemel zie, het werk van Uw vingers,
de maan en de sterren, die U hun plaats gegeven hebt,

⁵* wat is *dan* de sterveling, dat U aan hem denkt,
en het mensenkind, dat U naar hem omziet?

⁶ Toch hebt U hem weinig minder gemaakt dan de engelen^d
en hem met eer en glorie gekroond.

⁷ U doet hem heersen over de werken van Uw handen,
*U hebt alles onder zijn voeten gelegd:

⁸ schapen en runderen, die allemaal,
en ook de dieren van het veld,

⁹ de vogels in de lucht en de vissen in de zee,
al wat over de paden van de zeeën gaat.

¹⁰ HEERE, onze Heere,
hoe machtig is Uw Naam op de hele aarde!

9

Danklied voor een grote verlossing

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, op 'Dood van de zoon'.

² Ik zal de HEERE loven met heel mijn hart,
ik zal al Uw wonderen vertellen.

³ In U zal ik mij verblijden en van vreugde opspringen,
ik zal voor Uw Naam psalmen zingen, o Allerhoogste!

⁴ Want mijn vijanden zijn teruggedeinsd,
zij zijn gestruikeld en van voor Uw aangezicht omgekomen.

*Matt. 21:16

^c8:3 een sterk fundament gelegd - Letterlijk: kracht gegrondvest.

*Job 7:17; Ps. 144:3; Hebr. 2:6

^d8:6 de engelen - De SV volgt hier de Septuaginta; letterlijk: God.

*1 Kor. 15:27

- ⁵ Want U hebt mijn recht en mijn rechtszaak behartigd,
U hebt Zich gezet op de troon, o rechtvaardige Rechter.
- ⁶ U hebt de heidenvolken bestraft, de goddeloze omgebracht,
hun naam uitgewist, voor eeuwig en altijd.
- ⁷ O vijand, zijn de verwoestingen voor altijd voltooid?
Hebt u steden weggerukt?
Hun nagedachtenis is *met* hen vergaan!
- ⁸ Maar de HEERE zetelt voor eeuwig,
Hij heeft Zijn troon gereedgemaakt voor het gericht.
- ⁹* Hij Zelf zal de wereld oordelen in gerechtigheid
en over de volken op billijke *wijze* rechtspreken.
- ¹⁰* De HEERE is een veilige vesting voor de verdrukte,
een veilige vesting in tijden van benauwdheid.
- ¹¹ Wie Uw Naam kennen, zullen op U vertrouwen,
omdat U, HEERE, niet hebt verlaten wie U zoeken.
- ¹² Zing psalmen voor de HEERE, Die te Sion woont,
verkondig onder de volken Zijn daden.
- ¹³ Want Hij eist vergelding voor vergoten bloed, Hij denkt daaraan,
Hij vergeet het hulpgeroep van de ellendigen niet.
- ¹⁴ Wees mij genadig, HEERE,
zie mijn ellende aan, *mij aangedaan* door wie mij haten,
U Die mij opheft uit de poorten van de dood.
- ¹⁵ Dan zal ik al Uw loffelijke daden vertellen in de poorten van de dochter van
Sion,
mij verheugen in Uw heil.
- ¹⁶* De heidenvolken zonken in het graf *dat* zij maakten;
hun voet raakte gevangen in het net dat zij heimelijk *spanden*.
- ¹⁷ De HEERE is bekend geworden, Hij heeft recht gedaan.
De goddeloze raakt verstrikt in het werk van zijn *eigen* handen. *Higgajon,*
Sela
- ¹⁸ De goddelozen keren terug, naar de hel toe,
alle heidenvolken, die God vergeten.
- ¹⁹ Want de arme wordt niet voor altijd vergeten,
de hoop van de ellendigen vergaat *niet* voor eeuwig.
- ²⁰ Sta op, HEERE, laat de sterveling zich niet sterk maken;
laat de heidenvolken voor Uw aangezicht geoordeeld worden.
- ²¹ HEERE, jaag hun vrees aan;
laat de heidenvolken weten *dat* zij stervelingen zijn. *Sela*

*Ps. 96:13; 98:9

*Ps. 37:39; 46:2; 91:2

*Ps. 7:16

10

Vervolg van Psalm 9: Gebed in bange tijden

- ¹ HEERE, waarom blijft U van verre staan?
Waarom verbergt U Zich in tijden van benauwdheid?
- ² Fel *en* hoogmoedig achtervolgt de goddeloze de ellendige.
*Laat hen gegrepen worden in de listige plannen die zij bedacht hebben!
- ³ Want de goddeloze beroemt zich over zijn hartenwens;^e
hij zegent de gierigaard, hij lastert de HEERE.
- ⁴ De goddeloze, met zijn neus *trots* omhoog, onderzoekt niet.
*Al zijn gedachten zijn: Er is geen God!
- ⁵ Zijn wegen bezorgen te allen tijde verdriet.
Uw oordelen gaan *hem te* hoog, *hij houdt ze* ver van zich;
al zijn tegenstanders blaast hij weg.
- ⁶ Hij zegt in zijn hart: Ik zal niet wankelen,
want van generatie op generatie zal *mij* geen onheil treffen.
- ⁷ *Zijn mond is vol vervloeking, bedrog en list,
onder zijn tong is kwaad en onrecht.
- ⁸ Hij ligt in een hinderlaag in de dorpen,
op verborgen plaatsen doodt hij de onschuldige,
zijn ogen loeren op de arme.
- ⁹ Hij ligt in een hinderlaag op een verborgen plaats,
zoals een leeuw in zijn schuilplaats;
hij ligt in een hinderlaag om de ellendige te overvallen,
hij overvalt de ellendige als hij hem in zijn net trekt.
- ¹⁰ Hij duikt neer, hij bukt zich,
en de arme valt in zijn sterke *poten*.
- ¹¹ *Hij zegt in zijn hart: God heeft het vergeten,
Hij heeft Zijn aangezicht verborgen,
Hij ziet het in eeuwigheid niet.
- ¹² Sta op, HEERE God, hef Uw hand op,
vergeet de ellendigen niet.
- ¹³ Waarom lastert de goddeloze God?
Waarom zegt hij in zijn hart: U zult geen *rekenschap* eisen?
- ¹⁴ *Ú* ziet het *wél*, want U aanschouwt de moeite en het verdriet,
opdat men het in Uw hand geeft;

*Ps. 7:16; 9:16; Spr. 5:22

^e**10:3 zijn hartenwens** - Letterlijk: de wens van zijn ziel.

*Ps. 14:1; 53:2

*Rom. 3:14

*Ps. 94:7

op Ú verlaat de arme zich,
U bent geweest een Helper van de wees.

¹⁵ Breek de arm van de goddeloze en de kwaaddoener,
eis *rekenschap van hem* over zijn goddeloosheid, *tot* U er niets *meer* van
vindt.

¹⁶* De HEERE is Koning, eeuwig en altijd;
de heidenvolken zijn uit Zijn land verdwenen.

¹⁷ U hebt de wens van de zachtmoedigen gehoord, HEERE,
U zult hun hart versterken, Uw oor zal er acht op slaan

¹⁸ om de wees en de verdrukte recht te doen.
Dan zal een aardse sterveling^f voortaan geen geweld meer bedrijven.

11

Vertrouwen op God

¹ *Een psalm van David, voor de koorleider.*

Ik heb tot de HEERE de toevlucht genomen.

Hoe *kunt* u *dan* zeggen tegen mijn ziel:

Vlucht weg *naar* uw bergen, *als* een vogel!

² Want zie, de goddelozen spannen de boog,
zij leggen hun pijlen op de pees
om in het donker te schieten op de oprechten van hart.

³ Voorzeker, de fundamenten worden omvergehaald!
Wat *kan* de rechtvaardige *dan* doen?

⁴ De HEERE is in Zijn heilig paleis,
de troon van de HEERE staat in de hemel;
Zijn ogen doorzien,
Zijn blikken^g beproeven de mensenkinderen.

⁵ De HEERE beproeft de rechtvaardige,
maar Zijn ziel haat de goddeloze en wie geweld liefheeft.

⁶ Hij zal op de goddelozen valstrikken, vuur en zwavel doen regenen.
Een verschroeiende *stormwind* zal het deel van hun beker zijn.

⁷ Want de HEERE is rechtvaardig,
Hij heeft rechtvaardige daden lief.
De oprechten zullen Zijn aangezicht aanschouwen.^h

12

*Ps. 29:10; 145:13,146:10; Jer. 10:10; Klaagl. 5:19; Dan. 4:3; 6:27; 1 Tim. 1:17

^f10:18 **een aardse sterveling** - Letterlijk: een sterveling uit de aarde.

^g11:4 **blikken** - Letterlijk: oogleden.

^h11:7 **De oprechten ... aanschouwen** - Of: Zijn aangezicht aanschouwt de oprechten.

Alleen God is getrouw

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, op 'De achtste'.

² Breng verlossing, HEERE, want * goedertieren mensen zijn er niet *meer*,
onder de mensenkinderen zijn er *nog maar* weinig trouw.

³ Valse *dingen* spreekt men tot elkaar,
met vleiende lippen; dubbelhartig spreekt men.

⁴ Laat de HEERE alle vleiende lippen afsnijden
en de tong vol grootspraak.

⁵ Zij zeggen: Met onze tong zullen wij de overhand hebben!
Onze lippen zijn van ons! Wie is heer over ons?

⁶ Om de verwoesting van de ellendigen en het gekerm van de armen
zal Ik nu opstaan, zegt de HEERE;
Ik zal in veiligheid brengen wie hij weg wil blazen.

⁷*De woorden van de HEERE zijn reine woorden,
als zilver gelouterd in een aarden smeltkroes,
gezuiverd zevenmaal.

⁸ Ú, HEERE, zult hen bewaren,
U zult hen beschermen tegen dit geslacht, voor eeuwig.

⁹ Overal draven goddelozen rond,
wanneer de gemeensten onder de mensenkinderen verhoogd worden.

13

Vast vertrouwen op God

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

² Hoelang *nog*, HEERE? Zult U mij voor altijd vergeten?
Hoelang zult U Uw aangezicht *nog* voor mij verbergen?

³ Hoelang zal ik *nog* plannen maken in mijn ziel,
verdriet hebben in mijn hart, dag na dag?
Hoelang zal mijn vijand zich *nog* boven mij verheffen?

⁴ Zie *mij* aan, verhoor mij, HEERE, mijn God!
Verlicht mijn ogen, anders ontslaap ik *in* de dood,

⁵ anders zegt mijn vijand: Ik heb hem overwonnen,
en verheugen * mijn tegenstanders zich, wanneer ik wankel.

⁶ Ik echter vertrouw op Uw goedertierenheid,
mijn hart zal zich verheugen in Uw heil,

*Jes. 57:1

*2 Sam. 22:31; Ps. 18:31; 119:140; Spr. 30:5

*Ps. 25:2

ik zal voor de HEERE zingen,
omdat Hij goed voor mij geweest is.

14

Mensen zijn goddeloos

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

*De dwaas zegt in zijn hart:
Er is geen God.
Zij handelen verderfelijk,
bedrijven gruwelijke daden;
*er is niemand die goeddoet.

² De HEERE heeft uit de hemel neergezien
op de mensenkinderen,
om te zien of er iemand verstandig was,
iemand die God zocht.

³ Zij allen zijn afgedwaald, tezamen zijn zij verdorven;
er is niemand die goed doet,
zelfs niet één.

⁴ Hebben zij dan geen kennis, allen die onrecht bedrijven,
die mijn volk opeten *alsof* zij brood aten?
Zij roepen de HEERE niet aan.

⁵ Daar worden zij door angst bevangen,
want God is bij het geslacht van de rechtvaardige!

⁶ Weliswaar beschaamt u het voornemen van de ellendige,
maar de HEERE is zijn toevlucht.

⁷ Och, dat Israëls verlossing uit Sion kwam!ⁱ
Wanneer de HEERE de gevangenen van Zijn volk laat terugkeren,
dan zal Jakob zich verheugen, Israël zal verblijd zijn.

15

Wie bij God mag wonen

¹ Een psalm van David.

HEERE, wie zal verblijven in Uw tent?
Wie zal wonen op Uw heilige berg?

*Ps. 10:4; 53:2

*Rom. 3:10

ⁱ14:7 **dat Israëls verlossing uit Sion kwam** - Letterlijk: wie zal geven uit Sion de verlossing.

- ²* Hij die oprecht wandelt en gerechtigheid beoefent,
die met zijn hart de waarheid spreekt.
- ³ Die met zijn tong niet lastert,
zijn vrienden geen kwaad doet
en geen smaad jegens zijn naaste *op de lippen* neemt.
- ⁴ In zijn ogen is de verworpene veracht,
maar wie de HEERE vrezen, eert hij.
Heeft hij gezworen tot *zijn* schade,
zijn eed verandert hij evenwel niet.
- ⁵ Zijn geld leent hij niet uit tegen rente,
een geschenk ten nadele van de onschuldige aanvaardt hij niet.

Wie deze dingen doet,
zal niet wankelen, voor eeuwig.

16

Het hoogste goed

- ¹ Een gouden kleinood van David.

- Bewaar mij, o God,
want ik heb tot U de toevlucht genomen.
- ² *Mijn ziel*, u hebt tegen de HEERE gezegd: U bent de Heere;
*mijn goedheid is niet voor U,
- ³ *maar* voor de heiligen die op de aarde zijn,
en de machtigen, in wie ik al mijn vreugde vind.
- ⁴ Groot wordt het leed van hen die andere *goden* geschenken geven;
ik *echter* giet geen plengoffers van bloed voor ze uit
en neem de namen ervan niet op mijn lippen.
- ⁵* De HEERE is mijn enig deel^j en mijn beker.
U onderhoudt *wat* het lot mij *toewees*.
- ⁶ De meetsnoeren zijn voor mij in lieflijke *plaatsen* gevallen,
ja, een prachtig erfelijk bezit heb ik gekregen.
- ⁷ Ik loof de HEERE, Die mij raad heeft gegeven;
zelfs 's nachts onderwijzen mij mijn nieren.
- ⁸* Ik stel mij de HEERE voortdurend voor *ogen*;
omdat Hij aan mijn rechterhand is, wankel ik niet.
- ⁹ Daarom is mijn hart verblijd en mijn eer verheugt zich,

*Ps. 24:4; Jes. 33:15

*Job 22:2; 35:7; Ps. 50:9 enz.; Rom. 11:35

*Klaagl. 3:24

^j16:5 **mijn enig deel** - Letterlijk: het deel van mijn deel.

*Hand. 2:25

ook zal mijn lichaam veilig wonen.

¹⁰ *Want U zult mijn ziel in het graf niet verlaten,
U laat niet toe dat Uw Heilige ontbinding ziet.

¹¹ U maakt mij het pad ten leven bekend;
overvloed van blijdschap is bij Uw aangezicht,
lieflijkheden zijn in Uw rechterhand, voor altijd.

17

Gebed om redding

¹ Een gebed van David.

HEERE, luister naar *mijn* rechtvaardige *zaak*,
sla acht op mijn roepen,
neem mijn gebed ter ore,
met onbedrieglijke lippen *gesproken*.

² Laat van Uw aangezicht mijn recht uitgaan,
laat Uw ogen zien wat billijk is.

³ U hebt mijn hart beproefd,
het 's nachts doorzocht,
U hebt mij getoetst,
U vindt niets.

Wat ik ook moge denken,
het komt mij niet uit de mond.

⁴ Wat de daden van de mens betreft,
ik ben overeenkomstig het woord van Uw lippen op mijn hoede geweest
voor de paden van de gewelddadige.

⁵ Ik hield mijn schreden in Uw sporen,
zodat mijn voetstappen niet zouden wankelen.

⁶ Ik roep U aan,
omdat U mij verhoort, o God;
neig Uw oor tot mij,
luister naar mijn woorden.

⁷ Toon de wonderen van Uw goedertierenheid,
U, Die hen verlost die tot U de toevlucht nemen,
van hen die tegen Uw rechterhand opstaan.

⁸ Bewaar mij als *Uw* oogappel,
verberg mij onder de schaduw van Uw vleugels

⁹ voor de goddelozen die mij verwoesten,
voor mijn doodsvijanden,^k die mij omsingelen.

*Hand. 2:31; 13:35

^k17:9 **mijn doodsvijanden** - Letterlijk: mijn vijanden met de ziel.

- ¹⁰ Met hun vet hebben zij *hun hart* afgesloten,
met hun mond hebben zij trotse *taal* gesproken.
- ¹¹ Zij omringen nu onze schreden,
zij loeren¹ *op ons*, door zich ter aarde neer te buigen.
- ¹² Hij is als een leeuw die *ernaar* verlangt te verscheuren,
als een jonge leeuw die op verborgen plaatsen zit.
- ¹³ Sta op, HEERE, treed hem tegemoet, vel hem neer;
bevrijd mijn ziel met Uw zwaard van de goddeloze,
- ¹⁴ *bevrijd mij* met Uw hand van de mannen, HEERE,
van de mannen van de wereld,
die hun deel hebben in dít leven.
U vult hun buik met Uw verborgen *schatten*;
hun kinderen worden verzadigd
en laten hun overschot na aan hún kinderen.
- ¹⁵ Ik *echter* zal in gerechtigheid Uw aangezicht aanschouwen;
ik zal, wanneer ik ontwaak, verzadigd worden met Uw beeld.

18

Danklied na de overwinning

- ¹ Voor de koorleider, *een psalm* van de dienaar van de HEERE, van David, die de woorden van dit lied tot de HEERE gesproken heeft, op de dag waarop de HEERE hem gered had uit de hand van al zijn vijanden en uit de hand van Saul.
- ² Hij zei:
- Ik heb U hartelijk lief, HEERE, mijn sterkte.
- ³ De HEERE is mijn rots en mijn burcht en mijn Bevrijder,
mijn God, mijn rots, tot Wie ik de toevlucht neem,
mijn schild en de hoorn van mijn heil, mijn veilige vesting.
- ⁴ Ik riep de HEERE aan, Die te prijzen is,
en werd verlost van mijn vijanden.
- ⁵ Banden van de dood hadden mij omvangen,
beken van verderf joegen mij angst aan.
- ⁶ Banden van het graf omringden mij,
valstrikken van de dood bedreigden mij.
- ⁷ In mijn nood riep ik de HEERE aan,
ik riep tot mijn God;
Hij hoorde mijn stem vanuit Zijn paleis,
mijn hulpgeroep voor Zijn aangezicht kwam in Zijn oren.
- ⁸ Toen daverde en beefde de aarde,

¹17:11 **loeren** - Letterlijk: zetten hun ogen.

- de fundamenten van de bergen sidderden en daverden,
omdat Hij *in toorn* ontstoken was.
- ⁹ Rook steeg op uit Zijn neus
en vuur uit Zijn mond verteerde.
Kolen werden daardoor aangestoken.
- ¹⁰ Hij boog de hemel en daalde neer,
een donkere *wolk* was onder Zijn voeten.
- ¹¹ Hij reed op een cherub en vloog,
ja, Hij zweefde snel op de vleugels van de wind.
- ¹² Hij maakte duisternis tot Zijn schuilplaats,
om Hem heen was Zijn tent: duistere wateren, donkere wolken.
- ¹³ Door de lichtglans, die vóór Hem was, dreven Zijn wolken weg.
Hagel en vurige kolen!
- ¹⁴ De HEERE deed het in de hemel donderen,
de Allerhoogste liet Zijn stem klinken: hagel en vurige kolen.
- ¹⁵ Hij schoot Zijn pijlen af en verspreidde hen,
Hij slingerde de bliksemflitsen en bracht hen in verwarring.
- ¹⁶ De waterstromen werden zichtbaar,
de fundamenten van de wereld werden blootgelegd
door Uw bestraffing, HEERE,
door het blazen van de adem uit Uw neus.
- ¹⁷ Hij stak *Zijn hand* uit van omhoog, Hij greep mij,
Hij trok mij op uit grote wateren.
- ¹⁸ Hij redde mij van mijn sterke vijand
en van wie mij haatten, omdat zij machtiger waren dan ik.
- ¹⁹ Zij hadden mij bedreigd op de dag van mijn ondergang,
maar de HEERE was mij tot steun.
- ²⁰ Hij leidde mij uit in de ruimte, Hij redde mij,
want Hij was mij genegen.
- ²¹ De HEERE vergold mij naar mijn gerechtigheid;
Hij gaf mij *loon* naar de reinheid van mijn handen.
- ²² Want ik heb mij aan de wegen van de HEERE gehouden,
ik ben van mijn God niet goddeloos afgeweken.
- ²³ Want al Zijn bepalingen *hield* ik voor *ogen*,
Zijn verordeningen deed ik niet van mij weg,
- ²⁴ maar ik was oprecht voor Hem,
ik was op mijn hoede voor mijn ongerechtigheid.
- ²⁵ Daarom gaf de HEERE mij naar mijn gerechtigheid,
naar de reinheid van mijn handen vóór Zijn ogen.
- ²⁶ Tegenover de goedertierene toont U Zich goedertieren,

- tegenover de oprechte man oprecht.
- ²⁷ Tegenover de reine toont U Zich rein,
maar tegenover de slinkse toont U Zich een Strijder.
- ²⁸ Want Ú verlost het ellendige volk,
maar de hoogmoedige ogen vernedert U.
- ²⁹ Want Ú doet mijn lamp schijnen, HEERE;
mijn God doet mijn duisternis opklaren.
- ³⁰ Want met U ren ik door een *legerbende*,
met mijn God spring ik over een muur.
- ³¹ Gods weg is volmaakt,
het woord van de HEERE is gelouterd,
Hij is een schild voor allen die tot Hem de toevlucht nemen.
- ³² Want wie is God, behalve de HEERE?
Wie is een rots dan alleen onze God?
- ³³ Het is God Die mij met kracht omgordt;
Hij heeft mijn weg volkomen gemaakt.
- ³⁴ Hij maakt mijn voeten als die van hinden
en doet mij op mijn hoogten staan.
- ³⁵ Hij oefent mijn handen voor de strijd
en *leert* mijn armen een bronzen boog spannen.
- ³⁶ Ook hebt U mij het schild van Uw heil gegeven,
Uw rechterhand heeft mij ondersteund,
Uw zachtmoedigheid heeft mij groot gemaakt.
- ³⁷ U hebt mijn voetstappen onder mij ruimte gegeven,
mijn enkels hebben niet gewankeld.
- ³⁸ Ik vervolgde mijn vijanden en haalde hen in;
ik keerde niet terug, totdat ik hen vernietigd had.
- ³⁹ Ik verpletterde hen, zodat zij niet *meer* konden opstaan;
zij vielen onder mijn voeten.
- ⁴⁰ Want U omgordde mij met kracht voor de strijd;
U deed hen die tegen mij opstonden, onder mij neerbukken.
- ⁴¹ Mijn vijanden, die deed U voor mij op de vlucht slaan,^m
wie mij haatten, die bracht ik om.
- ⁴² Zij riepen, maar er was geen verlosser;
tot de HEERE, maar Hij antwoordde hun niet.
- ⁴³ Toen vergruisde ik hen als stof voor de wind,
ik ruimde hen weg als slijk van de straat.
- ⁴⁴ U hebt mij bevrijd van de aanklachten van het volk;
U hebt mij aangesteld tot hoofd van de heidenvolken;

^m18:41 **deed ... slaan** - Letterlijk: gaf U voor mij de nek.

- het volk *dat* ik niet kende, heeft mij gediend.
- ⁴⁵ Zodra *hun* oor van mij hoorde, hebben zij mij gehoorzaamd.
Vreemdelingen veinsden zich aan mij te onderwerpen.
- ⁴⁶ Vreemdelingen zijn bezweken
en kwamen sidderend uit hun burchten.
- ⁴⁷ De HEERE leeft, en geloofd zij mijn rots,
geroemd zij de God van mijn heil!
- ⁴⁸ U bent de God Die mij volkomen wraak geeft
en volken aan mij onderwerpt,
- ⁴⁹ Die mij bevrijdt van mijn vijanden;
ja, U verheft mij boven hen die tegen mij opstaan,
U redt mij van de man van geweld.
- ⁵⁰ Daarom zal ik U, HEERE, loven onder de heidenvolken,
voor Uw Naam zal ik psalmen zingen.
- ⁵¹ Hij schenkt Zijn koning grote overwinningenⁿ
en bewijst goedertierenheid aan Zijn gezalfde,
aan David en zijn nageslacht tot in eeuwigheid.

19

Schepping en wet vertellen Gods eer

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

- ² De hemel vertelt Gods eer,
het gewelf verkondigt het werk van Zijn handen.
- ³ De ene dag spreekt overvloedig^o tot de andere,
de ene nacht geeft kennis door aan de andere.
- ⁴ Geen spreken is er, geen woorden zijn er,
hun stem wordt niet gehoord.
- ⁵* Hun richtlijn gaat uit over heel de aarde,
hun boodschap tot aan het einde van de wereld.
Hij heeft daar een tent opgezet voor de zon.
- ⁶ En die is als een bruidegom, die zijn slaapkamer uit gaat;
hij ^{*}is vrolijk als een held om snel het pad te lopen.
- ⁷ Aan het ene einde van de hemel is zijn opgang,
zijn omloop is tot het andere einde;
niets is verborgen voor zijn zonnegloed.
- ⁸* De wet van de HEERE is volmaakt,

ⁿ **18:51 Hij ... overwinningen** - Letterlijk: Die de overwinningen van Zijn koning groot maakt.

^o **19:3 spreekt overvloedig** - Letterlijk: stort overvloedig woorden uit.

* Rom. 10:18

* Pred. 1:5

zij bekeert de ziel;
de getuigenis van de HEERE is betrouwbaar,
zij geeft de eenvoudige wijsheid.

⁹ De bevelen van de HEERE zijn recht,
zij verblijden het hart;
het gebod van de HEERE is zuiver,
het verlicht de ogen.

¹⁰ De vreze des HEEREN is rein,
zij houdt voor eeuwig stand;
de bepalingen van de HEERE zijn waarachtig,
met elkaar zijn zij rechtvaardig.

¹¹ *Zij zijn begerenswaardiger dan goud,
ja, dan veel zuiver goud;
en *zoeter dan honing
en honingzeem uit de raat.

¹² Ook wordt Uw dienaar daardoor gewaarschuwd,
in het houden ervan ligt groot loon.

¹³ Wie zou *al zijn* afdwalingen opmerken?
Reinig mij van verborgen *afdwalingen*.

¹⁴ Weerhoud Uw dienaar ook van hoogmoed.
Laat die over mij niet heersen;
dan zal ik oprecht zijn
en vrij van grote overtreding.

¹⁵ Laat de woorden van mijn mond en de overdenking van mijn hart
welgevallig zijn voor Uw aangezicht,
HEERE, mijn rots en mijn Verlosser!

20

Gebed voor de koning

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

² Moge de HEERE u verhoren in de dag van benauwdheid,
de Naam van de God van Jakob u in een veilige vesting zetten.

³ Moge Hij u hulp zenden uit het heiligdom
en u ondersteunen uit Sion.

⁴ Moge Hij aan al uw graanoffers denken
en uw brandoffer tot as verteren. *Sela*

⁵ Moge Hij u overeenkomstig *de wens van* uw hart geven
en al uw voornemens in vervulling doen gaan.

*2 Sam. 22:31; Ps. 18:31

*Ps. 119:72,127; Spr. 8:11

*Ps. 119:103

- ⁶ Wij zullen juichen over uw heil
en de vaandels opheffen in de Naam van onze God.
Moge de HEERE al uw verlangens vervullen.
- ⁷ Nu weet ik dat de HEERE Zijn gezalfde verlost!
Hij zal hem verhoren uit Zijn heilige hemel,
met machtige daden van heil door Zijn rechterhand.
- ⁸ Dezen *vertrouwen* op strijdwagens en die op paarden,
maar wij zullen de Naam van de HEERE, onze God in herinnering roepen.
- ⁹ Zij kromden zich en vielen,
maar wij zijn opgestaan en staande gebleven.
- ¹⁰ HEERE, verlos;
moge die Koning ons verhoren op de dag dat wij roepen.

21

Danklied na de overwinning

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider.
- ² HEERE, de koning verblijdt zich over Uw macht.
Hoezeer is hij verheugd over Uw heil!
- ³ De wens van zijn hart hebt U hem gegeven;
het verzoek van zijn lippen hebt U *hem* niet onthouden. *Sela*
- ⁴ Want U komt hem tegemoet met rijke zegeningen;
op zijn hoofd zet U een kroon van zuiver goud.
- ⁵ Leven heeft hij van U verlangd en U hebt het hem gegeven,
lengte van dagen, eeuwig en altijd.
- ⁶ Groot is zijn eer dankzij Uw heil,
met majesteit en glorie hebt U hem bekleed.
- ⁷ Want U stelt hem voor eeuwig *tot* grote zegen,
U verheugt hem met blijdschap, met Uw aangezicht.
- ⁸ Want de koning vertrouwt op de HEERE;
door de goedertierenheid van de Allerhoogste wankelt hij niet.
- ⁹ Uw hand zal al Uw vijanden vinden,
Uw rechterhand zal hen die U haten, vinden.
- ¹⁰ U zult hen als een vurige oven maken,
ten tijde dat U Uw aangezicht *laat zien*.
De HEERE zal hen in Zijn toorn verslinden,
het vuur zal hen verteren.
- ¹¹ U zult hun vrucht wegdoen van de aarde,
hun nageslacht onder de mensenkinderen.
- ¹² Want zij hebben kwaad tegen U beraamd;
zij hebben een listig plan bedacht,

maar zijn tot niets in staat.

¹³ Want U zult hen *tot* een doelwit maken,
met Uw boog^p zult U op hun gezicht richten.

¹⁴ Verhef U, HEERE, in Uw macht;
dan zullen wij zingen en Uw macht met psalmen loven.

22

Gebed in aanvechting

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, op 'De hinde van de dageraad'.

² *Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten,
bent U ver van mijn verlossing, *van* de woorden van mijn jammerklacht?

³ Mijn God, ik roep overdag, maar U antwoordt niet,
en 's nachts, maar ik vind geen stilte.

⁴ Maar U bent heilig,
U troont *op* de lofzangen van Israël.

⁵ Op U hebben onze vaders vertrouwd,
zij hebben vertrouwd en U hebt hen bevrijd.

⁶ Tot U hebben zij geroepen en zij zijn gered,
*op U hebben zij vertrouwd en zij zijn niet beschaamd.

⁷ Maar ik ben een worm en geen man,
een smaad van mensen en veracht door het volk.

⁸ Allen die mij zien, *bespotten mij;
zij trekken de lippen op, zij schudden het hoofd *en zeggen*:

⁹ *Hij heeft *zijn zaak* aan de HEERE toevertrouwd^q – laat Die hem bevrijden!
Laat Die hem redden, als Hij hem genegen is.

¹⁰ U bent het toch Die mij uit de buik hebt getrokken,
Die mij vertrouwen gaf, toen ik aan mijn moeders borst lag.

¹¹ Op U ben ik geworpen van de baarmoeder af,
vanaf de moederschoot bent U mijn God.

¹² Blijf *dan* niet ver van mij, want de nood is nabij;
er is immers geen helper.

¹³ Vele stieren hebben mij omringd,
sterke stieren van Basan hebben mij omsingeld.

¹⁴ Zij hebben hun muil tegen mij opengesperd
als een verscheurende en brullende leeuw.

^p **21:13 Uw boog** - Letterlijk: Uw pezen.

*Matt. 27:46; Mark. 15:34

*Ps. 25:3; 31:2; Jes. 49:23; Rom. 9:33

*Matt. 27:39

*Matt. 27:43

^q **22:9 aan de HEERE toevertrouwd** - Letterlijk: op de HEERE gewenteld.

- ¹⁵ Als water ben ik uitgestort,
ontwricht zijn al mijn beenderen;
mijn hart is als was,
het is gesmolten diep in mijn binnenste.
- ¹⁶ Mijn kracht is verdroogd als een potscherf,
mijn tong kleeft aan mijn gehemelte;
U legt mij in het stof van de dood.
- ¹⁷ Want honden hebben mij omsingeld,
een horde kwaaddoeners heeft mij omgeven;
*zij hebben mijn handen en mijn voeten doorboord.
- ¹⁸ Al mijn beenderen zou ik kunnen tellen;
en zij, zij zien het aan, zij kijken naar mij.
- ¹⁹ *Zij verdelen mijn kleding onder elkaar
en werpen het lot om mijn gewaad.
- ²⁰ Maar U, HEERE, blijf niet ver weg;
mijn sterkte, kom mij spoedig te hulp.
- ²¹ Red mijn ziel van het zwaard,
mijn eenzame *ziel* van het geweld^r van de hond.
- ²² Verlos mij uit de muil van de leeuw
en van de horens van de wilde ossen.
Ja, U hebt mij verhoord.
- ²³ Ik * zal Uw Naam mijn broeders vertellen,
in het midden van de gemeente zal ik U loven.
- ²⁴ U die de HEERE vreest, loof Hem;
alle nakomelingen van Jakob, vereer Hem;
wees bevreesd voor Hem, alle nakomelingen van Israël.
- ²⁵ Want Hij heeft de ellendige in zijn ellende
niet veracht en niet verafschuwd;
Hij heeft Zijn aangezicht niet voor hem verborgen,
maar Hij heeft gehoord, toen hij tot Hem riep.
- ²⁶ Van U zal mijn lof zijn in een grote gemeente,
mijn geloften zal ik nakomen in bijzijn van wie Hem vrezen.
- ²⁷ De zachtmoedigen zullen eten en verzadigd worden;
wie de HEERE zoeken, zullen Hem loven.
Uw hart zal voor eeuwig leven.
- ²⁸ Alle *einden der aarde

*Matt. 27:35; Mark. 15:24; Luk. 23:33; Joh. 19:23,37; 20:25

*Luk. 23:34; Joh. 19:24

^r22:21 **geweld** - Letterlijk: hand.

*Hebr. 2:12

*Ps. 2:8; 72:11; 86:9

zullen eraan denken en zich tot de HEERE bekeren:
alle geslachten van de heidenvolken
zullen zich voor Uw aangezicht neerbuigen.

²⁹ Want het koningschap is van de HEERE,
Hij heerst over de heidenvolken.

³⁰ Alle groten^s der aarde
zullen eten en zich neerbuigen.

Allen die in het stof neerdalen
en hun ziel niet in het leven kunnen behouden,
zullen voor Zijn aangezicht neerbukken.

³¹ Het nageslacht zal Hem dienen,
en aan de Heere toegeschreven worden tot in generaties.

³² Zij zullen komen en Zijn gerechtigheid verkondigen
aan het volk dat geboren zal worden,
*want Hij heeft het gedaan.

23

De HEERE is mijn Herder

¹ Een psalm van David.

*De HEERE is mijn Herder,
mij ontbreekt niets.

² Hij doet mij neerliggen in grazige weiden,
Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren.

³ Hij verkwikt mijn ziel,
Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid,
omwille van Zijn Naam.

⁴*Al ging ik ook door een dal vol schaduw van de dood,
ik zou geen kwaad vrezen, want U bent met mij;
Uw stok en Uw staf,
die vertroosten mij.

⁵ U maakt voor mij de tafel gereed
voor *de ogen van* mijn tegenstanders;
U zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.

⁶ Ja, goedheid en goedertierenheid zullen mij volgen
al de dagen van mijn leven.

^s22:30 **groten** - Letterlijk: vetten.

*Ps. 52:11

*Jes. 40:11; Jer. 23:4; Ezech. 34:23; Joh. 10:11; 1 Petr. 2:25; Openb. 7:17

*Ps. 3:6; 118:6

Ik zal in het huis van de HEERE blijven
tot in lengte van dagen.

24

Intocht van de HEERE

¹ Een psalm van David.

*De aarde is van de HEERE en al wat zij bevat,
de wereld en wie er wonen.

² Want Hij heeft haar gegrondvest op de zeeën
en haar vastgezet op de rivieren.

³*Wie zal de berg van de HEERE beklimmen?
Wie zal staan in Zijn heilige plaats?

⁴ Wie rein is van handen en zuiver van hart,
wie zijn ziel niet opheft tot wat vals is, en niet bedrieglijk zweert.

⁵ Hij zal zegen ontvangen van de HEERE
en gerechtigheid van de God van zijn heil.

⁶ Dat is het geslacht van hen die naar Hem vragen,
die Uw aangezicht zoeken; *dat* is Jakob. *Sela*

⁷ Hef uw hoofden op, o poorten,
en verhef u, eeuwige deuren,
opdat de Koning der ere binnengaat.

⁸ Wie is deze Koning der ere?
De HEERE, sterk en geweldig,
de HEERE, geweldig in de strijd.

⁹ Hef uw hoofden op, o poorten,
ja, verhef ze, eeuwige deuren,
opdat de Koning der ere binnengaat.

¹⁰ Wie is Hij, deze Koning der ere?
De HEERE van de legermachten,
Hij is de Koning der ere. *Sela*

25

Gebed om bescherming en vergeving

¹ Een psalm van David.

Tot U, HEERE, hef ik mijn ziel op, *aleph*
² mijn God, *op U vertrouw ik; *beth*

*Ex. 19:5; Deut. 10:14; Job 41:2; Ps. 50:12; 1 Kor. 10:26,28

*Ps. 15:1; Jes. 33:14,15

- laat mij niet beschaamd worden,
laat mijn vijanden niet van vreugde over mij opspringen.
- ³ Ja, allen die U verwachten, worden niet *beschaamd; *gimel*
beschaamd worden zij die zonder reden trouweloos handelen.
- ⁴ HEERE, *maak mij Uw wegen bekend, *daleth*
leer mij Uw paden.
- ⁵ Leid mij in Uw waarheid en leer mij, *he, waw*
want U bent de God van mijn heil;
U verwacht ik de hele dag.
- ⁶ Denk aan Uw barmhartigheid, HEERE, en Uw goedertierenheid, *zain*
want *die zijn van eeuwigheid.
- ⁷ Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd of aan mijn overtredingen; *cheth*
denkt U aan mij naar Uw goedertierenheid,
omwille van Uw goedheid, HEERE.
- ⁸ Goed en waarachtig is de HEERE, *teth*
daarom onderwijst Hij zondaars in de weg.
- ⁹ Hij leidt zachtmoedigen in het recht, *jod*
Hij leert zachtmoedigen Zijn weg.
- ¹⁰ Alle paden van de HEERE zijn goedertierenheid en trouw *kaph*
voor wie Zijn verbond en Zijn getuigenissen in acht nemen.
- ¹¹ Omwille van Uw Naam, HEERE, *lamed*
vergeef mijn ongerechtigheid, want die is groot.
- ¹² Wie is de man die de HEERE vreest? *mem*
Hij onderwijst hem in de weg *die* hij moet kiezen.
- ¹³ Zijn ziel overnacht in het goede, *nun*
zijn nageslacht zal de aarde bezitten.
- ¹⁴ Vertrouwelijk gaat de HEERE om met wie Hem vrezen, *samech*
Zijn verbond maakt Hij hun bekend.
- ¹⁵ Mijn ogen zijn voortdurend gericht op de HEERE, *ain*
want Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.
- ¹⁶ Wend U tot mij en wees mij genadig, *pe*
want ik ben eenzaam en ellendig.
- ¹⁷ De benauwdheden van mijn hart hebben zich wijd uitgestrekt, *tsade*
bevrijd mij uit mijn angsten.
- ¹⁸ Zie mijn ellende en mijn moeite, *resj*
neem weg al mijn zonden.
- ¹⁹ Zie mijn vijanden, want zij worden talrijk,
zij haten mij met een dodelijke haat.^t

*Ps. 22:6; 31:2; 34:6

*Jes. 28:16; Rom. 10:11

*Ps. 27:11; 86:11,119

*Ps. 103:17; 106:1; 107:1; 117:2,136; Jer. 33:11

^t25:19 **dodelijke haat** - Letterlijk: haat van geweld.

- ²⁰ Bewaar mijn ziel en red mij; *sjin*
laat mij niet beschaamd worden, want tot U heb ik de toevlucht genomen.
- ²¹ Laat oprechtheid en vroomheid mij beschermen, *taw*
want ik verwacht U.
- ²² O God, verlos Israël
uit al zijn benauwdheden.

26

Gebed om recht

¹ *Een psalm van David.*

- *Doe mij recht, HEERE,
want ik ga *mijn weg* in mijn oprechtheid.
Op de HEERE vertrouw ik,
ik zal niet wankelen.
- ² Beproof mij, HEERE, ja, stel mij op de proef,
toets mijn nieren en mijn hart.
- ³ Want Uw goedertierenheid *houd* ik voor ogen,
ik wandel in Uw waarheid.
- ⁴*Ik zit niet bij valsaards,
met huichelaars ga ik niet om.
- ⁵ Ik haat het gezelschap van kwaaddoeners,
bij goddelozen zit ik niet.
- ⁶ Ik was mijn handen in onschuld;
ik ga rondom Uw altaar, HEERE,
- ⁷ om een loflied te doen horen
en al Uw wonderen te vertellen.
- ⁸ HEERE, ik heb lief het huis waar U woont
en de tabernakel, de *woonplaats* van Uw eer.
- ⁹ Neem mijn ziel niet weg met de zondaars,
noch mijn leven met de mannen van bloed.
- ¹⁰ In hun handen is schandelijk gedrag,
hun rechterhand is vol geschenken.
- ¹¹ Ik echter, ik ga *mijn weg* in mijn oprechtheid,
verlos mij *dan* en wees mij genadig.
- ¹² Mijn voet staat op een geëffende weg;
in de samenkomsten zal ik de HEERE loven.

27

*Ps. 7:9

*Job 31:5; Ps. 1:1

Sterk in de HEERE

¹ Een psalm van David.

*De HEERE is mijn licht en mijn heil,
*voor wie zou ik vrezen?

De HEERE is mijn levenskracht,
voor wie zou ik angst hebben?

² Toen kwaaddoeners op mij afkwamen,
om mij levend te verslinden^u
– mijn tegenstanders en mijn vijanden –
struikelden zij zelf en vielen.

³ Al belegerde mij een leger,
mijn hart zou niet vrezen;
al brak er een oorlog tegen mij uit,
toch vertrouw ik hierop.

⁴ Eén ding heb ik van de HEERE verlangd,
dát zal ik zoeken:
dat ik wonen mag in het huis van de HEERE,
al de dagen van mijn leven,
om de lieflijkheid van de HEERE te aanschouwen
en te onderzoeken in Zijn tempel.

⁵ Want Hij doet mij schuilen in Zijn hut
in dagen van onheil.
Hij verbergt mij in het verborgene van Zijn tent,
Hij plaatst mij hoog op een rots.

⁶ Nu heft mijn hoofd zich omhoog
boven mijn vijanden, die mij omringen.
Ik zal in Zijn tent offers brengen onder geschal van trompetten;
ik zal zingen, ja, ik zal psalmen zingen voor de HEERE.

⁷ Hoor, HEERE, mijn stem *als* ik roep;
wees mij genadig en antwoord mij.

⁸ Mijn hart zegt tegen U *wat U Zelf zegt*:
Zoek Mijn aangezicht.

Ik zóek Uw aangezicht, HEERE,
⁹ verberg Uw aangezicht niet voor mij.

Wijs Uw dienaar niet af in toorn,
U bent mijn hulp geweest;
laat mij niet in de steek en verlaat mij niet,

*Jes. 10:17; 60:19,20; Micha 7:8; Luk. 1:79; Joh. 1:4; 8:12; Openb. 21:23

*Ps. 118:6

^u27:2 **levend te verslinden** - Letterlijk: om mijn vlees te eten.

- o God van mijn heil.
- ¹⁰ Want mijn vader en moeder hebben mij verlaten,
maar de HEERE zal mij aannemen.
- ¹¹ HEERE, *leer mij Uw weg,
leid mij op een geëffend pad
omwille van mijn belagers.
- ¹² Geef mij niet over aan de begeerte van mijn tegenstanders,
want valse getuigen zijn tegen mij opgestaan
en *mensen* die briesen van geweld.
- ¹³ Als ik *toch* niet had geloofd dat ik de goedheid van de HEERE
zou zien in het land van de levenden,
ik was vergaan.
- ¹⁴ *Wacht op de HEERE,
wees sterk
en Hij zal uw hart sterk maken;
ja, wacht op de HEERE.

28

Gebed om verlossing

¹ *Een psalm van David.*

- Tot U roep ik, HEERE, mijn rots.
Houd U niet doof voor mij!
*Want houdt U Zich stil voor mij,
dan ben ik aan hen gelijk *die in de kuil neerdalen.
- ² Hoor mijn luide smeekbeden,
wanneer ik tot U roep,
wanneer ik mijn handen ophef
naar Uw binnenste heiligdom.
- ³ Ruk mij niet weg met de goddelozen
en met allen die onrecht bedrijven,
*die van vrede spreken met hun naaste,
terwijl er kwaad is in hun hart.
- ⁴ Geef hun *loon* naar wat zij doen
en naar hun slechte daden,
geef hun naar het werk van hun handen,

*Ps. 25:4; 86:11; 119

*Jes. 25:9; 33:2; Hab. 2:3

*Ps. 143:7

*Ps. 30:4

*Ps. 12:3; Jer. 9:8

vergeld hun *naar* wat zij verdienen.

⁵ Want zij letten niet
op de daden van de HEERE,
en op het werk van Zijn handen;
daarom zal Hij hen afbreken en niet opbouwen.

⁶ Geloofd zij de HEERE,
want Hij heeft mijn luide smeekbeden gehoord.

⁷ De HEERE is mijn kracht en mijn schild;
op Hem heeft mijn hart vertrouwd
en ik ben geholpen.

Daarom springt mijn hart op van vreugde
en zal ik Hem met mijn lied loven.

⁸ De HEERE is hun kracht,
Hij is de kracht achter de overwinningen van Zijn gezalfde.

⁹ Verlos Uw volk en zegen Uw eigendom,
weid hen en draag hen tot in eeuwigheid.

29

Gods majesteit in het onweer

¹ Een psalm van David.

*Geef de HEERE, machtige heersers,^v
geef de HEERE eer en macht.

² Geef de HEERE de eer van Zijn Naam,
buig u voor de HEERE neer in Zijn heerlijk heiligdom.

³ De stem van de HEERE *klinkt* over de wateren,
*de God der ere dondert;
de HEERE is op de grote wateren.

⁴ De stem van de HEERE is *vol* kracht,
de stem van de HEERE is *vol* glorie.

⁵ De stem van de HEERE breekt de ceders,
ja, de HEERE verbreekt de ceders van de Libanon.

⁶ Hij doet de Libanon huppelen als een kalf
en de Sirjon als een jonge, wilde os.

⁷ De stem van de HEERE hakt vurige vlammen uit *de wolken*.

⁸ De stem van de HEERE doet de woestijn beven,
de HEERE doet de woestijn Kades beven.

*Ps. 96:7,8

^v29:1 **machtige heersers** - Letterlijk: zonen van God; zie ook Ps. 89:7.

*Ex. 9:23

⁹ De stem van de HEERE doet de hinden jongen werpen
en ontschorst de wouden;
maar in Zijn tempel zegt eenieder: *Hem zij de eer!*

¹⁰ De HEERE troont boven de watervloed,
ja, de HEERE troont als *Koning voor eeuwig.

¹¹ De HEERE zal Zijn volk kracht geven,
de HEERE zal Zijn volk zegenen met vrede.

30

Danklied voor genezing

¹ Een psalm, een lied voor de inwijding van Davids huis.

² Ik zal U roemen, HEERE, want U hebt mij opgetrokken
en mijn vijanden over mij niet verblijd.

³ HEERE, mijn God, ik heb tot U geroepen
en U hebt mij genezen.

⁴ HEERE, U hebt mijn ziel uit het graf opgehaald;
U hebt mij in het leven behouden,
zodat ik in de kuil niet ben neergedaald.

⁵ Zing psalmen voor de HEERE, gunstelingen van Hem!
*Loof Hem ter gedachtenis aan Zijn heiligheid.

⁶ Want een ogenblik duurt Zijn toorn,
maar een leven *lang* Zijn goedgunstigheit;
overnacht 's avonds het geweest,
's morgens is er gejuich.

⁷ *Ík* zei wel in mijn zorgeloze rust:
Ik zal voor eeuwig niet wankelen.

⁸ – *Want*, HEERE, door Uw goedgunstigheit
had U mijn berg vast doen staan. –
Maar toen U Uw aangezicht verborg,
werd ik door schrik overmand.

⁹ Tot U, HEERE, riep ik;
ik smeekte de Heere:

¹⁰ Wat voor winst is er in mijn bloed,
in mijn neerdalen in het graf?

Zal het stof U loven?

Zal dat Uw trouw verkondigen?

¹¹ Luister, HEERE, en wees mij genadig;
HEERE, wees mijn Helper.

¹² U hebt voor mij mijn rouwklacht veranderd in een reidans,

*Ps. 10:16

*Ps. 97:12

- U hebt mijn rouwgewaad losgemaakt en mij met blijdschap omgord.
¹³ Daarom zal *mijn* eer voor U psalmen zingen en niet zwijgen.
HEERE, mijn God, voor eeuwig zal ik U loven.

31

Klacht en dank

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider.
- ² Tot U, HEERE, *heb ik de toevlucht genomen,
laat mij niet beschaamd worden, voor eeuwig;
bevrijd mij door Uw gerechtigheid.
- ³ Neig Uw oor tot mij, red mij met spoed,
wees voor mij een sterke rots,
een burcht om mij te behouden.
- ⁴ Want U bent mijn rots en mijn burcht!
Wijs mij dan de weg en leid mij zachtjes, omwille van Uw Naam.
- ⁵ Trek mij uit het net dat zij heimelijk voor mij *spanden*,
want U bent mijn kracht.
- ⁶ *In Uw hand beveel ik mijn geest;
U hebt mij verlost, HEERE, getrouwe God!
- ⁷ Ik haat hen die nietige afgoden vereren.
Ík vertrouw op de HEERE.
- ⁸ Ik zal mij verheugen en verblijden in Uw goedertierenheid,
want U hebt mijn ellende gezien
en mijn ziel in benauwdheden gekend.
- ⁹ U hebt mij niet overgeleverd in de hand van de vijand,
maar mijn voeten in de ruimte doen staan.
- ¹⁰ Wees mij genadig, HEERE, want *angst* benauwt mij;
verzwakt van verdriet is mijn oog, mijn ziel en mijn buik.
- ¹¹ Want mijn leven teert weg door verdriet
en mijn jaren door zuchten;
mijn kracht is vervallen door mijn ongerechtigheid
en mijn beenderen zijn verzwakt.
- ¹² Vanwege al mijn tegenstanders ben ik tot een smaad geworden,
*voor mijn burens het meest,
en tot een *bron van* angst voor mijn bekenden;
wie mij op straat zien, ontvluchten mij.

*Ps. 22:6; 25:2,3; 71:1,2; Jes. 49:23

*Luk. 23:46

*Job 19:13; Ps. 38:12

- ¹³ Vergeten ben ik, als een dode, *verdwenen* uit het hart;
ik ben geworden als een gebroken kruik.
- ¹⁴ Want ik hoor de laster van velen;
angst van rondom,
omdat zij tegen mij samenspannen.
Zij bedenken plannen om mij het leven te benemen.
- ¹⁵ Maar ik vertrouw op U, HEERE.
Ik zeg: U bent mijn God!
- ¹⁶ Mijn tijden zijn in Uw hand; red mij
uit de hand van mijn vijanden en van mijn vervolgers.
- ¹⁷ Doe Uw aangezicht over Uw dienaar lichten,
verlos mij door Uw goedertierenheid.
- ¹⁸ HEERE, laat mij niet beschaamd worden,
want ik roep U aan;
laat de goddelozen beschaamd worden,
laat hen zwijgen in het graf.
- ¹⁹ Laat de leugenlippen verstommen,
die hooghartige taal spreken tegen de rechtvaardige,
vol hoogmoed en verachting.
- ²⁰ *Hoe groot is Uw goed,
dat U weggelegd hebt voor wie U vrezen,
dat U bereid hebt voor wie tot U de toevlucht nemen
ten aanschouwen van de mensenkinderen.
- ²¹ U verbergt hen in het verborgene van Uw aangezicht
voor het hoogmoedig gedrag van de man;
U doet hen schuilen in een hut
voor het getwist van tongen.
- ²² Geloofd zij de HEERE,
want Hij heeft wonderen aan mij gedaan,
wonderen van Zijn goedertierenheid:
Hij bracht mij in een versterkte stad.
- ²³ Ik echter zei, in mijn haast:
Ik ben afgesneden van voor Uw ogen;
maar toch hoorde U mijn luide smeekbeden
toen ik tot U riep.
- ²⁴ Heb de HEERE lief, al Zijn gunstelingen,
want de HEERE beschermt de gelovigen,
maar vergeldt overvloedig wie hoogmoedig handelt.
- ²⁵ *Wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken,
u allen die op de HEERE hoopt!

*Jes. 64:4; 1 Kor. 2:9

*Ps. 27:14

32

Tweede boetsalm

¹ Een onderwijzing van David.

*Welzalig is hij van wie de overtredding vergeven,
van wie de zonde bedekt is.

² Welzalig de mens wie de HEERE de ongerechtigheid niet toerekent,
en in wiens geest geen bedrog is.

³ Toen ik zweeg, teerden mijn beenderen weg,
onder mijn jammerklachten, de hele dag.

⁴ Want dag en nacht drukte Uw hand zwaar op mij,
mijn levensvocht veranderde in een zomerse droogte. *Sela*

⁵ Mijn zonde maakte ik U bekend,
mijn ongerechtigheid bedekte ik niet.

Ik zei: Ik zal mijn overtredingen *belijden voor de HEERE.
En Ú vergaf *mijn* ongerechtigheid, mijn zonde. *Sela*

⁶ Daarom zal iedere heilige tot U bidden
ten tijde dat *U Zich laat* vinden.

Voorzeker, een overstroming van machtige wateren
zal hem niet bereiken.

⁷ *U bent mijn schuilplaats, U beschermt mij voor benauwdheid,
U omringt mij met vrolijke gezangen van bevrijding. *Sela*

⁸ Ik onderwijs u en leer u de weg die u moet gaan;
ik geef raad, mijn oog is op u.

⁹ Wees niet als een paard,
als een muildier, dat geen verstand heeft.

*Zijn bek houdt men in toom met bit en toom;
dan kan hij u niet te na komen.

¹⁰ De goddeloze heeft veel smarten,
maar wie op de HEERE vertrouwt,
hem zal de goedertierenheid omringen.

¹¹ Verblijd u in de HEERE en verheug u, rechtvaardigen,
zing vrolijk, alle oprechten van hart!

33

Lofzang op Gods almacht

*Rom. 4:6,7

*Spr. 28:13; 1 Joh. 1:9

*Ps. 27:5; 31:21

*Spr. 26:3; Jak. 3:3

- ¹ Zing vrolijk in de HEERE, rechtvaardigen!
*Een lofzang past de oprechten.
- ² Loof de HEERE met de harp,
zing psalmen voor Hem met de harp *en* de tiensnarige luit.
- ³* Zing voor Hem een nieuw lied,
speel welluidend met vrolijke klanken.
- ⁴ Want het woord van de HEERE is recht
en al Zijn werk betrouwbaar.
- ⁵ Hij heeft *gerechtigheid en gericht lief,
*de aarde is vol van de goedertierenheid van de HEERE.
- ⁶* Door het Woord van de HEERE is de hemel gemaakt,
door de Geest van Zijn mond heel hun legermacht.
- ⁷ Hij verzamelt het water van de zee als een dam,
Hij sluit de diepe wateren op in schatkamers.
- ⁸ Laat heel de aarde voor de HEERE vrezen,
laat alle bewoners van de wereld bevreesd zijn voor Hem.
- ⁹ Want Hij spreekt en het is er,
Hij gebiedt en het staat er.
- ¹⁰* De HEERE vernietigt de raad van de heidenvolken,
Hij verbreekt de gedachten van de volken.
- ¹¹ *Maar* *de raad van de HEERE bestaat voor eeuwig,
de gedachten van Zijn hart *bestaan* van generatie op generatie.
- ¹²* Welzalig het volk dat de HEERE tot zijn God heeft,
het volk dat Hij Zich als eigendom verkozen heeft.
- ¹³ De HEERE schouwt uit de hemel
en ziet alle mensenkinderen.
- ¹⁴ Vanuit Zijn verheven woonplaats aanschouwt Hij
alle bewoners van de aarde.
- ¹⁵ Hij vormt hun aller hart;
Hij let op al hun daden.
- ¹⁶ Een koning wordt niet verlost door een groot leger,
een held wordt niet gered door grote kracht.
- ¹⁷ Het paard *geeft* valse *hoop* op de overwinning
en bevrijdt niet door zijn grote kracht.

*Ps. 147:1

*Ps. 40:4; 96:1; 98:1; 144:9; Jes. 42:10; Openb. 5:9; 14:3

*Ps. 45:8; Hebr. 1:9

*Ps. 119:64

*Gen. 1:6,7

*Jes. 19:3

*Spr. 19:21; 21:30; Jes. 46:10

*Ps. 65:5; 144:15

- ¹⁸ Zie, het *oog van de HEERE is over wie Hem vrezen,
op hen die op Zijn goedertierenheid hopen,
¹⁹ om hun ziel te redden van de dood
en hen in het leven te behouden, wanneer er honger is.
- ²⁰ Onze ziel verwacht de HEERE,
Hij is onze hulp en ons schild.
²¹ Want ons hart is in Hem verblijd,
omdat wij op Zijn heilige Naam vertrouwen.
²² Laat Uw goedertierenheid over ons zijn, HEERE,
zoals wij op U hopen.

34

God antwoordt en verlost

- ¹ *Een psalm* van David; * toen hij zijn gezicht had vertrokken bij Abimelech, die hem verdreef, zodat hij *ervandoor* ging.
- ² Ik zal de HEERE te allen tijde loven, *aleph*
Zijn lof zal voortdurend in mijn mond zijn.
- ³ Mijn ziel zal zich beroemen in de HEERE; *beth*
de zachtmoedigen zullen het horen en verblijd zijn.
- ⁴ Maak de HEERE met mij groot, *gimel*
laten wij tezamen Zijn Naam roemen.
- ⁵ Ik heb de HEERE gezocht en Hij heeft mij geantwoord, *daleth*
en mij gered uit al wat ik vrees.
- ⁶ Zij zagen naar Hem uit, ja, stroomden op *Hem* aan; *he waw*
en hun gezicht werd niet rood van schaamte.
- ⁷ Deze ellendige riep en de HEERE hoorde; *zain*
Hij verloste hem uit al zijn benauwdheden.
- ⁸ De engel van de HEERE legerd zich *cheth*
rondom hen die Hem vrezen, en redt hen.
- ⁹ Proef en zie dat de HEERE goed is; *teth*
welzalig de man *die* tot Hem de toevlucht neemt.
- ¹⁰ Vrees de HEERE, u, Zijn heiligen, *jod*
want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek.
- ¹¹ * Jonge leeuwen lijden armoede en honger, *kaph*
maar wie de HEERE zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed.
- ¹² Kom, kinderen, luister naar mij, *lamed*

* Job 36:7; Ps. 34:16; 1 Petr. 3:12

* 1 Sam. 21:13 enz.

* Job 4:11

- ik zal jullie de vreze des HEEREN leren.
- ¹³ *Wie is de man die vreugde vindt in het leven, *mem*
die dagen liefheeft om het goede te zien?
- ¹⁴ Behoed je tong voor het kwaad *nun*
en je lippen voor het spreken van bedrog.
- ¹⁵ Keer je af van het kwaad en doe het goede; *samech*
zoek de vrede en jaag *die na.
- ¹⁶ *De ogen van de HEERE rusten op de rechtvaardigen, *ain*
Zijn oren *zijn gericht* op hun hulpgeroep.
- ¹⁷ Het aangezicht van de HEERE is tegen hen die kwaad doen: *pe*
Hij zal hun nagedachtenis van de aarde uitroeien.
- ¹⁸ Zij roepen en de HEERE hoort, *tsade*
Hij redt hen uit al hun benauwdheden.
- ¹⁹ *De HEERE is nabij de gebrokenen van hart, *koph*
Hij verlost de verbrijzelden van geest.
- ²⁰ *De rechtvaardige heeft veel ellende, *resj*
maar uit dat alles redt de HEERE hem.
- ²¹ Hij bewaart al zijn beenderen, *sjin*
*niet één daarvan wordt gebroken.
- ²² Het kwaad brengt de goddeloze de dood; *taw*
wie de rechtvaardige haten, worden schuldig verklaard.
- ²³ De HEERE verlost de ziel van Zijn dienaren;
allen die tot Hem de toevlucht nemen, worden niet schuldig verklaard.

35

Gebed om hulp van God

¹ *Een psalm van David.*

Roep ter verantwoording, HEERE, wie mij ter verantwoording roepen;
bestrijd wie mij bestrijden.

² Grijp het kleine en het grote schild,
sta op, mij te hulp.

³ Neem de speer in de hand,
sluit *de weg af*, *houd* mijn vervolgers tegen;
zeg tegen mijn ziel:

* 1 Petr. 3:10

* Hebr. 12:14

* Job 36:7; Ps. 33:18; 1 Petr. 3:12

* 2 Tim. 3:11

* 2 Tim. 3:12

* Joh. 19:36

Ik ben uw heil.

⁴* Laet beschaamd en te schande worden
wie mij naar het leven staan;
laet terugwijken en rood van schaamte worden
wie kwaad tegen mij bedenken.

⁵ Laet hen worden als * kaf voor de wind,
wanneer de engel van de HEERE hen wegdrijft.

⁶ Laet hun weg duister en spiegelglad zijn,
wanneer de engel van de HEERE hen vervolgt.

⁷ Want zonder reden verborgen zij een kuil – hun net – voor mij,
zonder reden groeven zij *een kuil* voor mijn ziel.

⁸ Laet verwoesting over hem komen zonder dat hij het merkt,
laet zijn net, dat hij heimelijk *spande*, hemzelf vangen;
laet hem daarin vallen, met verwoesting.

⁹ Dan zal mijn ziel zich in de HEERE verheugen,
zij zal vrolijk zijn in Zijn heil.

¹⁰ Al mijn beenderen zullen zeggen:
HEERE, wie is aan U gelijk!

U redt de ellendige van wie sterker is dan hij,
en de ellendige en arme van wie hem berooft.

¹¹ Misdadige getuigen staan *tegen mij* op;
zij eisen *iets* van mij waarvan ik niet weet.

¹² Zij vergelden mij kwaad voor goed,
zij willen mij van het leven beroven.

¹³ Maar ik? Waren zij ziek, *dan* was een rouwgewaad mijn kleding;
ik kwelde mijzelf^w door te vasten,
mijn gebed kwam telkens terug in mijn binnenste.^x

¹⁴ Alsof het *mijn* vriend was, of mijn broeder,
zo liep ik steeds rond;

ik ging gebukt, in het zwart gehuld,
als iemand die om *zijn* moeder treurt.

¹⁵ Maar toen ik strompelde, waren zij verblijd en verzamelden zich;
zij verzamelden zich om mij heen.

Zij waren kreupel en ik merkte het niet,
zij scheurden *hun kleren* en zwegen niet.

¹⁶ In *hun eigen* kring van huichelachtige spotters
knarsetandden zij over mij.

*Ps. 40:15; 70:3

*Job 21:18; Ps. 1:4; Jes. 29:5; Hos. 13:3

^w35:13 **mijzelf** - Letterlijk: mijn ziel.

^x35:13 **mijn binnenste** - Letterlijk: mijn boezem.

- ¹⁷ Heere, hoelang zult U toekijken?
Verlos mijn ziel van hun verwoestende daden,
mijn eenzame *ziel* van de jonge leeuwen.
- ¹⁸ *Dan zal ik U loven in de grote gemeente,
onder machtig veel volk zal ik U prijzen.
- ¹⁹ Laat over mij zich niet verblijden
wie om valse redenen mijn vijand zijn,
en laat *niet heimelijk* knipogen
*wie mij zonder reden haten.
- ²⁰ Want over vrede spreken zij niet,
maar tegen de stillen in den lande
bedenken zij bedrieglijke zaken.
- ²¹ Zij sperren hun mond wijd open tegen mij;
zij zeggen: Haha, ons oog heeft het gezien!
- ²² U hebt het gezien, HEERE, zwijg niet;
Heere, blijf niet ver van mij.
- ²³ Ontwaak en word wakker om mij recht *te doen*;
mijn God en Heere, om mijn rechtszaak *te voeren*.
- ²⁴ Doe mij recht naar Uw gerechtigheid, HEERE, mijn God;
laat hen zich over mij niet verblijden.
- ²⁵ Laat hen niet zeggen in hun hart: Aha, *wij hebben* onze zin!^Y
Laat hen niet zeggen: Wij hebben hem verslonden!
- ²⁶ Laat beschaamd en tezamen rood van schaamte worden
wie zich over mijn onheil verblijden;
laat met schaamte en schande bekleed worden
wie zich tegen mij verheffen.
- ²⁷ Laat vrolijk zingen en verblijd zijn
wie vreugde vinden in mijn gerechtigheid;
laat hen voortdurend zeggen: De HEERE is groot!
Hij vindt vreugde in de vrede van Zijn dienaar.
- ²⁸ Dan zal mijn tong Uw gerechtigheid tot uiting brengen,
Uw lof, de hele dag.

36

Goddeloosheid tegenover goedertierenheid

¹ Een psalm van David, de dienaar van de HEERE, voor de koorleider.

*Ps. 40:10,11; 111:1

*Joh. 15:25

^Y35:25 **onze zin** - Letterlijk: onze ziel.

- ² De overtreding van de goddeloze spreekt binnen in mijn hart:
ontzag voor God *staat* hem niet voor ogen.
- ³ Want hij vleit zichzelf in zijn *eigen* ogen,
tot men zijn ongerechtigheid vindt *en* haat.
- ⁴ De woorden van zijn mond zijn onrecht en bedrog;
hij laat na verstandig te handelen en goed te doen.
- ⁵ Op zijn slaapplaats bedenkt hij onrecht;
hij gaat op een weg staan die niet goed is,
het kwaad verwerpt hij niet.
- ⁶ HEERE, *Uw goedertierenheid *reikt tot* in de hemel,
Uw trouw tot de wolken.
- ⁷ Uw gerechtigheid is als de machtige bergen,^z
Uw oordelen zijn *als* de grote watervloed;
mensen en dieren verlost U, HEERE.
- ⁸ Hoe kostbaar is Uw goedertierenheid, o God!
Daarom nemen de mensenkinderen de toevlucht
onder de schaduw van Uw vleugels.
- ⁹ Zij worden verzadigd met de overvloed van Uw huis;
U laat hen drinken *uit* Uw beek vol verrukkelijke gaven.
- ¹⁰ Want bij U is de bron van het leven;
in Uw licht zien wij het licht.
- ¹¹ Streck Uw goedertierenheid uit over wie U kennen,
en Uw gerechtigheid over de oprechten van hart.
- ¹² Laat de voet van de hoogmoedigen niet over mij heen komen,
laat de hand van de goddelozen mij niet doen rondzwerven.
- ¹³ Daar zijn zij gevallen die onrecht bedrijven!
Zij zijn neergestoten en kunnen niet *meer* opstaan.

37

Alleen God schenkt heil

¹ *Een psalm* van David.

- *Ontsteek niet *in woede* over de kwaaddoeners, *aleph*
benijd niet wie onrecht doen.
- ² Want als gras zullen zij snel verdorren,
als groene grasscheutjes zullen zij verwelken.
- ³ Vertrouw op de HEERE en doe het goede; *beth*

*Ps. 57:11; 108:5

^z36:7 **machtige bergen** - Letterlijk: bergen Gods.

*Spr. 23:17; 24:1

- bewoon de aarde en voed u *met* trouw.
- ⁴ Schep vreugde in de HEERE,
dan zal Hij u geven wat uw hart verlangt.
- ⁵* Vertrouw uw weg aan de HEERE toe^a *gimel*
en vertrouw op Hem: Hij zal het doen.
- ⁶ Hij zal uw gerechtigheid tevoorschijn doen komen als het *morgenlicht*,
uw recht *doen stralen* als de middagzon.
- ⁷ Zwijg voor de HEERE *daleth*
en verwacht Hem;
ontsteek niet *in woede* over hem wiens weg voorspoedig is,
over een man die listige plannen uitvoert.
- ⁸ Laat uw woede bedaren en laat uw grimmigheid varen; *he*
ontsteek niet *in woede* – het brengt slechts kwaad.
- ⁹ Want de kwaaddoeners zullen uitgeroeid worden,
maar wie de HEERE verwachten,
die zullen de aarde bezitten.
- ¹⁰ Nog even, en de goddeloze zal er niet *meer* zijn; *waw*
u zult op zijn plaats letten, maar hij zal er niet wezen.
- ¹¹ Maar de zachtmoedigen zullen de ^{*}aarde bezitten
en vreugde scheppen in grote vrede.
- ¹² De goddeloze bedenkt *snode* plannen tegen de rechtvaardige, *zain*
hij knarsetandt over hem.
- ¹³ De Heere lacht hem uit,
want Hij ziet dat zijn dag komt.
- ¹⁴ De goddelozen hebben het zwaard getrokken *cheth*
en hun boog gespannen,
om de ellendige en de arme neer te vellen,
om af te slachten wie oprecht wandelen.^b
- ¹⁵ Hun zwaard zal in hun *eigen* hart dringen,
hun bogen zullen gebroken worden.
- ¹⁶ Het weinige dat de rechtvaardige heeft, *teth*
is beter dan de overvloed van vele goddelozen.
- ¹⁷ Want de armen van de goddelozen worden gebroken,
maar de HEERE ondersteunt de rechtvaardigen.
- ¹⁸ De HEERE kent de dagen van de oprechten, *jod*
hun erfelijk bezit zal voor eeuwig blijven.

*Ps. 22:9; 55:23; Spr. 16:3; Matt. 6:25; Luk. 12:22; 1 Petr. 5:7

^a37:5 **Vertrouw ... toe** - Letterlijk: Wentel uw weg op de HEERE.

*Matt. 5:5

^b37:14 **wie oprecht wandelen** - Letterlijk: wie oprecht van weg is.

- ¹⁹ Zij worden niet beschaamd ten tijde van onheil,
in dagen van honger worden zij verzadigd.
- ²⁰ Maar de goddelozen komen om; *kaph*
de vijanden van de HEERE zijn als het kostbaarste van de lammeren:
zij verdwijnen, in rook zullen zij verdwijnen.
- ²¹ De goddeloze leent en betaalt niet terug, *lamed*
maar de rechtvaardige ontfermt zich en geeft.
- ²² Want wie door Hem zijn gezegend, zullen de aarde bezitten;
maar wie door Hem zijn vervloekt, worden uitgeroeid.
- ²³ De voetstappen van *die* man worden door de HEERE vastgezet, *mem*
Hij vindt vreugde in zijn weg.
- ²⁴ Als hij valt, wordt hij niet weggeworpen,
want de HEERE ondersteunt zijn hand.
- ²⁵ Ik ben jong geweest, ik ben ook oud geworden, *nun*
maar ik heb de rechtvaardige nooit verlaten gezien,
of zijn nageslacht op zoek naar brood.
- ²⁶ De hele dag ontfermt hij zich en leent uit,
en zijn nageslacht is tot zegen.
- ²⁷ Keer u af van het kwade, doe het goede *samech*
en bewoon *de aarde* voor eeuwig.
- ²⁸ Want de HEERE heeft het recht lief
en zal Zijn gunstelingen niet verlaten;
voor eeuwig worden zij bewaard,
maar het nageslacht van de goddelozen wordt uitgeroeid.
- ²⁹ De rechtvaardigen zullen de aarde bezitten
en voor eeuwig daarop wonen.
- ³⁰ De mond van de rechtvaardige brengt wijsheid tot uiting, *pe*
zijn tong spreekt het recht.
- ³¹ *De wet van zijn God is in zijn hart;
zijn schreden wankelen niet.
- ³² De goddeloze loert op de rechtvaardige *tsade*
en probeert hem te doden,
- ³³ *maar* de HEERE geeft hem niet over in zijn hand
en verklaart hem niet schuldig, wanneer hij geoordeeld wordt.
- ³⁴ Wacht op de HEERE *koph*
en houd u aan Zijn weg.
Dan zal Hij u verheffen om de aarde te bezitten;
u zult zien dat de goddelozen worden uitgeroeid.
- ³⁵ Ik heb een gewelddadige goddeloze gezien, *resj*

*Ps. 40:9; Jes. 51:7

- die zich wijd vertakte als een bladerrijke inheemse boom.
- ³⁶ Maar hij ging voorbij, en zie, hij was er niet *meer*;
ik zocht hem, maar hij was niet te vinden.
- ³⁷ Let op de vrome en zie naar de oprechte, *sjin*
want het einde van *die* man zal vrede zijn.
- ³⁸ Maar de overtreders worden tezamen weggevaagd,
het einde van de goddelozen wordt afgesneden.
- ³⁹ Maar het heil van de rechtvaardigen komt van de HEERE, *taw*
hun kracht ten tijde van benauwdheid.
- ⁴⁰ De HEERE zal hen helpen en bevrijden;
Hij zal hen bevrijden van de goddelozen en verlossen,
want zij hebben tot Hem de toevlucht genomen.

38

Derde boetpsalm

¹ Een psalm van David, om te doen gedenken.

- ²* HEERE, straf mij niet in Uw grote toorn,
bestraf mij niet in Uw grimmigheid.
- ³ Want Uw pijlen zijn in mij gedrongen,
Uw hand is op mij neergekomen.
- ⁴ Er is niets gezonds aan mijn lichaam door Uw gramschap,
er is geen vrede in mijn beenderen vanwege mijn zonde.
- ⁵ Want mijn ongerechtigheden gaan mij boven het hoofd,
als een zware last zijn zij mij te zwaar geworden.
- ⁶ Mijn wonden stinken, zij zijn vervuild
vanwege mijn dwaasheid.
- ⁷ Ik ben krom geworden, ik ga zeer diep gebukt;
de hele dag ga *ik in het zwart gehuld.
- ⁸ Want mijn lendenen zijn volledig ontstoken,^c
er is niets gezonds aan mijn lichaam.
- ⁹ Ik ben bezweken en volkomen verbrijzeld;
ik schreeuw het uit vanwege het bonken van mijn hart.
- ¹⁰ Heere, al mijn verlangen *ligt* voor U *open*,
mijn zuchten is voor U niet verborgen.
- ¹¹ Mijn hart gaat tekeer, mijn kracht laat mij in de steek;
ook het licht in mijn ogen, alsof ik geen ogen heb.^d

*Ps. 6:2

*Ps. 42:10; 43:2

^c38:8 **ontstoken** - Letterlijk: geroosterd.

- ¹² Mijn geliefden en mijn vrienden staan afzijdig van mijn plaag,
zij die nauw aan mij verwant zijn, blijven van verre staan.
- ¹³ Wie mij naar het leven staan, spannen valstrikken;
wie mijn onheil zoeken, spreken schadelijke *woorden*
en bedenken de hele dag listen.
- ¹⁴ Maar ik ben als een dove, ik hoor niet,
en als een stomme, *die* zijn mond niet opendoet.
- ¹⁵ Ja, ik ben als een man die niet hoort
en in wiens mond geen weerwoord is.
- ¹⁶ Maar op U, HEERE, hoop ik;
U zult verhoren, Heere, mijn God!
- ¹⁷ Want ik zei: Laten zij zich toch over mij niet verblijden!
Zou mijn voet wankelen, zij zouden zich tegen mij verheffen.
- ¹⁸ Ja, ik dreig te struikelen,
mijn smart *staat* voortdurend vóór mij.
- ¹⁹*Want ik maak *U* mijn ongerechtigheid bekend,
ik ben bekommerd vanwege mijn zonde.
- ²⁰ Maar mijn vijanden zijn in leven *en* worden machtig;
wie mij om valse redenen haten, worden talrijk.
- ²¹ Wie kwaad voor goed vergelden,
zijn mijn tegenstanders, omdat ik het goede najaag.
- ²² Verlaat mij niet, HEERE;
mijn God, blijf niet ver van mij.
- ²³ Kom mij spoedig te hulp,
Heere, mijn heil!

39

Het leven is kort

¹ Een psalm van David, voor de koorleider, van Jeduthun.

- ² Ik zal mijn wegen bewaren, zei ik,
zodat ik niet zondig met mijn tong;
ik zal mijn mond met een muilkorf bewaren,
zolang de goddeloze tegenover mij *staat*.
- ³ Ik was verstomd *en hield mij* stil,
ik zweeg van het goede.
Maar mijn lijden werd heviger,
⁴ mijn hart werd heet in mijn binnenste.

^d38:11 **alsof ... heb** - Letterlijk: zelfs die zijn niet bij mij.

*Ps. 32:5

Een vuur ontbrandde bij mijn zuchten;
toen sprak ik met mijn tong:

⁵ HEERE, maak mij mijn einde bekend
en wat de maat van mijn dagen is,
zodat ik weet hoe vergankelijk ik ben.

⁶ Zie, U hebt mijn dagen een handbreed gemaakt
en mijn levensduur is voor U als niets.

Ja, ieder mens ^{*}is niet meer dan een zucht,
hoe vast hij *ook* staat. *Sela*

⁷ Ja, de mens loopt rond in een schijnbeeld.
Ja, tevergeefs is men onrustig.

Men brengt *van alles* bijeen
en weet niet wie het binnenhalen zal.

⁸ En nu, wat verwacht ik, Heere?
Mijn hoop, die is op U!

⁹ Red mij van al mijn overtredingen,
maak mij niet tot een smaad voor de dwaas.

¹⁰ Ik ben verstomd,
ik zal mijn mond niet opendoen,
want U hebt het gedaan.

¹¹ Neem Uw plaag van mij weg;
ik ben bezweken door de bestrijding van Uw hand.

¹² Bestraft U iemand met straffen om *zijn* ongerechtigheid,
dan doet U zijn aantrekkelijkheid als een mot teniet.

Ja, ieder mens is een zucht. *Sela*

¹³ Luister naar mijn gebed, HEERE,
neem mijn hulpgeroep ter ore,
zwijg niet bij mijn tranen,
want ^{*}ik ben een vreemdeling bij U,
een bijwoner, zoals al mijn vaders.

¹⁴ Wend *Uw* blik van mij af, zodat ik mij verkwik,
voordat ik heenga en er niet *meer* ben.

40

Vertrouwen op Gods genade

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

² Lang heb ik de HEERE verwacht,
en Hij boog Zich naar mij toe en hoorde mijn hulpgeroep.

^{*}Ps. 62:10; 144:4

^{*}Lev. 25:23; 1 Kron. 29:15; Ps. 119:19; Hebr. 11:13; 1 Petr. 2:11

- ³ Hij beurde mij op uit een kuil *vol* kolkend *water*,
uit modderig slijk;
Hij zette mijn voeten op een rots
en maakte mijn schreden vast.
- ⁴ Hij legde mij een nieuw lied in de mond,
een lofzang voor onze God.
Velen zullen het zien en vrezen,
en op de HEERE vertrouwen.
- ⁵ Welzalig de man
die op de HEERE zijn vertrouwen stelt,
en zich niet wendt tot wie hoogmoedig zijn
of afdwalen naar leugen.
- ⁶ HEERE, mijn God, veel zijn Uw wonderen, die *Ú* hebt gedaan,
en Uw gedachten, die U over ons hebt.
Men kan ze voor U niet uiteenzetten.
Zou ik ze verkondigen en uitspreken,
dan zijn ze *zó* machtig veel dat ik ze niet kan tellen.
- ⁷* U hebt geen vreugde gevonden in slachtoffer en graanoffer,
U hebt Mijn oren doorboord;
brandoffer en zondoffer
hebt U niet geëist.
- ⁸ Toen zei Ik: Zie, Ik kom,
in de boekrol is over Mij geschreven.
- ⁹ Ik vind er vreugde in, Mijn God, om Uw welbehagen te doen;
*Uw wet *draag Ik* diep in Mijn binnenste.
- ¹⁰ Ik breng de blijde boodschap van de gerechtigheid
in de *grote gemeente;
zie, mijn lippen belet ik niet.
Ú, HEERE, weet het!
- ¹¹ Uw gerechtigheid verberg ik niet diep in mijn hart,
Uw waarheid en Uw heil verkondig ik.
Uw goedertierenheid en Uw trouw verzwijg ik niet
in de grote gemeente.
- ¹² HEERE, *Ú* zult mij Uw barmhartigheid niet onthouden;
laat Uw goedertierenheid en Uw trouw mij voortdurend beschermen.
- ¹³ Want rampen, niet te tellen, hebben mij omvangen;
mijn ongerechtigheden hebben mij getroffen,
en ik heb ze niet kunnen overzien.
Zij zijn machtig veel meer dan de haren van mijn hoofd,

*Hebr. 10:5

*Ps. 37:31; Jes. 51:7

*Ps. 35:18; 111:1

en mijn hart heeft mij verlaten.

¹⁴ Laat het U behagen, HEERE, mij te redden;
HEERE, kom mij spoedig te hulp.

¹⁵* Laat tezamen beschaamd en rood van schaamte worden
wie mij naar het leven staan om dat te vernielen;
laat terugwijken en te schande worden
wie vreugde vinden in mijn onheil.

¹⁶ Laat als loon voor hun smaad verwoest worden
wie tegen mij zeggen: Haha!

¹⁷ Laat in U vrolijk en verblijd zijn
allen die U zoeken;
laat wie Uw heil liefhebben, voortdurend zeggen:
De HEERE is groot!

¹⁸ Ik ben wel ellendig en arm,
maar de Heere denkt aan mij.
U bent mijn Helper en mijn Bevrijder;
mijn God, wacht niet langer!

41

Gebed om genezing en genade

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

² Welzalig is hij die verstandig omgaat met een ellendige;
in dagen van onheil zal de HEERE hem bevrijden.

³ De HEERE zal hem bewaren en hem in het leven behouden;
hij zal op aarde gelukkig gemaakt worden.

Geef hem niet over aan het verlangen van zijn vijanden.

⁴ De HEERE zal hem ondersteunen op *zijn* rustbank;
als hij ziek is, maakt U heel zijn *ziek*bed anders.

⁵ Ik zei: HEERE, wees mij genadig;
genees mijn ziel, want ik heb tegen U gezondigd.

⁶ Mijn vijanden spreken kwaad over mij *en zeggen*:
Wanneer zal hij sterven en zijn naam vergaan?

⁷ Als *een van hen naar mij* komt kijken,
spreekt hij valse *dingen*

en zijn hart brengt onrecht bijeen;
gaat hij naar buiten, *dan* spreekt hij *daarover*.

⁸ Allen die mij haten, mompelen tezamen over mij.
Zij bedenken tegen mij wat slecht voor mij is *en zeggen*:

*Ps. 35:4,26; 70:3; 71:13

- ⁹ Verdorven praktijken kleven hem aan;
wie zo neerligt, zal niet meer opstaan.
- ¹⁰ Zelfs de man met wie ik *in vrede leefde*,
op wie ik vertrouwde, *die mijn brood at,
heeft mij hard nage.^e
- ¹¹ Maar u, HEERE, wees mij genadig, en laat mij opstaan,
zodat ik het hun vergeld.
- ¹² Hierdoor weet ik dat U mij genegen bent:
dat mijn vijand over mij niet zal juichen.
- ¹³ Want wat mij betreft, U ondersteunt mij in mijn oprechtheid,
U plaatst mij voor Uw aangezicht, voor eeuwig.
- ¹⁴ Geloofd zij de HEERE, de God van Israël,
van eeuwigheid tot eeuwigheid! Amen, ja, amen.

42

BOEK TWEE

(Psalm 42-72)

Verlangen naar God

- ¹ Voor de koorleider, een onderwijzing van de zonen van Korach.
- ² Zoals een hert schreeuwt naar de waterstromen,
zo schreeuwt mijn ziel tot U, o God!
- ³ *Mijn ziel dorst naar God,
naar de levende God.
Wanneer zal ik binnengaan
om voor Gods aangezicht te verschijnen?
- ⁴ *Mijn tranen zijn mij tot voedsel,
dag en nacht,
omdat zij de hele dag tegen mij zeggen:
Waar is uw God?
- ⁵ Hieraan denk ik
en ik stort mijn ziel in mij uit:
hoe ik meeging in de stoet
en met hen optrok naar Gods huis,
onder luide vreugdezang en *lofliederen*:
een feestvierende menigte.

* Joh. 13:18

^e 41:10 **heeft ... nage - Letterlijk: heeft tegen mij een hiel groot gemaakt.**

* Ps. 63:2

* Ps. 80:6

⁶*Wat buigt u zich neer, mijn ziel,
en bent u onrustig in mij?

Hoop op God, want ik zal Hem weer loven
voor de volkomen verlossing van Zijn aangezicht.

⁷ Mijn God, mijn ziel buigt zich neer in mij,
daarom denk ik aan U
vanuit het land van de Jordaan en het Hermongebirge,
vanuit het laaggebirge.

⁸ Watervloed roept tot watervloed,
terwijl Uw waterkolken bruisen;
al Uw baren en Uw golven
zijn over mij heen gegaan.

⁹ Maar de HEERE zal overdag Zijn goedertierenheid gebieden;
's nachts zal Zijn lied bij mij zijn,
een gebed tot de God van mijn leven.

¹⁰ Ik zeg tegen God:
Mijn rots, waarom vergeet U mij?
Waarom ga ik *in het zwart gehuld,
door de onderdrukking van de vijand?

¹¹ Met een doodsteek in mijn beenderen
honen mijn tegenstanders mij,
omdat zij de hele dag tegen mij zeggen:
Waar is uw God?

¹² Wat buigt u zich neer, mijn ziel,
en wat bent u onrustig in mij?
Hoop op God, want ik zal Hem weer loven;
Hij is de volkomen verlossing van mijn aangezicht en mijn God.

43

Vervolg van Psalm 42: Gebed om verlossing

¹ Doe mij recht, o God,
en voer mijn rechtszaak;
bevrijd mij van het volk zonder goedertierenheid,
van de man van bedrog en onrecht.

² Want U bent de God van mijn kracht.
Waarom verstoot U mij *dan*?
Waarom ga ik steeds *in het zwart gehuld,
door de onderdrukking van de vijand?

*Ps. 43:5

*Ps. 35:14; 38:7; 43:2

*Ps. 35:14; 38:7; 42:10

³ Zend Uw licht en Uw waarheid;
laten die mij leiden,
mij brengen tot Uw heilige berg
en tot Uw woningen,

⁴ zodat ik kan gaan naar Gods altaar,
naar God, *mijn* blijdschap, mijn vreugde;^f
en ik U met de harp kan loven,
o God, mijn God!

^{5*} Wat buigt u zich neer, mijn ziel,
en wat bent u onrustig in mij?
Hoop op God, want ik zal Hem weer loven;
Hij is de volkomen verlossing van mijn aangezicht en mijn God.

44

Klacht van het verstoten volk

¹ Voor de koorleider, een onderwijzing, van de zonen van Korach.

² O God, met onze oren hebben wij het gehoord,
onze vaders hebben het ons verteld:
U hebt een werk gedaan in hun dagen,
in de dagen vanouds.

³ Ú hebt de heidenvolken met Uw hand verdreven,
maar hén *geplant.
U hebt de volken kwaad aangedaan,
maar hén zich laten uitbreiden.

⁴ Want zij hebben het land niet door hun zwaard in bezit genomen
en hún arm heeft hun geen verlossing gegeven,
maar Uw rechterhand, Uw arm
en het licht van Uw aangezicht, omdat U hun goedgezind was.

⁵ Ú bent mijn Koning, o God;
gebied volkomen verlossing voor Jakob!

⁶ Door U stoten wij onze tegenstanders neer,
in Uw Naam vertrappen wij wie tegen ons opstaan.

⁷ Want ik vertrouw niet op mijn boog,
mijn zwaard zal mij niet verlossen.

⁸ Maar U verlost ons van onze tegenstanders,
U maakt wie ons haten, beschaamd.

⁹ In God roemen wij de hele dag,

^f43:4 **mijn ... vreugde** - Letterlijk: de blijdschap van mijn vreugde.

*Ps. 42:6,12

*Ex. 15:17; Ps. 80:9

Uw Naam zullen wij voor eeuwig loven. *Sela*

- ¹⁰ Niettemin hebt U ons *verstoten en te schande gemaakt,
omdat U met onze legers niet oprukt.
- ¹¹ U doet ons terugdeinzen voor de tegenstander,
en wie ons haten, plunderen *ons* uit ten bate van zichzelf.
- ¹² U geeft ons over als schapen om op te eten,
U verstroot ons onder de heidenvolken.
- ¹³ U verkoopt Uw volk voor weinig geld,
U verhoogt hun prijs niet.
- ¹⁴ U maakt ons tot *smaad voor onze burenen,
tot spot en schimp voor wie ons omringen.
- ¹⁵ U maakt ons tot een spreekwoord onder de heidenvolken
en doet de natiën het hoofd *over ons* schudden.⁹
- ¹⁶ De hele dag zie ik mijn schande voor mij
en schaamte bedekt mijn gezicht,
- ¹⁷ vanwege de stem van wie mij hoont en lastert,
vanwege de vijand en de wraakzuchtige.
- ¹⁸ Dit alles is ons overkomen, toch hebben wij U niet vergeten
of Uw verbond verloochend.
- ¹⁹ Ons hart is niet teruggeweken
en onze schreden zijn niet van Uw pad geweken,
- ²⁰ ook al hebt U ons in een oord van jakhalzen verpletterd,
en ons met een schaduw van de dood overdekt.
- ²¹ Als wij de Naam van onze God hadden vergeten
en onze handen hadden uitgebreid naar een vreemde god,
- ²² zou God dat niet onderzoeken?
Want Hij weet wat er in het hart verborgen ligt.
- ²³ *Maar om U worden wij de hele dag gedood;
wij worden beschouwd als slachtschapen.
- ²⁴ Word wakker! Waarom zou U slapen, Heere?
Ontwaak! Verstoot ons niet voor altijd.
- ²⁵ Waarom zou U Uw aangezicht verbergen,
onze ellende en onze onderdrukking vergeten?
- ²⁶ Want onze ziel ligt neergebukt in het stof;
onze buik kleeft aan de aarde.
- ²⁷ Sta op, ons te hulp,

*Ps. 60:3; 74:1; 89:39; 108:12

*Ps. 79:4; 80:7; Jer. 24:9

⁹44:15 en doet ... schudden - Letterlijk: en een hoofdschudding onder de natiën.

*Rom. 8:36

verlos ons omwille van Uw goedertierenheid.

45

Bruiloftslied

- ¹ Een onderwijzing, een lied over de liefde, voor de koorleider, van de zonen van Korach, op 'De lelies'.
- ² Mijn hart brengt een goed woord voort;
ik draag mijn gedichten^h voor over een Koning;
mijn tong is een pen van een vaardige schrijver.
- ³ U bent veel mooier dan de *andere* mensenkinderen;
genade is op Uw lippen uitgegoten,
daarom heeft God U voor eeuwig gezegend.
- ⁴ Gord Uw zwaard aan de heup, o Held,
het zwaard van Uw majesteit en Uw glorie.
- ⁵ Rijd voorspoedig uit *in* Uw glorie,
op het woord van waarheid, zachtmoedigheid *en* gerechtigheid;
Uw rechterhand zal U ontzagwekkende *dad*en leren.
- ⁶ Uw pijlen zijn scherp;
zij treffen het hart van de vijanden van de Koning.
Volken zullen onder U vallen.
- ^{7*} Uw troon, o God, bestaat eeuwig en altijd;
de scepter van Uw Koninkrijk is een scepter van rechtvaardigheid.
- ⁸ U hebt gerechtigheid lief en haat goddeloosheid;
daarom heeft Uw God U gezalfd, o God,
met vreugdeolie, boven Uw metgezellen.
- ⁹ Al Uw kleding geurt van mirre en aloë *en* kaneel,
wanneer U uit de ivoren paleizen *komt*,
waar men U verblijdt.
- ¹⁰ Koningsdochters zijn onder Uw voorname *vrouwen*;
de koningin staat aan Uw rechterhand, in het fijne goud van Ofir.
- ¹¹ Luister, dochter, en zie, en neig uw oor:
vergeet uw volk en het huis van uw vader.
- ¹² Dan zal de Koning verlangen naar uw schoonheid;
omdat Hij uw Heere is, buig u voor Hem neer.
- ¹³ De dochter van Tyrus *zal komen* * met een geschenk;
de rijken onder het volk zullen trachten Uw aangezicht gunstig te stemmen.
- ¹⁴ De koningsdochter is innerlijk één en al heerlijkheid;
haar kleding bestaat uit borduurwerk van gouddraad.

^h 45:2 mijn gedichten - Letterlijk: mijn werken.

* Hebr. 1:8

* Ps. 72:10

- ¹⁵ In kleurrijk geborduurde kleding wordt zij naar de Koning geleid;
jonge meisjes, haar vriendinnen in haar gevolg,
worden bij U gebracht.
- ¹⁶ Zij worden geleid in grote blijdschap en vreugde,
zij gaan het paleis van de Koning binnen.
- ¹⁷ Uw zonen zullen de plaats van Uw vaderen innemen;ⁱ
U zult hen tot vorsten aanstellen over heel de aarde.
- ¹⁸ Ik zal Uw Naam in herinnering roepen bij alle generaties;^j
daarom zullen de volken U loven, voor eeuwig en altijd.

46

Een vaste burcht is onze God

- ¹ Een lied op Alamothe, voor de koorleider, van de zonen van Korach.
- ² God is ons een toevlucht en vesting;
Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden.
- ³ Daarom zullen wij niet bevreesd zijn, al veranderde de aarde van *plaats*
en werden de bergen verzet naar het hart van de zeeën.
- ⁴ Laat haar water bruisen, laat het schuimen,
laat de bergen beven door haar onstuimigheid. *Sela*
- ⁵ De beekjes van de rivier verblijden de stad van God,
het heiligdom, de woningen van de Allerhoogste.
- ⁶ God is in haar midden, zij zal niet wankelen;
God zal haar helpen bij het aanbreken van de morgen.
- ⁷ De heidenvolken tierden, de koninkrijken wankelden;
Hij liet Zijn stem klinken: de aarde smolt weg.
- ⁸ De HEERE van de legermachten is met ons;
de God van Jakob is voor ons een veilige vesting. *Sela*
- ⁹ Kom, zie de daden van de HEERE,
Die verwoestingen op de aarde aanricht;
- ¹⁰ Die de oorlogen doet ophouden tot aan het einde der aarde,
de boog breekt en de speer in stukken slaat,
de wagens met vuur verbrandt.
- ¹¹ Geef het op en weet dat Ik God ben;
Ik zal geroemd worden onder de heidenvolken,
Ik zal geroemd worden op de aarde.
- ¹² De HEERE van de legermachten is met ons;
de God van Jakob is voor ons een veilige vesting. *Sela*

ⁱ45:17 **zullen ... innemen** - Letterlijk: zullen zijn in plaats van uw vaderen.

^j45:18 **alle generaties** - Letterlijk: elke generatie en generatie.

47

God triomfeert

¹ Een psalm, voor de koorleider, van de zonen van Korach.

- ² Alle volken, klap in de handen;
juich voor God met luide vreugdezang.
- ³ Want de HEERE, de Allerhoogste, is ontzagwekkend,
een groot Koning over de hele aarde.
- ⁴ Hij onderwerpt volken aan ons,
Hij brengt natiën onder onze voeten.
- ⁵ Hij kiest voor ons ons erfelijk bezit uit:
de trots van Jakob, die Hij heeft liefgehad. *Sela*
- ⁶ God vaart op onder gejuich,
de HEERE *vaart op* onder bazuingeschal.
- ⁷ Zing psalmen voor God, zing psalmen,
zing psalmen voor onze Koning, zing psalmen,
- ⁸ want God is Koning over de hele aarde;
zing psalmen *met* een onderwijzing.
- ⁹ God regeert over de heidenvolken;
God zit op Zijn heilige troon.
- ¹⁰ De edelen van de volken voegen zich
bij het volk van de God van Abraham;
want de schilden van de aarde zijn van God.
Hij is zeer *hoog* verheven!

48

De heerlijkheid van Sion

¹ Een lied, een psalm, van de zonen van Korach.

- ² De HEERE is groot en zeer te prijzen,
in de stad van onze God, *op* Zijn heilige berg.
- ³ Mooi van ligging,
een vreugde voor heel de aarde,
is de berg Sion *aan* de noordzijde,
*de stad van de grote Koning!
- ⁴ God is in haar paleizen;
Hij is er bekend als een veilige vesting.
- ⁵ Want zie, koningen hadden zich verzameld,
zij waren samen opgetrokken.

*Matt. 5:35

- ⁶ Zodra zij *de stad* zagen, waren zij verbijsterd,
zij werden door schrik overmand, zij haastten zich weg.
- ⁷ Huiver greep hen daar aan,
smart als van een barende *vrouw*.
- ⁸ Met een oostenwind breekt U
de schepen van Tarsis stuk.
- ⁹ Zoals wij het gehoord hadden,
zo hebben wij het gezien
in de stad van de HEERE van de legermachten,
in de stad van onze God:
God zal haar stand doen houden tot in eeuwigheid. *Sela*
- ¹⁰ O God, wij gedenken Uw goedertierenheid
in het midden van Uw tempel.
- ¹¹ Zoals Uw Naam is, o God,
zo is Uw roem,
tot aan de einden der aarde;
Uw rechterhand is vol gerechtigheid.
- ¹² Laat de berg Sion zich verblijden;
laat de dochters van Juda zich verheugen omwille van Uw oordelen.
- ¹³ Ga rondom Sion en loop eromheen,
tel haar torens,
- ¹⁴ richt uw hart op haar vestingwal,
kijk nauwkeurig naar haar paleizen
om het aan de volgende generatie te vertellen.
- ¹⁵ Want deze God is onze God,
eeuwig en altijd;
Hij zal ons leiden tot de dood toe.

49

Vergankelijkheid van aardse rijkdom

- ¹ Een psalm, voor de koorleider, van de zonen van Korach.
- ² Hoor dit, alle volken,
neem *het* ter ore, alle bewoners van de wereld,
- ³ zowel eenvoudigen als aanzienlijken,^k
rijk en arm samen.
- ⁴ Mijn mond zal enkel wijsheid spreken,
en de overdenking van mijn hart zal vol inzicht zijn.

^k49:3 **zowel eenvoudigen als aanzienlijken** - Letterlijk: zowel kinderen van de mens als kinderen van de man.

- ⁵*Ik zal mijn oor neigen tot een spreuk,
ik zal mijn verborgenheden onthullen bij *harpspel*.
- ⁶Waarom zou ik bevreesd zijn in dagen van onheil,
wanneer de onrechtvaardigen mij op de hielen *zitten en* mij omringen?
- ⁷Zij vertrouwen op hun vermogen
en beroemen zich op hun grote rijkdom.
- ⁸Niemand *van hen* kan *zijn* broeder metterdaad verlossen,
hij kan God zijn losgeld niet geven.
- ⁹De losprijs voor hun leven is immers te kostbaar
en zal voor eeuwig ontoereikend zijn.
- ¹⁰Hij zou dan voor altijd verder leven,
en het verderf niet zien.
- ¹¹Want hij ziet dat wijzen sterven,
dat een dwaas en een onverstandige samen omkomen
en hun vermogen aan anderen nalaten.
- ¹²Hun diepste gedachte is dat hun huizen voor eeuwig zullen bestaan,
hun woningen van generatie op generatie;
zij noemen de landen naar hun naam.
- ¹³Toch blijft de mens, in *al zijn* aanzien, niet bestaan;
hij wordt gelijk aan de dieren, *die* vergaan.
- ¹⁴Deze weg die zij gaan, is hun dwaasheid;
toch scheppen hun nakomelingen behagen in hun woorden. *Sela*
- ¹⁵Als schapen zet men hen in het graf,
de dood zal hen weiden.
- De oprechten zullen in de morgen over hen heersen,
het graf zal hun gestalte doen wegteren, *ver* van hun woning.
- ¹⁶Maar God zal mijn ziel verlossen uit de greep van het graf,
want Hij zal mij opnemen. *Sela*
- ¹⁷Wees niet bevreesd, wanneer een man rijk wordt,
wanneer de eer van zijn huis groot wordt,
- ¹⁸want bij zijn sterven zal hij niets van dat alles meenemen,
zijn eer zal hem *in het graf* niet nadalen.
- ¹⁹Al prijst hij zich^l in zijn leven gelukkig,
al looft men u, omdat u zichzelf te goed doet,
- ²⁰*toch* zal hij komen tot het geslacht van zijn vaders;
voor altijd zullen zij het licht niet zien.
- ²¹De mens, *die wel* in aanzien is, maar geen inzicht heeft,
wordt gelijk aan de dieren, *die* vergaan.

*Ps. 78:2; Matt. 13:35

^l49:19 **zich** - Letterlijk: zijn ziel.

Dien de HEERE oprecht

¹ Een psalm van Asaf.

De God der goden, de HEERE, spreekt,
 en roept de aarde,
 vanwaar de zon opkomt
 tot waar hij ondergaat.

² Uit Sion, de volmaakte schoonheid,
 verschijnt God blinkend.

³ Onze God komt en zal niet zwijgen;
 voor Zijn aangezicht verteert een vuur,
 rondom Hem stormt het geweldig.

⁴ Hij roept tot de hemel daarboven
 en tot de aarde, om over Zijn volk recht te spreken:

⁵ Verzamel Mij Mijn gunstelingen,
 die een verbond met Mij sluiten door offers.

⁶ De hemel verkondigt Zijn gerechtigheid;
 want God Zelf is Rechter. *Sela*

⁷ Luister, Mijn volk, en Ik zal spreken,
 Israël, Ik zal onder u getuigen:
 Ik, God, ben uw God.

⁸ Niet om uw offers zal Ik u straffen,
 want uw brandoffers *houd* Ik voortdurend voor *ogen*.

⁹ *Toch* hoef Ik uit uw huis geen jonge stier te nemen
 of bokken uit uw kooien,

¹⁰ want al de *wilde* dieren in het woud zijn van Mij,
 de dieren op duizend bergen.

¹¹ Ik ken alle vogels van de bergen,
 het wild van het veld is bij Mij.

¹² Als Ik honger had, Ik zou het u niet zeggen;
 want * van Mij is de wereld en al wat zij bevat.

¹³ Zou Ik stierenvlees eten
 of bokkenbloed drinken?

¹⁴ Offer dank aan God
 en *kom aan de Allerhoogste uw geloften na.

¹⁵ Roep Mij aan in de dag van benauwdheid;
 Ik zal u eruit helpen en u zult Mij eren.

*Ex. 19:5; Deut. 10:14; Job 41:2; Ps. 24:1; 1 Kor. 10:26,28

*Deut. 23:23; Job 22:27; Ps. 76:12; Pred. 5:3,4,5

- ¹⁶ Maar tot de goddeloze zegt God:
Hoe durft u over Mijn verordeningen te vertellen
en Mijn verbond in uw mond te nemen?
- ¹⁷ Want ú haat de vermaning
en werpt Mijn woorden achter u weg.
- ¹⁸ Ziet u een dief, dan loopt u met hem mee;
en uw deel is met overspelers.
- ¹⁹ Uw mond gebruikt u voor het kwaad,
uw tong smeedt bedrog aan bedrog.^m
- ²⁰ U zit *daar en* spreekt *kwaad* tegen uw broeder,
u werpt een smet op de zoon van uw moeder.
- ²¹ Zulke dingen doet u en Ik zwijg;
u denkt dat Ik net zo ben als u.
Ik zal u straffen en *uw zonden*
voor uw ogen uitstallen.
- ²² Begrijp dit toch, u die God vergeet;
anders verscheur Ik, en er is niemand die redt.
- ²³ Wie dank offert, zal Mij eren;
wie *de rechte* weg gaat, zal Ik Gods heil doen zien.

51

Vierde boetsalm

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider; ² toen de *profeet Nathan bij hem was gekomen, nadat hij bij *Bathseba was gekomen.
- ³ Wees mij genadig, o God, overeenkomstig Uw goedertierenheid,
delg mijn overtreding uit overeenkomstig Uw grote barmhartigheid.
- ⁴ Was mij schoon van mijn ongerechtigheid,
reinig mij van mijn zonde.
- ⁵ Want ík ken mijn overtredingen,
mijn zonde *staat* mij voortdurend voor *ogen*.
- ⁶ Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd,
ik heb gedaan wat kwaad is in Uw ogen,
*zodat U rechtvaardig bent wanneer U *rechtspreekt*
en rein bent wanneer U oordeelt.
- ⁷ Zie, ik ben in ongerechtigheid geboren,

^m50:19 **smeedt bedrog aan bedrog** - Letterlijk: koppelt bedrog.

*2 Sam. 12:1 enz.

*2 Sam. 11:4

*Rom. 3:4

- in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen.
- ⁸ Zie, U vindt vreugde in waarheid in het binnenste,
in het verborgene maakt U mij wijsheid bekend.
- ⁹ Ontzondig mij met *hysop, dan zal ik rein zijn,
was mij, dan zal ik witter zijn dan sneeuw.
- ¹⁰ Doe mij vreugde en blijdschap horen;
laat de beenderen zich verheugen *die* U verbrijzeld hebt.
- ¹¹ Verberg Uw aangezicht voor mijn zonden;
delg al mijn ongerechtigheden uit.
- ¹² Schep mij een rein hart, o God,
en vernieuw in mijn binnenste een standvastige geest.
- ¹³ Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht
en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.
- ¹⁴ Geef mij de vreugde over Uw heil terug,
ondersteun mij met een geest van vrijmoedigheid.
- ¹⁵ Dan zal ik overtreders Uw wegen leren
en zondaars zullen zich tot U bekeren.
- ¹⁶ Red mij van bloedschulden, o God, God van mijn heil,
dan zal mijn tong vrolijk zingen van Uw gerechtigheid.
- ¹⁷ Heere, open mijn lippen;
dan zal mijn mond Uw lof verkondigen.
- ¹⁸ Want U vindt geen vreugde in offers, anders zou ik ze brengen;
in brandoffers scheidt U geen behagen.
- ¹⁹ De offers voor God zijn een gebroken geest;
een verbrijzeld en verslagen hart zult U, o God, niet verachten.
- ²⁰ Doe goed aan Sion, naar Uw welbehagen;
bouw de muren van Jeruzalem op.
- ²¹ Dan zult U vreugde vinden in offers van gerechtigheid,
in een brandoffer en een offer dat geheel verteerd wordt;
dan zal men jonge stieren offeren op Uw altaar.

52

Het lot van de goddelozen

¹ Een onderwijzing van David, voor de koorleider; ²* toen Doëg, de Edomiet, gekomen was en aan Saul bekendgemaakt en tegen hem gezegd had: David is gekomen in het huis van Achimelech.

³ Waarom beroemt u zich op het kwaad, geweldenaar?

*Lev. 14:4,6; Num. 19:6,18

*1 Sam. 22:9 enz.

- Gods goedertierenheid *duurt toch* de hele dag!
- ⁴ Uw tong bedenkt enkel schadelijke *dingen*,
als een geslepen scheermes dat bedrieglijk werkt.
- ⁵ U hebt het kwaad lief boven het goede,
de leugen boven het spreken van recht. *Sela*
- ⁶ U hebt lief alle verslindende woorden
en een tong *vol* bedrog.
- ⁷ Maar God zal u voor altijd afbreken;
Hij zal u grijpen en wegrukken uit de tent,
ja, u ontwortelen uit het land van de levenden. *Sela*
- ⁸ De rechtvaardigen zullen het zien en ontzag hebben;
zij zullen om hem lachen *en zeggen*:
- ⁹ Zie, de man *die* God niet tot zijn kracht maakte,
maar op zijn grote rijkdom vertrouwde;
hij was sterk geworden door zijn schadelijk *handelen*.
- ¹⁰ Maar ik zal zijn als een bladerrijke olijfboom
in het huis van God;
ik vertrouw op Gods goedertierenheid,
eeuwig en altijd.
- ¹¹ Ik zal U voor eeuwig loven,
om wat U gedaan hebt;
ik zal Uw Naam verwachten,
*want die is voor Uw gunstelingen goed.

53

Mensen zijn goddeloos

- ¹ Een onderwijzing van David, voor de koorleider, op Machalath.
- ² De dwaas *zegt in zijn hart:
Er is geen God.
Zij handelen verderfelijk, zij bedrijven gruwelijk onrecht;
*er is niemand die goedgevoelt.
- ³ God heeft uit de hemel neergezien
op de mensenkinderen,
*om te zien of er iemand verstandig was,
iemand die God zocht.

*Ps. 22:32

*Ps. 10:4; 14:1 enz.

*Rom. 3:12

*Rom. 3:11

⁴ Ieder van hen heeft zich afgekeerd, tezamen zijn zij verdorven,
er is niemand die goed doet,
zelfs niet één.

⁵ Hebben zij dan geen kennis die onrecht bedrijven,
die mijn volk opeten *alsof* zij brood aten?
Zij roepen God niet aan.

⁶ Daar zijn zij door angst bevangen,
maar er was niets *angstwekkends*;
want God heeft de beenderen van uw belagers verstrooid.
U hebt hen te schande gemaakt,
omdat God hen heeft verworpen.

⁷ Och, dat Israëls volkomen verlossing uit Sion kwam!ⁿ
Wanneer God de gevangenen van Zijn volk laat terugkeren,
dan zal Jakob zich verheugen, Israël zal verblijd zijn.

54

Gebed om verlossing

¹ Een onderwijzing van David, voor de koorleider, bij snarenspeel; ²* toen de Zifieten gekomen waren en tegen Saul gezegd hadden: Verbergt David zich niet bij ons?

³ O God, verlos mij door Uw Naam,
verschaf mij recht door Uw macht.

⁴ O God, luister naar mijn gebed,
neem de woorden van mijn mond ter ore.

⁵ Want vreemden staan tegen mij op,
geweldplegers staan mij naar het leven;
*zij houden God niet voor *ogen*. *Sela*

⁶ Zie, God is mijn Helper,
de Heere is onder hen die mijn ziel ondersteunen.

⁷ Hij zal mijn belagers dit kwaad vergelden;
breng hen om vanwege Uw trouw.

⁸ Ik zal U vrijwillig offers brengen;
ik zal Uw Naam loven, HEERE, *want hij is goed.

⁹ Want Hij heeft mij gered uit alle nood;
mijn oog heeft *de val van* mijn vijanden gezien.

55

ⁿ53:7 **dat ... kwam** - Letterlijk: wie zal geven uit Sion de verlossing van Israël.

*1 Sam. 23:19 enz.; 26:1

*Ps. 86:14

*Ps. 52:11

Gebed om hulp

- ¹ Een onderwijzing van David, voor de koorleider, bij snarenspeel.
- ² O God, neem mijn gebed ter ore,
verberg U niet voor mijn smeken,
³ sla acht op mij en verhoor mij.
Ik zwerf rond in mijn klagen en kreun,
⁴ vanwege het schreeuwen van de vijand,
vanwege de goddeloze die angst aanjaagt.
- Want zij storten onrecht over mij uit,
in toorn haten zij mij.
- ⁵ Mijn hart beeft in mijn binnenste,
dodelijke schrik heeft mij overvallen.
- ⁶ Vrees en beven komen over mij,
huiver bedekt mij.
- ⁷ Daarom zeg ik: Och, gaf iemand mij vleugels als van een duif!
Ik zou wegvliegen naar waar ik blijven kon.
- ⁸ Zie, ik zou ver wegzwerfen,
ik zou overnachten in de woestijn. *Sela*
- ⁹ Ik zou mij haasten zodat ik zou ontkomen
aan de rukwind, aan de storm.
- ¹⁰ Verslind hen, Heere, verwar hun taal,^o
want ik zie geweld en onenigheid in de stad.
- ¹¹ Die omringen haar op haar muren, dag en nacht;
onrecht en onheil zijn binnen in haar.
- ¹² Enkel verderf is binnen in haar;
list en bedrog wijken niet van haar plein.
- ¹³ Immers, het is geen vijand *die* mij hoont,
anders zou ik het verdragen hebben;
het is niet mijn hater *die* zich tegen mij verheft,
anders zou ik mij voor hem verborgen hebben.
- ¹⁴ Maar u bent het, o sterveling, als mijn gelijke,^p
mijn leidsman en mijn bekende.
- ¹⁵ Wij die zeer aangenaam *en* betrouwelijk met elkaar omgingen,
wij wandelden in gezelschap van velen naar Gods huis!
- ¹⁶ Laat de dood hen als een schuldeiser overvallen,
laat hen levend in het graf neerdalen;
want kwaad *heerst* in hun woning, in hun binnenste.
- ¹⁷ Ik *echter*, ik zal tot God roepen

^o55:10 **verwar hun taal** - Letterlijk: deel hun tong.

^p55:14 **mijn gelijke** - Letterlijk: mijn waarde.

- en de HEERE zal mij verlossen.
- ¹⁸ 's Avonds, en 's morgens, en 's middags
zal ik klagen en kermen,
en Hij zal mijn stem horen.
- ¹⁹ Hij heeft mijn ziel in vrede verlost
van de strijd tegen mij,
want met velen waren zij tegen mij.
- ²⁰ God zal horen en hen vernederen
– Hij, Die van oudsher troont – *Sela*
omdat bij hen geen enkele verandering is
en zij God niet vrezen.
- ²¹ Hij slaat zijn handen aan wie vrede met hem had,
hij ontheiligt zijn verbond.
- ²² Zijn mond is gladder dan boter,
maar zijn hart wil strijd;
zijn woorden zijn zachter dan olie,
maar het zijn getrokken zwaarden.
- ²³ Werp uw zorg op de HEERE,
en Hij zal u onderhouden;
Hij zal voor eeuwig niet toelaten
dat de rechtvaardige wankelt.
- ²⁴ Maar U, o God, U zult de mannen van bloed en bedrog
doen neerdalen in de put van het verderf;
zij zullen *nog* niet de helft van hun dagen bereiken.
Ik echter vertrouw op U.

56

Troost voor een vluchteling

- ¹ Een gouden kleinood van David, voor de koorleider, op 'Duif op verre eiken'; *toen
de Filistijnen hem gegrepen hadden te Gath.
- ² Wees mij genadig, o God, want de sterfeling wil mij opslokken;
de hele dag onderdrukt mij de bestrijder.
- ³ Mijn belagers willen *mij* de hele dag opslokken,
want ik heb veel bestrijders, o Allerhoogste!
- ⁴ Op de dag dat ik vrees,
vertrouw ik op U.
- ⁵ In God prijs ik Zijn woord,
op God vertrouw ik, ik vrees niet;

*1 Sam. 21:12,13,14

wat zou een schepsel mij kunnen doen?

- ⁶ De hele dag verdraaien zij mijn woorden;
al hun gedachten zijn tegen mij ten kwade.
- ⁷ Zij scholen samen, zij verbergen zich;
zij letten op mijn voetstappen,
omdat zij loeren op mijn leven.^q
- ⁸ Zouden zij bij *zoveel* onrecht vrijuit gaan?
Stort de volken neer in toorn, o God!
- ⁹ Ú hebt mijn omzwervingen geteld;
doe mijn tranen in Uw kruik.
Staan zij niet in Uw register?
- ¹⁰ Dan zullen mijn vijanden terugdeinzen,
op de dag dat ik roep.
Dit weet ik: dat God met mij is.
- ¹¹ In God prijs ik het woord,
in de HEERE prijs ik het woord.
- ¹² Ik vertrouw op God, ik vrees niet;
*wat zou de mens mij kunnen doen?
- ¹³ O God, op mij rusten geloften, aan U *gedaan*;
ik zal ze aan U *met dankzegging* nakomen.
- ¹⁴ Want U hebt mijn ziel gered van de dood,
– *hebt U* niet mijn voeten voor struikelen *behoed*? –
zodat ik voor Gods aangezicht zal wandelen
in het licht van de levenden.

57

Gebed om genade

- ¹ Een gouden kleinood van David, voor de koorleider, *op* 'Richt niet te gronde';
*toen hij voor Saul vluchtte in de grot.
- ² Wees mij genadig, o God, wees mij genadig,
want mijn ziel heeft tot U de toevlucht genomen;
ik neem mijn toevlucht onder de schaduw van Uw vleugels,
totdat de rampen voorbij zijn gegaan.
- ³ Ik roep tot God, de Allerhoogste,
tot God, Die *Zijn werk* aan mij voltooiën zal.
- ⁴ Hij zal *hulp* zenden uit de hemel en mij verlossen,
Hij zal te schande maken wie mij wil opslokken. *Sela*

^q56:7 **loeren op mijn leven** - Letterlijk: uitzien naar mijn ziel.

*Ps. 118:6

*1 Sam. 22:1; 24:4

God zal Zijn goedertierenheid en Zijn trouw zenden.

⁵ Mijn ziel verkeert te midden van leeuwen,
ik lig *tussen* mensen die verzengen *als vuur*,
mensenkinderen van wie de tanden speren en pijlen zijn,
en hun tong een scherp zwaard.

⁶* Verhef U boven de hemel, o God;
Uw eer zij over de hele aarde.

⁷ Zij hebben een net gereedgemaakt voor mijn voeten,
mijn ziel werd neergebogen;
*zij hebben een kuil voor mij gegraven,
maar zij zijn er *zelf* middenin gevallen. *Sela*

⁸* Mijn hart is bereid, o God,
mijn hart is bereid;
ik zal zingen, ik zal psalmen zingen.

⁹ Ontwaak, mijn eer,
ontwaak, luit en harp;
ik zal de dageraad doen ontwaken.

¹⁰* Ik zal U loven onder de volken, Heere;
ik zal voor U psalmen zingen onder de natiën.

¹¹* Want Uw goedertierenheid is groot tot aan de hemel,
Uw trouw tot de wolken.

¹² Verhef U boven de hemel, o God;
Uw eer zij over de hele aarde.

58

Straf voor onrechtvaardige rechters

¹ Een gouden kleinood van David, voor de koorleider, *op* 'Richt niet te gronde'.

² Spreekt u werkelijk recht, raad van rechters?
Oordeelt u billijk, mensenkinderen?

³ Veeleer bedrijft u onrecht in *uw* hart;
uw handen wegen geweld af op de aarde.

⁴ De goddelozen zijn *van God* vervreemd vanaf de baarmoeder;
de leugenaars dwalen vanaf de *moederschoot*.

⁵ Zij hebben *vurig vergif, het lijkt op vurig slangengif;

*Ps. 108:6

*Ps. 7:16; 9:16

*Ps. 108:2 enz.

*Ps. 108:4

*Ps. 36:6; 108:5

- zij zijn als een dove adder, *die* zijn oren dichtstopt,
⁶ die niet wil luisteren naar de stem van de bezweerder,
van hem die kundig bezweringen doet.
- ⁷ O God, breek hun tanden in hun mond;
breek de hoektanden van de jonge leeuwen stuk, HEERE.
- ⁸ Laat hen smelten als water, laat hen wegdrijven;
legt hij zijn pijlen aan, laat ze zijn alsof ze afgebroken zijn.
- ⁹ Laten zij vergaan als een smeltende slak;
laat hen, *als* de misgeboorte van een vrouw, de zon niet zien.
- ¹⁰ Voordat uw *kookpotten* de doornstruik voelen,
zal Hij hen als *in* brandende *toorn* levend wegvagen.
- ¹¹ De rechtvaardige zal zich verblijden als hij de wraak ziet;
hij zal zijn voeten wassen in het bloed van de goddeloze.
- ¹² De mens zal zeggen: Ja, er is loon voor de rechtvaardige!
Ja, er is een God Die op de aarde recht doet!

59

Gebed van een onschuldig vervolgte

¹ Een gouden kleinood van David, voor de koorleider, *op* 'Richt niet te gronde';
*toen Saul *dienaren* gezonden had om het huis *van David* te bewaken *en* hem te doden.

² Red mij van mijn vijanden, mijn God,
zet mij in een veilige vesting voor wie tegen mij opstaan.

³ Red mij van wie onrecht bedrijven,
verlos mij van de mannen van bloed.

⁴ Want zie, zij leggen een hinderlaag voor mijn ziel,
sterke *mannen* scholen tegen mij samen, HEERE,
zonder overtreding of zonde van mijn *kant*;^r

⁵ zij komen aansnellen en maken zich gereed,
zonder misdaad *van mijn kant*.

Word wakker, *kom* mij tegemoet, en zie.

⁶ Ja U, HEERE, God van de legermachten, God van Israël,
ontwaak om al deze heidenvolken te straffen;
wees niemand genadig van wie trouweloos onrecht bedrijven. *Sela*

⁷ Tegen de avond keren zij terug,
zij grommen als honden

*Ps. 140:4

*1 Sam. 19:11

^r59:4 **zonder ... kant** - Letterlijk: zonder mijn misdaad en zonder mijn zonde.

en trekken de stad rond.

⁸ Zie, hun mond vloeit over;
*zwaarden komen van hun lippen.
*Want, *denken zij*, wie hoort het?

⁹ Maar U, HEERE, U *lacht om hen,
U bespot alle heidenvolken.

¹⁰ *Tegenover* zijn macht wacht ik op U,
want God is mijn veilige vesting.

¹¹ Mijn goedertieren God zal mij te hulp komen,
God zal mij op mijn belagers doen neerzien.

¹² Dood hen niet, anders vergeet mijn volk *het*;
doe hen rondzwerven door Uw kracht,
werp hen neer, Heere, ons schild,

¹³ *om* de zonde van hun mond, *om* het woord van hun lippen.

Laat hen gevangen worden in hun hoogmoed,
om de vervloeking en om de leugen *die* zij vertellen.

¹⁴ Vernietig hen in *Uw* grimmigheid,
vernietig hen, zodat zij er niet *meer* zijn;
laat hen weten dat God Heerser is in Jakob,
ja, tot aan de einden der aarde. *Sela*

¹⁵ Laat hen dan tegen de avond terugkeren,
laat hen grommen als honden
en de stad rondtrekken.

¹⁶ Laat hen zelf rondzwerven *op zoek* naar voedsel,
laat hen overnachten, al zijn zij niet verzadigd.

¹⁷ Ik echter zal van Uw macht zingen
en 's morgens vrolijk zingen van Uw goedertierenheid.
Want U bent voor mij een veilige vesting geweest,
een toevlucht in de dagen dat *angst* mij benauwde.

¹⁸ Voor U, mijn kracht, zal ik psalmen zingen,
want God is mijn veilige vesting,
mijn goedertieren God.

60

Gebed in oorlogstijd

¹ Een gouden kleinood van David, ter onderwijzing, voor de koorleider, op 'De lelie

*Ps. 55:22; 57:5

*Ps. 10:11; 94:7

*Ps. 2:4

van de getuigenis'; ² *toen hij gevochten had met de Syriërs van Mesopotamië en met de Syriërs van Zoba, en Joab terugkwam en de Edomieten versloeg in het Zoutdal: twaalfduizend *man*.

³ O God, *U had ons verstoten, U had ons verbroken,
U bent toornig geweest; keer terug tot ons.

⁴ U hebt het land doen beven, U hebt het gespleten;
genees zijn breuken, want het wankelt.

⁵ U hebt Uw volk een harde zaak doen zien,
U hebt ons bedwelmende wijn laten drinken.

⁶ *Maar nu* hebt U een banier gegeven aan wie U vrezen,
om *die* op te heffen *als teken* van de waarheid, *Sela*

⁷ *opdat Uw beminden gered worden.
Verlos *door* Uw rechterhand en antwoord ons.

⁸ God heeft gesproken in Zijn heiligdom,
daarom zal ik van vreugde opspringen;
ik zal Sichem verdelen,
het dal van Sukkoth zal ik opmeten.

⁹ Gilead is van mij, Manasse is van mij,
Efraïm de bescherming^s voor mijn hoofd,
Juda is mijn wetgever.

¹⁰ Moab is mijn waskom,
op Edom zal ik mijn schoen werpen.
Juich over mij, Filistea!

¹¹ Wie zal mij brengen in een versterkte stad?
Wie zal mij leiden tot in Edom?

¹² Zult U het niet zijn, o God, *Die* ons verstoten had
en niet met onze legers uittrok, o God?

¹³ Geef ons hulp uit de benauwdheid,
want heil van een mens *te verwachten* is nutteloos.

¹⁴ Met God zullen wij krachtige daden doen;
Hij zal onze tegenstanders vertrappen.

61

Toevlucht tot God

¹ *Een psalm* van David, voor de koorleider, met een snaarinstrument.

² O God, luister naar mijn roepen,

*2 Sam. 8:3,13; 1 Kron. 18:3,12

*Ps. 144:10

*Ps. 108:7 enz.

^s60:9 **de bescherming** - Letterlijk: de kracht.

- sla acht op mijn gebed.
- ³ Van het einde van het land roep ik tot U,
nu mijn hart bezwijkt;
leid mij op een rots
die voor mij te hoog zou zijn.
- ⁴ Want U bent een toevlucht voor mij geweest,
een sterke toren tegen de vijand.
- ⁵ Ik zal in alle eeuwigheid^t in Uw tent verblijven,
mijn toevlucht zoeken in de schuilplaats onder Uw vleugels. *Sela*
- ⁶ Want U, o God, hebt mijn geloften gehoord;
U hebt mij de erfenis gegeven van wie Uw Naam vrezen.
- ⁷ U zult dagen toevoegen aan de dagen van de koning,
zijn jaren *duren voort* als van generatie op generatie.
- ⁸ Eeuwig zal hij tronen voor Gods aangezicht.
Beschik goedertierenheid en trouw, dat die hem beschermen.
- ⁹ Dan zal ik voor Uw Naam voor eeuwig psalmen zingen
om mijn geloften na te komen, dag aan dag.

62

God alleen is onze toevlucht

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider, over Jeduthun.
- ² Zeker, mijn ziel is stil voor God;
van Hem is mijn heil.
- ³ Zeker, Hij is mijn rots en mijn heil,
mijn veilige vesting; ik zal niet al te zeer wankelen.
- ⁴ Hoelang bedenkt u *nog* kwaad tegen een man?
U zult allen gedood worden;
u zult zijn als een hellende wand,
een instortende muur.
- ⁵ Zeker, zij beraadslagen om hem van zijn hoogte af te stoten.
Zij scheppen behagen in leugen;
met hun mond zegenen zij,
maar in hun binnenste vervloeken zij. *Sela*
- ⁶ Zeker, mijn ziel, zwijg voor God,
want van Hem is mijn verwachting.
- ⁷ Zeker, Hij is mijn rots en mijn heil,
mijn veilige vesting; ik zal niet wankelen.
- ⁸ In God is mijn heil en mijn eer;

^t61:5 in alle eeuwigheid - Letterlijk: eeuwigheden.

- mijn sterke rots, mijn toevlucht is in God.
- ⁹ Vertrouw op Hem te allen tijde, volk;
stort uw hart uit voor Zijn aangezicht.
God is voor ons een toevlucht. *Sela*
- ¹⁰ Zeker, eenvoudigen^u zijn een zucht,
aanzienlijken^v een leugen;
in de weegschaal gewogen,
zijn zij tezamen *lichter* dan een zucht.
- ¹¹ Vertrouw niet op onderdrukking,
stel geen ijdele hoop op roof.
Als het vermogen toeneemt,
zet er het hart niet op.
- ¹² God heeft één ding gesproken,
ik heb dit tweemaal gehoord:
dat de kracht van God is.
- ¹³ Ook de goedertierenheid is van U, Heere,
*want U zult eenieder vergelden naar zijn werk.

63

Verlangen naar God

- ¹ Een psalm van David, toen hij in de *woestijn van Juda was.
- ² O God, U bent mijn God!
U zoek ik vroeg *in de morgen*;
mijn ziel dorst naar U,
mijn lichaam verlangt naar U
in een land, dor en dorstig, zonder water.
- ³ Zo heb ik U in het heiligdom aanschouwd,
Uw macht en Uw heerlijkheid gezien.
- ⁴ Uw goedertierenheid is immers beter dan het leven;
daarom zullen mijn lippen U prijzen.
- ⁵ Zo zal ik U loven in mijn leven,
in Uw Naam zal ik mijn handen opheffen.
- ⁶ Mijn ziel zal als met vet en overvloed verzadigd worden;
mijn mond zal roemen met vrolijk zingende lippen.
- ⁷ Wanneer ik aan U denk op mijn bed,

^u62:10 **eenvoudigen** - Letterlijk: kinderen van een mens.

^v62:10 **aanzienlijken** - Letterlijk: kinderen van een man.

*Job 34:11; Spr. 24:12; Jer. 32:19; Ezech. 7:27; 33:20; Matt. 16:27; Rom. 2:6; 2 Kor. 5:10; Efez. 6:8; Kol. 3:25; 1 Petr. 1:17; Openb. 22:12

*1 Sam. 22:5; 23:14,15

- over U peins in *nachtwaken* –
- ⁸ voorzeker, U bent een Helper voor mij geweest;
onder de schaduw van Uw vleugels zal ik vrolijk zingen.
- ⁹ Mijn ziel klampt zich *aan U* vast, *komt* achter U aan,
Uw rechterhand ondersteunt mij.
- ¹⁰ Maar dezen, *die* mij naar het leven staan om *dat* te verwoesten,
komen in de laagste plaatsen van de aarde.
- ¹¹ Men zal hen neer doen storten door het geweld van het zwaard,
zij zullen de vossen ten deel zijn.
- ¹² Maar de koning zal zich in God verblijden;
al wie bij Hem zweert, zal zich beroemen,
want de mond van de leugenaars zal gestopt worden.

64

Gebed om verlossing

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider.
- ² Hoor, o God, mijn stem wanneer ik klaag;
bescherm mijn leven tegen bedreiging door de vijand.
- ³ Verberg mij voor de heimelijke plannen van de kwaaddoeners,
voor de oproerige menigte van wie onrecht bedrijven.
- ⁴ Zij die hun tong scherp en als een zwaard,
een bitter woord aanleggen *als* hun pijl,
- ⁵ om in verborgen plaatsen de oprechte te ^{*}beschietsen;
plotseling schieten zij op hem en zij zijn niet bevreesd.
- ⁶ Zij maken zich sterk voor een slechte zaak;
zij spreken af om valstrikken te verbergen,
en zeggen: Wie zal ze zien?
- ⁷ Zij zijn op zoek naar allerlei onrecht,
uiterst grondig zijn zij overal naar op zoek,^w
zelfs *naar* iemands binnenste en het diepe hart.
- ⁸ Maar God zal plotseling met een pijl op hen schieten;
hun wonden zijn er *al*.
- ⁹ Hun *eigen* tong zal hen laten struikelen;
al wie hen ziet, zal wegvlugten.
- ¹⁰ Alle mensen zullen vrezen,
Gods werk verkondigen

^{*}Ps. 11:2

^w64:7 **uiterst ... op zoek** - Letterlijk: zij voltrekken een onderzoek dat te onderzoeken is.

- en wat Hij gedaan heeft, opmerken.
- ¹¹ De rechtvaardige zal zich verblijden in de HEERE
en tot Hem de toevlucht nemen;
alle oprechten van hart zullen zich beroemen.

65

Loflied op Gods goedheid

- ¹ Een psalm van David, een lied, voor de koorleider.
- ² De lofzang is *in* stilte tot U, o God, in Sion;
aan U zal de gelofte nagekomen worden.
- ³ U hoort het gebed;
tot U zal alle vlees komen.
- ⁴ Ongerechtigheden hadden de overhand over mij,
maar onze overtredingen, *die* verzoent U.
- ⁵ Welzalig is hij *die* U verkiest en doet naderen,
die mag wonen *in* Uw voorhoven;
wij worden verzadigd met het goede van Uw huis,
met het heilige van Uw paleis.
- ⁶ *Met* ontzagwekkende daden antwoordt U ons in gerechtigheid,
o God van ons heil,
o vertrouwen van alle einden der aarde
en van de verre zeeën,
- ⁷ Die de bergen vast doet staan door Zijn kracht,
Die omgord is met macht;
- ⁸ Die het bruisen van de zeeën stilt,
het bruisen van hun golven
en het rumoer van de volken.
- ⁹ *Daarom* vrezen de bewoners van de einden *der aarde* voor Uw tekenen;
waar de morgen gloort en de avond *daalt*, doet U juichen.
- ¹⁰ U zag om naar het land en gaf het overvloed,
U maakt het zeer rijk;
de beek van God is vol water;
U geeft hun koren; ja, zó geeft U het:
- ¹¹ U doordrenkt zijn omgeploegde aarde,
U doet *water in* zijn voren dalen,
U doorweekt het met regendruppels,
U zegent zijn gewas.
- ¹² U kroont het jaar van Uw goedheid,
Uw voetstappen druipen van overvloed,
- ¹³ zij bedruipen de weiden van de woestijn.
De heuvels omgorden zich met vreugde.
- ¹⁴ De velden zijn bekleed met kudden,

de dalen zijn bedekt met koren;
zij juichen, ook zingen zij.

66

Loflied op de grote daden van God

¹ Een lied, een psalm, voor de koorleider.

Juich voor God, heel de aarde!

² Zing psalmen voor Zijn heerlijke Naam,
geef Hem lof *en* eer.^x

³ Zeg tegen God: Hoe ontzagwekkend bent U *in* Uw werken!
Om de grootheid van Uw macht veinzen Uw vijanden dat zij zich aan U
onderwerpen.

⁴ Laat heel de aarde zich voor U neerbuigen en voor U psalmen zingen,
laat zij *voor* Uw Naam psalmen zingen. *Sela*

⁵ Kom en zie Gods daden;
ontzagwekkend is *Zijn* doen voor de mensenkinderen.

⁶* Hij heeft de zee veranderd in het droge;
zij zijn te voet door de *rivier gegaan;
daar hebben wij ons in Hem verblijd.

⁷ Hij heerst eeuwig met Zijn macht,
*Zijn ogen houden de wacht over de heidenvolken.
Laten de opstandigen zich niet verheffen. *Sela*

⁸ Loof, volken, onze God;
laat het geluid van Zijn roem horen,

⁹ Die onze ziel *weer* het leven geeft,
en niet toelaat dat onze voet wankelt.

¹⁰ Want U hebt ons beproefd, o God,
U hebt ons gelouterd, zoals men zilver loutert.

¹¹ U had ons in het net gebracht,
U had een knellende band om ons middel gelegd,
¹² U had de sterveling over ons hoofd doen rijden.

Wij waren in het vuur en in het water gekomen,
maar U hebt ons uitgeleid naar de overvloed.

¹³ Ik zal met brandoffers Uw huis binnengaan;
ik zal aan U mijn geloften nakomen,

¹⁴ die mijn lippen hebben geuit
en mijn mond heeft uitgesproken in mijn nood.

^x66:2 **geef Hem lof en eer** - Letterlijk: stel eer Zijn lof.

*Ex. 14:21 enz.

*Joz. 3:14 enz.

*2 Kron. 16:9; Job 28:24; Ps. 33:13

- ¹⁵ Brandoffers van mestvee zal ik U brengen,
samen met de offergeur van rammen;
ik zal runderen met bokken *als offer* bereiden. *Sela*
- ¹⁶ Kom, luister, allen die God vreest,
en ik zal vertellen
wat Hij aan mijn ziel gedaan heeft.
- ¹⁷ Ik riep tot Hem met mijn mond,
en Hij werd geroemd door mijn tong.
- ¹⁸ Had ik in mijn hart onrecht op het oog gehad,
de Heere zou mij niet hebben gehoord.
- ¹⁹ Voorwaar, God heeft naar mij geluisterd,
Hij heeft acht geslagen op mijn luide gebed.
- ²⁰ Geloofd zij God, Die mijn gebed niet heeft afgewezen,
en Zijn goedertierenheid mij niet heeft onthouden.

67

De volken zullen God loven

- ¹ Een psalm, een lied, voor de koorleider, bij snarenspeel.
- ² God zij ons genadig en zegene ons;
*Hij doe Zijn aangezicht over ons lichten. *Sela*
- ³ Dan zal men op de aarde Uw weg kennen,
onder alle heidenvolken Uw heil.
- ⁴ De volken zullen U, o God, loven;
de volken zullen U loven, zij allen.
- ⁵ De natiën zullen zich verblijden en juichen,
omdat U de volken rechtvaardig zult oordelen;
de natiën op de aarde zult U leiden. *Sela*
- ⁶ De volken zullen U, o God, loven;
de volken zullen U loven, zij allen.
- ⁷ De aarde heeft haar opbrengst gegeven;
God, onze God, zegent ons.
- ⁸ God zegent ons
en alle einden der aarde zullen Hem vrezen.

68

Overwinningslied

- ¹ Een psalm, een lied van David, voor de koorleider.

*Num. 6:25; Ps. 4:7

- ²* God staat op, Zijn vijanden worden *overal* verspreid;
wie Hem haten, vluchten voor Zijn aangezicht.
- ³ U verdrijft *hen*, zoals rook verdreven wordt;
zoals was smelt voor vuur
komen de goddelozen om voor Gods aangezicht.
- ⁴ Maar de rechtvaardigen verblijden zich,
zij springen op van vreugde voor Gods aangezicht
en zijn van blijdschap vrolijk.
- ⁵ Zing voor God, zing psalmen voor Zijn Naam;
baan de wegen voor Hem Die door de vlakten rijdt,
want HEERE is Zijn Naam;
spring op van vreugde voor Zijn aangezicht.
- ⁶ Vader van de wezen en Rechter van de weduwen:
dát is God in Zijn heilige woning;
- ⁷ een God Die eenzamen in een huis*gezin* plaatst,
Die gevangenen uitleidt in voorspoed;
maar de opstandigen wonen in een dor *land*.
- ⁸ O God, toen U voor Uw volk uittrok,
toen U voortschreed door de wildernis, *Sela*
- ⁹* beefde de aarde,
ook droop de hemel voor Gods aangezicht;
zelfs deze Sinai *beefde*,
voor het aangezicht van God, de God van Israël.
- ¹⁰ U hebt zeer milde regen doen druipen, o God;
Ú hebt Uw eigendom versterkt,
toen het uitgeput raakte.
- ¹¹ Uw kudde woonde daar;
U maakte *Uw eigendom* door Uw goedheid gereed
voor de ellendige, o God.
- ¹² De Heere gaf *stof tot* spreken;
de boodschapsters van goede tijding vormden een groot leger.
- ¹³ De koningen van de legermachten vluchtten weg, zij vluchtten weg;
maar zij die thuis bleef, deelde de buit uit.
- ¹⁴ Al lag u tussen twee rijen *ovenstenen*,
toch zult u schitteren als vleugels van een duif, overtrokken met zilver
en zijn veren met bewerkt groenglanzend goud.
- ¹⁵ Toen de Almachtige de koningen in *het land overal* verspreidde,
sneeuwde het op *de berg* Zalmon.
- ¹⁶ De berg Basan is een machtige berg,^y

*Num. 10:35

*Ex. 19

- de berg Basan is een berg met vele toppen.
- ¹⁷ Waarom, gebergte met al uw toppen, kijkt u met afgunst naar *deze berg, *die* God als Zijn woning heeft begeerd? Ja, de HEERE zal er voor altijd wonen.
- ¹⁸ De strijdwagens van God zijn tweemaal tienduizend, ontelbare duizenden. De Heere is bij hen, een Sinaï in heiligheid.
- ¹⁹ *U bent opgevaren naar omhoog, U hebt gevangenen weggevoerd,^z U hebt gaven genomen *om uit te delen* onder de mensen, ja, ook aan opstandigen: om *bij U* te wonen, HEERE God!
- ²⁰ Geloofd zij de Heere; dag aan dag overlaadt Hij ons. Die God is onze zaligheid. *Sela*
- ²¹ Die God is ons een God van volkomen zaligheid; bij de HEERE, de Heere, zijn uitkomsten tegen de dood.
- ²² Ja, God zal de kop van Zijn vijanden verpletteren, de harige schedel van wie met zijn schuldige wandel doorgaat.^a
- ²³ De Heere heeft gezegd: Ik breng u terug uit *Basan; Ik breng u terug uit *de diepten van de zee,
- ²⁴ opdat u uw voet kunt baden in bloed, en de tong van uw honden zijn deel *krijgt* van de vijanden.
- ²⁵ O God, zij hebben Uw intocht gezien, de intocht van mijn God, mijn Koning, in het heiligdom.
- ²⁶ De zangers gingen voorop, de snarenspeleers daarachter, in het midden de trommelende meisjes.
- ²⁷ Loof God in de samenkomsten, loof de Heere, u die voortkomt uit de bron van Israël.
- ²⁸ Daar is Benjamin, de kleine, die over hen heerste, *daar zijn* de vorsten van Juda, hun gezelschap, de vorsten van Zebulon, de vorsten van Naftali.
- ²⁹ Uw God heeft uw kracht *aan u* geboden; versterk, o God, wat U aan ons gedaan hebt!
- ³⁰ Omwille van Uw tempel in Jeruzalem zullen koningen U *geschenken brengen.

^y **68:16 machtige berg** - Letterlijk: berg van God.

*Ps. 87:1,2; 132:13

*Efez. 4:8

^z **68:19 gevangenen weggevoerd** - Letterlijk: gevangenen als gevangenen weggevoerd.

^a **68:22 wie ... doorgaat** - Letterlijk: wie in zijn schulden wandelt.

*Num. 21:33

*Ex. 14:29

*1 Kon. 10:10,24,25; 2 Kron. 32:23; Ps. 72:10; 76:12

- ³¹ Bestraf de *wilde* dieren in het riet,
de horde stieren onder de kalveren van de volken,
hem die zich onderwerpt met stukken zilver.
Hij heeft de volken uitgestrooid *die* vreugde vinden in oorlog.
- ³² Vorstelijke gezanten zullen uit Egypte komen,
Cusj zal zich haasten zijn handen naar God *uit te strekken*.
- ³³ Koninkrijken van de aarde, zing voor God;
zing psalmen voor de Heere, *Sela*
- ³⁴ Die rijdt door de aloude hemel der hemelen;
zie, Hij laat Zijn stem klinken, een stem met macht.
- ³⁵ Geef macht aan God;
Zijn majesteit is over Israël
en Zijn macht *tot* in de wolken.
- ³⁶ O God, U bent ontzagwekkend vanuit Uw heiligdommen;
de God van Israël, Hij geeft het volk kracht en sterkte.
Geloofd zij God!

69

Gebed om redding

¹ *Een psalm van David, voor de koorleider, op 'De lelies'.*

- ² Verlos mij, o God,
want het water is tot aan de ziel gekomen.
- ³ Ik ben gezonken in bodemloze modder,
waarin men niet kan staan;
ik ben gekomen in de waterdiepten
en de vloed overspoelt mij.
- ⁴ Ik ben moe van mijn roepen,
mijn keel is ontstoken;
mijn ogen zijn bezweken,
omdat ik steeds hoop op mijn God.
- ⁵ Wie mij zonder reden haten,
zijn talrijker dan de haren van mijn hoofd;
wie mij willen ombrengen en om valse redenen mijn vijand zijn,
zijn machtig geworden;
wat ik niet geroofd heb, moet ik toch teruggeven.
- ⁶ O God, *Ú* weet van mijn dwaasheid,
mijn schulden zijn voor U niet verborgen.
- ⁷ Laat door mij niet beschaamd worden
wie U verwachten, Heere, HEERE van de legermachten;
laat door mij niet te schande worden

wie U zoeken, o God van Israël.

- ⁸ Want ter wille van U draag ik smaad,
schande heeft mijn gezicht bedekt.
- ⁹ Een vreemde ben ik geworden voor mijn broeders,
een onbekende voor de kinderen van mijn moeder.
- ¹⁰ *Want de ijver voor Uw huis heeft mij verteerd;
al de smaad van wie U smaden, is op mij gevallen.
- ¹¹ Ik weende, terwijl mijn ziel vastte,
maar het werd mij tot allerlei smaad.
- ¹² Ik deed een rouwgewaad aan als mijn kleed,
maar ik werd hun tot een spreekwoord.
- ¹³ Wie in de poort zitten, praten over mij,
ik ben een spotlied van wie sterkedrank drinken.
- ¹⁴ Maar wat mij betreft, mijn gebed richt zich tot U, HEERE;
er is een tijd van welbehagen, o God,
vanwege Uw grote goedertierenheid;
verhoor mij in de trouw van Uw heil.
- ¹⁵ Ontruk mij aan het slijk en laat mij niet wegzinken,
laat mij gered worden van wie mij haten,
en uit de waterdiepten.
- ¹⁶ Laat de watervloed mij niet overspoelen,
de diepte mij niet verslinden,
de put zijn mond boven mij niet sluiten.
- ¹⁷ Verhoor mij, HEERE, want Uw goedertierenheid is rijk^b;
zie mij aan naar Uw grote barmhartigheid.
- ¹⁸ Verberg Uw aangezicht niet voor Uw dienaar,
want *de angst* benauwt mij; verhoor mij spoedig.
- ¹⁹ Nader tot mijn ziel, bevrijd haar;
verlos mij omwille van mijn vijanden.
- ²⁰ Ú kent mijn smaad en mijn schaamte en mijn schande;
allen die mij benauwen, zijn U bekend.^c
- ²¹ Smaad heeft mijn hart gebroken en ik ben zeer zwak;
ik heb gewacht op medeleven, maar het is er niet,
op troosters, maar ik heb ze niet gevonden.
- ²² Ja, * zij hebben mij gal als mijn voedsel gegeven,
in mijn dorst hebben zij mij zure wijn laten drinken.
- ²³ *Laat hun tafel voor hen tot een strik worden

*Joh. 2:17; Rom. 15:3

^b69:17 **rijk** - Letterlijk: goed.

^c69:20 **zijn U bekend** - Letterlijk: zijn vóór U.

*Matt. 27:34,48; Mark. 15:23; Joh. 19:28,29

en voor hun gasten tot een val.^d

²⁴ Laat hun *ogen verduisterd worden, zodat zij niet zien;
doe hun heupen voortdurend wankelen.

²⁵ Stort over hen Uw gramschap uit,
laat Uw brandende toorn hen treffen.

²⁶ *Laat hun tentenkamp verwoest worden,
in hun tenten geen bewoner zijn.

²⁷ Want wie Ú geslagen hebt, vervolgen zij,
en zij spreken spottend over de smart van wie U verwondde.

²⁸ Voeg misdaad bij hun misdaad,
laat hen niet komen tot Uw gerechtigheid.

²⁹ Laat hen uitgewist worden uit het boek des levens,
laat hen bij de rechtvaardigen niet opgeschreven worden.

³⁰ Ik echter ben ellendig en lijd pijn;
laat Uw heil, o God, mij in een veilige vesting zetten.

³¹ Ik zal Gods Naam loven met gezang
en Hem met dankzegging groot maken.

³² Het zal de HEERE aangenamer zijn dan een rund
of een jonge stier met hoornen *en* gespleten hoeven.

³³ *Als* de zachtmoedigen *dit* zien, zullen zij zich verblijden;
u die God zoekt, uw hart zal leven.

³⁴ Want de HEERE hoort de armen,
Hij veracht Zijn gevangenen niet.

³⁵ Laten hemel en aarde Hem loven,
de zeeën en al wat daarin krioelt.

³⁶ Want God zal Sion verlossen
en de steden van Juda herbouwen;
daar zullen zij wonen en het bezitten.

³⁷ Het nageslacht van Zijn dienaren zal het in erfelijk bezit krijgen;
wie Zijn Naam liefhebben, zullen daarin wonen.

70

Gebed om spoedige hulp

¹ *Een psalm van David, voor de koorleider, om te doen gedenken.*

*Rom. 11:9

^d69:23 **en voor ... val** - SV: en tot volle vergelding tot een valstrik. De SV volgt hier de Septuaginta.

*Jes. 6:9; 29:10; 44:18; Rom. 11:10

*Hand. 1:20

- ²* Haast U, o God, om mij te redden;
HEERE, *kom mij spoedig* te hulp.
- ³* Laat beschaamd en rood van schaamte worden
wie mij naar het leven staan;
laat terugwijken en te schande worden
wie vreugde vinden in mijn onheil.
- ⁴ Laat als loon voor hun smaad terugkeren
wie zeggen: Haha!
- ⁵ Laat in U vrolijk en verblijd zijn
allen die U zoeken;
laat wie Uw heil liefhebben, voortdurend zeggen:
Laat God groot gemaakt worden!
- ⁶ Maar ik ben ellendig en arm;
o God, kom spoedig tot mij.
U bent mijn Hulp en mijn Bevrijder.
HEERE, wacht niet langer!

71

Gebed om bescherming in de ouderdom

- ¹ Tot U, HEERE, *heb ik de toevlucht genomen;
laat mij niet voor eeuwig beschaamd worden.
- ² Red mij door Uw gerechtigheid en bevrijd mij,
neig Uw oor tot mij en verlos mij.
- ³ Wees mij tot een rots om daarin te wonen,
om voortdurend daarin te gaan.
U hebt bevel gegeven om mij te verlossen,
want U bent mijn rots en mijn burcht!
- ⁴ Mijn God, bevrijd mij uit de hand van de goddeloze,
uit de hand van wie onrecht bedrijft en van wie wreed is.
- ⁵ Want U bent mijn hoop, Heere HEERE,
mijn vertrouwen vanaf mijn jeugd.
- ⁶ Op U heb ik gesteund van de *moederschoot* af,
van de baarmoeder af^e bent U mijn Helper;
voortdurend zal mijn lof van U zijn.
- ⁷ Ik ben voor velen als een teken geweest,
maar U bent mijn sterke toevlucht.
- ⁸ Laat mijn mond vervuld worden met Uw lof

*Ps. 40:14 enz.

*Ps. 35:4,26; 71:13

*Ps. 22:6; 25:2,3; 31:2,3; Jes. 49:23

^e71:6 **van de baarmoeder af** - Letterlijk: vanaf de ingewanden van mijn moeder.

en met Uw luister, de hele dag.

⁹ Verwerp mij niet ten tijde van de ouderdom;
verlaat mij niet nu mijn kracht vergaat.

¹⁰ Want mijn vijanden spreken over mij;
wie op mijn ziel loeren, beraadslagen samen,

¹¹ *en* zeggen: God heeft hem verlaten,
jaag *hem* na en grijp hem, want er is niemand die redt.

¹² O God, blijf niet ver van mij;
mijn God, kom mij spoedig te hulp.

¹³ *Laat beschaamd en vernietigd worden
wie mijn tegenstanders zijn;
laat met smaad en schande bedekt worden
wie mijn onheil zoeken.

¹⁴ Maar ik blijf voortdurend hopen
en zal U nog meer loven.^f

¹⁵ Mijn mond zal van Uw gerechtigheid vertellen,
van Uw heil de hele dag,
hoewel ik de afmetingen *ervan* niet weet.

¹⁶ Ik zal komen met de machtige daden van de Heere HEERE,
ik zal Uw gerechtigheid in herinnering roepen, de Uwe alleen.

¹⁷ O God, U hebt mij onderwezen vanaf mijn jeugd
en tot nu toe verkondig ik Uw wonderen.

¹⁸ Ja, ook nu de ouderdom en grijsheid gekomen is –
verlaat mij niet, o God,
totdat ik *deze* generatie Uw *sterke* arm verkondigd heb,
alle nakomelingen Uw macht.

¹⁹ Uw gerechtigheid, o God, *reikt* tot in de hoogte,
want U hebt grote dingen gedaan.
O God, wie is aan U gelijk?

²⁰ U, Die mij veel benauwdheden en ellende hebt doen zien,
U zult mij weer levend maken en mij weer optrekken
uit de diepe wateren van de aarde.

²¹ U zult mijn aanzien vergroten
en mij omringen met Uw troost.^g

²² Ook ik zal U loven met de luit^h
en Uw trouw *prijzen*, mijn God;
ik zal voor U psalmen zingen met de harp,
Heilige van Israël!

*Ps. 34:4,26; 40:15; 70:3

^f71:14 **en zal U nog meer loven** - Letterlijk: en zal al Uw lof nog groter maken.

^g71:21 **en ... troost** - Letterlijk: en U zult omringen, U zult mij troosten.

^h71:22 **met de luit** - Letterlijk: met het voorwerp van de luit.

- ²³ Mijn lippen zullen vrolijk zingen, wanneer ik psalmen voor U zal zingen,
mijn ziel, die U verlost hebt.
- ²⁴ Ja, mijn tong zal de hele dag
Uw gerechtigheid tot uiting brengen,
want zij zijn beschaamd, ja, zij zijn rood van schaamte geworden
wie mijn onheil zoeken.

72

Gebed voor Salomo

¹ Voor Salomo.

- O God, geef de koning Uw recht
en Uw gerechtigheid aan de zoon van de koning.
- ² Dan zal hij over Uw volk rechtspreken met gerechtigheid
en over Uw ellendigen met recht.
- ³ De bergen zullen voor het volk vrede dragen
en de heuvels, met gerechtigheid.
- ⁴ Hij zal de ellendigen van het volk recht doen,
hij zal de kinderen van de arme verlossen
en de onderdrukker verbrijzelen.
- ⁵ Zij zullen U vrezen, * zolang de zon en de maan er zijn,
van generatie op generatie.
- ⁶ Hij zal neerdalen als * regen op het gemaaide *veld*,
als regendruppels die de aarde bevochtigen.
- ⁷ In zijn dagen zal de rechtvaardige tot bloei komen;
er zal grote vrede zijn, tot de maan er niet *meer* is.
- ⁸ Hij zal heersen van zee tot zee,
van de rivier *de Eufraat* tot de einden der aarde.
- ⁹ De woestijnbewoners zullen voor hem neerbukken,
zijn vijanden zullen het stof oplikken.
- ¹⁰ De koningen van Tarsis en de kustlanden
zullen schatting brengen;
de koningen van Sjeba en Seba
zullen schatten aanvoeren.
- ¹¹ Ja, alle koningen zullen zich voor hem neerbuigen,
alle heidenvolken zullen hem dienen.
- ¹² *Want hij zal de arme redden die om hulp roept,

*Ps. 89:37,38

*2 Sam. 23:4

*Job 29:12

- en de ellendige, en wie geen helper heeft.
- ¹³ Hij zal de geringe en arme sparen
en de ziel van de armen verlossen.
- ¹⁴ Hij zal hun ziel van list en geweld bevrijden,
hun bloed is kostbaar in zijn ogen.
- ¹⁵ Hij zal leven!
Men zal Hem van het goud van Sjeba geven,
men zal voortdurend voor Hem bidden,
de hele dag zal men Hem zegenen.
- ¹⁶ Is er een handvol koren op het land,
op de top van de bergen,
de vrucht daarvan zal ruisen als de Libanon;
de stedelingen zullen bloeien als het gewas op de aarde.
- ¹⁷ Zijn naam zal voor eeuwig blijven;
zolang de zon er is, wordt zijn naam van kind tot kind voortgeplant.
Zij zullen in Hem gezegend worden;
alle heidenvolken zullen Hem gelukkig prijzen.
- ¹⁸ Geloofd zij de HEERE God, de God van Israël;
Hij doet wonderen, Hij alleen.
- ¹⁹ Geloofd zij voor eeuwig Zijn heerlijke Naam;ⁱ
laat heel de aarde met Zijn heerlijkheid vervuld worden.
Amen, ja, amen.
- ²⁰ *Hier* eindigen de gebeden van David, de zoon van Isai.

73

BOEK DRIE

(Psalm 73-89)

Toch dicht bij God

¹ Een psalm van Asaf.

- Ja, God is goed voor Israël,
voor hen die zuiver van hart zijn.
- ² Maar wat mij betreft, mijn voeten waren bijna uitgegleden,
mijn schreden waren haast uitgeschoten,
- ³* want ik was jaloers op de dwazen,
toen ik de vrede van de goddelozen zag.

ⁱ72:19 **Zijn heerlijke Naam** - Letterlijk: de Naam van Zijn heerlijkheid.

*Job 21:7 enz.; Ps. 37:1; Jer. 12:1,2

- ⁴ Tot aan hun dood zijn er immers geen boeien,
en hun kracht is fris.
- ⁵ Zij verkeren niet in moeiten, *zoals andere* stervelingen,
en worden niet gekweld met *andere* mensen.
- ⁶ Daarom hangt de hoogmoed hun als een ketting *om de nek*,
het geweld bedekt hen *als* een mantel.
- ⁷ Hun ogen puilen uit van vet,
zij hebben de inbeeldingen van *hun* hart overtroffen.
- ⁸ Zij spotten en spreken boosaardig van onderdrukking,
zij spreken uit de hoogte.
- ⁹ Zij zetten hun mond op tegen de hemel,
hun tong wandelt *honnend* rond op de aarde.
- ¹⁰ Daarom kan *Gods* volk ertoe komen,
wanneer er een volle *beker* water voor hen uitgeperst wordt,
- ¹¹ dat zij zeggen: Hoe kan God het weten?
Zou de Allerhoogste er weet van hebben?
- ¹² Zie, dezen zijn goddeloos,
toch hebben zij in de wereld rust *en* vermeerderen *hun* vermogen.
- ¹³ Ja, voor niets heb ik mijn hart gezuiverd
en mijn handen in onschuld gewassen.
- ¹⁴ Want de hele dag word ik gekweld
en mijn bestraffing is er elke morgen.
- ¹⁵ Als ik zou zeggen: Ik zal ook zo spreken,
zie, ik zou ontrouw zijn aan al Uw kinderen.^j
- ¹⁶ Toch heb ik nagedacht om dit te kunnen begrijpen,
maar het was moeite in mijn ogen,
- ¹⁷ totdat ik Gods heiligdom binnenging
en op hun einde lette.
- ¹⁸ Ja, U zet hen op gladde plaatsen,
U doet hen in verwoesting vallen.
- ¹⁹ Hoe worden zij in een ogenblik tot een verwoesting!
Zij worden weggevaagd, komen om door verschrikkingen.
- ²⁰ Zoals een droom *vervaagt* bij het ontwaken,
zult U, Heere, als *U* wakker wordt, hun beeld verachten.
- ²¹ Toen mijn hart verbitterd was
en ik in mijn nieren geprikkeld werd,
- ²² hoe onverstandig was ik toen, ik wist niets!
Ik was een redeloos dier bij U.
- ²³ Niettemin zal ik voortdurend bij U zijn,

^j73:15 **al Uw kinderen** - Letterlijk: de generatie van Uw kinderen.

- U hebt mijn rechterhand gegrepen.
- ²⁴ U zult mij leiden door Uw raad,
daarna zult U mij *in* heerlijkheid opnemen.
- ²⁵ Wie heb ik *behalve U* in de hemel?
Naast U vind ik nergens vreugde in op de aarde.
- ²⁶ Bezwijkt mijn lichaam en mijn hart,
dan is God de rots van mijn hart
en voor eeuwig mijn deel.
- ²⁷ Want zie, wie zich ver van U houden, zullen omkomen;
U verdelgt allen die *als* in hoererij U verlaten.
- ²⁸ Maar wat mij betreft, het is voor mij goed dicht bij God te zijn.
Ik neem mijn toevlucht tot de Heere HEERE,
om al Uw werken te vertellen.

74

Klaaglied over het verwoeste heiligdom

¹ Een onderwijzing van Asaf.

- O God, waarom hebt U *ons* voor altijd verstoten?
Waarom ontbrandt Uw toorn tegen de schapen van Uw weide?
- ² Denk aan Uw gemeente, die U vanouds verworven hebt,
de stam *die* Uw eigendom is, *die* U verlost hebt,
de berg Sion, waarop U gewoond hebt.
- ³ Richt Uw voeten naar wat voor altijd verwoest is,
want de vijand heeft alles in het heiligdom vernield.
- ⁴ Uw tegenstanders tierden midden in Uw ontmoetingsplaatsen;
daar stelden zij hun *zegetekens* als *eretekens* op.
- ⁵ Zij raakten bekend als *lieden*
die *hun* bijlen opheffen in dicht geboomte.
- ⁶ Zo sloegen zij al de gravingen ervan
met houwelen en mokers in stukken.
- ⁷*Zij staken Uw heiligdom in brand;
tot de grond toe ontheiligden zij de woning van Uw Naam.
- ⁸ Zij zeiden in hun hart: Laten wij die gezamenlijk plunderen!
Zij verbrandden al Gods ontmoetingsplaatsen in het land.
- ⁹ Onze tekenen zien wij niet, er is geen profeet meer;
er is niemand onder ons die weet hoelang *nog*.
- ¹⁰ Hoelang, o God, zal de tegenstander *U* smaden?
Zal de vijand Uw Naam voor altijd lasteren?
- ¹¹ Waarom trekt U Uw hand terug, Uw *sterke* rechterhand?
Trek haar uit het midden van Uw boezem. Maak er een eind aan!

*2 Kon. 25:9

- ¹² Toch is God mijn Koning van oudsher,
Die heil brengt hier op aarde.^k
- ¹³ *Ú hebt door Uw macht de zee gespleten,
U hebt de koppen van de zeemonsters in de wateren vermorzeld.
- ¹⁴ Ú hebt de koppen van de Leviathan verbrijzeld,
U hebt hem tot voedsel gegeven aan het volk in de woestijn.
- ¹⁵ *Ú hebt een bron en een beek doormidden gespleten,
*Ú hebt altijd stromende rivieren laten uitdrogen.
- ¹⁶ De dag is van U, ook de nacht behoort U toe,
*Ú hebt het licht en de zon hun plaats gegeven.
- ¹⁷ Ú hebt alle grenzen van de aarde vastgesteld;
zomer en winter, Ú hebt ze geformeerd.
- ¹⁸ Denk hieraan, de vijand heeft de HEERE gesmaad,
een dwaas volk heeft Uw Naam gelasterd.
- ¹⁹ Geef aan de *wilde* dieren de ziel van Uw tortelduif niet over,
vergeet niet voor altijd het volk van Uw ellendigen.
- ²⁰ Aanschouw het verbond, want de duistere oorden van het land
zijn vol woningen van geweld.
- ²¹ Laat de verdrukte niet beschaamd terugkeren,
laat de ellendige en arme Uw Naam loven.
- ²² Sta op, o God, voer Uw rechtszaak,
denk aan de smaad *die* dwazen U de hele dag *aandoen*.
- ²³ Vergeet het geroep van Uw tegenstanders niet;
het gejoel van wie tegen U opstaan, stijgt voortdurend op.

75

God is Rechter

- ¹ Voor de koorleider, *op* 'Richt niet te gronde'; een psalm van Asaf, een lied.
- ² Wij loven U, o God, wij loven U;
Uw Naam is nabij;
men vertelt Uw wonderen.
- ³ Wanneer ik ontvangen heb wat *voor mij* bestemd is,
zal ik billijk oordelen.
- ⁴ Het land en al zijn bewoners smolten weg,

^k74:12 **hier op aarde** - Letterlijk: in het midden van de aarde.

*Ex. 14:21 enz.

*Ex. 17:5,6; Num. 20:11; Ps. 105:41; Jes. 48:21

*Joz. 3:13 enz.

*Gen. 1:14 enz.

maar ik heb zijn pilaren vastgezet. *Sela*

⁵ Ik heb gezegd tegen de dwazen: Doe niet zo dwaas,
en tegen de goddelozen: Hef uw hoorn niet op.

⁶ Hef uw hoorn niet naar omhoog,
spreek *niet* met hooghartig *uitgestoken* hals.

⁷ Want niet uit het oosten of uit het westen
of uit de woestijn *komt* het verhogen,

⁸ maar God is Rechter:
Hij vernedert de een en verhoogt de ander.

⁹ Want in de hand van de HEERE is een beker.
Daarin schuimt de wijn, overvloedig gekruid.

Hij schenkt eruit; zelfs zijn droesem
moeten alle goddelozen van de aarde tot op de bodem opdrinken.^l

¹⁰ Maar ik zal het voor eeuwig verkondigen,
ik zal voor de God van Jakob psalmen zingen.

¹¹ Ik zal alle horens van de goddelozen afhakken,
de horens van de rechtvaardige worden omhooggeheven.

76

Gods majesteit en macht

¹ Voor de koorleider, bij snarenspeel, een psalm van Asaf, een lied.

² God is bekend in Juda,
Zijn Naam is groot in Israël.

³ In Salem is Zijn hut,
en Zijn woning in Sion.

⁴ Daar brak Hij de vurige pijlen van de boog,
het schild, het zwaard en de strijd. *Sela*

⁵ U bent schitterender *en* machtiger
dan de roofzuchtige bergen.

⁶ De heldhaftigen^m werden beroofd
terwijl zij sluimerden en sliepen,ⁿ
geen van de strijdbare mannen
vond *nog kracht* in zijn handen.

⁷ Door Uw bestraffing, o God van Jakob,
vielen strijdwagen en paard in een diepe slaap.

⁸ U, ontzagwekkend bent U!

^l75:9 **tot op de bodem opdrinken** - Letterlijk: opdrinken drinken.

^m76:6 **heldhaftigen** - Letterlijk: machtigen van hart.

ⁿ76:6 **sluimerden en sliepen** - Letterlijk: hun slaap sluimerden.

- Wie zal voor Uw aangezicht bestaan, zodra Uw toorn *ontvlamt*?^o
- ⁹ U liet een oordeel uit de hemel horen;
de aarde vreesde en werd stil,
- ¹⁰ toen *U*, o God, opstond ten oordeel,
om alle zachtmoedigen van de aarde te verlossen. *Sela*
- ¹¹ Want de woede van mensen zal U tot lof zijn,
wat aan woede overblijft, zult U beteugelen.
- ¹² Doe geloften en kom ze aan de HEERE, uw God, na,
u allen die Hem omringt!
Laten ze Hem Die te vrezen is, geschenken brengen,
- ¹³ Die de adem van vorsten als druiven afsnijdt,
Die gevreesd is bij de koningen van de aarde.

77

Vertrouwen in aanvechting

- ¹ Voor de koorleider, over Jeduthun, van Asaf, een psalm.
- ² Mijn stem *klinkt* tot God en ik roep,
mijn stem *klinkt* tot God en Hij zal mij aanhoren.
- ³ Op de dag van mijn benauwdheid zocht ik de Heere,
mijn hand was 's nachts uitgestrekt en verslapte niet,
mijn ziel weigerde getroost te worden.
- ⁴ Dacht ik aan God, dan kermde ik;
peinsde ik, dan bezweek mijn geest. *Sela*
- ⁵ U hield mijn ogen wakend,^p
ik was verontrust en sprak niet.
- ⁶ Ik overdacht de dagen vanouds,
de jaren van *vroegere* eeuwen.
- ⁷ Ik dacht aan mijn snarenspeel,
's nachts peinsde ik in mijn hart,
en mijn geest onderzocht:
- ⁸ Zou de Heere *dan* in alle eeuwigheid verstoten
en voortaan niet meer goedgezind zijn?
- ⁹ Houdt Zijn goedertierenheid voor altijd op?
Komt aan *Zijn* toezegging een einde, van generatie op generatie?
- ¹⁰ Heeft God vergeten genadig te zijn?
Of heeft Hij Zijn barmhartigheid door toorn afgesloten? *Sela*
- ¹¹ Toen zei ik: Dit krenkt mij,
maar de rechterhand van de Allerhoogste verandert.^q

^o76:8 **zodra ... ontvlamt** - Letterlijk: van toen Uw toorn.

^p77:5 **U ... wakend** - Letterlijk: U hield de wachten van mijn ogen.

^q77:11 **maar ... verandert** - Of: dat de rechterhand van de Allerhoogste

- ¹² Ik zal de daden van de HEERE gedenken,
ja, ik zal denken aan Uw wonderen van oudsher.
- ¹³ Ik zal al Uw werken overdenken
en over Uw daden spreken.
- ¹⁴ O God, Uw weg is in het heiligdom.
Wie is een God zo groot als God?
- ¹⁵ U bent de God Die *wonderen doet,
U hebt Uw macht bekendgemaakt onder de volken.
- ¹⁶ U hebt Uw volk door *Uw sterke* arm verlost,
de nakomelingen van Jakob en van Jozef. *Sela*
- ¹⁷ De *wateren zagen U, o God,
de wateren zagen U, zij beefden,
ook de diepe wateren sidderden.
- ¹⁸ *De wolken goten water uit,
de hemel gaf geluid,
ook vlogen Uw pijlen overal heen.
- ¹⁹ Het geluid van Uw donder *klonk* in het rond,
de bliksemflitsen verlichtten de wereld,
de aarde sidderde en beefde.
- ²⁰ Uw weg was door de zee,
Uw pad door grote wateren,
en Uw voetstappen werden niet bekend.
- ²¹ U leidde Uw volk *als een kudde
door de hand van Mozes en Aäron.

78

De liefde van God voor Zijn ondankbaar volk

¹ Een onderwijzing van Asaf.

- Mijn volk, neem mijn onderricht ter ore,
neig uw oor tot de woorden van mijn mond.
- ² *Ik wil mijn mond met spreuken opendoen
en van aloude verborgenheden doen overvloeien,
- ³ die wij gehoord hebben en weten
en onze vaders ons verteld hebben.
- ⁴ Wij zullen ze niet verbergen voor hun kinderen,

verandert.

*Ex. 15:11

*Ex. 14:21

*Ex. 14:24

*Ps. 78:52; 80:2

*Ps. 49:5; Matt. 13:35

maar aan de volgende generatie
de loffelijke daden van de HEERE vertellen,
Zijn kracht en Zijn wonderen, die Hij gedaan heeft.

⁵*Want Hij heeft een getuigenis ingesteld in Jakob,
een wet vastgesteld in Israël;
die heeft Hij onze vaders geboden
om ze hun kinderen bekend te maken,
⁶opdat de volgende generatie ze zal kennen,
de kinderen die geboren zullen worden,
en zij opstaan en ze weer aan hun kinderen vertellen;
⁷zodat zij hun hoop op God stellen
en Gods daden niet vergeten,
maar Zijn geboden in acht nemen,
⁸en niet worden als hun vaders:
een *opstandige en ongehoorzame generatie,
een generatie *die* zijn hart niet richtte *op God*
en van wie de geest niet trouw was aan God.

⁹De zonen van Efraïm, gewapende boogschutters,
keerden om op de dag van de strijd.

¹⁰Zij namen Gods verbond niet in acht
en weigerden te wandelen in Zijn wet.

¹¹Zij vergaten Zijn daden
en Zijn wonderen, die Hij hun had laten zien.

¹²Voor *de ogen* van hun vaders had Hij wonderen gedaan
in het land Egypte, *in* het gebied van Zoan.

¹³*Hij spleet de zee doormidden en deed hen erdoor gaan,
de wateren deed Hij rechtop staan als een dam.

¹⁴*Hij leidde hen overdag met een wolk,
de hele nacht met een lichtend vuur.^r

¹⁵*Hij spleet de rotsen doormidden in de woestijn
en liet hen overvloedig drinken als *uit* diepe wateren.

¹⁶Want Hij bracht stromen voort uit de rots
en deed water neerstorten als rivieren.

¹⁷Toch gingen zij door met tegen Hem te zondigen:
zij tergden de Allerhoogste in de dorre wildernis.

¹⁸Zij stelden God in hun hart op de proef:
zij vroegen om voedsel, zoveel zij lustten.^s

*Deut. 4:9; 6:7

*Ex. 32:9; 33:3,5; 34:9; Deut. 9:6,13; 31:27

*Ex. 14:21

*Ex. 13:21; Ps. 105:39

^r78:14 **lichtend vuur** - Letterlijk: licht van vuur.

*Ex. 17:6; Num. 20:11; Ps. 105:41; 1 Kor. 10:4

- 19 *Zij spraken tegen God en zeiden:
Zou God een tafel gereed kunnen maken in de woestijn?
- 20 *Zie, Hij heeft de rots geslagen,
zodat er water uitvloeide
en er beken overvloedig uitstroomden.
Zou Hij ook brood kunnen geven?
Zou Hij Zijn volk van vlees kunnen voorzien?
- 21 *Daarom hoorde de HEERE *het* en werd verbolgen;
een vuur ontstak tegen Jakob,
ja, toorn laaide op tegen Israël.
- 22 Want zij geloofden niet in God
en vertrouwden niet op Zijn heil.
- 23 Hij gebod de wolken daarboven
en opende de deuren van de hemel:
- 24 *Hij liet manna op hen regenen om te eten
en gaf hun hemels koren.
- 25 *Eenieder at het brood van de machtigen;
Hij zond hun proviand tot verzadiging toe.
- 26 *Hij deed de oostenwind opsteken langs de hemel
en voerde door Zijn macht de zuidenwind aan.
- 27 Hij liet vlees op hen regenen als stof
en gevleugelde vogels als zand van de zee.
- 28 Hij deed het vallen midden in Zijn kamp,
rondom Zijn woningen.
- 29 Toen aten zij en werden volop verzadigd,
omdat Hij hun bracht wat zij begeerden.
- 30 Zij waren van hun begeerte *nog* niet bekomen,
hun voedsel was nog in hun mond,
- 31 *of Gods toorn laaide tegen hen op:
Hij doodde de welgedane *mensen* onder hen
en velde de besten van Israël neer.
- 32 Ondanks dit alles zondigden zij nog
en geloofden zij niet door middel van Zijn wonderen.
- 33 Daarom deed Hij hun dagen vergaan in vergankelijkheid,

^s78:18 zoveel zij lustten - Letterlijk: tot hun zielen.

*Num. 11:1,4

*Ex. 17:6; Num. 20:11

*Num. 11:1 enz.

*Ex. 16:14

*Joh. 6:31; 1 Kor. 10:3

*Num. 11:31

*Num. 11:33; 1 Kor. 10:5

en hun jaren in verschrikking.

- ³⁴ Wanneer Hij hen doodde, vroegen zij naar Hem
en keerden terug en zochten God ernstig.
- ³⁵ Dan dachten zij eraan dat God hun rots was
en God, de Allerhoogste, hun Verlosser.
- ³⁶ Maar zij vleiden Hem met hun mond
en logen tegen Hem met hun tong.
- ³⁷ Want hun hart was niet standvastig bij Hem,
en zij waren niet trouw aan Zijn verbond.
- ³⁸ Maar Hij was barmhartig en verzoende de ongerechtigheid,
Hij richtte *hen* niet te gronde,
maar wendde dikwijls Zijn toorn af,
en wekte Zijn volle grimmigheid niet op.
- ³⁹ Hij dacht eraan dat zij broze schepselen^t waren,
een windv*laag*, die gaat en niet terugkeert.
- ⁴⁰ Hoe vaak tergden zij Hem in de woestijn,
bedroefden zij Hem in de wildernis!
- ⁴¹ Want telkens weer stelden zij God op de proef
en beperkten de Heilige van Israël.
- ⁴² Zij dachten niet *meer* aan Zijn *machtige* hand,
aan de dag dat Hij hen van de tegenstander verlostte,
- ⁴³ toen Hij Zijn tekenen verrichtte in Egypte
en Zijn wonderen in het gebied van Zoan.
- ⁴⁴ *Hun rivieren veranderde Hij in bloed,
en *ook* hun stromen, zodat zij niet konden drinken.
- ⁴⁵ *Hij zond steekvliegen onder hen, die hen verteerden,
en *kikkers, die hen te gronde richtten.
- ⁴⁶ *Hij gaf hun gewas aan de zwerm­sprinkhaan,
aan de veld­sprinkhaan hun opbrengst.
- ⁴⁷ *Hij doodde hun wijn­stok door de hagel,
hun wilde vijgen­bomen door grote hagel­stenen.
- ⁴⁸ Ook leverde Hij hun beesten aan de hagel over,
hun vee aan de vurige blik­sem­flitsen.
- ⁴⁹ Hij zond Zijn brandende toorn op hen af,

^t78:39 **broze schepselen** - Letterlijk: vlees.

*Ex. 7:20

*Ex. 8:24

*Ex. 8:6

*Ex. 10:13

*Ex. 9:23

verbolgenheid, gramschap, benauwdheid,
Hij zond een menigte boden van rampen.

- ⁵⁰ Hij baande een pad voor Zijn toorn,
Hij ontrukte hun ziel niet aan de dood,
*hun dieren leverde Hij over aan de pest.
- ⁵¹ *Hij trof al het eerstgeborene in Egypte,
de eerste *vruchten* van de mannelijke kracht in de tenten van Cham.
- ⁵² Hij liet Zijn volk als schapen wegtrekken
en leidde hen als een kudde door de woestijn.
- ⁵³ Ja, Hij leidde hen veilig, zodat zij niet angstig waren,
*want de zee had hun vijanden bedolven.
- ⁵⁴ Hij bracht hen naar Zijn heilig grondgebied,
naar deze berg, *die* Zijn rechterhand verworven had.
- ⁵⁵ Hij verdreef de heidenvolken voor hun *ogen*,
*verdeelde *hun* erfelijk bezit door een meetsnoer
en deed de stammen van Israël in hun tenten wonen.
- ⁵⁶ Maar zij stelden God, de Allerhoogste, op de proef en tergden *Hem*,
en namen Zijn getuigenissen niet in acht.
- ⁵⁷ Zij werden afkerig en handelden trouweloos, zoals hun vaders,
zij keerden zich om als een bedrieglijke boog.
- ⁵⁸ Zij verwekten Hem tot toorn door hun *offerhoogten*,
*verwekten Hem tot na-ijver door hun *afgodsbeelden*.
- ⁵⁹ God hoorde *het* en werd verbolgen,
Hij verachtte Israël zeer.
- ⁶⁰ Daarom verliet Hij de tabernakel te Silo,
de tent *waarin* Hij woonde onder de mensen.
- ⁶¹ *Hij gaf Zijn macht over in gevangenschap,
Zijn luister in de hand van de tegenstander.
- ⁶² Hij leverde Zijn volk over aan het zwaard
en werd verbolgen op Zijn eigendom.
- ⁶³ Het vuur verteerde hun jongemannen,
hun jonge vrouwen werden niet geprezen.
- ⁶⁴ *Hun priesters vielen door het zwaard,
hun weduwen weenden niet.

*Ex. 9:6

*Ex. 12:29; Ps. 105:36

*Ex. 14:27,28; 15:10

*Joz. 13:7; Ps. 136:21,22

*Deut. 32:16,21

*1 Sam. 4:10,11

*1 Sam. 4:11,18,19

- ⁶⁵ Toen ontwaakte de Heere als iemand die slaapt,
als een held die juicht van de wijn.
- ⁶⁶ *Hij sloeg Zijn tegenstanders vanachter,
Hij deed hun voor eeuwig smaad aan.
- ⁶⁷ Hij verwierp de tent van Jozef,
de stam Efraïm verkoos Hij niet.
- ⁶⁸ Maar Hij verkoos de stam Juda,
de berg Sion, die Hij liefhad.
- ⁶⁹ Hij bouwde Zijn heiligdom, als hoogten,
en vast als de aarde, die Hij voor eeuwig grondvestte.
- ⁷⁰ *Hij verkoos Zijn dienaar David
en haalde hem bij de schaapskooien vandaan.
- ⁷¹ Van achter de zogende *schapen* deed Hij hem komen
*om te weiden Jakob, Zijn volk,
en Israëel, Zijn eigendom.
- ⁷² Hij heeft hen geweid met een oprecht hart
en hen geleid met zeer bekwame hand.^u

79

Klacht over de ondergang van Jeruzalem

¹ Een psalm van Asaf.

- O God, heidenvolken zijn in Uw eigendom gekomen,
zij hebben Uw heilige tempel verontreinigd,
zij hebben Jeruzalem tot een puin hoop gemaakt.
- ² Zij hebben de dode lichamen van Uw dienaren
aan de vogels in de lucht tot voedsel gegeven,
het vlees van Uw gunstelingen
aan de *wilde* dieren van het land.
- ³ Zij hebben hun bloed rondom Jeruzalem als water vergoten
en er was niemand die hen begroef.
- ⁴ *Wij zijn voor onze burens tot smaad geworden,
tot spot en schimp voor wie ons omringen.
- ⁵ *Hoelang *nog*, HEERE? Zult U voor altijd toornig zijn?
Hoelang zal Uw na-ijver branden als vuur?

* 1 Sam. 5:6; 6:4

* 1 Sam. 16:11; 2 Sam. 7:8

* 2 Sam. 5:2; 1 Kron. 11:2

^u **78:72 met zeer bekwame hand** - Letterlijk: met inzichten van zijn handpalmen.

* Ps. 44:14; 80:7

* Ps. 89:47

- ⁶* Stort Uw grimmigheid uit over de heidenvolken,
die U niet kennen;
over de koninkrijken
die Uw Naam niet aanroepen.
- ⁷ Want men heeft Jakob verslonden,
zij hebben zijn *lieflijke* woning verwoest.
- ⁸* Denk niet aan onze vroegere misdaden,
haast U, laat Uw barmhartigheid ons te hulp komen,
want wij zijn volledig uitgeteerd.
- ⁹ Help ons, o God van ons heil,
omwille van de eer van Uw Naam;
red ons en doe verzoening over onze zonden,
omwille van Uw Naam.
- ¹⁰ Waarom zouden de heidenvolken zeggen:
Waar is hun God?
Laat de wraak voor het vergoten bloed van Uw dienaren
bekend worden voor onze ogen onder de heidenvolken.
- ¹¹ Laat het gekerm van de gevangenen voor Uw aangezicht komen,
laat wie ten dode zijn opgeschreven,^y overeenkomstig de grootheid van Uw
arm het leven behouden.
- ¹² Vergeld onze burens zeventvoudig de smaad in hun boezem
die zij U, Heere, aangedaan hebben.
- ¹³ Dan zullen wij, Uw volk en de schapen van Uw weide,
U voor eeuwig loven;
van generatie op generatie
zullen wij van Uw roem vertellen.

80

Gebed om het herstel van Israël

- ¹ Voor de koorleider, op 'De lelies'; een getuigenis, een psalm van Asaf.
- ² Herder van Israël, neem ter ore,
U, Die Jozef als schapen leidt.
U, Die troont tussen de cherubs,
verschijn blinkend!
- ³ Wek Uw macht op voor *de ogen van* Efraïm, Benjamin en Manasse
en kom ons verlossen.^w
- ⁴ O God, breng ons terug;

*Jer. 10:25

*Jes. 64:9

^y79:11 **wie ... opgeschreven** - Letterlijk: de zonen van de dood.

^w80:3 **kom ons verlossen** - Letterlijk: kom tot verlossing van ons.

*doe Uw aangezicht lichten, dan zullen wij verlost worden.

⁵ HEERE, God van de legermachten, hoelang zal Uw *toorn* branden tegen het gebed van Uw volk?

⁶ U geeft hun tranenbrood te eten en laat hun tranen drinken uit een maatbeker.

⁷ U hebt ons voor onze burenen tot een *bron van* ruzie gemaakt, *onze vijanden spotten onder elkaar.

⁸ O God van de legermachten, breng ons terug; doe Uw aangezicht lichten, dan zullen wij verlost worden.

⁹ U hebt een wijnstok uit Egypte uitgegraven, de heidenvolken verdreven en hém geplant.

¹⁰ U hebt *een plaats* voor hem bereid en hem wortel doen schieten,^x zodat hij *heel* het land vulde.

¹¹ De bergen zijn met zijn schaduw bedekt geweest, zijn takken waren *als* machtige ceders.^y

¹² Hij breidde zijn ranken uit tot aan de zee, zijn jonge loten tot aan de rivier.

¹³ Waarom hebt U een bres geslagen in zijn muren, zodat alle voorbijgangers op de weg hem leegplukken?

¹⁴ Het zwijn uit het woud heeft hem losgewroet, het wild van het veld heeft hem afgegraasd.

¹⁵ O God van de legermachten, keer toch terug; kijk *neer* uit de hemel en zie.

Zie om naar deze wijnstok,

¹⁶ de stam die Uw rechterhand geplant heeft, en dat om de Zoon, Die U voor Uzelf sterk gemaakt hebt.

¹⁷ *De wijnstok* is met vuur verbrand, is afgekapt; *Uw volk* komt om door de bestraffing van Uw aangezicht.

¹⁸ Laat Uw hand rusten op de Man van Uw rechterhand, op de Mensenzoon, *Die* U voor Uzelf sterk gemaakt hebt.

¹⁹ Dan zullen wij ons niet van U afkeren; behoud ons in het leven, dan zullen wij Uw Naam aanroepen.

²⁰ HEERE, God van de legermachten, breng ons terug; doe Uw aangezicht lichten, dan zullen wij verlost worden.

81

*Ps. 4:7; 31:17; 67:2; Dan. 9:17

*Ps. 44:14; 79:4

^x80:10 **hem ... schieten** - Letterlijk: zijn wortels wortel doen schieten.

^y80:11 **machtige ceders** - Letterlijk: ceders van God.

Feestlied en klaagzang

¹ Voor de koorleider, op 'De Gittith', een psalm van Asaf.

² Zing vrolijk voor God, onze kracht;
juich voor de God van Jakob.

³ Hef psalmgezang aan en laat de tamboerijn horen,
de lieflijke harp met de luit.

⁴ Blaas op de bazuin bij nieuwe maan,
bij volle maan, op onze feestdag.

⁵ Want dit is een verordening in Israël,
een bepaling van de God van Jakob.

⁶ Hij heeft deze ingesteld tot een getuigenis in Jozef,
nadat Hij opgetrokken was tegen het land Egypte.
Daar, zei Israël, heb ik een taal gehoord
die ik niet verstond.

⁷ Ik heb de last van zijn schouder weggenomen,
zijn handen hebben de manden losgelaten.^z

⁸ In de benauwdheid riep u en Ik redde u,
Ik antwoordde u uit de schuilplaats van de donder;
Ik beproefde u bij het water van Meriba. *Sela*

⁹ Mijn volk, *zei Ik*, luister, en Ik zal onder u getuigen;
Israël, als u naar Mij luisterde!

¹⁰ Er mag onder u geen andere god zijn,
u mag zich voor geen vreemde god neerbuigen.

¹¹ Ik ben de HEERE, uw God,
Die u uit het land Egypte leidde.
Doe uw mond wijd open en Ik zal hem vullen.

¹² Maar Mijn volk heeft naar Mijn stem niet geluisterd,
Israël is tegenover Mij onwillig geweest.

¹³ Daarom gaf Ik hen over aan hun verharde hart,^a
zodat zij in hun *eigen* opvattingen voortgingen.

¹⁴ Och, had Mijn volk naar Mij geluisterd,
was Israël in Mijn wegen gegaan!

¹⁵ In korte *tijd* zou Ik hun vijanden onderworpen hebben
en Mijn hand gekeerd hebben tegen hun tegenstanders.

¹⁶ Wie de HEERE haten, zouden zich geveinsd aan Hem onderworpen hebben;
maar hún tijd zou voor eeuwig geweest zijn:

¹⁷ Hij zou van de beste^b tarwe te eten gegeven hebben,

^z81:7 hebben ... losgelaten - Letterlijk: zijn van de manden voorbijgegaan.

^a81:13 hun verharde hart - Letterlijk: de verharding van hun hart.

^b81:17 de beste - Letterlijk: het vet van.

ja, Ik zou u verzadigd hebben met honing uit de rots.

82

Vermaning aan onrechtvaardige rechters

¹ Een psalm van Asaf.

God staat in de vergadering van God,
Hij oordeelt te midden van de goden:

² Hoelang zult u onrechtvaardig oordelen
en de goddelozen bevoordelen?^c *Sela*

³ Doe recht aan de geringe en de wees,
bewijs de ellendige en de arme gerechtigheid.

⁴* Bevrijd de geringe en de arme,
ontruk *hem* aan de hand van de goddelozen.

⁵ Zij weten niets en begrijpen niets,
zij wandelen steeds in de duisternis rond;
daarom wankelen alle fundamenten van de aarde.

⁶ Ík heb *wel* gezegd: U bent goden,
u bent allen zonen van de Allerhoogste;

⁷ toch zult u sterven als een mens,
zoals iedere andere vorst^d zult u vallen.

⁸ Sta op, o God, oordeel de aarde,
*want U bezit alle volken.

83

Gebed om straf voor de vijand

¹ Een lied, een psalm van Asaf.

² O God, zwijg niet, houd U niet doof,
wees niet stil, o God!

³ Want zie, Uw vijanden tieren,
wie U haten, steken *hun* hoofd omhoog.

⁴ Zij beramen listig een heimelijke aanslag tegen Uw volk
en beraadslagen tegen Uw beschermelingen.

^c82:2 **de goddelozen bevoordelen** - Letterlijk: aangezichten van goddelozen verheffen.

*Spr. 24:11

^d82:7 **iedere andere vorst** - Letterlijk: een van de vorsten.

*Ps. 2:8; Hebr. 1:2

- ⁵ Kom, zeiden zij, laten wij hen uitroeien, zodat zij geen volk meer zijn en aan de naam van Israël niet meer gedacht wordt.
- ⁶ Want samen hebben zij *in hun* hart beraadslaagd;
dezen hebben een verbond tegen U gesloten:
- ⁷ de tenten van Edom en de Ismaëlieten,
Moab en de Hagrieten,
- ⁸ Gebal, Ammon en Amalek,
Filistea met de bewoners van Tyrus.
- ⁹ Ook Assyrië heeft zich bij hen aangesloten,
zij zijn voor de zonen van Lot een *sterke* arm geweest. *Sela*
- ¹⁰ Doe met hen als met Midian, als met Sisera,
als met Jabin aan de beek Kison:
- ¹¹ zij zijn weggevaagd te Endor,
zij zijn geworden tot mest op de aardbodem.
- ¹² Maak hen *en* hun edelen als Oreb en als Zeëb,
al hun vorsten als Zebah en als Zalmuna,
- ¹³ die zeiden: Laten wij *deze* woningen van God
voor onszelf in bezit nemen.
- ¹⁴ Mijn God, maak hen als een werveldistel,
als stoppels voor de wind.
- ¹⁵ Zoals vuur een woud verbrandt,
zoals de vlam de bergen verzengt,
- ¹⁶ achtervolg hen zó met Uw storm,
jaag hun schrik aan met Uw wervelwind.
- ¹⁷ Bedek^e hun gezicht met schande,
dan zullen zij, HEERE, Uw Naam zoeken.
- ¹⁸ Laten zij beschaamd en door schrik overmand zijn tot in eeuwigheid,
laten zij rood van schaamte worden en omkomen.
- ¹⁹ Dan zullen zij weten, dat U – Uw Naam is HEERE! – U alleen
de Allerhoogste bent over de hele aarde.

84

Verlangen naar het heiligdom

- ¹ Voor de koorleider, op 'De Gittith'; een psalm, van de zonen van Korach.
- ² Hoe lieflijk zijn Uw woningen,
HEERE van de legermachten.
- ³* Mijn ziel verlangt, ja, bezwijkt zelfs van verlangen

^e83:17 **Bedek** - Letterlijk: vul.

*Ps. 42:2; 63:2

naar de voorhoven van de HEERE;
mijn hart en mijn lichaam
roepen het uit tot de levende God.

⁴ Zelfs vindt de mus een huis
en de zwaluw haar nest,
waarin zij haar jongen legt:
bij Uw altaren,
HEERE van de legermachten,
mijn Koning en mijn God.

⁵ Welzalig zijn zij die in Uw huis wonen,
zij loven U voortdurend. *Sela*

⁶ Welzalig de mens van wie de kracht in U is
– in hun hart zijn de gebaande wegen.

⁷ Gaan zij door het *dorre* dal van de moerbeibomen,
dan maken zij *God* tot *hun* bron;
ook zal de regen *hen* overvloedig^f bedekken.

⁸ Zij gaan voort van kracht tot kracht,
zij zullen verschijnen voor God in Sion.

⁹ HEERE, God van de legermachten, luister naar mijn gebed,
neem *het* ter ore, o God van Jakob. *Sela*

¹⁰ O God, ons schild, zie
en aanschouw het aangezicht van Uw gezalfde.

¹¹ Want één dag in Uw voorhoven
is beter dan duizend *elders*;

ik verkoos liever te staan op de drempel van het huis van mijn God
dan lang te wonen in de tenten van de goddeloosheid.

¹² Want God, de HEERE,
is een zon en een schild,
de HEERE zal genade en eer geven,
Hij zal het goede niet onthouden
aan wie in oprechtheid *zijn* weg gaat.

¹³ HEERE van de legermachten,
*welzalig de mens die op U vertrouwt.

85

Zegen ons land

¹ Een psalm, voor de koorleider, van de zonen van Korach.

² U bent Uw land goedgezind geweest, HEERE,
U bracht een omkeer in de gevangenschap van Jakob.

³ De ongerechtigheid van Uw volk hebt U weggenomen,
U hebt al hun zonden bedekt. *Sela*

^f84:7 **overvloedig** - Letterlijk: zegeningen.

*Ps. 2:12; 34:9

- ⁴ U hebt al Uw verbolgenheid weggenomen,
U hebt Zich van Uw brandende toorn afgewend.
- ⁵ Breng ons terug, o God van ons heil,
doe Uw toorn over ons teniet.
- ⁶ Zult U voor eeuwig toornig op ons zijn,
Uw toorn laten duren van generatie op generatie?
- ⁷ Zou *Ú* ons niet *weer levend maken,
zodat Uw volk zich in U verblijdt?
- ⁸ Toon ons Uw goedertierenheid, HEERE,
geef ons Uw heil.
- ⁹ Ik zal horen, wat God, de HEERE, spreken zal,
want Hij zal tot Zijn volk en tot Zijn gunstelingen
van vrede spreken;
maar laten zij niet tot dwaasheid terugkeren.
- ¹⁰ Ja, Zijn heil is nabij hen die Hem vrezen,
zodat er eer in ons land woont.
- ¹¹ Goedertierenheid en trouw ontmoeten elkaar,
*gerechtigheid en vrede kussen *elkaar*.
- ¹² Trouw komt op uit de aarde,
gerechtigheid ziet uit de hemel neer.
- ¹³ Ook geeft de HEERE het goede,
en geeft ons *land zijn opbrengst.
- ¹⁴ Gerechtigheid gaat voor Zijn aangezicht uit,
Hij zet *haar* langs de weg *waar* Zijn voetstappen *staan*.

86

Gebed in grote verdrukking

¹ Een gebed van David.

- HEERE, neig Uw oor, verhoor mij,
want ik ben ellendig en arm.
- ² Bewaar mijn ziel, want ik ben *Uw* gunsteling;
U, mijn God, verlos Uw dienaar, die op U vertrouwt.
- ³ Wees mij genadig, Heere,
want ik roep tot U de hele dag.
- ⁴ Verblijd de ziel van Uw dienaar,
want tot U, Heere, hef ik mijn ziel op.

*Ps. 71:20

*Hebr. 7:2

*Ps. 67:7

- ⁵ U, Heere, bent immers goed, mild om te vergeven
en rijk aan goedertierenheid voor allen die U aanroepen.
- ⁶ HEERE, neem mijn gebed ter ore,
sla acht op mijn luide smeekbeden.
- ⁷*In de dag van mijn benauwdheid roep ik U aan,
want U verhoort mij.
- ⁸ Onder de goden is niemand U gelijk, Heere;
*werken als de Uwe zijn er niet.
- ⁹ Al de heidenvolken, die U gemaakt hebt, Heere,
zullen komen, zich voor Uw aangezicht neerbuigen
en Uw Naam eren.
- ¹⁰ Want U bent groot en doet wonderen,
U bent God, U alleen.
- ¹¹*Leer mij, HEERE, Uw weg,
ik zal in Uw waarheid wandelen,
maak mijn hart één om Uw Naam te vrezen.
- ¹² Heere, mijn God, ik zal U loven met heel mijn hart,
ik zal Uw Naam voor eeuwig eren.
- ¹³ Want Uw goedertierenheid is groot over mij,
U hebt mijn ziel aan het diepst van het graf ontrukkt.
- ¹⁴ O God, *hoogmoedigen staan tegen mij op,
een horde geweldplegers staan mij naar het leven,
zij houden U niet voor *ogen*.
- ¹⁵ Maar U, Heere, *bent een barmhartig en genadig God,
geduldig en rijk aan goedertierenheid en trouw.
- ¹⁶ Wend U tot mij en wees mij genadig,
geef Uw dienaar Uw kracht,
verlos de zoon van Uw dienares.
- ¹⁷ Doe aan mij een teken ten goede;
zodat wie mij haten *het* zien en beschaamd worden,
wanneer U, HEERE, mij geholpen en getroost hebt.

87

De heerlijkheid van Sion

- ¹ Een psalm, een lied van de zonen van Korach.

*Ps. 50:15

*Deut. 3:24; Ps. 136:4

*Ps. 25:4; 27:11; 119:33

*Ps. 54:5

*Ex. 34:6; Num. 14:18; Neh. 9:17; Ps. 103:8; 145:8; Joël 2:13

Zijn fundament rust op de heilige bergen.

² De HEERE heeft de poorten van Sion lief
boven alle woningen van Jakob.

³ Zeer heerlijke dingen worden over u gesproken,
stad van God! *Sela*

⁴ Ik noem Rahab en Babel onder wie Mij kennen;
zie, de Filistijn en de Tyriër, met de Cusjiet:
die zijn daar geboren.

⁵ Van Sion wordt gezegd:
Man voor man is erin geboren.
De Allerhoogste Zelf doet haar standhouden.

⁶ De HEERE telt hen *erbij*,
wanneer Hij de volken opschrijft,
en zegt: Deze is daar geboren. *Sela*

⁷ De zangers evenals zij die *in reien* dansen, *zingen*:
Al mijn bronnen zijn in u!

88

Gebed in zware beproeving

¹ Een lied, een psalm van de zonen van Korach, voor de koorleider, op Machalath
Leannoth; een onderwijzing van Heman, de Ezrahiet.

² HEERE, God van mijn heil,
overdag en in de nacht *kom ik* voor U en roep ik.

³ Laat mijn gebed voor Uw aangezicht komen,
neig Uw oor tot mijn roepen.

⁴ Want mijn ziel is verzadigd van ellende,
mijn leven raakt *bijna* het graf.

⁵ Ik word gerekend tot hen die in de kuil neerdalen,
ik ben geworden als een man zonder kracht,

⁶ afgezonderd onder de doden,
net als de gesneuvelden, die in het graf liggen:
daar denkt U niet meer aan!
Zij zijn afgesneden van Uw hand.

⁷ U hebt mij in de onderste kuil gelegd,
in duistere oorden, in diepten.

⁸ Uw grimmigheid leunt op mij,
U hebt *mij* neergedrukt door al Uw golven. *Sela*

⁹ Mijn bekenden hebt U ver van mij verwijderd,
U hebt mij tot iets gruwelijks voor hen gemaakt;
ik ben opgesloten en kan er niet uit komen.

¹⁰ Mijn oog is treurig van ellende;

HEERE, ik roep tot U de hele dag,
ik strek mijn handen naar U uit.

- ¹¹ Zou U wonderen doen aan de doden?
Of zouden gestorvenen opstaan *en* U loven? *Sela*
- ¹² Zou er van Uw goedertierenheid in het graf verteld worden,
van Uw trouw in het verderf?
- ¹³ Zouden Uw wonderen bekend worden in de duisternis,
Uw gerechtigheid in het land van vergetelheid?
- ¹⁴ Ik echter, ik roep tot U, HEERE,
mijn gebed komt U tegemoet in de morgen.
- ¹⁵ HEERE, waarom verstoot U mijn ziel?
Waarom verbergt U Uw aangezicht voor mij?
- ¹⁶ Ellendig ben ik en stervende van jongs af,
ik draag Uw bedreigingen, ik ben radeloos.
- ¹⁷ Uw brandende *toorn* gaat over mij heen,
Uw verschrikkingen doen mij omkomen.
- ¹⁸ De hele dag omringen ze mij als water,
ze omsingelen mij, allemaal.
- ¹⁹ Geliefden en vrienden hebt U ver van mij verwijderd,
mijn bekenden zijn duisternis.

89

Loflied en klacht

¹ Een onderwijzing van Ethan, de Ezrahiet.

- ² Ik zal de *blijken van* goedertierenheid van de HEERE eeuwig bezingen,
van generatie op generatie Uw trouw met mijn mond bekendmaken.
- ³ Want ik heb gezegd: Uw goedertierenheid zal voor eeuwig gebouwd worden;
Uw trouw hebt U vast doen staan in de hemel zelf.
- ⁴ Ik heb – *sprak U* – een verbond gesloten met Mijn uitverkorene,
Ik heb Mijn dienaar David gezworen:
- ⁵ Ik zal uw nakomelingen tot in eeuwigheid stand doen houden,
uw troon bouwen van generatie op generatie. *Sela*
- ⁶ **Daarom* looft de hemel Uw wonderen, HEERE,
ja, *prijst men* Uw trouw in de gemeente van de heiligen.
- ⁷ Want wie kan in de hemel met de HEERE gemeten worden?
Wie is de HEERE gelijk onder de machtige vorsten?⁹
- ⁸ God is zeer geducht in de raad van de heiligen
en ontzagwekkend boven allen die Hem omringen.

*Ps. 19:2

⁹89:7 **machtige vorsten** - Letterlijk: zonen van God; zie ook Ps. 29:1.

- ⁹ HEERE, God van de legermachten, wie is als U?
Groot van macht *bent U*, HEERE; Uw trouw omringt U.
- ¹⁰ U heerst over de overmoed van de zee;
wanneer haar golven zich verheffen, stilt *Ú* ze.
- ¹¹ *Ú* hebt Rahab als een dodelijk gewonde verbrijzeld,
U hebt Uw vijanden verstrooid met Uw sterke arm.
- ¹² *De hemel is van U, ja, de aarde is van U;
de wereld en al wat ze bevat, die hebt *Ú* gegrondvest.
- ¹³ Het noorden en het zuiden, die hebt *Ú* geschapen,
Tabor en Hermon zingen vrolijk om Uw Naam.
- ¹⁴ U hebt een arm met macht,
Uw hand is sterk, Uw rechterhand verheven.
- ¹⁵ *Gerechtigheid en recht zijn het fundament van Uw troon,
*goedertierenheid en trouw gaan voor Uw aangezicht uit.
- ¹⁶ Welzalig het volk dat de klank *van de bazuin* kent,
zij wandelen, HEERE, in het licht van Uw aangezicht.
- ¹⁷ Zij verheugen zich de hele dag in Uw Naam
en worden door Uw gerechtigheid verheven.
- ¹⁸ Want U bent het sieraad van hun kracht;
door Uw welbehagen zal onze hoorn opgeheven worden.
- ¹⁹ Want ons schild is van de HEERE,
onze koning van de Heilige van Israël.
- ²⁰ Eens hebt U in een visioen gesproken over Uw heilige, en gezegd:
Ik heb een held van hulp voorzien,
Ik heb een verkorene uit het volk verheven.
- ²¹ Ik heb David, Mijn dienaar, gevonden;
met *Mijn heilige olie heb Ik hem gezalfd.
- ²² Mijn hand zal hem doen standhouden,
ja, Mijn arm zal hem sterk maken.
- ²³ *Geen vijand zal hem overweldigen,
geen onrechtvaardige^h zal hem onderdrukken.
- ²⁴ Maar Ik zal zijn tegenstanders verpletteren voor zijn *ogen*,
wie hem haten, zal Ik treffen.
- ²⁵ Mijn trouw en Mijn goedertierenheid zullen met hem zijn,

*Ps. 24:1,2

*Ps. 97:2

*Ps. 85:14

*1 Sam. 16:1,13

*2 Sam. 7:10

^h89:23 **onrechtvaardige** - Letterlijk: zoon van onrecht.

- zijn hoorn zal in Mijn Naam opgeheven worden.
- ²⁶ Ik zal zijn hand op de zee leggen,
zijn rechterhand op de rivieren.
- ²⁷ *Hij zal tot Mij roepen: U bent mijn Vader,
mijn God en de rots van mijn heil.
- ²⁸ Ja, Ik zal hem tot een eerstgeboren zoon maken,
tot de allerhoogste van de koningen van de aarde.
- ²⁹ Ik zal Mijn goedertierenheid tegenover hem voor eeuwig houden,
aan Mijn verbond met hem trouw blijven.
- ³⁰ Ik zal zijn nageslacht voor eeuwig laten bestaan
en zijn troon als de dagen van de hemel.
- ³¹ * Als zijn kinderen Mijn wet verlaten
en in Mijn bepalingen niet gaan,
³² als zij Mijn verordeningen ontheiligen
en Mijn geboden niet in acht nemen,
³³ dan zal Ik hun overtreding met de roede straffen
en hun ongerechtigheid met slagen.
- ³⁴ Maar Mijn goedertierenheid zal Ik bij hem niet wegnemen
en in Mijn trouw niet falen.
- ³⁵ Ik zal Mijn verbond niet ontheiligen
en wat over Mijn lippen gekomen is, niet veranderen.
- ³⁶ *Eens heb Ik gezworen bij Mijn heiligheid:
Nooit zal Ik tegen David liegen!
- ³⁷ Zijn nageslacht zal voor eeuwig blijven,
zijn troon zal vóór Mij zijn, *vast* als de zon.
- ³⁸ Hij zal *voor* eeuwig standhouden, zoals de maan;
de getuige *hoog* aan de hemel is trouw. *Sela*
- ³⁹ Maar *Ú* hebt *hem* verstoten en verworpen,
U bent verbolgen geworden op Uw gezalfde.
- ⁴⁰ U hebt het verbond met Uw dienaar tenietgedaan,
U hebt zijn diadeem ontheiligd en op de aarde *geworpen*.
- ⁴¹ U hebt een bres geslagen in al zijn muren,
U hebt zijn vestingen in puin gelegd.
- ⁴² * Alle voorbijgangers op de weg hebben hem beroofd;
zijn burens is hij tot smaad geworden.
- ⁴³ U hebt de rechterhand van zijn tegenstanders verheven,

*2 Sam. 7:14; Hebr. 1:4,5

*2 Sam. 7:14

*Hebr. 6:13,17,18

*Ps. 80:13

- U hebt al zijn vijanden verblijd.
- ⁴⁴ Ja, U hebt de scherpte van zijn zwaard gekeerd,
U hebt hem in de strijd geen stand doen houden.
- ⁴⁵ U hebt zijn luister doen ophouden,
U hebt zijn troon op de aarde neergestoten.
- ⁴⁶ U hebt de dagen van zijn jeugd verkort,
U hebt hem met schaamte bedekt. *Sela*
- ⁴⁷ Hoelang *nog*, HEERE? Zult U Zich voor altijd verbergen?
Hoelang zal Uw grimmigheid branden als een vuur?
- ⁴⁸ Bedenk hoe kort mijn levensduur is.
Waarom zou U alle mensenkinderen tevergeefs geschapen hebben?
- ⁴⁹ Welke man leeft er die de dood niet zien zal,
die *zijn ziel bevrijden zal uit de greep van het graf? *Sela*
- ⁵⁰ Heere, waar zijn Uw vroegere *blijken van* goedertierenheid?
*U hebt ze David gezworen bij Uw trouw.
- ⁵¹ Denk, Heere, aan de smaad van Uw dienaren;
de hoon van alle grote volken, die ik in mijn binnensteⁱ meedraag.
- ⁵² Daarmee smaden Uw vijanden, HEERE,
daarmee smaden zij de voetstappen van Uw gezalfde.
- ⁵³ De HEERE zij voor eeuwig geloofd.
Amen, ja, amen.

90

BOEK VIER

(Psalm 90-106)

De eeuwige God en de vergankelijke mens

¹ Een gebed van Mozes, de man Gods.

Heere, Ú bent ons een toevlucht geweest
van generatie op generatie.

² *Al vóór* de bergen geboren waren
en U de aarde en de wereld voortgebracht had,
ja, van eeuwigheid tot eeuwigheid bent U God.

³ U doet de sterveling terugkeren tot stof
en zegt: Keer terug, mensenkinderen.

⁴ Want duizend jaren zijn in Uw ogen

*Ps. 49:10,16

*2 Sam. 7:15

ⁱ89:51 **mijn binnenste** - Letterlijk: mijn boezem.

als de dag van gisteren, wanneer die voorbijgegaan is,
of *als* een wake in de nacht.

⁵ U spoelt hen weg, zij zijn *als de* slaap.

In de morgen zijn zij als het gras *dat* opkomt:

⁶ in de morgen bloeit het en komt het op,
's avonds wordt het afgesneden en het verdort.

⁷ Want wij vergaan door Uw toorn,
door Uw grimmigheid worden wij door schrik overmand.

⁸ U stelt onze ongerechtigheden voor Uw *ogen*,
onze verborgen *zonden* in het licht van Uw aangezicht.

⁹ Want al onze dagen gaan voorbij door Uw verbolgenheid,
wij brengen onze jaren door als een gedachte.

¹⁰ De dagen van onze jaren: daarin zijn zeventig jaren,
of, als wij zeer sterk zijn, tachtig jaren,
maar het meeste daarvan is moeite en verdriet,
want het wordt snel afgesneden en wij vliegen heen.

¹¹ Wie kent de kracht van Uw toorn
en Uw verbolgenheid, *wie weet* hoezeer U te vrezen bent?^j

¹² Leer *ons* zó onze dagen tellen,
dat wij een wijs hart verkrijgen.

¹³ Keer terug, HEERE, hoelang *nog*?
Laat het U berouwen over Uw dienaren.

¹⁴ Verzadig ons in de morgen met Uw goedertierenheid,
dan zullen wij juichen en verblijd zijn, tijdens al onze dagen.

¹⁵ Verblijd ons overeenkomstig de dagen *waarin* U ons verdrukt hebt,
overeenkomstig de jaren *waarin* wij het kwade gezien hebben.

¹⁶ Laat Uw werk aan Uw dienaren gezien worden,
Uw glorie over hun kinderen.

¹⁷ De lieflijkheid van de Heere, onze God, zij over ons;
bevestig het werk van onze handen over ons,
ja, het werk van onze handen, bevestig dat.

91

Gods bescherming in gevaren

¹ Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten,
zal overnachten in de schaduw van de Almachtige.

² Ik zeg tegen de HEERE: Mijn toevlucht en mijn burcht,
mijn God, op Wie ik vertrouw!

³*Want Hij zal u redden van de strik van de vogelvanger,

^j90:11 **hoezeer ... bent** - Letterlijk: overeenkomstig Uw vreze.

- van de zeer verderfelijke pest.
- ⁴* Hij zal u beschutten met Zijn vlerken,
onder Zijn vleugels zult u de toevlucht nemen,
Zijn trouw is een schild en een pantser.
- ⁵* U zult niet vrezen voor het beangstigende van de nacht,
voor de pijl die overdag aan komt vliegen,
- ⁶ voor de pest, die in het donker rondgaat,
voor het verderf dat midden op de dag verwoest.
- ⁷ Al zullen er duizend vallen aan uw zijde
en tienduizend aan uw rechterhand –
bij u zal het *onheil* niet komen.
- ⁸ Slechts met uw ogen zult u het aanschouwen,
u zult de vergelding aan de goddelozen zien.
- ⁹ Want U, HEERE, bent mijn toevlucht.
De Allerhoogste hebt u *tot* uw woning gemaakt.
- ¹⁰ Geen onheil zal u overkomen,
geen plaag zal uw tent naderen.
- ¹¹* Want Hij zal voor u Zijn engelen bevel geven
dat zij u bewaren op al uw wegen.
- ¹²* Zij zullen u op de handen dragen,
zodat u uw voet aan geen steen stoot.
- ¹³ Op de ^{*}felle leeuw en de adder zult u trappen,
u zult de jonge leeuw en de slang vertrappen.
- ¹⁴ Omdat hij liefde voor Mij opgevat heeft, *zegt God*, zal Ik hem bevrijden;
Ik zal hem in een veilige vesting zetten, want hij kent Mijn Naam.
- ¹⁵ Hij zal Mij aanroepen en Ik zal hem verhoren,
in de benauwdheid zal Ik bij hem zijn,
Ik zal hem eruit helpen en hem verheerlijken.
- ¹⁶ Ik zal hem met lengte van dagen verzadigen,
Ik zal hem Mijn heil doen zien.

92

Loflied op de goedertierenheid van de HEERE

¹ Een psalm, een lied, op de sabbatdag.

*Ps. 124:7

*Ps. 57:2

*Job 5:19,20; Spr. 3:25; Hoogl. 3:8

*Ps. 34:8; Matt. 4:6; Luk. 4:10

*Luk. 4:11

*Job 5:22,23

- ² Het is goed om de HEERE te loven
en voor Uw Naam psalmen te zingen, Allerhoogste;
- ³ in de morgen Uw goedertierenheid te verkondigen
en Uw trouw in de nachten,
- ⁴ op het tiensnarig instrument en op de luit,
bij snarenspeel op de harp.
- ⁵ Want U hebt mij verblijd, HEERE, met Uw daden;
ik zal vrolijk zingen over de werken van Uw handen.
- ⁶ HEERE, hoe groot zijn Uw werken,
zeer diep zijn Uw gedachten.
- ⁷ Een onverstandig man weet hier niets van
en een dwaas begrijpt dit niet:
- ⁸ wanneer de goddelozen groeien als gras
en allen die onrecht bedrijven, bloeien
om tot in eeuwigheid weggevaagd te worden!
- ⁹ Maar U bent de Allerhoogste,
voor eeuwig de HEERE.
- ¹⁰ Want zie, Uw vijanden, HEERE,
want zie, Uw vijanden zullen omkomen;
allen die onrecht bedrijven, zullen *overal* verspreid worden.
- ¹¹ Maar U zult mijn hoorn opheffen als *die van* een wilde os,
ik ben met verse olie overgoten.
- ¹² Mijn oog zal *de val* aanschouwen *van* hen die mij bespieden;
mijn oren zullen horen wat de kwaaddoeners *overkomt*
die tegen mij opstaan.
- ¹³ De *rechtvaardige zal groeien als een palmboom,
hij zal opgroeien *als een ceder op de Libanon.
- ¹⁴ Wie in het huis van de HEERE geplant zijn,
die mogen groeien in de voorhoven van onze God.
- ¹⁵ In de ouderdom zullen zij nog vruchten dragen,
zij zullen fris^k en groen zijn,
- ¹⁶ om te verkondigen dat de HEERE waarachtig is;
Hij is mijn rots en in Hem is geen onrecht.

93

De HEERE is Koning

- ¹ De HEERE regeert, Hij is met majesteit bekleed,
de HEERE is bekleed *en* heeft Zichzelf omgord met macht.

*Hos. 14:6

*Richt. 9:15

^k92:15 **fris** - Letterlijk: vet.

Ja, vast staat de wereld, hij zal niet wankelen;
² vast staat Uw troon, van oudsher,
U bent van eeuwigheid.

³ De rivieren verheffen, HEERE,
de rivieren verheffen hun stem,
de rivieren verheffen hun gebruik.

⁴ De HEERE in de hoogte is machtiger
dan het bruisen van machtige wateren,
de machtige golven van de zee.

⁵ Uw getuigenissen zijn zeer betrouwbaar;
de heiligheid is een sieraad voor Uw huis, HEERE,
tot in lengte van dagen.

94

De HEERE is een veilige vesting

¹ O God van alle wraak, HEERE,
God van alle wraak, *verschijn blinkend!

² Rechter van de aarde, verhef U,
vergeld de hoogmoedigen *naar* wat zij verdienen.

³ Hoelang zullen de goddelozen, HEERE,
hoelang zullen de goddelozen van vreugde opspringen,

⁴ *hun mond* doen overvloeien, hooghartige taal spreken?
Hoelang zullen allen die onrecht bedrijven, zich beroemen?

⁵ HEERE, zij verbrijzelen Uw volk,
zij verdrukken Uw eigendom.

⁶ De weduwe en de vreemdeling doden zij;
zij vermoorden de wezen

⁷ en zeggen: *De HEERE ziet het niet,
de God van Jakob merkt het niet.

⁸ *Let op, onverstandigen onder het volk;
dwazen, wanneer zult u verstandig worden?

⁹ *Zou Hij Die het oor plant, niet horen?
Zou Hij Die het oog vormt, niet zien?

¹⁰ Zou Hij Die de heidenvolken bestraft, niet straffen,
Hij Die de mens kennis bijbrengt?

¹¹ *De HEERE kent de gedachten van de mens:
vluchtig zijn ze.

* Deut. 33:2; Ps. 50:2; 80:2

* Ps. 10:11,13; 59:8

* Ps. 92:7

* Ex. 4:11

* 1 Kor. 3:20

- ¹² Welzalig de man die U bestraft, HEERE,
en die U onderwijst uit Uw wet.
- ¹³ Zo geeft U hem rust voor dagen van onheil,
totdat de kuil voor de goddeloze gegraven wordt.
- ¹⁴ Want *de HEERE zal Zijn volk niet in de steek laten,
Hij zal Zijn eigendom niet verlaten.
- ¹⁵ Want het oordeel zal weer rechtvaardig zijn,
alle oprechten van hart zullen ermee instemmen.¹
- ¹⁶ Wie zal voor mij opkomen tegen de kwaaddoeners?
Wie zal zich voor mij opstellen tegen wie onrecht bedrijven?
- ¹⁷ Als de HEERE niet mijn Helper was geweest,
had mijn ziel bijna in de stilte gewoond.
- ¹⁸ Toen ik zei: Mijn voet wankelt,
ondersteunde Uw goedertierenheid mij, HEERE.
- ¹⁹ Toen mijn gedachten binnen in mij zich vermenigvuldigden,
verkwikten Uw vertroosting mijn ziel.
- ²⁰ Zou de zetel van het verderf een verbintenis met U aangaan,
die onheil sticht bij verordening?
- ²¹ Zij spannen samen tegen de ziel van de rechtvaardige,
onschuldig bloed verklaren zij schuldig.
- ²² Maar de HEERE is mij een veilige vesting geweest,
mijn God is *mij* tot een rots, mijn toevlucht.
- ²³ Hij zal hun onrecht op hen doen terugkeren,
Hij zal hen in hun slechtheid ombrengen,
de HEERE, onze God, zal hen ombrengen.

95

Loof de HEERE en wees Hem gehoorzaam

- ¹ Kom, laten wij vrolijk zingen voor de HEERE,
laten wij juichen voor de rots van ons heil.
- ² Laten wij Zijn aangezicht tegemoetgaan met een *loflied*,
laten wij voor Hem juichen met psalmen.
- ³ Want de HEERE is een groot God,
ja, een groot Koning boven alle goden.
- ⁴* In Zijn hand zijn de diepste plaatsen van de aarde
en de toppen van de bergen zijn van Hem.
- ⁵ Van Hem is *ook* de zee, want Híj heeft haar gemaakt,

*1 Sam. 12:22; Rom. 11:1,2

¹94:15 **zullen ermee instemmen** - Letterlijk: en het achterna.

*Job 26:6

Zijn handen hebben het droge gevormd.

⁶ Kom, laten wij ons neerbuigen en neerbukken,
laten wij knielen voor de HEERE, Die ons gemaakt heeft.

⁷*Want Hij is onze God
en wij zijn het volk van Zijn weide
en de schapen van Zijn hand.

*Heden, indien u Zijn stem hoort,
⁸ verhard uw hart niet, *zoals te Meriba,
zoals in de dagen van Massa in de woestijn:
⁹ daar stelden uw vaders Mij op de proef,
daar *beproefden zij Mij, hoewel zij Mijn werk zagen.

¹⁰*Veertig jaar heb Ik gewalgd van *dit* geslacht;
Ik heb gezegd: Zij zijn een volk met een dwalend hart,
en zij kennen Mijn wegen niet.

¹¹ Daarom heb Ik in Mijn toorn gezworen:
Mijn rust zullen zij nooit binnengaan!

96

Loflied op de komst van de HEERE

¹ Zing voor de HEERE een nieuw lied,
zing voor de HEERE, heel de aarde.
² Zing voor de HEERE, loof Zijn Naam,
breng de boodschap van Zijn heil van dag tot dag.
³ Vertel onder de heidenvolken van Zijn eer,
onder alle volken van Zijn wonderen.

⁴ Want de HEERE is groot en zeer te prijzen,
Hij is ontzagwekkend boven alle goden.
⁵ Want al de goden van de volken zijn afgoden,
maar de HEERE heeft de hemel gemaakt.
⁶ Majesteit en glorie zijn voor Zijn aangezicht,
macht en luister in Zijn heiligdom.

⁷ Geef de HEERE, geslachten van de volken,
geef de HEERE eer en macht.

⁸ Geef de HEERE de eer van Zijn Naam,
breng offers en kom in Zijn voorhoven.

⁹* Buig u neer voor de HEERE in Zijn heerlijke heiligdom;

*Ps. 100:3

*Hebr. 3:7

*Ex. 17:7; Num. 20:1,3,13; Deut. 6:16

*Hebr. 3:9

*Hebr. 3:17

- beef voor Zijn aangezicht, heel de aarde.
- ¹⁰ Zeg onder de heidenvolken: De HEERE regeert;
ja, vast staat de wereld, ze zal niet wankelen;
Hij zal over de volken op billijke wijze rechtspreken.
- ¹¹ Laat de hemel zich verblijden en de aarde zich verheugen,
laat de zee bulderen met al wat ze bevat.
- ¹² Laat het veld van vreugde opspringen met al wat erin is;
dan zullen al de bomen van het woud vrolijk zingen
- ¹³ voor het aangezicht van de HEERE,
want Hij komt, want Hij komt om de aarde te oordelen.
*Hij zal de wereld oordelen in gerechtigheid
en de volken met Zijn waarheid.

97

God is de Allerhoogste

- ¹ De *HEERE regeert, laat de aarde zich verheugen
en vele kustlanden zich verblijden.
- ² Donkere wolken zijn rondom Hem,
gerechtigheid en recht zijn het fundament van Zijn troon.
- ³ Vuur gaat voor Zijn aangezicht uit
en zet rondom Zijn tegenstanders in vlam.
- ⁴ *Zijn bliksemflitsen verlichten de wereld,
*de aarde ziet ze en beeft.
- ⁵ De bergen smelten als was
voor het aangezicht van de HEERE,
voor het aangezicht van de Heere van heel de aarde.
- ⁶ *De hemel verkondigt Zijn gerechtigheid
en alle volken zien Zijn heerlijkheid.
- ⁷ Beschaamd moeten zijn allen die beelden dienen
en zich op de afgoden beroemen.
Buig u voor Hem neer, alle goden.
- ⁸ Sion heeft het gehoord en zich verblijd,
de dochters van Juda hebben zich verheugd
vanwege Uw oordelen, HEERE.
- ⁹ Want U, HEERE, bent de Allerhoogste over de hele aarde,
U bent zeer *hoog* verheven boven alle goden.

*Ps. 29:2

*Ps. 98:9; Openb. 19:11

*Ps. 93:1; 96:10

*Openb. 4:5

*Ps. 77:17

*Ps. 19:2; 50:6

- ¹⁰ U die de HEERE liefhebt, * haat het kwade.
Hij bewaart de ziel van Zijn gunstelingen,
Hij redt hen uit de hand van de goddelozen.
- ¹¹ Licht is gezaaid voor de rechtvaardige
en blijdschap voor de oprechten van hart.
- ¹² Rechtvaardigen, verblijd u in de HEERE;
loof Hem ter gedachtenis aan Zijn heiligheid.

98

Het heil van de HEERE komt

¹ Een psalm.

Zing voor de HEERE een nieuw lied,
want Hij heeft wonderen gedaan;
Zijn rechterhand en Zijn heilige arm
hebben Hem heil gebracht.

² De HEERE heeft Zijn heil bekendgemaakt
en Zijn gerechtigheid geopenbaard voor de ogen van de heidenvolken.

³ Hij heeft gedacht aan Zijn goedertierenheid en trouw
voor het huis van Israël;
alle einden der aarde hebben gezien
het heil van onze God.

⁴ Juich voor de HEERE, heel de aarde,
breek uit *in gejuich*, zing vrolijk en zing psalmen.

⁵ Zing psalmen voor de HEERE met de harp,
met de harp en met luid psalmgezang,

⁶ met trompetten en bazuïngeschal,
juich voor het aangezicht van de Koning, de HEERE.

⁷ Laat de zee bulderen met al wat ze bevat,
de wereld *juichen* met wie haar bewoont.

⁸ Laten de rivieren in de handen klappen,
de bergen tezamen vrolijk zingen

⁹ voor het aangezicht van de HEERE;
want Hij komt om de aarde te oordelen.

Hij zal de wereld oordelen in gerechtigheid
en de volken op billijke *wijze* oordelen.

99

De macht van de HEERE is groot

¹ De HEERE regeert; laten de volken sidderen.
Hij troont tussen de cherubs; laat de aarde beven.

* Amos 5:15; Rom. 12:9

- ² De HEERE is groot in Sion,
Hij is verheven boven alle volken.
- ³ Laten zij Uw grote en ontzagwekkende Naam loven.
Heilig is Hij.
- ⁴ *Loof* de macht van de Koning, Die het recht liefheeft.
Ú hebt een billijk *bestuur* gevestigd,
Ú hebt recht en gerechtigheid gedaan in Jakob.
- ⁵ Roem de HEERE, onze God;
buig u neer voor de voetbank van Zijn voeten.
Heilig is Hij.
- ⁶ Mozes en Aäron waren onder Zijn priesters,
Samuel onder wie Zijn Naam aanriepen;
zij riepen tot de HEERE
en Hij verhoorde hen.
- ⁷ Hij sprak tot hen in een wolkkolom;
zij hebben Zijn getuigenissen in acht genomen
en de verordeningen *die* Hij hun had gegeven.
- ⁸ HEERE, onze God, Ú hebt hen verhoord;
U bent voor hen een vergevend God geweest,
hoewel U wraak oefende over hun daden.
- ⁹ Roem de HEERE, onze God;
buig u neer voor Zijn heilige berg,
want heilig is de HEERE, onze God.

100

De HEERE is goed

¹ Een lofpsalm.

- Juich voor de HEERE, heel de aarde;
² dien de HEERE met blijdschap,
kom voor Zijn aangezicht met vrolijk gezang.
- ³ Weet dat de HEERE God is;
Hij heeft ons gemaakt – en niet wij – ^m
Zijn volk en ^{*}de schapen van Zijn weide.
- ⁴ Ga Zijn poorten binnen met een lofoffer,
Zijn voorhoven met een lofzang;
loof Hem, prijs Zijn Naam.
- ⁵ Want de HEERE is goed,
Zijn goedertierenheid is voor eeuwig,
Zijn trouw van generatie op generatie.

^m100:3 **en niet wij** - Of: wij zijn van Hem.

^{*}Ps. 95:7; Ezech. 34:30,31

101

Regeringsverklaring

¹ Een psalm van David.

Ik zal zingen van goedertierenheid en recht,
voor U zal ik psalmen zingen, HEERE.

² Ik zal verstandig handelen, op de volmaakte weg.
Wanneer zult U tot mij komen?

Ik zal binnen mijn huis wandelen
met een oprecht hart.

³ Ik zal mij geen verdorven praktijken
voor ogen stellen.

Ik haat wat de afvalligen doen,
hun daden zullen zich niet aan mij hechten.

⁴ Het slinkse hart zal *ver* van mij weggaan,
de kwaaddoener zal ik niet kennen.

⁵ Wie zijn naaste in het geheim lastert,
hem zal ik ombrengen.

Wie hoogmoedige ogen heeft en een trots hart,
hem zal ik niet verdragen.

⁶ Mijn ogen zijn gericht op de trouwe *mensen* in het land,
opdat zij bij mij zullen zitten.

Wie op de volmaakte weg gaat,
die zal mij dienen.

⁷ Wie bedrog pleegt,
zal binnen mijn huis niet verblijven.

Wie leugens spreekt,
zal voor mijn ogen geen stand houden.

⁸ Elke morgen zal ik
alle goddelozen in het land ombrengen,
door allen die onrecht bedrijven,
uit de stad van de HEERE uit te roeien.

102

Vijfde boetpsalm

¹ Een gebed van een ellendige, wanneer hij bezweken is en zijn klacht uitstort voor het aangezicht van de HEERE.

² HEERE, luister naar mijn gebed,

- laat mijn hulpgeroep tot U komen.
- ³ Verberg Uw aangezicht niet voor mij;
neig Uw oor tot mij
op de dag van *mijn* benauwdheid;
op de dag dat ik roep, verhoor mij spoedig.
- ⁴ Want mijn dagen zijn * als rook vervlogen,
mijn beenderen zijn uitgebrand als een haard.
- ⁵ Mijn hart is geslagen en verdord als gras,
zodat ik vergeten heb mijn brood te eten.
- ⁶ Mijn beenderen kleven aan mijn vlees
door mijn luide zuchten.
- ⁷ Ik lijk op een kauw in de woestijn,
ik ben geworden als een steenuil te midden van de puinhopen.
- ⁸ Ik lig wakker, ik ben geworden
als een eenzame mus op het dak.
- ⁹ Mijn vijanden honen mij de hele dag;
wie *tegen* mij razen, gebruiken mijn naam als een vloek.ⁿ
- ¹⁰ Want ik eet as als brood,
wat ik drink, meng ik met tranen,
- ¹¹ vanwege Uw gramschap en Uw grote toorn,
want U hebt mij opgetild en *weer* neergeworpen.
- ¹² Mijn dagen zijn als een langer wordende schaduw
en ik verdor als gras.
- ¹³ Maar U, HEERE, U blijft voor eeuwig,
de gedachtenis aan U van generatie op generatie.
- ¹⁴ U zult opstaan, U zult Zich ontfermen over Sion,
want de tijd om haar genadig te zijn,
want de vastgestelde tijd is gekomen.
- ¹⁵ Want Uw dienaren zijn haar stenen goedgezind
en hebben medelijden met haar gruis.
- ¹⁶ De heidenvolken zullen de Naam van de HEERE vrezen,
alle koningen van de aarde Uw heerlijkheid,
- ¹⁷ wanneer de HEERE Sion heeft opgebouwd,
in Zijn heerlijkheid verschenen is,
- ¹⁸ Zich gewend heeft tot het gebed van de allerarmsten,
en hun gebed niet heeft veracht.
- ¹⁹ Dit wordt beschreven voor de volgende generatie.
Het volk dat geschapen wordt, zal de HEERE loven.
- ²⁰ Want Hij heeft uit Zijn heilige hoogte neergezien,
de HEERE heeft uit de hemel op de aarde *neergekeken*,

*Ps. 37:20

ⁿ102:9 **gebruiken mijn naam als een vloek** - Letterlijk: zweren bij mij.

- ²¹ om het gekerm van de gevangenen te horen,
om los te maken wie ten dode zijn opgeschreven,^o
- ²² zodat men van de Naam van de HEERE zal vertellen te Sion
en Zijn lof in Jeruzalem,
- ²³ wanneer de volken tezamen bijeen zullen komen,
en de koninkrijken, om de HEERE te dienen.
- ²⁴ Hij heeft mijn kracht op de weg neergedrukt,
mijn dagen heeft Hij verkort.
- ²⁵ Mijn God, zei ik, neem mij niet weg op de helft van mijn dagen,
Uw jaren duren voort van generatie op generatie.
- ²⁶ U hebt voorheen de aarde gegrondvest,
de hemel is het werk van Uw handen.
- ²⁷ Die zullen vergaan, maar Ú zult standhouden;
zij alle zullen verslijten als een kleed.
- *U zult ze verwisselen als een gewaad
en zij zullen verdwijnen.
- ²⁸ Maar U blijft Dezelfde,
aan Uw jaren zal geen einde komen.
- ²⁹ De kinderen van Uw dienaren zullen *veilig* wonen,
hun nageslacht zal voor Uw aangezicht bevestigd worden.

103

Loflied op Gods genade

¹ *Een psalm van David.*

- Loof de HEERE, mijn ziel,
en al wat in mij is, Zijn heilige Naam.
- ² Loof de HEERE, mijn ziel,
en vergeet niet een van Zijn weldaden.
- ³ Die al uw ongerechtigheid vergeeft,
Die al uw ziekten geneest,
- ⁴ Die uw leven verlost van het verderf,
Die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid,
- ⁵ Die uw mond^p verzadigt met het goede,
uw jeugd vernieuwt als die van een arend.
- ⁶ De HEERE doet rechtvaardige daden
en recht aan alle onderdrukten.

^o **102:21 wie ... opgeschreven** - Letterlijk: de zonen van de dood.

*Hebr. 1:12

^p **103:5 uw mond** - Letterlijk: uw sieraad.

- ⁷ Hij heeft aan Mozes Zijn wegen bekendgemaakt,
aan de nakomelingen van Israël Zijn daden.
- ^{8*} Barmhartig en genadig is de HEERE,
geduldig en rijk aan goedertierenheid.
- ^{9*} Hij zal niet voor altijd ter verantwoording roepen,
niet voor eeuwig handhaaft Hij *Zijn toorn*.
- ¹⁰ Hij doet ons niet naar onze zonden
en vergeldt ons niet naar onze ongerechtigheden.
- ¹¹ Want zo hoog de hemel is boven de aarde,
zo is Zijn goedertierenheid machtig over wie Hem vrezen.
- ¹² Zo ver het oosten is van het westen,
zo ver heeft Hij onze overtredingen van ons gedaan.
- ¹³ Zoals een vader zich ontfermt over *zijn* kinderen,
zo ontfermt de HEERE Zich over wie Hem vrezen.
- ¹⁴ Want Hij weet wat voor maaksel wij zijn
en blijft bedenken dat wij stof zijn.
- ^{15*} De sterveling – zijn dagen zijn als het gras,
als een bloem op het veld, zo bloeit hij.
- ¹⁶ Wanneer de wind erover is gegaan, is hij er niet *meer*
en zijn plaats kent hem niet meer.
- ¹⁷ Maar de goedertierenheid van de HEERE
is van eeuwigheid en tot eeuwigheid over wie Hem vrezen.
Zijn gerechtigheid is voor de kinderen van hun kinderen,
^{18*} voor wie Zijn verbond in acht nemen
en aan Zijn bevelen denken om ze te doen.
- ¹⁹ De HEERE heeft Zijn troon in de hemel gevestigd,
Zijn Koninkrijk heerst over alles.
- ²⁰ Loof de HEERE, *u*, Zijn engelen,
sterke helden, die Zijn woord uitvoeren,
gehoorzaam aan het woord dat Hij spreekt.^q
- ²¹ Loof de HEERE, **al* Zijn legermachten,
dienaren van Hem, die Zijn welbehagen doen.
- ²² Loof de HEERE, al Zijn werken,
op alle plaatsen van Zijn heerschappij.

Loof de HEERE, mijn ziel!

*Ex. 34:6; Num. 14:18; Deut. 5:10; Neh. 9:17; Ps. 86:15; 145:8; Jer. 32:18

*Jes. 57:16; Jes. 3:5

*Ps. 90:5

*Job 14:1,2; Ps. 90:5,6; Jak. 1:10,11; 1 Petr. 1:24

*Deut. 7:9

^q103:20 **het woord dat Hij spreekt** - Letterlijk: de stem van Zijn woord.

*Gen. 32:2; 1 Kon. 22:19; Efez. 3:10; Kol. 1:16

Gods glorie in de schepping

- ¹ Loof *de HEERE, mijn ziel.
HEERE, mijn God, U bent zeer groot,
U bent met majesteit en glorie bekleed.
- ² Hij hult Zich in het licht als in een mantel,
*Hij spant de hemel uit als een tentkleed.
- ³ Hij maakt de zoldering van Zijn hemelzalen op de wateren,
maakt van de wolken Zijn wagen,
*wandelt op de vleugels van de wind.
- ⁴ *Hij maakt Zijn engelen *tot hulpvaardige* geesten,
Zijn dienaren *tot* vlamvend vuur.
- ⁵ *Hij heeft de aarde gegrondvest op zijn fundamenten,
die zal voor eeuwig en altijd niet wankelen.
- ⁶ U had hem met de watervloed als met een gewaad bedekt,
het water stond tot boven de bergen.
- ⁷ Door Uw bestraffing vluchtten ze,
ze haastten zich weg voor het geluid van Uw donder.
- ⁸ De bergen rezen op, de dalen daalden neer
op de plaats die U ervoor bestemd had.
- ⁹ U hebt een grens gesteld, die ze niet zullen overgaan,
ze zullen de aarde nooit meer bedekken.
- ¹⁰ Hij wijst de bronnen hun loop^r naar de dalen,
zodat ze tussen de bergen door stromen.
- ¹¹ Ze geven alle dieren van het veld te drinken,
de wilde ezels lessen er hun dorst.
- ¹² Daarbij wonen de vogels in de lucht,
hun stem klinkt tussen de takken.
- ¹³ Hij bevochtigt de bergen vanuit Zijn hemelzalen,
de aarde wordt verzadigd door de vrucht van Uw werken.
- ¹⁴ Hij doet het gras groeien voor de dieren,
het gewas ten dienste van de mens.
Hij brengt voedsel uit de aarde voort:
- ¹⁵ wijn, die het hart van de sterveling verblijdt,

*Ps. 103:1; 146:1

*Gen. 1:6; Job 26:7

*Ps. 18:11; Jes. 19:1; Openb. 14:14

*Hebr. 1:7

*Job 26:7; 38:4,5,6; Ps. 24:2; 78:69

^r104:10 **Hij wijst ... hun loop** - Letterlijk: Die de bronnen zendt.

olie, die *zijn* gezicht doet glanzen,
en brood, dat het hart van de sterveling versterkt.

- ¹⁶ De bomen van de HEERE worden verzadigd,
de ceders van de Libanon, die Hij geplant heeft.
- ¹⁷ Daar nestelen de vogeltjes,
de cipressen zijn het huis voor de ooievaar.
- ¹⁸ De hoge bergen zijn voor de steenbokken,
de rotsen zijn een toevluchtsoord voor de klipdassen.
- ¹⁹ Hij heeft de maan gemaakt voor de vaste tijden,
de zon weet wanneer hij ondergaat.
- ²⁰ U brengt de duisternis teweeg en het wordt nacht;
daarin gaan alle dieren in het woud naar buiten.
- ²¹ *De jonge leeuwen brullen om een prooi
en verlangen van God hun voedsel.
- ²² Wanneer de zon opgaat, trekken ze zich terug
en leggen zich neer in hun holen.
- ²³ De mens gaat *dan* op weg naar zijn werk,
naar zijn dienstwerk, tot de avond toe.
- ²⁴ Hoe groot zijn Uw werken, HEERE,
U hebt alles met wijsheid gemaakt,
de aarde is vol van Uw rijkdommen.^s
- ²⁵ Daar ligt de zee, groot en wijd uitgestrekt;
daar *leeft* krioelend gedierte, niet te tellen,
kleine dieren en grote.
- ²⁶ Daar varen de schepen,
daar gaat de Leviathan, die U gevormd hebt
om *hem* erin te *laten* spelen.
- ²⁷ Zij allen *wachten op U,
dat U hun voedsel geeft op zijn tijd.
- ²⁸ Geeft U het hun, zij verzamelen het,
doet U Uw hand open, zij worden met het goede verzadigd.
- ²⁹ *Verbergt U Uw aangezicht, zij worden door schrik overmand,
neemt U hun adem weg, zij geven de geest
en keren terug tot hun stof.
- ³⁰ Zendt U Uw Geest uit, *dan* worden zij geschapen
en vernieuwt U het gelaat van de aardbodem.
- ³¹ De heerlijkheid van de HEERE zij voor eeuwig,

* Job 39:1,2; Jes. 31:4

^s **104:24 Uw rijkdommen** - Letterlijk: Uw bezittingen.

* Ps. 145:15

* Ps. 30:8

- laat de HEERE Zich verblijden in Zijn werken.
- ³² Aanschouwt Hij de aarde, dan beeft hij,
raakt Hij de bergen aan, dan roken zij.
- ³³ *Ik zal voor de HEERE zingen in mijn leven,
ik zal voor mijn God psalmen zingen, mijn *leven* lang.
- ³⁴ Mijn overdenking van Hem zal aangenaam zijn,
ík zal mij in de HEERE verblijden.
- ³⁵ De zondaars zullen van de aarde verdwijnen,
de goddelozen zullen er niet meer zijn.
Loof de HEERE, mijn ziel!
Halleluja!

105

Lofzang op de trouw van de HEERE

- ¹ Loof de HEERE, roep Zijn Naam aan,
maak Zijn daden bekend onder de volken.
- ² Zing voor Hem, zing psalmen voor Hem,
spreek aandachtig van al Zijn wonderen.
- ³ *Beroem u in Zijn heilige Naam,
laat het hart van wie de HEERE zoeken, zich verblijden.
- ⁴ Vraag naar de HEERE en Zijn kracht,
zoek Zijn aangezicht voortdurend.
- ⁵ Denk aan Zijn wonderen, die Hij gedaan heeft,
aan Zijn tekenen en de oordelen van Zijn mond,
- ⁶ nakomelingen van Abraham, Zijn dienaar,
kinderen van Jakob, Zijn uitverkorenen.
- ⁷ Hij is de HEERE, onze God,
Zijn oordelen gaan over heel de aarde.
- ⁸ Hij denkt aan Zijn verbond voor eeuwig,
aan de belofte *die* Hij gedaan heeft,^t tot in duizend generaties,
- ⁹ *aan het verbond* dat Hij met Abraham gesloten heeft,
en Zijn eed aan Izak.
- ¹⁰ *Voor Jakob heeft Hij het vastgesteld als een verordening,
*voor Israël *als* een eeuwig verbond,
- ¹¹ door te zeggen: *Ik zal u het land Kanaän geven,
het gebied dat uw erfelijk bezit is.

*Ps. 63:5; 146:2

*Ps. 34:3

^t105:8 **de belofte ... heeft** - Letterlijk: het woord dat Hij geboden heeft.

*1 Kron. 16:17

*Gen. 28:13; 35:11

*Gen. 13:15; 15:18

- 12 *Toen zij *met* weinig mensen waren,
ja, *met* weinigen, en vreemdelingen daarin,
13 en zij van volk naar volk zwierven,
van het ene koninkrijk naar het andere volk,
14 liet *Hij geen mens toe hen te onderdrukken.
Ook bestrafte Hij koningen omwille van hen *en zei*:
15 Raak Mijn gezalfden niet aan,
doe Mijn profeten geen kwaad.
- 16 Hij riep een hongersnood over het land af,
Hij liet het volledig aan brood ontbreken.^u
17 Hij zond een man voor hen uit:
*Jozef werd als slaaf verkocht.
18 Men drukte zijn voeten vast in de boeien,
hijzelf kwam *in* de ijzers.
19 Tot de tijd dat Zijn woord uitkwam,
heeft de belofte van de HEERE hem gelouterd.
20 De koning stuurde *boden* en liet hem vrij,
de heerser van de volken liet hem los.
21 *Hij stelde hem aan tot heer over zijn huis,
tot heerser over al zijn bezit,
22 om zijn vorsten zijn wil op te leggen
en zijn oudsten wijsheid te leren.
- 23 Daarna kwam Israël in Egypte,
Jakob verbleef als vreemdeling in het land van Cham.
24 *Hij deed Zijn volk zeer toenemen
en maakte het machtiger dan zijn tegenstanders.
25 *Hij veranderde hun hart, zodat zij Zijn volk haatten
en Zijn dienaren listig behandelden.
- 26 *Hij zond Mozes, Zijn dienaar,
en Aäron, die Hij verkozen had.
27 *Zij verrichtten onder hen de tekenen die Hij bevolen had,^v
en wonderen in het land van Cham.
- 28 Hij zond duisternis en maakte het duister

* 1 Kron. 16:19

* Gen. 35:5

^u **105:16 Hij ... ontbreken** - Letterlijk: Hij brak elke staf van brood.

* Gen. 37:28,36; 45:5

* Gen. 41:40

* Ex. 1:7,9

* Ex. 1:9,10,12

* Ex. 3:10; 4:12

* Ex. 7:9

^v **105:27 de tekenen die Hij bevolen had** - Letterlijk: de woorden van Zijn tekenen.

- zij waren Zijn woord niet ongehoorzaam –
- ²⁹ Hij veranderde hun water in bloed
en doodde hun vissen.
- ³⁰ Hun land wemelde van kikkers,
tot in de kamers van hun koningen.
- ³¹ Hij sprak, en er kwamen steekvliegen
en muggen in hun hele gebied.
- ³² Hij maakte hun regen tot hagel,
bracht vlamvend vuur in hun land.
- ³³ Hij trof hun wijnstok en hun vijgenboom,
Hij brak de bomen in hun gebied in stukken.
- ³⁴ Hij sprak, en er kwamen veldsprinkhanen,
treksprinkhanen, niet te tellen,
- ³⁵ die al het gewas in hun land opaten,
ja, zij aten de vrucht van hun akker op.
- ³⁶ *Hij trof alle eerstgeborenen in hun land,
de eerste *vruchten* van al hun mannelijke kracht.
- ³⁷ Hij leidde hen uit met zilver en goud,
onder hun stammen was niemand die struikelde.
- ³⁸ *Egypte was blij toen zij wegtrokken,
want angst voor dit *volk* was op hen gevallen.
- ³⁹ Hij spreidde een wolk uit om *hen* te bedekken
en *gaf* vuur om de nacht te verlichten.
- ⁴⁰ Zij baden, en Hij deed kwartels komen,
Hij verzadigde hen met hemels brood.
- ⁴¹ Hij opende een rots en er vloeide water uit,
dat als een rivier door de dorre plaatsen stroomde.
- ⁴² Want Hij dacht aan Zijn heilige woord,
aan *Abraham, Zijn dienaar.
- ⁴³ *Zo leidde Hij Zijn volk uit met vreugde,
Zijn uitverkorenen met gejuich.
- ⁴⁴ Hij gaf hun de landen van de heidenvolken.
Zo namen zij in bezit waarvoor de volken hadden gezwoegd,
- ⁴⁵ *opdat zij zich aan Zijn verordeningen zouden houden
en Zijn wetten in acht zouden nemen.

*Ps.78:51

*Ex. 12:33

*Gen. 15:14

*Ex. 14:8; Num. 33:3

*Ex. 19:4,5,6; Deut. 4:1,40; 6:21,22,23,24,25

Halleluja!

106

Trouw van de HEERE voor een ontrouw volk

¹ Halleluja!

*Loof de HEERE, want Hij is goed,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.

² Wie zal de machtige daden van de HEERE verwoorden,
al Zijn lof verkondigen?^w

³ Welzalig zij die zich aan het recht houden,
die te allen tijde gerechtigheid doen.

⁴ Denk aan mij, HEERE, naar het welbehagen in Uw volk;
zie naar mij om met Uw heil,

⁵ zodat ik het goede van Uw uitverkorenen mag zien,
mij mag verblijden met de blijdschap van Uw volk,
mij mag beroemen met Uw eigendom.

⁶ *Wij hebben gezondigd, evenals onze vaders,
wij hebben ons misdragen, wij hebben goddeloos gehandeld.

⁷ Onze vaders in Egypte
hebben Uw wonderen niet opgemerkt;
zij hebben niet gedacht aan Uw talrijke *blijken van goedertierenheid*,
*maar waren ongehoorzaam bij de zee, de Schelfzee.

⁸ Maar Hij verloste hen omwille van Zijn Naam,
*om Zijn macht bekend te maken.

⁹ Hij bestrafte de Schelfzee, zodat ze droogviel;
*Hij deed hen door de diepe wateren gaan als *door* een woestijn.

¹⁰ Hij verloste hen uit de hand van de hater,
Hij bevrijdde hen uit de hand van de vijand.

¹¹ *Water bedolf hun tegenstanders,
niet één van hen bleef over.

¹² *Toen geloofden zij Zijn woorden,
zij zongen Zijn lof.

¹³ *Maar* zij vergaten spoedig Zijn werken.

*Ps. 107:1; 118:1; 136:1

^w **106:2 verkondigen** - Letterlijk: doen horen.

*Lev. 26:40; Jer. 3:25; Dan. 9:5

*Ex. 14:11,12

*Ex. 9:16

*Ex. 14:21,22,29

*Ex. 14:27; 15:5

*Ex. 14:31; 15:1

Zij wachtten niet op Zijn raad,

¹⁴ *en werden met gulzigheid bevangen in de woestijn;
zij stelden God op de proef in de wildernis.

¹⁵ Toen gaf Hij hun wat zij begeerden,
maar henzelf^x deed *Hij uitteren.^y

¹⁶ *Zij werden jaloers op Mozes in het kamp,
en op Aäron, de heilige van de HEERE.

¹⁷ *De aarde opende zich en verslond Dathan
en bedolf de aanhang van Abiram.

¹⁸ *Een vuur brandde onder hun aanhang,
een vlam verzengde de goddelozen.

¹⁹ *Zij maakten een kalf bij de Horeb
en bogen zich neer voor een gegoten *beeld*.

²⁰ Zij ruilden hun Eer^z in
voor het evenbeeld van een rund, dat gras eet.

²¹ Zij vergaten God, hun Heiland,
Die grote dingen gedaan had in Egypte,

²² wonderen in het land van Cham,
ontzagwekkende dingen bij de Schelfzee.

²³ *Hij zei dat Hij hen zou wegvagen.
Als Mozes, Zijn uitverkorene,
niet voor Zijn aangezicht in de bres had gestaan
om Zijn grimmigheid af te wenden,
dan zou Hij hen te gronde gericht hebben.

²⁴ *Zij versmaadden het begerenswaardige land,
zij geloofden Zijn woord niet,

²⁵ maar zij morden in hun tenten;
naar de stem van de HEERE luisterden zij niet.

²⁶ Daarom *hief Hij Zijn hand tegen hen op

*Ex. 16:3; Num. 11:4,6,33; Ps. 78:18; 1 Kor. 10:6

^x **106:15 henzelf** - Letterlijk: hun zielen.

*Num. 11:20,33; Ps. 78:30,31; Jes. 10:16

^y **106:15 deed Hij uitteren** - Letterlijk: zond Hij een uittering.

*Num. 16:2 enz.

*Num. 16:31,32,33; Deut. 11:6

*Num. 16:35,46

*Ex. 32:4

^z **106:20 hun Eer** - D.i. hun God.

*Ex. 32:11,32; Deut. 9:13,14; 10:10

*Num. 14:1,2

*Num. 14:28

- en zwoer* dat Hij hen zou neervellen in de woestijn,
27 dat Hij hun nageslacht zou neervellen onder de heidenvolken
en hen zou *verstrooien door de landen.
- 28 Ook koppelden zij zich aan *Baäl-Peor,
zij aten de offers voor de doden.
- 29 Zij verwekten *de HEERE* tot toorn met hun daden,
zodat er een plaag onder hen uitbrak.
- 30 Toen stond Pinehas op en oefende gericht
en de plaag werd tot stilstand gebracht.
- 31 Het is hem gerekend tot gerechtigheid,
van generatie op generatie, tot in eeuwigheid.
- 32 *Zij maakten *Hem* zeer toornig bij het water van Meriba,
het verging Mozes slecht omwille van hen.
- 33 Want zij tergden zijn geest,
zodat hij met zijn lippen ondoordachte *woorden* sprak.
- 34 Zij vaagden de volken niet weg,
zoals de HEERE hun bevolen had;
- 35 maar *zij vermengden zich met de heidenvolken
en leerden hun gebruiken.
- 36 Zij dienden hun afgoden,
die hun tot een valstrik werden.
- 37 **Bovendien* offerden zij hun zonen
en hun dochters aan de demonen.
- 38 Zij vergoten onschuldig bloed,
het bloed van hun zonen en dochters.
Zij offerden *hen* aan de afgoden van Kanaän,
*zodat het land door deze bloedschulden ontheilgd werd.
- 39 Zij verontreinigden zichzelf door hun werken,
zij bedreven hoererij door hun daden.
- 40 Daarom ontbrandde de toorn van de HEERE tegen Zijn volk,
Hij had een afschuw van Zijn eigendom.
- 41 Hij gaf hen in de hand van de heidenvolken;
wie hen haatten, heersten over hen.
- 42 Hun vijanden onderdrukten hen,
zij werden vernederd onder hun hand.

*Ps. 44:12; Ezech. 20:23

*Num. 25:3; 31:16; Openb. 2:14

*Num. 20:12; Ps. 95:8

*Richt. 2:2; 3:5,6

*Lev. 18:21; Deut. 12:31; 2 Kon. 16:3; 17:17; 21:6; 2 Kron. 28:3; 33:6

*Num. 35:33

- ⁴³ Hij redde hen vele keren,
zĳ echter tergden *Hem* door hun plannen
en raakten uitgeteerd door hun ongerechtigheid.
- ⁴⁴ Toch zag Hij hun benauwdheid,
toen Hij hun roepen hoorde.
- ⁴⁵ Hij dacht hun ten goede aan Zijn verbond;
Hij had berouw, naar Zijn grote goedertierenheid.
- ⁴⁶ Daarom bewees Hij hun barmhartigheid
bij allen die hen als gevangenen hadden weggevoerd.
- ⁴⁷ Verlos ons, HEERE, onze God,
breng ons bijeen *vanuit de heidenvolken,
opdat wij Uw heilige Naam loven
en ons beroemen in Uw lof.
- ⁴⁸ Geloofd zij de HEERE, de God van Israël,
van eeuwigheid tot eeuwigheid;
laat *heel het volk zeggen: Amen.

Halleluja!

107

BOEK VIJF

(*Psalm 107-150*)

Danklied voor verlossing uit allerlei nood

- ¹ Loof de HEERE, want Hij is goed,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ² Laten zo spreken wie de HEERE verlost heeft,
die Hij verlost heeft uit de hand van de tegenstanders,
- ³ en die Hij uit de landen bijeengebracht heeft,
van het oosten en van het westen, van het noorden en van de zee.
- ⁴ *Er waren er* die dwaalden in de woestijn, op een weg door de wildernis,
een stad om te wonen vonden zij niet.
- ⁵ Zij waren hongerig, *ja*, ook dorstig,
hun ziel was in hen bezwaken.
- ⁶ Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen,
redde Hij hen uit hun angsten.
- ⁷ Hij leidde hen op een rechte weg,
zodat zij naar een stad konden gaan om te wonen.

*1 Kron. 16:35

*1 Kron. 16:36

- ⁸ Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid
en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.
- ⁹ Want Hij heeft de dorstige^a ziel verzadigd
en de hongerige ziel met het goede vervuld.
- ¹⁰ *Er waren er* die in duisternis en *in* de schaduw van de dood zaten,
gevangen in ellende en ijzer.
- ¹¹ Want zij waren ongehoorzaam geweest aan de woorden van God
en hadden de raad van de Allerhoogste verworpen.
- ¹² Daarom vernederde Hij hun hart door moeite,
zij struikelden en er was geen helper.
- ¹³ Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen,
verloste Hij hen uit hun angsten.
- ¹⁴ Hij leidde hen uit de duisternis en de schaduw van de dood
en verscheurde hun banden.
- ¹⁵ Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid
en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.
- ¹⁶ Want Hij heeft de bronzen deuren opengebroken
en de ijzeren grendels stukgebroken.
- ¹⁷ *Er waren dwazen* die om hun weg vol overtreding^b
en om hun ongerechtigheden gekweld werden.
- ¹⁸ Hun ziel had een afschuw van al het voedsel,
zij waren tot aan de poorten van de dood gekomen.
- ¹⁹ Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen,
verloste Hij hen uit hun angsten.
- ²⁰ Hij zond Zijn woord uit, genas hen
en bevrijdde hen uit hun *grafkuilen*.
- ²¹ Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid
en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.
- ²² Laten zij lofoffers brengen
*en met gejuich van Zijn werken vertellen.
- ²³ *Er zijn er* die met schepen op zee varen^c
en *handeldrijven^d op de grote wateren.
- ²⁴ Zij zien de werken van de HEERE

^a **107:9 dorstige** - Letterlijk: versmachtende.

^b **107:17 om hun weg vol overtreding** - Letterlijk: om de weg van hun overtreding.

* Lev. 7:12; Ps. 50:14

^c **107:23 varen** - Letterlijk: afdalen.

* Openb. 18:17

^d **107:23 handeldrijven** - Letterlijk: werk doen.

en Zijn wonderen in de diepte.

- ²⁵ Wanneer Hij spreekt,
doet Hij een stormwind opsteken,
die haar golven hoog opheft.
- ²⁶ Ze rijzen op naar de hemel,
ze dalen neer in de diepe wateren;
hun ziel smelt weg van ellende.
- ²⁷ Zij wankelen en waggelen als een dronken man,
al hun wijsheid wordt verslonden.
- ²⁸ Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen,
leidde Hij hen uit hun angsten.
- ²⁹ Hij brengt de storm tot stilte,
zodat hun golven zwijgen.
- ³⁰ Dan zijn zij verblijd, omdat *de wateren* gestild zijn
en Hij hen naar de haven van hun wens leidde.
- ³¹ Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid
en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.
- ³² Laten zij Hem roemen in de bijeenkomst van het volk
en op de zetels van de oudsten Hem loven.
- ³³ Hij maakt rivieren tot een woestijn,
waterbronnen tot dorstig land,
- ³⁴ vruchtbaar land tot een zoutvlakte,
vanwege de slechtheid van zijn bewoners.
- ³⁵ Hij maakt *de woestijn tot een waterpoel,
het dorre land tot waterbronnen.
- ³⁶ Daar doet Hij de hongerigen verblijven,
zij stichten een stad om te wonen.
- ³⁷ Zij zaaien akkers in en planten wijngaarden,
die een rijke oogst aan vruchten opbrengen.^e
- ³⁸ Hij zegent hen, zodat zij zeer talrijk worden,
hun vee vermindert Hij niet.
- ³⁹ Daarna verminderen zij *wel* en gaan zij gebukt
onder verdrukking, onheil en verdriet.
- ⁴⁰ Hij stort verachting uit over de edelen
en doet hen dwalen in een woestijn, waar geen weg is.
- ⁴¹ Maar de arme zet *Hij uit de ellende in een veilige vesting,
Hij maakt de gezinnen *talrijk* als kudden.

*Jes. 41:18

^e107:37 **een rijke oogst aan vruchten opbrengen** - Letterlijk: en doen een vrucht van opbrengst.

*1 Sam. 2:8; Ps. 113:7,8

- ⁴² *De oprechten zien het en zijn verblijd,
maar *alle ongerechtigheid sluit haar mond.
⁴³ Wie is wijs? Laat hij op deze *dingen* letten,
en de goedertierenheid van de HEERE aandachtig opnemen.

108

Loflied en gebed om hulp

¹ Een lied, een psalm van David.

- ² O God, mijn hart is bereid;
ik zal zingen, ik zal psalmen zingen,
ook *zal* mijn eer *U loven*.
- ³ Ontwaak, luit en harp;
ik zal de dageraad doen ontwaken.
- ⁴ Ik zal U loven onder de volken, HEERE;
ik zal voor U psalmen zingen onder de natiën.
- ⁵ *Want Uw goedertierenheid is groot *en reikt tot* boven de hemel,
Uw trouw tot de wolken.
- ⁶ Verhef U boven de hemel, o God,
en Uw eer over de hele aarde,
⁷ opdat Uw beminden gered worden.
Verlos *door* Uw rechterhand en verhoor ons.
- ⁸ God heeft gesproken in Zijn heiligdom,
daarom zal ik van vreugde opspringen;
ik zal Sichem verdelen,
het dal van Sukkoth zal ik opmeten.
- ⁹ Gilead is van mij, Manasse is van mij,
Efraïm de bescherming^f voor mijn hoofd,
Juda is mijn wetgever.
- ¹⁰ Moab is mijn waskom,
op Edom zal ik mijn schoen werpen,
over Filistea zal ik juichen.
- ¹¹ Wie zal mij brengen in een versterkte stad?
Wie zal mij leiden tot in Edom?
- ¹² *Zult U het niet zijn, o God, *Die* ons verstoten had

*Job 22:19

*Job 5:16

*Ps. 36:6; 57:11

^f108:9 **de bescherming** - Letterlijk: de kracht.

*Ps. 60:3

- en niet met onze legers uittrok, o God?
- ¹³ Geef ons hulp uit de benauwdheid,
want heil van een mens is nutteloos.
- ¹⁴ Met God zullen wij krachtige daden doen;
Hij zal onze tegenstanders vertrappen.

109

Gebed om straf voor de vijand

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

O God van mijn lofzang, zwijg niet.

² Want de mond van de goddeloze
en de mond van bedrog zijn tegen mij geopend,
met valse tong hebben zij met mij gesproken.

³ Met hatelijke woorden hebben zij mij omringd,
ja, * zij hebben mij zonder reden bestreden.

⁴ Voor mijn liefde klagen zij mij aan,
maar ik was *steeds in* gebed.

⁵ Zij hebben kwaad over mij gebracht in plaats van goed,
en haat in plaats van mijn liefde.

⁶ Stel een goddeloze over hem aan
en moge de satan aan zijn rechterhand staan.

⁷ Wordt hij geoordeeld, laat hij *als* schuldige uitgaan
en laat zijn *gebed tot zonde zijn.

⁸ Laten zijn dagen weinig zijn
en laat een ander zijn ambt nemen.

⁹ Laten zijn kinderen wezen worden
en laat zijn vrouw weduwe worden.

¹⁰ Laten zijn kinderen overal rondzwerven en bedelen
en ver van hun verwoeste *plaatsen voedsel* zoeken.

¹¹ Laat de schuldeiser beslag leggen op al wat hij heeft,
en laten vreemden zijn arbeid plunderen.

¹² Laat hij niemand hebben die *hem* goedertierenheid bewijst,⁹
laat er niemand zijn die zijn wezen genadig is.

¹³ Laten zijn nakomelingen uitgeroeid worden,
laat hun naam uitgewist worden in de volgende generatie.

¹⁴ Laat de ongerechtigheid van zijn vaderen bij de HEERE in gedachtenis blijven,
de zonde van zijn moeder niet worden uitgedelgd.

*Ps. 69:5

*Spr. 15:8; 28:9

⁹109:12 **bewijst** - Letterlijk: uitstrekt.

- ¹⁵ Laten ze de HEERE voortdurend voor *ogen* staan,
*ja, laat Hij hun nagedachtenis van de aarde uitroeien.
- ¹⁶ Want hij dacht er niet aan goedertierenheid te bewijzen,
maar vervolgde de man die ellendig was en arm
en verslagen van hart, om *hem* te doden.
- ¹⁷ Hij heeft de vloek liefgehad:
laat die over hem komen!
Hij vond geen vreugde in de zegen:
laat die ver van hem blijven!
- ¹⁸ Laat hij zich met de vloek kleden als met zijn mantel,
laat die in zijn binnenste doordringen als water,
ja, als olie in zijn beenderen.
- ¹⁹ Laat *de vloek* voor hem zijn als het kleed *waarin* hij zich hult,
als een gordel die hij steeds ombindt.
- ²⁰ Laat dit het arbeidsloon zijn van de HEERE voor mijn tegenstanders
en voor hen die kwaadspreken over mijn ziel.
- ²¹ Maar U, HEERE Heere,
doe *Uw werk* aan mij omwille van Uw Naam,
want Uw goedertierenheid is groot:^h red mij.
- ²² Want ik ben ellendig en arm,
mijn hart is in mijn binnenste dodelijk verwond.
- ²³ Ik ga heen als een schaduw die langer wordt,
ik word afgeschud als een sprinkhaan.
- ²⁴ Mijn knieën zijn verzwakt door het vasten,
en mijn vlees is vermagerd: geen vet *zit eraan*.
- ²⁵ Toch ben ik hun *nog* tot smaad;
zien zij mij, zij schudden hun hoofd.
- ²⁶ Help mij, HEERE, mijn God,
verlos mij, naar Uw goedertierenheid.
- ²⁷ Dan weten zij: ja, dit is Uw hand;
Ú hebt het gedaan, HEERE.
- ²⁸ Laten zij vloeken, als Ú maar zegent,
laten zij aanvallen, als zij maar beschaamd worden
en Uw dienaar zich verblijdt.
- ²⁹ Laten mijn tegenstanders met schande bekleed worden,
zich hullen in hun schaamte als in een mantel.
- ³⁰ Ik zal de HEERE met mijn mond op luide toonⁱ loven,

*Job 18:17; Ps. 34:17

^h109:21 **groot** - Letterlijk: goed.

ⁱ109:30 **op luide toon** - Letterlijk: zeer.

- te midden van velen zal ik Hem prijzen.
³¹ Want Hij zal aan de rechterhand van de arme staan
om *hem* te verlossen van hen die zijn ziel veroordelen.

110

Belofte voor de Priesterkoning

¹ Een psalm van David.

De HEERE heeft tot mijn Heere gesproken:
Zit aan Mijn rechterhand,
totdat Ik Uw vijanden gemaakt zal hebben
tot een voetbank voor Uw voeten.

² De HEERE strekt Uw machtige scepter uit vanuit Sion
en zegt: Heers te midden van Uw vijanden.

³ Uw volk is zeer gewillig
op de dag van Uw kracht,
getooid met heilig sieraad;
uit de baarmoeder van de dageraad
is voor u de dauw van Uw jeugd.

⁴ De HEERE heeft gezworen
en Hij zal er geen berouw van hebben:
U bent Priester *voor eeuwig,
naar de ordening van Melchizedek.

⁵ De Heere is aan Uw rechterhand,
Hij verplettert koningen op de dag van Zijn toorn.

⁶ Hij spreekt recht onder de heidenvolken,
*vult *het slagveld* met dode lichamen
en verplettert *hem die* het hoofd is over een groot land.

⁷ Hij drinkt onderweg uit de beek,
daarom heft Hij *Zijn* hoofd omhoog.

111

Lofzang op de weldaden van de HEERE

¹ Halleluja!

Ik zal de HEERE loven met heel *mijn* hart, *aleph*
in de kring van de oprechten en *in hun* gemeenschap. *beth*

² De werken van de HEERE zijn groot, *gimel*
zij worden onderzocht door allen die er vreugde in vinden. *daleth*

*Hebr. 5:6; 6:20; 7:17

*Openb. 14:14 enz.; 16:14 enz.; 20:8 enz.

- ³ Zijn daden zijn *vol* majesteit en glorie, *he*
Zijn gerechtigheid houdt voor eeuwig stand.*waw*
- ⁴ Hij heeft voor Zijn wonderen een gedachtenis gemaakt, *zain*
de HEERE is genadig en barmhartig.*cheth*
- ⁵ Hij heeft voedsel gegeven aan wie Hem vrezen.*teth*
Hij denkt voor eeuwig aan Zijn verbond.*jod*
- ⁶ Hij heeft de kracht van Zijn werken bekendgemaakt aan Zijn volk*kaph*
door hun het erfelijk bezit van de heidenvolken te geven.*lamed*
- ⁷ De werken van Zijn handen zijn waarheid en recht, *mem*
al Zijn bevelen zijn betrouwbaar. *nun*
- ⁸ Zij worden ondersteund, voor eeuwig *en* voor altijd, *samech*
want zij zijn gedaan in waarheid en oprechtheid.*ain*
- ⁹ Hij heeft Zijn volk verlossing gezonden; *pe*
Hij heeft Zijn verbond voor eeuwig ingesteld;^j *tsade*
Zijn Naam is heilig en ontzagwekkend. *koph*
- ¹⁰ De vreze des HEEREN is het beginsel van wijsheid, *resj*
allen die ernaar handelen, hebben een goed inzicht; *sin*
Zijn lof houdt voor eeuwig stand.*taw*

112

Het geluk van de oprechten

- ¹ Halleluja!
- *Welzalig de man die de HEERE vreest, *aleph*
die grote vreugde vindt in Zijn geboden. *beth*
- ² Zijn nageslacht zal machtig zijn op aarde, *gimel*
het geslacht van de oprechten zal gezegend worden.*daleth*
- ³ In zijn huis zal bezit en rijkdom zijn, *he*
zijn gerechtigheid houdt voor eeuwig stand.*waw*
- ⁴ Voor de oprechten gaat het licht op in de duisternis.*zain*
Hij is genadig en barmhartig en rechtvaardig.*cheth*
- ⁵ Goed gaat het een man die zich ontfermt en uitleent, *teth*
hij behartigt zijn zaken volgens het recht.*jod*
- ⁶ Voorzeker, hij zal voor eeuwig niet wankelen, *kaph*
de rechtvaardige zal eeuwig in gedachtenis blijven.*lamed*
- ⁷ Hij zal voor geen kwaad gerucht vrezen, *mem*
zijn hart is standvastig, hij vertrouwt op de HEERE. *nun*
- ⁸ Zijn hart wordt ondersteund, hij zal niet bevreesd zijn, *samech*
totdat hij *de val van* zijn tegenstanders ziet. *ain*

^j111:9 **ingesteld** - Letterlijk: geboden.

*Ps. 1:1,2

- ⁹ Hij deelt *mild* uit, hij geeft aan de armen, *pe*
zijn gerechtigheid houdt voor eeuwig stand, *tsade*
zijn hoorn zal met eer opgeheven worden. *koph*
- ¹⁰ De goddeloze zal het zien en toornig worden, *resj*
knarsetandend zal hij wegteren. *sjin*
Wat de goddelozen verlangen, zal vergaan. *taw*

113

Aansporing om de HEERE te loven

¹ Halleluja!

Loof, dienaren van de HEERE,
loof de Naam van de HEERE.

^{2*} De Naam van de HEERE zij geloofd,
van nu aan tot in eeuwigheid.

^{3*} Vanwaar de zon opkomt tot waar hij ondergaat,
zij de Naam van de HEERE geprezen.

⁴ De HEERE is verheven boven alle heidenvolken,
boven de hemel is Zijn heerlijkheid.

⁵ Wie is als de HEERE, onze God?
Die zeer hoog woont,

⁶ Die zeer laag ziet,
in de hemel en op de aarde;

^{7*} Die de geringe opricht uit het stof,
de arme verheft uit het vuil,

⁸ om *hem* te doen zitten bij edelen,
bij de edelen van Zijn volk;

⁹ Die de onvruchtbare doet wonen in *haar* gezin:
een blijde moeder van kinderen.

Halleluja!

114

Het wonder van de uittocht

- ¹ Toen ^{*}Israël uit Egypte trok,
het huis van Jakob uit een volk met een vreemde taal,
² werd Juda Zijn heiligdom,

*Dan. 2:20

*Mal. 1:11

*1 Sam. 2:8; Ps. 107:41

*Ex. 13:3

Israël Zijn koninklijk bezit.^k

- ³ De zee zag het en vluchtte,
de Jordaan deinsde achteruit,
⁴ de bergen sprongen op als rammen,
de heuvels als lammeren.
- ⁵ Wat was er, zee, dat u vluchtte,
Jordaan, dat u achteruit deinsde?
⁶ *Wat was er*, bergen, dat u opsprong als rammen,
en u, heuvels, als lammeren?
- ⁷ Beef, aarde, voor het aangezicht van de Heere,
voor het aangezicht van de God van Jakob,
⁸* Die de rots veranderde in een waterplas,
hard gesteente in een waterbron.

115

De heerlijkheid van de HEERE

- ¹ Niet ons, HEERE, niet ons,
maar geef Uw Naam eer,
om Uw goedertierenheid, om Uw trouw.
- ² Waarom zouden de heidenvolken zeggen:
Waar is toch hun God?
- ³ Onze God is *immers* in de hemel,
Hij doet al wat Hem behaagt.
- ⁴ Hun afgoden zijn zilver en goud,
het werk van mensenhanden:
- ⁵* zij hebben een mond, maar spreken niet;
zij hebben ogen, maar zien niet;
- ⁶ zij hebben oren, maar horen niet;
zij hebben een neus, maar ruiken niet;
- ⁷ hun handen, die tasten niet;
hun voeten, die gaan niet;
er komt geen geluid uit hun keel.
- ⁸ Laat wie ze maken hun gelijk worden,
al wie op hen vertrouwt.
- ⁹ Israël, vertrouw op de HEERE,
Hij is hun hulp en hun schild.
- ¹⁰ Huis van Aäron, vertrouw op de HEERE,
Hij is hun hulp en hun schild.
- ¹¹ U die de HEERE vreest, vertrouw op de HEERE,

^k114:2 **koninklijk bezit** - Letterlijk: heerschappijen.

*Ex. 17:6; Num. 20:11

*Deut. 4:28; Jer. 10:3,4,5,9 enz.

Hij is hun hulp en hun schild.

¹² De HEERE heeft aan ons gedacht: Hij zal zegenen,
Hij zal het huis van Israël zegenen,
Hij zal het huis van Aäron zegenen.

¹³ Hij zal zegenen wie de HEERE vrezen,
de kleinen met de groten.

¹⁴ De HEERE zal u meer en meer *zegenen*,
u en uw kinderen.

¹⁵ U bent gezegend door de HEERE,
Die hemel en aarde gemaakt heeft.

¹⁶ De hemel, de hemel is van de HEERE,
maar de aarde heeft Hij aan de mensenkinderen gegeven.

¹⁷ De doden zullen de HEERE niet prijzen,
evenmin al wie in de stilte neergedaald zijn.

¹⁸ Maar wij zullen de HEERE loven,
van nu aan tot in eeuwigheid.

Halleluja!

116

Danklied van een verlostte

¹ Ik heb de HEERE lief,
want Hij hoort mijn stem, mijn smeekbeden.

² Want Hij neigt Zijn oor tot mij,
daarom zal ik *Hem al* mijn dagen aanroepen.

³* Banden van de dood hadden mij omvangen,
angsten van het graf hadden mij getroffen,
ik ondervond benauwdheid en verdriet.

⁴ Maar ik riep de Naam van de HEERE aan:
Och HEERE, bevrijd mijn ziel!

⁵ De HEERE is genadig en rechtvaardig,
onze God is een Ontfermer.

⁶ De HEERE bewaart de eenvoudigen;
ik was uitgeteerd, maar Hij heeft mij verlost.

⁷ Mijn ziel, keer terug tot uw rust,
want *de HEERE is goed voor u geweest.

⁸ Ja, U, *HEERE*, hebt mijn ziel immers gered van de dood,
mijn ogen van tranen, mijn voet van struikelen.

*2 Sam. 22:5,6

*Ps. 13:6

- ⁹ Ik zal wandelen voor het aangezicht van de HEERE
in de landen der levenden.
- ¹⁰ Ik *heb geloofd, daarom spreek ik.
Ík ben zeer verdrukt geweest.
- ¹¹ Ík zei, in mijn haast:
Alle *mensen zijn leugenaars.
- ¹² Wat zal ik de HEERE vergelden
voor al Zijn weldaden, die *Hij* mij *beweest*?
- ¹³ Ik zal de beker van het heil heffen
en de Naam van de HEERE aanroepen.
- ¹⁴ Mijn geloften zal ik aan de HEERE nakomen,
nu, in de tegenwoordigheid van al Zijn volk.
- ¹⁵ Kostbaar is in de ogen van de HEERE
de dood van Zijn gunstelingen.
- ¹⁶ Och HEERE, voorzeker, ik ben Uw dienaar,
ik ben Uw dienaar, een zoon van Uw dienares;
U hebt mijn boeien losgemaakt.
- ¹⁷ Ik zal U een offer van dankzegging brengen
en de Naam van de HEERE aanroepen.
- ¹⁸ Mijn geloften zal ik aan de HEERE nakomen,
nu, in de tegenwoordigheid van al Zijn volk,
- ¹⁹ in de voorhoven van het huis van de HEERE,
in uw midden, Jeruzalem.

Halleluja!

117

Alle volken, loof de HEERE!

- ¹ Loof *de HEERE, alle heidenvolken;
prijs Hem, alle natiën.
- ² Want Zijn goedertierenheid is machtig over ons;
de trouw van de HEERE is voor eeuwig.

Halleluja!

118

Dankzegging na overwinning

- ¹ Loof de HEERE, want Hij is goed,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.

*2 Kor. 4:13

*Rom. 3:4

*Rom. 15:11

- ² Laat Israël toch zeggen:
Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ³ Laat het huis van Aäron toch zeggen:
Ja, Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ⁴ Laten wie de HEERE vrezen, toch zeggen:
Ja, Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ⁵ Uit de benauwdheid heb ik tot de HEERE geroepen,
de HEERE heeft mij verhoord *en* in de ruimte *gezet*.
- ⁶ De *HEERE is bij mij, ik ben niet bevreesd.
Wat kan een mens mij doen?
- ⁷ De HEERE is bij mij, te midden van wie mij helpen,
daarom zie ik neer op wie mij haten.
- ⁸* Het is beter tot de HEERE de toevlucht te nemen
dan op de mensen te vertrouwen.
- ⁹ Het is beter tot de HEERE de toevlucht te nemen
dan op edelen te vertrouwen.
- ¹⁰ Alle heidenvolken hadden mij omringd;
in de Naam van de HEERE heb ik ze neergehouden!
- ¹¹ Zij hadden mij omringd, ja, zij hadden mij omringd;
in de Naam van de HEERE heb ik ze neergehouden!
- ¹² Zij hadden mij omringd als bijen,
zij zijn uitgedoofd als een doornenvuur;
in de Naam van de HEERE heb ik ze neergehouden!
- ¹³ Zeer hard had u mij weggestoten, zodat ik *bijna* viel,
maar de HEERE heeft mij geholpen.
- ¹⁴ De HEERE is mijn kracht en mijn psalm,
want Hij is mij tot heil geweest.
- ¹⁵ In de tenten van de rechtvaardigen
klinkt luide vreugdezang, *een lied* van verlossing:
De rechterhand van de HEERE doet krachtige daden,
¹⁶ de rechterhand van de HEERE is *hoogverheven*,
*de rechterhand van de HEERE doet krachtige daden.
- ¹⁷ Ik zal niet sterven maar leven,
en ik zal de werken van de HEERE vertellen.
- ¹⁸ De HEERE heeft mij wel zwaar gestraft,
maar aan de dood heeft Hij mij niet overgegeven.
- ¹⁹ Doe de poorten van de gerechtigheid voor mij open,
daardoor zal ik binnengaan, ik zal de HEERE loven.

*Rom. 8:31

*Ps. 62:9,10; 146:3; Jer. 17:5,7

*Luk. 1:51

- ²⁰ Dit is de poort van de HEERE,
daar zullen de rechtvaardigen door binnengaan.
- ²¹ Ik zal U loven, omdat U mij verhoord hebt
en mij tot heil geweest bent.
- ²² De *steen *die* de bouwers verworpen hadden,
is tot een hoeksteen geworden.
- ²³ Dit is door de HEERE geschied,
het is wonderlijk in onze ogen.
- ²⁴ Dit is de dag *die* de HEERE gemaakt heeft,
laten wij op deze *dag* ons verheugen en verblijd zijn.
- ²⁵ Och HEERE, breng toch heil;
och HEERE, geef toch voorspoed.
- ²⁶ Gezegend wie komt in de Naam van de HEERE!
Wij zegenen u vanuit het huis van de HEERE.
- ²⁷ De HEERE is God, Hij heeft ons licht gegeven.
Bind het feestoffer vast met touwen
tot aan de horens van het altaar.
- ²⁸ U bent mijn God, daarom zal ik U loven;
mijn God, ik zal U roemen.
- ²⁹ Loof de HEERE, want Hij is goed,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.

119

Vreugde over de wet

aleph

- ¹ Welzalig zijn de oprechten van wandel,
die *in de wet van de HEERE gaan.
- ² Welzalig wie Zijn getuigenissen in acht nemen,
die Hem met heel hun hart zoeken,
- ³ die ook geen onrecht bedrijven,
maar in Zijn wegen gaan.
- ⁴ HEERE, Ú hebt geboden
om Uw bevelen ten zeerste in acht te nemen.
- ⁵ Och, waren mijn wegen zo vast
om Uw verordeningen in acht te nemen!
- ⁶ Dan zou ik niet beschaamd worden,
als ik oog zou hebben voor al Uw geboden.
- ⁷ Ik zal U loven met een oprecht hart,
wanneer ik Uw rechtvaardige bepalingen geleerd heb.

*Jes. 8:14; 28:16; Matt. 21:42; Mark. 12:10; Luk. 20:17; Hand. 4:11; Rom. 9:33;
Efez. 2:20; 1 Petr. 2:4,7

*Ps. 1:1

⁸ Ik zal Uw verordeningen in acht nemen,
verlaat mij niet geheel en al.

beth

⁹ Waarmee houdt een jongeman zijn pad zuiver?
Als hij *dat* bewaart overeenkomstig Uw woord.

¹⁰ Ik zoek U met heel mijn hart,
laat mij van Uw geboden niet afdwalen.

¹¹ Ik heb Uw belofte in mijn hart opgeborgen,
opdat ik tegen U niet zondig.

¹² Geloofd zij U, HEERE,
leer mij Uw verordeningen.

¹³ Ik heb met mijn lippen verteld
al de bepalingen van Uw mond.

¹⁴ In de weg van Uw getuigenissen verblijd ik mij meer
dan in alle bezit.^l

¹⁵ Ik overdenk Uw bevelen
en heb oog voor Uw paden.

¹⁶ Ik verblijd mij in Uw verordeningen,
Uw woord vergeet ik niet.

gimel

¹⁷ Wees *goed voor Uw dienaar, *dan* zal ik leven
en Uw woord in acht nemen.

¹⁸ Ontsluit mijn ogen en laat mij aanschouwen
de wonderen van Uw wet.

¹⁹ Ik ben *een vreemdeling op de aarde,
verberg Uw geboden niet voor mij.

²⁰ Mijn ziel wordt verteerd van verlangen
naar Uw bepalingen, te allen tijde.

²¹ U bestraft de vervloekte hoogmoedigen,
die van Uw geboden afdwalen.

²² Wentel smaad en verachting van mij af,
want ik heb Uw getuigenissen in acht genomen.

²³ Zelfs *toen* vorsten *op hun troon* gezeten tegen mij spraken,
overdacht Uw dienaar Uw verordeningen.

²⁴ *Ja, Uw getuigenissen zijn mijn bron van blijdschap,
zij zijn mijn raadgevers.

daleth

²⁵ Mijn ziel kleeft aan het stof;
maak mij levend overeenkomstig Uw woord.

²⁶ Ik heb *U* mijn wegen verteld en U hebt mij verhoord;
*leer mij Uw verordeningen.

²⁷ Geef mij inzicht in de weg van Uw bevelen,

^l119:14 **meer dan in alle bezit** - Letterlijk: zoals over elk bezit.

*Ps. 103:2; 116:7

*Gen. 47:9; 1 Kron. 29:15; Ps. 39:13; Hebr. 11:13

*Ps. 43:4

*Ps. 25:4; 27:11; 86:11

- dan zal ik Uw wonderen overdenken.
- ²⁸ Mijn ziel weent tranen van verdriet;
richt mij op overeenkomstig Uw woord.
- ²⁹ Laat de weg van de leugen van mij wijken,
schenk mij genadig Uw wet.
- ³⁰ Ik heb de weg van de waarheid gekozen,
Uw bepalingen heb ik mij voor *ogen* gesteld.
- ³¹ Ik kleef vast aan Uw getuigenissen;
HEERE, beschaam mij niet.
- ³² Ik zal de weg van Uw geboden lopen,
wanneer U mijn hart verruimd hebt.
- he
- ³³ HEERE, leer mij de weg van Uw verordeningen,
en ik zal die in acht nemen tot het einde toe.
- ³⁴ Geef mij inzicht, dan zal ik Uw wet in acht nemen;
ja, ik zal mij er met heel mijn hart aan houden.
- ³⁵ Doe mij treden op het pad van Uw geboden,
want daarin vind ik vreugde.
- ³⁶ Neig mijn hart naar Uw getuigenissen
en niet naar winstbejag.
- ³⁷ Wend mijn ogen af, zodat zij niet zien wat nutteloos is;
maak mij levend door Uw wegen.
- ³⁸ Bevestig Uw belofte aan Uw dienaar,
die Uw vreze *is togedaan*.
- ³⁹ Wend van mij af de smaad, waarvoor ik beducht ben,
want Uw bepalingen zijn goed.
- ⁴⁰ Zie, ik verlang naar Uw bevelen,
maak mij levend door Uw gerechtigheid.
- waw
- ⁴¹ Laat Uw *blijken van* goedertierenheid over mij komen, HEERE,
Uw heil overeenkomstig Uw belofte.
- ⁴² Dan heb ik hem die mij hoort iets te antwoorden,
want ik vertrouw op Uw woord.
- ⁴³ Ontruk het woord van de waarheid niet geheel en al aan mijn mond,
want ik hoop op Uw bepalingen.
- ⁴⁴ Dan zal ik steeds Uw wet in acht nemen,
voor eeuwig en altijd.
- ⁴⁵ Ik zal wandelen op ruime *baan*,
omdat ik Uw bevelen gezocht heb.
- ⁴⁶ Ook zal ik voor koningen spreken over Uw getuigenissen
en mij niet schamen.
- ⁴⁷ Ik verblijd mij in Uw geboden,
die ik liefheb.
- ⁴⁸ Ik hef mijn handen op naar Uw geboden,
die ik liefheb, en overdenk Uw verordeningen.
- zain
- ⁴⁹ Denk aan het woord *gesproken* tot Uw dienaar,
waarop U mij deed hopen.

- ⁵⁰ Dit is mij tot troost in mijn ellende:
dat Uw belofte mij levend heeft gemaakt.
- ⁵¹ De hoogmoedigen hebben mij ten zeerste bespot,
toch ben ik van Uw wet niet afgeweken.
- ⁵² Ik heb gedacht aan Uw oordelen van oude tijden af, HEERE,
en heb mij getroost.
- ⁵³ Grote verontwaardiging heeft mij bevangen
vanwege de goddelozen, die Uw wet verlaten.
- ⁵⁴ Uw verordeningen zijn mijn gezangen geweest
op de plaats waar ik vreemdeling was.
- ⁵⁵ *HEERE, 's nachts heb ik aan Uw Naam gedacht
en ik heb Uw wet in acht genomen.
- ⁵⁶ Dat is aan mij gebeurd,
omdat ik Uw bevelen in acht genomen heb.
cheth
- ⁵⁷ De HEERE is mijn deel, ik heb gezegd
dat ik Uw woorden in acht zal nemen.
- ⁵⁸ Ik heb met heel mijn hart getracht Uw aangezicht gunstig te stemmen;
wees mij genadig overeenkomstig Uw belofte.
- ⁵⁹ Ik heb mijn wegen overdacht,
en mijn voeten gekeerd naar Uw getuigenissen.
- ⁶⁰ Ik heb mij gehaast en niet gearzeld
Uw geboden in acht te nemen.
- ⁶¹ Benden goddelozen hebben mij omringd,
toch heb ik Uw wet niet vergeten.
- ⁶² Midden in de nacht sta ik op
om U te loven voor Uw rechtvaardige bepalingen.
- ⁶³ Ik ben een metgezel van allen die U vrezen
en die Uw bevelen in acht nemen.
- ⁶⁴ HEERE, de aarde is vol van Uw goedertierenheid;
leer mij Uw verordeningen.
teth
- ⁶⁵ U bent goed voor Uw dienaar geweest, HEERE,
overeenkomstig Uw woord.
- ⁶⁶ Leer mij goed onderscheiden en kennen,
want ik heb in Uw geboden geloofd.
- ⁶⁷ Voordat ik verdrukt werd, dwaalde ik,
maar nu neem ik Uw woord in acht.
- ⁶⁸ U bent goed en U doet goed,
leer mij Uw verordeningen.
- ⁶⁹ Hoogmoedigen hebben mij met leugens besmeurd,
maar ik neem Uw bevelen met heel mijn hart in acht.
- ⁷⁰ Hun hart is zo ongevoelig als vet,
maar ik verblijd mij *in* Uw wet.
- ⁷¹ Het is goed voor mij dat ik verdrukt ben geweest,
opdat ik Uw verordeningen zou leren.

*Ps. 16:7; 42:9

- ⁷² De wet uit Uw mond is mij beter
dan *duizenden *stukken* goud of zilver.
jod
- ⁷³ *Uw handen hebben mij gemaakt en bereid;
geef mij inzicht, zodat ik Uw geboden leer.
- ⁷⁴ Wie U vrezen, zien mij en verblijden zich,
omdat ik op Uw woord gehoopt heb.
- ⁷⁵ Ik weet, HEERE, dat Uw oordelen rechtvaardig zijn
en *dat* U mij *in Uw* trouw verdrukt hebt.
- ⁷⁶ Laat toch Uw goedertierenheid er zijn om mij te troosten,
overeenkomstig Uw belofte aan Uw dienaar.
- ⁷⁷ Laat Uw barmhartigheid over mij komen,
dan zal ik leven, want Uw wet is mijn bron van blijdschap.
- ⁷⁸ Laten de hoogmoedigen beschaamd worden, die mij neerdrukten
met leugen, *maar ik* overdenk Uw bevelen.
- ⁷⁹ Laten zich tot mij keren wie U vrezen
en wie Uw getuigenissen kennen.
- ⁸⁰ Laat mijn hart oprecht zijn in Uw verordeningen,
dan zal ik niet beschaamd worden.
kaph
- ⁸¹ Mijn ziel is bezweken van verlangen naar Uw heil,
op Uw woord heb ik gehoopt.
- ⁸² Mijn ogen zijn bezweken van verlangen naar Uw belofte,
terwijl ik zei: Wanneer zult U mij troosten?
- ⁸³ Want ik ben geworden als een leren zak in de rook,
maar Uw verordeningen heb ik niet vergeten.
- ⁸⁴ Hoeveel zijn de dagen van Uw dienaar?
Wanneer zult U gericht oefenen over mijn vervolgers?
- ⁸⁵ De hoogmoedigen hebben kuilen voor mij gegraven
en dat is niet overeenkomstig Uw wet.
- ⁸⁶ Al Uw geboden zijn betrouwbaar;
met leugen vervolgen zij mij, help mij!
- ⁸⁷ Zij hebben mij op de aarde bijna vernietigd,
maar *ik* heb Uw bevelen niet verlaten.
- ⁸⁸ Maak mij levend overeenkomstig Uw goedertierenheid;
dan zal ik het getuigenis van Uw mond in acht nemen.
lamed
- ⁸⁹ Voor eeuwig, HEERE,
staat Uw woord vast in de hemel.
- ⁹⁰ *Uw trouw duurt van generatie op generatie;
U hebt de aarde gegrondvest, zodat zij blijft staan.
- ⁹¹ Volgens Uw bepalingen blijven zij *ook* heden *nog* staan,
want zij alle zijn Uw dienaren.
- ⁹² Als Uw wet niet mijn bron van blijdschap geweest was,

*Ps. 19:11

*Job 10:9; Ps. 139:13

*Pred. 1:4

- dan was ik in mijn ellende vergaan.
- ⁹³ Ik zal Uw bevelen voor eeuwig niet vergeten,
want daardoor hebt U mij levend gemaakt.
- ⁹⁴ Ik ben de Uwe, verlos mij,
want ik heb Uw bevelen gezocht.
- ⁹⁵ Goddelozen hebben op mij geloerd om mij om te brengen;
ik let op Uw getuigenissen.
- ⁹⁶ Aan alles, *hoe volmaakt ook*, heb ik een einde gezien;
maar alleen Uw gebod is onbegrensd.^m
- mem
- ⁹⁷ Hoe lief heb ik Uw wet!
Hij is heel de dag mijn overdenking.
- ⁹⁸ Uw geboden maken mij wijzer dan mijn vijanden,
want zij zijn voor eeuwig bij mij.
- ⁹⁹ Ik ben verstandiger dan al mijn leraren,
want Uw getuigenissen zijn mij *tot* overdenking.
- ¹⁰⁰ Ik heb meer inzicht dan de ouderen,
omdat ik Uw bevelen in acht genomen heb.
- ¹⁰¹ Ik heb mijn voeten weerhouden van alle slechte paden,
opdat ik mij aan Uw woord zal houden.
- ¹⁰² Ik ben niet afgeweken van Uw bepalingen,
want *Ú* hebt mij onderwezen.
- ¹⁰³ Hoe ^{*}zoet zijn Uw woorden voor mijn gehemelte,
zoeter dan honing voor mijn mond.
- ¹⁰⁴ Door Uw bevelen krijg ik inzicht,
daarom haat ik elk leugenpad.
- nun
- ¹⁰⁵ Uw woord is een lamp voor mijn voet
en een licht op mijn pad.
- ¹⁰⁶ ^{*}Ik heb gezworen, en ik zal het gestand doen:
ik zal Uw rechtvaardige bepalingen in acht nemen.
- ¹⁰⁷ Ik ben ten zeerste verdrukt;
HEERE, maak mij levend overeenkomstig Uw woord.
- ¹⁰⁸ Aanvaard toch, HEERE, de vrijwillige gaven van mijn mond,
en leer mij Uw bepalingen.
- ¹⁰⁹ Mijn leven is voortdurend in gevaar,ⁿ
toch vergeet ik Uw wet niet.
- ¹¹⁰ De goddelozen hebben voor mij een strik gezet,
toch ben ik van Uw bevelen niet afgedwaald.
- ¹¹¹ Uw getuigenissen heb ik voor eeuwig in erfelijk bezit genomen,
want zij zijn de vreugde van mijn hart.
- ¹¹² Ik heb mijn hart geneigd om overeenkomstig Uw verordeningen te handelen,
voor eeuwig, tot het einde toe.

^m **119:96 onbegrensd** - Letterlijk: zeer ruim.

^{*}Ps. 19:11; Spr. 8:11

^{*}Neh. 10:29

ⁿ **119:109 in gevaar** - Letterlijk: in mijn hand.

samech

- 113 Ik haat de halfhartigen,
maar Uw wet heb ik lief.
- 114 U bent mijn schuilplaats en mijn schild,
op Uw woord heb ik gehoopt.
- 115 Ga weg van mij, kwaaddoeners,
zodat ik de geboden van mijn God in acht zal nemen.
- 116 Ondersteun mij overeenkomstig Uw belofte, dan zal ik leven;
laat mij in mijn hoop niet beschaamd worden.
- 117 Ondersteun mij, dan ben ik verlost
en vermaak ik mij voortdurend in Uw verordeningen.
- 118 U verwerpt allen die van Uw verordeningen afdwalen,
want hun bedrog is leugen.
- 119 U doet alle goddelozen van de aarde weg *als* schuim,
daarom heb ik Uw getuigenissen lief.
- 120 *Het haar van* mijn lichaam is te berge gerezen uit grote vrees voor U,
ik heb gevreesd voor Uw oordelen.

ain

- 121 Ik heb recht en gerechtigheid gedaan;
geef mij niet over aan mijn onderdrukkers.
- 122 Wees borg voor het welzijn van Uw dienaar;
laat de hoogmoedigen mij niet onderdrukken.
- 123 Mijn ogen zijn bezweken van verlangen naar Uw heil
en naar de belofte van Uw rechtvaardigheid.
- 124 Doe met Uw dienaar overeenkomstig Uw goedertierenheid,
en leer mij Uw verordeningen.
- 125 Ik ben Uw dienaar; geef mij inzicht,
dan zal ik Uw getuigenissen kennen.
- 126 Het is tijd voor de HEERE om te handelen,
want zij hebben Uw wet verbroken.
- 127 Daarom heb ik Uw geboden lief, meer dan goud,
ja, meer dan zuiver goud.
- 128 Daarom heb ik al *Uw* bevelen *in* alles voor recht gehouden,
maar elk leugenpad heb ik gehaat.

pe

- 129 Uw getuigenissen zijn wonderen,
daarom zal mijn ziel die in acht nemen.
- 130 *Het opengaan van Uw woorden geeft licht,
het schenkt eenvoudigen inzicht.
- 131 Ik sper mijn mond open en hijg,
want ik verlang naar Uw geboden.
- 132 Wend U tot mij en wees mij genadig,
overeenkomstig het recht voor wie Uw Naam liefhebben.
- 133 Laat mijn voetstappen vaststaan in Uw woord,
laat geen enkel onrecht over mij heersen.
- 134 Verlos mij van de onderdrukking door mensen,

*Ps. 19:9

- dan zal ik Uw bevelen in acht nemen.
- 135 *Doe Uw aangezicht lichten over Uw dienaar,
en leer mij Uw verordeningen.
- 136 Beken *vol* water stromen uit mijn ogen neer,
omdat men Uw wet niet in acht neemt.
tsade
- 137 U bent rechtvaardig, HEERE,
en *a*/ Uw oordelen zijn juist.
- 138 U hebt *in* Uw getuigenissen gerechtigheid uitgevaardigd
en grote trouw.
- 139 Mijn ijver heeft mij verteed,
want mijn tegenstanders hebben Uw woorden vergeten.
- 140 *Uw woord is zeer gelouterd,
Uw dienaar heeft het lief.
- 141 Ik ben klein en veracht,
maar Uw bevelen heb ik niet vergeten.
- 142 Uw gerechtigheid is een gerechtigheid voor eeuwig
en Uw wet is waarachtig.
- 143 Benauwdheid en nood hebben mij getroffen,
maar Uw geboden zijn mijn bron van blijdschap.
- 144 Uw rechtvaardige getuigenissen zijn voor eeuwig;
geef mij inzicht, dan zal ik leven.
koph
- 145 Ik heb met heel mijn hart geroepen;
verhoor mij, HEERE, ik zal Uw verordeningen in acht nemen.
- 146 Ik heb U aangeropen, verlos mij;
dan zal ik mij aan Uw getuigenissen houden.
- 147 *Ik ben de *morgenschemering* voor geweest en heb om hulp geroepen;
op Uw woord heb ik gehoopt.
- 148 *Mijn ogen zijn de *nachtwaken* voor geweest
om Uw woord te overdenken.
- 149 Hoor mijn stem overeenkomstig Uw goedertierenheid;
HEERE, maak mij levend overeenkomstig Uw recht.
- 150 Wie schandelijk gedrag najagen, komen naderbij;
zij zijn ver van Uw wet verwijderd.
- 151 *Maar* U, HEERE, bent nabij,
en al Uw geboden zijn waarachtig.
- 152 *Al* vanouds weet ik van Uw getuigenissen,
ja, u hebt ze voor eeuwig gegrondvest.
resj
- 153 Zie mijn ellende aan en red mij,
want Uw wet heb ik niet vergeten.
- 154 Voer mijn rechtszaak en verlos mij;

*Ps. 4:7

*2 Sam. 22:31; Ps. 12:7; 18:31; Spr. 30:5

*Ps. 5:4; 88:14; 130:6

*Ps. 63:2,7; 90:4

- maak mij levend overeenkomstig Uw belofte.
155 Het heil is ver van de goddelozen,
want zij zoeken Uw verordeningen niet.
156 Uw barmhartigheid is groot, HEERE;
maak mij levend overeenkomstig Uw bepalingen.
157 Mijn vervolgers en tegenstanders zijn met velen,
maar van Uw getuigenissen wijk ik niet af.
158 Ik zag hen die trouweloos handelen, en ik walgde,
omdat zij zich niet aan Uw woord hielden.
159 Zie *toch* hoe ik Uw bevelen liefheb;
HEERE, maak mij levend overeenkomstig Uw goedertierenheid.
160 *Vanaf* het begin is Uw woord waarachtig,
al Uw rechtvaardige bepalingen zijn voor eeuwig.
sin, sijn
161 Vorsten hebben mij zonder reden vervolgd,
maar voor Uw woord heeft mijn hart diep ontzag gehad.
162 Ik ben verblijd over Uw belofte,
als *iemand* die een grote buit vindt.
163 Ik haat de leugen en heb er een afschuw van,
maar Uw wet heb ik lief.
164 Ik loof U *zevenmaal* op een dag
om Uw rechtvaardige bepalingen.
165 Wie Uw wet liefhebben, hebben diepe vrede;^o
voor hen ligt er geen struikelblok.
166 Ik hoop op Uw heil, HEERE,
en doe Uw geboden.
167 Mijn ziel neemt Uw getuigenissen in acht,
want ik heb ze zeer lief.
168 Ik neem Uw bevelen en getuigenissen in acht,
want al mijn wegen *liggen* voor U *open*.
taw
169 Laat mijn roepen naderen voor Uw aangezicht, HEERE;
geef mij inzicht overeenkomstig Uw woord.
170 Laat mijn smeken voor Uw aangezicht komen;
red mij overeenkomstig Uw belofte.
171 Mijn lippen vloeien over van lofzang,
want U leert mij Uw verordeningen.
172 Mijn tong zal Uw woorden bezingen,
want al Uw geboden zijn rechtvaardig.
173 Laat Uw hand mij te hulp komen,
want ik heb Uw bevelen uitgekozen.
174 HEERE, ik verlang naar Uw heil;
Uw wet is mijn bron van blijdschap.
175 Laat mijn ziel leven, dan zal hij U loven;
laat Uw bepalingen mij helpen.
176 *Ik heb gedwaald als een verloren schaap;

^o119:165 **diepe vrede** - Letterlijk: talrijke vrede.

zoek Uw dienaar, want Uw geboden heb ik niet vergeten.

120

Gebed om bescherming

¹ Een pelgrimslied.^p

Ik riep tot de HEERE in mijn benauwdheid,
en Hij verhoorde mij.

²*HEERE, red mijn ziel van de valse lippen,
van de tong vol bedrog.

³ Wat zal de tong vol bedrog u geven?
Wat zal die aan u toevoegen?

⁴*Scherpe pijlen van een machtig man,
en gloeiende houtskool van bremstruiken daarbij.

⁵ Wee mij, dat ik als vreemdeling in Mesech verblijf,
dat ik woon in de tenten van Kedar.

⁶ Mijn ziel heeft lang gewoond
bij hen die de vrede haten.

⁷ Ik ben vreedzaam, maar als ik spreek,
voeren zij oorlog.

121

God bewaart Zijn volk

¹ Een pelgrimslied.

Ik sla mijn ogen op naar de bergen,
vanwaar mijn hulp komen zal.^q

² Mijn hulp is van de HEERE,
Die hemel en aarde gemaakt heeft.

³ Hij zal uw voet niet laten wankelen,
uw Bewaarder zal niet sluimeren.

⁴ Zie, de Bewaarder van Israël
zal niet sluimeren of slapen.

*Jes. 53:6; Luk. 15:4 enz.

^p **120:1 pelgrimslied** - Letterlijk: lied van opgangen (naar het heiligdom); zie ook Psalmen 121-134.

*1 Sam. 24:10; 26:19

*Ps. 11:2; 59:8

^q **121:1 Ik ... zal.** - Of: Ik sla mijn ogen op naar de bergen. Vanwaar zal mijn hulp komen?

- ⁵ De HEERE is uw Bewaarder,
de HEERE is uw schaduw aan uw rechterhand.
- ⁶ De zon zal u overdag niet steken,
de maan niet in de nacht.
- ⁷ De HEERE zal u bewaren voor alle kwaad,
uw ziel zal Hij bewaren.
- ⁸ De HEERE zal uw uitgaan en uw ingaan bewaren,
van nu aan tot in eeuwigheid.

122

Vrede voor Jeruzalem

¹ Een pelgrimslied, van David.

Ik ben verblijd, wanneer zij tegen mij zeggen:
Wij zullen naar het huis van de HEERE gaan!

² Onze voeten staan
binnen uw poorten, Jeruzalem!

³ Jeruzalem is gebouwd als een stad
die hecht samengevoegd is.^f

⁴ Daarheen trekken de stammen op,
de stammen van de HEERE,

naar de ark van de getuigenis van Israël,
om de Naam van de HEERE te loven.

⁵ Want daar staan de zetels van het recht,
de zetels van het huis van David.

⁶ Bid om vrede voor Jeruzalem,
laat het goed gaan met hen die u liefhebben.

⁷ Laat vrede binnen uw vestingwal zijn,
rust in uw burchten.

⁸ Omwille van mijn broeders en mijn vrienden
spreek ik nu: Vrede zij in u!

⁹ Omwille van het huis van de HEERE, onze God,
zal ^{*}ik het goede voor u zoeken.

123

Gebed om redding

¹ Een pelgrimslied.

^f122:3 **die hecht samengevoegd is** - Letterlijk: die samen met haar één geheel vormt.

^{*}Neh. 2:10

*Ik sla mijn ogen op naar U,
Die in de hemel zit.

² Zie, zoals de ogen van dienaren
gericht zijn op de hand van hun heren
en zoals de ogen van een dienares
gericht zijn op de hand van haar meesteres,
zo *zijn* onze ogen *gericht* op de HEERE, onze God,
totdat Hij ons genadig is.

³ Wees ons genadig, HEERE, wees ons genadig,
want wij zijn meer dan verzadigd met verachting.

⁴ Onze ziel is meer dan verzadigd
van de spot van de zorgelozen,
de verachting van de hoogmoedigen.

124

God bewaart in nood

¹ Een pelgrimslied, van David.

Als de HEERE niet bij ons geweest was,
– zeg dat toch, Israël –

² als de HEERE niet bij ons geweest was,
toen mensen tegen ons opstonden,

³ dan hadden zij ons levend verslonden,
toen hun toorn tegen ons ontbrandde;

⁴ dan hadden de wateren ons overspoeld
en was een woeste stroom over onze ziel gegaan;

⁵ dan waren de onstuimige wateren
over onze ziel gegaan.

⁶ Geloofd zij de HEERE, Die ons niet overgaf
tot een prooi voor hun tanden.

⁷ *Onze ziel is ontkomen als een vogel
uit de strik van de vogelvanger;
de strik is gebroken
en wij zijn ontkomen.

⁸ *Onze hulp is in de Naam van de HEERE,
Die hemel en aarde gemaakt heeft.

*Ps. 115:3

*Spr. 6:5

*Ps. 121:2

125

Onwankelbaar vertrouwen

¹ Een pelgrimslied.

Wie op de HEERE vertrouwen, zijn als de berg Sion,
die niet wankelt, *maar* voor eeuwig blijft.

² Rondom Jeruzalem zijn bergen,
zo is de HEERE rondom Zijn volk,
van nu aan tot in eeuwigheid.

³ Want de scepter van de goddeloosheid zal niet *voorgoed* rusten
op *wat* het lot aan de rechtvaardigen *toeweest*;
opdat de rechtvaardigen hun handen
niet uitstrekken naar onrecht.

⁴ Doe goed, HEERE, aan wie goed zijn
en aan hen die oprecht zijn in hun hart.

⁵ Maar wie zich neigen *tot* kronkelwegen,
zal de HEERE doen verdwijnen,
met hen die onrecht bedrijven.

Vrede over Israël!

126

Danklied na de ballingschap

¹ Een pelgrimslied.

Toen de HEERE de gevangenen van Sion terug deed keren,
waren wij als *mensen* die droomden.

²*Toen werd onze mond vervuld met lachen
en onze tong met gejuich.

Toen zei men onder de heidenvolken:
De HEERE heeft grote dingen bij hen gedaan!

³ De HEERE heeft grote dingen bij ons gedaan,
daarom zijn wij verblijd.

⁴ HEERE, breng een omkeer in onze gevangenschap,
zoals *waterstromen* in het zuiden.

⁵ Wie met tranen zaaien,
zullen met gejuich maaien.

⁶ Wie het zaad draagt en dat zaait,^s

*Job 8:21

gaat al wenend *zijn weg*;
maar hij zal zeker *terugkomen* met gejuich,
en zijn schoven dragen.

127

Gods onmisbare zegen

¹ Een pelgrimslied, van Salomo.

Als de HEERE het huis niet bouwt,
tevergeefs zwoegen zijn bouwers eraan;
als de HEERE de stad niet bewaart,
tevergeefs waakt de wachter.

² Het is tevergeefs dat u vroeg opstaat,
laat opblijft,
brood eet *waarvoor u* moet zwoegen:
de HEERE geeft *het* Zijn beminden *in de* slaap.

³ Zie, kinderen zijn het eigendom van de HEERE,
de vrucht van de schoot is *Zijn* beloning.

⁴ Zoals pijlen in de hand van een held,
zo zijn de zonen, *ontvangen in* de jeugd.

⁵ Welzalig de man die zijn pijlkoker
daarmee gevuld heeft;
zij worden niet beschaamd,
als zij met de vijanden spreken in de poort.

128

Zegen voor het gezin

¹ Een pelgrimslied.

Welzalig is eenieder die de HEERE vreest,
die in Zijn wegen gaat.

² Want u zult eten van de inspanning van uw handen;
welzalig zult u zijn en het zal u goed gaan.

³ Uw vrouw zal zijn als een vruchtbare wijnstok
binnen in uw huis,
uw kinderen zullen zijn als jonge olijfbomen
rondom uw tafel.

⁴ Zie, zo zal zeker de man gezegend worden
die de HEERE vreest.

^s126:6 **Wie het zaad draagt en dat zaait** - Letterlijk: wie de zaadbuidel draagt.

- ⁵ De HEERE zal u zegenen vanuit Sion;
u zult het goede van Jeruzalem zien,
al de dagen van uw leven.
- ⁶ U zult de kinderen van uw kinderen zien.
Vrede over Israël!

129

Vervolgd, maar gespaard

¹ Een pelgrimslied.

- Zij hebben mij dikwijls benauwd, vanaf mijn jeugd
– zeg dat toch, Israël.
- ² Zij hebben mij dikwijls benauwd, vanaf mijn jeugd;
toch hebben zij mij niet overwonnen.
- ³ Ploegers hebben mijn rug geploegd,
zij hebben hun voren lang gemaakt.
- ⁴ De HEERE, Die rechtvaardig is,
heeft de touwen van de goddelozen afgehakt.
- ⁵ Laat beschaamd worden en terugwijken
allen die Sion haten.
- ⁶* Laat hen worden als gras op de daken,
dat verdort voordat men het uittrekt,
⁷ waarmee de maaier zijn hand niet vult,
of de schovenbinder zijn arm;
⁸ en de voorbijgangers zeggen niet:
De zegen van de HEERE zij met u,
wij zegenen u in de Naam van de HEERE.

130

Zesde boetpsalm

¹ Een pelgrimslied.

- Uit de diepten roep ik tot U, o HEERE;
² Heere, hoor naar mijn stem.
Laat Uw oren opmerkzaam zijn
op mijn luide smeekbeden.
- ³* Als U, HEERE, op de ongerechtigheden let,
Heere, wie zal bestaan?

*Job 8:12; 40:10

*Ps. 143:2

⁴ Maar *bij U is vergeving,
opdat U gevreesd wordt.

⁵*Ik verwacht de HEERE, * mijn ziel verwacht *Hem*
en ik hoop op Zijn woord.

⁶*Mijn ziel *wacht* op de Heere,
meer dan wachters op de morgen,
wachters op de morgen.

⁷ Laat Israël hopen op de HEERE,
want bij de HEERE is goedertierenheid
en bij Hem is veel verlossing.

⁸ Ja, Hij zal Israël verlossen
van al zijn ongerechtigheden.

131

Kinderlijk vertrouwen

¹ Een pelgrimslied, van David.

HEERE, * mijn hart is niet hoogmoedig,
* mijn ogen zijn niet trots,
ook wandel ik niet in *dingen*
die te groot en te wonderlijk voor mij zijn.

² Voorwaar, ik heb mijn ziel tot rust
en tot stilte gebracht,
als een kind dat de borst ontwend is, bij zijn moeder,
mijn ziel is in mij als een kind dat de borst ontwend is.

³ Israël, hoop op de HEERE,
van nu aan tot in eeuwigheid.

132

Gebed voor Sion

¹ Een pelgrimslied.

HEERE, denk aan David,

* 2 Sam. 24:14

* Ps. 27:14; Hab. 2:3

* Ps. 40:2

* Ps. 5:4; 119:147; 123:1,2

* 2 Kron. 32:25; Spr. 16:5

* Ps. 101:5; Spr. 6:17

- aan al zijn lijden,
² hoe hij de HEERE gezworen heeft,
de Machtige Jakobs *deze* gelofte deed:
- ³*Nee, ik ga mijn tent, mijn huis, niet binnen,
ik leg mij op de rustbank, mijn bed, niet neer;
⁴ ik gun mijn ogen geen slaap,
mijn oogleden geen sluimer,
⁵ totdat ik voor de HEERE een plaats gevonden heb,
een woning voor de Machtige Jakobs!
- ⁶ Zie, wij hebben *van de ark* gehoord in Efratha,
hem gevonden in de velden van Jaär.
⁷ Laten wij Zijn woning binnengaan,
ons neerbuigen voor de voetbank van Zijn voeten.
- ⁸ Sta op, HEERE, *ga* naar Uw rustplaats,
U en de ark van Uw macht.
⁹ Laat Uw priesters bekleed worden met gerechtigheid,
laat Uw gunstelingen juichen.
- ¹⁰ Wijs het gebed^t van Uw gezalfde niet af,
omwille van David, Uw dienaar.
¹¹ De HEERE heeft David *in* waarheid gezworen,
en Hij zal daar niet van *afwijken:
- **Eén* van de vrucht van uw schoot
zal Ik op uw troon zetten.
¹² Als uw zonen Mijn verbond in acht zullen nemen
en Mijn getuigenissen, die Ik hun leren zal,
zullen ook hun zonen tot in eeuwigheid
op uw troon zitten.
- ¹³ Want de HEERE heeft Sion verkozen,
Hij heeft het begeerd tot Zijn woongebied.
¹⁴*Dit is, *zei Hij*, Mijn rustplaats tot in eeuwigheid,
hier zal Ik wonen, want naar haar heb Ik verlangd.
- ¹⁵ Haar voedsel zal Ik rijk zegenen,
haar armen met brood verzadigen.
¹⁶* Haar priesters zal Ik kleden met heil,
haar gunstelingen zullen uitbundig juichen.

* 1 Kron. 15:1

^t **132:10 het gebed** - Letterlijk: het gezicht.

* 2 Sam. 7:12; 1 Kon. 8:25; 2 Kron. 6:16; Luk. 1:69

* 2 Sam. 7:12; 1 Kon. 8:25; 2 Kron. 6:16; Luk. 1:69

*Vers 8; Ps. 68:17

* 2 Kron. 6:41

- ¹⁷* Daar zal Ik voor David een hoorn doen opkomen
en voor Mijn gezalfde een lamp gereedmaken.
¹⁸ Ik zal zijn vijanden met schaamte kleden,
maar op hem zal zijn diadeem schitteren.

133

Broederlijke liefde

¹ Een pelgrimslied, van David.

Zie, hoe goed en hoe lieflijk is het
dat broeders ook eensgezind samenwonen.

² Het is als de kostelijke olie op het hoofd,
die neerdruipt op de baard, de baard van Aäron,
die neerdruipt op de zoom van zijn priesterkleed.

³ Het is als de dauw van de Hermon
die neerdaalt op de bergen van Sion.

Want daar gebiedt de HEERE de zegen
en het leven tot in eeuwigheid.

134

Aansporing om God te loven

¹ Een pelgrimslied.

Kom,^u loof de HEERE,
alle dienaren van de HEERE,
u die nacht aan nacht^v in het huis van de HEERE staat.

² Hef uw handen op *naar* het heiligdom
en loof de HEERE.

³ De HEERE zegene u uit Sion,
Hij Die hemel en aarde gemaakt heeft.

135

De HEERE is groot

¹ Halleluja!

Loof de Naam van de HEERE,

*Luk. 1:69

^u134:1 **Kom** - Letterlijk: Zie.

^v134:1 **nacht aan nacht** - Letterlijk: in de nachten.

- loof *Hem*, dienaren van de HEERE,
² u, die staat in het huis van de HEERE,
in de voorhoven van het huis van onze God.
- ³ Loof de HEERE, want de HEERE is goed;
zing psalmen voor Zijn Naam, want *die is* lieflijk.
- ⁴ Want de HEERE heeft Zich Jakob verkoren,
Israël *als Zijn persoonlijk eigendom.
- ⁵ Want ik weet: de HEERE is groot;
onze Heere *gaat* alle goden te boven.
- ⁶ Al wat de HEERE behaagt, doet Hij,
in de hemel en op de aarde,
in de zeeën en alle diepe wateren.
- ⁷ Hij *doet dampen opstijgen van het einde der aarde,
Hij maakt de bliksemflitsen bij de regen,
Hij brengt de wind uit Zijn schatkamers naar buiten.
- ⁸ *Hij trof de eerstgeborenen in Egypte,
van de mens af tot het vee toe.
- ⁹ *Hij zond tekenen en wonderen
in uw midden, Egypte,
aan de farao en al zijn dienaren.
- ¹⁰ Hij versloeg *vele volken
en doodde machtige koningen:
- ¹¹ Sihon, de koning van de Amorieten,
en Og, de koning van Basan,
en al de koninkrijken van Kanaän.
- ¹² *Hun land gaf Hij als erfelijk bezit,
als erfelijk bezit aan Zijn volk Israël.
- ¹³ HEERE, Uw Naam bestaat voor eeuwig;
*De gedachtenis aan U, HEERE, is van generatie op generatie.
- ¹⁴ *Want de HEERE zal Zijn volk recht verschaffen
en het zal Hem berouwen over Zijn dienaren.
- ¹⁵ *De afgoden van de heidenvolken zijn zilver en goud,
werk van mensenhanden.

*Ex. 19:5; Deut. 7:6; Tit. 2:14; 1 Petr. 2:9

*Jer. 10:13; 51:16

*Ex. 12:12,29; Ps. 78:51

*Ex. 7,8,9,10,14

*Joz. 12

*Ps. 78:55

*Ps. 102:13

*Deut. 32:36

*Ps. 115:4 enz.

- ¹⁶ Zij hebben een mond, maar spreken niet;
zij hebben ogen, maar zien niet.
¹⁷ Zij hebben oren, maar horen niet;
er is zelfs geen adem in hun mond.
¹⁸ Laat wie ze maken hun gelijk worden,
al wie op hen vertrouwt.
- ¹⁹ Huis van Israël, loof de HEERE;
huis van Aäron, loof de HEERE.
²⁰ Huis van Levi, loof de HEERE;
u die de HEERE vreest, loof de HEERE.
²¹ Geloofd zij de HEERE vanuit Sion,
Hij Die in Jeruzalem woont.

Halleluja!

136

Eeuwige goedertierenheid

- ¹ Loof de HEERE, want Hij is goed,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
² Loof de God der goden,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
³ Loof de Heere der heren,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ⁴ Die grote wonderen doet, Hij alleen,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
⁵* Die de hemel met inzicht maakte,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
⁶* Die de aarde boven het water uitspande,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ⁷* Die de grote lichten maakte,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
⁸* de zon tot heerschappij over de dag,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
⁹ de maan en sterren tot heerschappij over de nacht,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- ¹⁰* Die de Egyptenaren trof in hun eerstgeborenen,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
¹¹ en Israël * uit hun midden uitleidde,

* Gen. 1:1

* Ps. 24:2

* Gen. 1:14

* Gen. 1:16

* Ex. 12:29; Ps. 78:43,51

- want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
12 met sterke hand en * met uitgestrekte arm,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- 13 *Die de Schelfzee *in tweeën* deelde,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
14 en Israël er middendoor deed gaan,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
15 maar *de farao met zijn leger in de Schelfzee stortte,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- 16 *Die Zijn volk door de woestijn leidde,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
17 *Die grote koningen versloeg,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
18 en machtige koningen doodde,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
- 19 Sihon, de koning van de Amorieten,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
20 *en Og, de koning van Basan,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- 21 Hij gaf hun land * als erfelijk bezit,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
22 als erfelijk bezit aan Zijn dienaar Israël,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- 23 Die aan ons dacht in onze nederige staat,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig;
24 en ons aan onze tegenstanders ontrukte,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
- 25 Die aan alle vlees voedsel geeft,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.
26 Loof de God van de hemel,
want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig.

137

*Ex. 12:31,51; 13:3,17

*Ex. 6:5

*Ex. 14:21,22; Ps. 78:13

*Ex. 14:24

*Ex. 15,16,17,19; Ps. 78:53

*Num. 21:24,25,34,35; Joz. 12:1; Ps. 135:10,11

*Deut. 3:1 enz.

*Joz. 12:6

Klacht van de Joden in Babel

- ¹ Aan de rivieren van Babel, daar zaten wij,
ook weenden wij als wij aan Sion dachten.
- ² Wij hadden onze harpen gehangen
aan de wilgen die daarbinnen zijn.
- ³ Toen zij die ons gevangen hielden, daar woorden van een lied van ons
verlangden,
en *wie ons omvergeworpen hadden, blijdschap:
Zing voor ons *een* van de liederen van Sion!
- ⁴ *zeiden wij*: Hoe zouden wij een lied van de HEERE zingen
in een vreemd land?
- ⁵ Als ik u vergeet, Jeruzalem,
laat dan mijn rechterhand *zichzelf* vergeten.
- ⁶ Laat mijn tong vastkleven aan mijn gehemelte,
als ik niet aan u denk,
als ik Jeruzalem niet doe uitstijgen
boven mijn hoogste blijdschap.
- ⁷ HEERE, *denk aan de Edomieten,
aan de dag dat Jeruzalem *viel*,
toen zij zeiden: Haal neer, haal neer *die stad*,
tot op haar fundament!
- ⁸ Dochter van Babel, die verwoest zult worden,
*welzalig is hij die u uw misdaad vergelden zal,
die u tegen ons begaan hebt.
- ⁹ Welzalig is hij die uw kleine kinderen grijpen
en tegen de rots verpletteren zal.

138

Dankzegging voor verlossing

¹ *Een psalm* van David.

- Ik zal U loven met heel mijn hart,
in de tegenwoordigheid van de goden zal ik voor U psalmen zingen.
- ² Ik zal mij neerbuigen naar Uw heilig paleis
en Uw Naam loven,
om Uw goedertierenheid en om Uw trouw,
want om heel Uw Naam hebt U Uw belofte groot gemaakt.
- ³ Op de dag dat ik riep, hebt U mij verhoord;
U hebt mij versterkt *met* kracht in mijn ziel.

*Ps. 79:1

*Jer. 49:7; Ezech. 25:12

*Jer. 50:15,29; Openb. 18:6

- ⁴ Alle koningen van de aarde zullen U loven, HEERE,
wanneer zij de woorden uit Uw mond gehoord hebben.
- ⁵ Zij zullen zingen van de wegen van de HEERE,
want de heerlijkheid van de HEERE is groot.
- ⁶ Want de HEERE is verheven;
*toch ziet Hij om naar de nederige,
maar de hoogmoedige kent Hij van verre.
- ⁷ Als ik middenin de benauwdheid verkeer, maakt U mij levend;
U strekt Uw hand uit tegen de toorn van mijn vijanden,
Uw rechterhand verlost mij.
- ⁸ De HEERE zal *Zijn werk* voor mij voltooien;
Uw goedertierenheid, HEERE, is voor eeuwig;
laat de werken van Uw handen niet los.

139

De HEERE weet alles

- ¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

HEERE, U doorgrondt en kent mij.

² U kent mijn zitten en mijn opstaan,
U begrijpt van verre mijn gedachten.

³ U onderzoekt mijn gaan en mijn liggen,
U bent met al mijn wegen vertrouwd.

⁴ Al is er *nog* geen woord op mijn tong,
zie, HEERE, U weet het alles.

⁵ U sluit mij in van achter en van voren,
U legt Uw hand op mij.

⁶ Dit kennen – het is mij te wonderlijk,
te hoog, ik kan er niet bij.

⁷ Waar kan ik Uw Geest ontgaan,
waar Uw aangezicht ontvluchten?

⁸* Al steeg ik op naar de hemel, U bent daar;
of legde ik mij neer in de hel, zie, U bent *daar*.

⁹ Nam ik vleugels van de dageraad,
woonde ik aan het einde van de zee,

¹⁰ ook daar zou Uw hand mij leiden
en Uw rechterhand mij vasthouden.

¹¹ Zei ik: Ja, duisternis zal mij opslokken! –

*Ps. 113:6,7

*Job 26:6; Amos 9:2,3,4; Hebr. 4:13

- dan is de nacht een licht om mij heen.
- ¹² Zelfs de duisternis maakt het voor U niet duister,
maar de nacht licht op als de dag,
de duisternis is als het licht.
- ¹³ Want Ú hebt mijn nieren geschapen,
mij in de schoot van mijn moeder geweven.
- ¹⁴ Ik loof U omdat ik ontzagwekkend wonderlijk gemaakt ben;
wonderlijk zijn Uw werken,
mijn ziel weet dat zeer goed.
- ¹⁵ *Mijn beenderen waren voor U niet verborgen,
*toen ik in het verborgene gemaakt ben
en geborduurd werd in de laagste plaatsen van de aarde.
- ¹⁶ Uw ogen hebben mijn ongevormd begin gezien,
en zij allen werden in Uw boek beschreven,
de dagen dat zij gevormd werden,
toen er nog niet één van hen bestond.
- ¹⁷ Daarom, hoe kostbaar zijn mij Uw gedachten, o God,
hoe machtig groot is hun aantal.
- ¹⁸ Zou ik ze tellen? Zij zijn talrijker dan *korrels* zand;
ontwaak ik, dan ben ik nog bij U.
- ¹⁹ O God, breng de goddeloze om!
Mannen van bloed, ga weg van mij.
- ²⁰ Want met listige plannen spreken zij over U
en zij zetten Uw vijanden aan^w tot valsheid.
- ²¹ Zou ik niet haten, HEERE, wie U haten,
walgen van wie tegen U opstaan?
- ²² Ik haat hen met een volkomen haat,
mijn *eigen* vijanden zijn het.
- ²³ *Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart,
beproof mij en ken mijn gedachten.
- ²⁴ Zie of er bij mij een schadelijke weg^x is
en leid mij op de eeuwige weg.

140

Gebed om bescherming

*Job 10:8,10

*Pred. 11:5

^w139:20 **zij zetten Uw vijanden aan** - Letterlijk: zij verheffen Uw vijanden.

*Job 31:6; Ps. 26:2

^x139:24 **een schadelijke weg** - Of: een weg van smart.

¹ Een psalm van David, voor de koorleider.

- ² Red mij, HEERE, van slechte mensen.
Bescherm mij tegen de mannen van geweld,
- ³ die veel kwaad in *hun* hart bedenken,
elke dag samenscholen om te strijden.
- ⁴ Zij scherpen hun tong als een slang,
*addervergif is onder hun lippen. *Sela*
- ⁵ Bewaar mij, HEERE, voor de handen van de goddeloze.
Bescherm mij tegen mannen van geweld,
die mijn voeten denken weg te stoten.
- ⁶ De hoogmoedigen verborgen een strik voor mij en touwen.
Zij spanden een net langs de weg,^y
*valstrikken zetten zij voor mij. *Sela*
- ⁷ Ik heb tegen de HEERE gezegd: U bent mijn God,
neem, HEERE, mijn luide smeekbeden ter ore.
- ⁸ HEERE Heere, kracht van mijn heil,
U hebt mijn hoofd beschut op de dag van de strijd.^z
- ⁹ HEERE, vervul de wensen van de goddeloze niet,
laat zijn *boze* plannen niet lukken;
zij zouden zich *trots* verheffen. *Sela*
- ¹⁰ Het hoofd van wie mij omringen –
laat het kwaad van zijn lippen hemzelf bedekken.
- ¹¹ Vurige kolen moeten over hen uitgestort worden.
O God, doe hen vallen in het vuur, in diepe kuilen,
zodat zij niet meer opstaan.
- ¹² Een man met een *boze* tong houdt op de aarde geen stand,
een man van geweld – laat onheil hem vangen,
totdat hij helemaal verdreven is.
- ¹³ Ik weet dat de HEERE de rechtszaak van de ellendige
en het recht van de armen zal behartigen.
- ¹⁴ Voorzeker, de rechtvaardigen zullen Uw Naam loven,
de oprechten zullen voor Uw aangezicht wonen.

141

Gebed in verzoeking

¹ Een psalm van David.

*Ps. 58:5; Rom. 3:13

^y140:6 **langs de weg** - Letterlijk: aan een hand van een spoor.

*Jer. 18:22

^z140:8 **strijd** - Letterlijk: wapens.

- HEERE, ik roep U aan, kom spoedig tot mij,
neem mijn stem ter ore, wanneer ik tot U roep.
- ²* Laat mijn gebed als reukwerk voor Uw aangezicht staan,
laat mijn opgeheven handen *als* het avondoffer zijn.
- ³ HEERE, zet een wacht voor mijn mond,
behoed de deur van mijn lippen.
- ⁴ Laat mijn hart zich niet neigen naar een slechte zaak,
om goddeloze daden te verrichten
met mannen die onrecht bedrijven;
en laat mij niet eten van hun lekkernijen.
- ⁵ Slaat de rechtvaardige mij, het zal een gunst zijn,
bestraft hij mij, het zal olie op mijn hoofd wezen,
mijn hoofd zal het niet weigeren;
dan nog is mijn gebed *voor hen* in hun ellende.
- ⁶ Hun rechters zijn bij de rotswand vrijgelaten,
zij hebben gehoord hoe aangenaam mijn woorden waren.
- ⁷* Onze beenderen liggen verstrooid bij de mond van het graf,
alsof iemand op de grond *iets* gekloofd en gespleten had.
- ⁸ Maar op U *zijn* mijn ogen *gericht*, HEERE Heere;
tot U heb ik de toevlucht genomen, laat mijn ziel niet berooid achter.
- ⁹ Bewaar mij voor de knellende strik^a *die* zij mij gezet hebben,
voor de valstrikken van wie onrecht bedrijven.
- ¹⁰ Laat de goddelozen in hun *eigen* netten vallen, allemaal,
totdat ik voorbij ben gegaan.

142

Gebod om hulp

- ¹ Een onderwijzing van David, een gebed, toen hij in de grot was.
- ² Met mijn stem roep ik tot de HEERE,
met mijn stem smee ik de HEERE.
- ³ Ik stort mijn klacht uit voor Zijn aangezicht,
ik maak voor Zijn aangezicht mijn benauwdheid bekend.
- ⁴* Toen mijn geest in mij bezweek,
kende U mijn pad.
Zij hebben een strik voor mij verborgen
op de weg die ik gaan zou.

*Ex. 29:30; Openb. 5:8; 8:3

*Ezech. 37:1,11,12

^a **141:9 de knellende strik** - Letterlijk: de handen van de strik.

*Ps. 77:4

⁵ Ik keek aan mijn rechterhand en zie,
er was niemand die naar mij omzag;
voor mij was *de mogelijkheid tot* ontvluchten verloren,
niemand zorgde voor mijn ziel.

⁶ Tot U roep ik, HEERE.
Ik zeg: U bent mijn toevlucht,
mijn *deel in het land der levenden.

⁷ Sla acht op mijn roepen,
want ik ben volkomen uitgeteerd;
*red mij van mijn vervolgers,
want zij zijn machtiger dan ik.

⁸ Leid mijn ziel uit de gevangenis
om Uw Naam te loven;
de rechtvaardigen zullen mij omringen,
want U bent goed voor mij.

143

Zevende boetpsalm

¹ Een psalm van David.

HEERE, luister naar mijn gebed,
neem mijn smeekbeden ter ore.
Verhoor mij naar Uw trouw,
naar Uw gerechtigheid.

² Ga niet in het gericht met Uw dienaar,
*want niemand die leeft,
is voor Uw aangezicht rechtvaardig.

³ Want de vijand vervolgt mijn ziel,
hij vertrapt mijn leven op de grond;
hij doet mij wonen in duistere oorden,
zoals zij die allang dood zijn.

⁴ Daarom is mijn geest in mij bezweken,
mijn hart is ontzet in mijn binnenste.

⁵ *Ik denk aan de dagen vanouds,
ik overdenk al Uw daden,
ik overpeins de werken van Uw handen.

⁶ Ik spreid mijn handen naar U uit,
mijn ziel ligt voor U als een dorstig land. *Sela*

*Ps. 16:5

*Ps. 41:2; 79:8; 116:6

*Rom. 3:4; Gal. 3:4

*Ps. 77:6,11

⁷ Verhoor mij spoedig, HEERE,
mijn geest bezwijkt;
verberg Uw aangezicht niet voor mij,
want ik zou aan hen gelijk zijn die in de kuil neerdalen.

⁸ Doe mij in de morgen Uw goedertierenheid horen,
want ik vertrouw op U;
maak mij de weg bekend die ik te gaan heb,
*want tot U hef ik mijn ziel op.

⁹ Red mij van mijn vijanden, HEERE,
bij U schuil ik.

¹⁰ Leer mij Uw welbehagen te doen,
want U bent mijn God.
Laat Uw goede Geest mij leiden
in een geëffend land.

¹¹ HEERE, maak mij levend, omwille van Uw Naam,
leid mijn ziel uit de benauwdheid, om Uw gerechtigheid.

¹² Verdalg mijn vijanden om Uw goedertierenheid,
breng allen om die mijn ziel benauwen,
*want ik ben Uw dienaar.

144

Gebed om overwinning

¹ *Een psalm van David.*

Geloofd zij de HEERE, mijn rots,
*Die mijn handen leert om te strijden,
mijn vingers om oorlog te voeren;
² mijn goedertierenheid en mijn burcht,
mijn veilige vesting en mijn, ja, mijn Bevrijder,
mijn schild, tot Wie ik de toevlucht heb genomen,
*Die mijn volk aan mij onderwerpt.

³ HEERE, *wat is de mens, dat U hem kent,
de sterveling,^b dat U aan hem denkt?

⁴ De *mens lijkt op een zucht,

*Ps. 25:1

*Ps. 86:16; 116:16

*2 Sam. 22:35; Ps. 18:35

*2 Sam. 22:48; Ps. 18:48

*Job 7:17; Ps. 8:5; 31:8; Hebr. 2:6

^b **144:3 de sterveling** - Letterlijk: een zoon van een sterveling.

*Ps. 39:6; 62:10

zijn dagen zijn *als een voorbijgaande schaduw.

- ⁵ *Buig Uw hemel, HEERE, en daal neer,
*raak de bergen aan, zodat zij roken.
- ⁶ *Slinger Uw bliksem en verspreid hen,
*schiet Uw pijlen af en breng hen in verwarring.
- ⁷ Steek Uw handen uit van omhoog,
bevrijd mij en ontruk mij aan de grote wateren,
uit de hand van vreemdelingen;
- ⁸ want hun mond spreekt valse *dingen*,
hun rechterhand is een hand vol bedrog.
- ⁹ O God, ik zal een nieuw lied voor U zingen,
met de luit *en* het tiensnarig instrument zal ik psalmen voor U zingen.
- ¹⁰ U bent het Die koningen de overwinning geeft,
Die Zijn dienaar David bevrijdt van het zwaard dat onheil *brengt*.
- ¹¹ Bevrijd mij en red mij
van de hand van vreemdelingen,
van wie de mond valse *dingen* spreekt,
van wie de rechterhand een rechterhand vol bedrog is.
- ¹² Dan zullen onze zonen als planten zijn,
hoog opgegroeid in hun jeugd;
onze dochters als hoekstenen,
uitgesneden naar het ontwerp van een paleis.
- ¹³ *Dan* zijn onze schuren vol
en leveren zij de ene voorraad na de andere;^c
dan werpen onze kudde bij duizenden,
ja, met tienduizenden nemen zij toe in onze velden.
- ¹⁴ *Dan* zijn onze runderen zwaarbeladen,
dan wordt er geen inval of uitval gedaan
en is er geen gejammer op onze pleinen.
- ¹⁵ Welzalig het volk dat het zo vergaat,
welzalig het volk waarvan de HEERE zijn God is.

145

Loflied op de grootheid en goedheid van de HEERE

*Job 8:9; 14:2,3; Ps. 102:12

*Ps. 18:10

*Ps. 18:8; 104:32

*2 Sam. 22:8; Ps. 18:15

*1 Sam. 7:10

^c144:13 **de ene voorraad na de andere** - Letterlijk: van soort naar soort.

¹ Een lofzang van David.

Mijn God en Koning, ik zal U roemen *aleph*
en Uw Naam loven, voor eeuwig en altijd.

² Iedere dag zal ik U loven *beth*
en Uw Naam prijzen, voor eeuwig en altijd.

³* De HEERE is groot en zeer te prijzen, *gimel*
*Zijn grootheid is niet te doorgronden.

⁴* Generatie op generatie zal Uw werken roemen, *daleth*
zij zullen Uw machtige daden verkondigen.

⁵ Ik zal spreken van de heerlijke glorie van Uw majesteit, *he*
en van Uw wonderlijke daden.

⁶ Zij zullen de kracht van Uw ontzagwekkende *daden* in herinnering roepen; *waw*
Uw grootheid, die zal ik vertellen.

⁷* Zij zullen *de mond* doen overvloeien van de gedachtenis aan Uw grote
goedheid, *zain*
en vrolijk zingen van Uw gerechtigheid:

⁸* Genadig en barmhartig is de HEERE, *cheth*
geduldig en groot aan goedertierenheid.

⁹ De HEERE is voor allen goed, *teth*
Zijn barmhartigheid rust op al Zijn werken.

¹⁰ Al Uw werken zullen U loven, HEERE; *jod*
Uw gunstelingen zullen U danken.

¹¹ Zij zullen de heerlijkheid van Uw Koninkrijk in herinnering roepen *kaph*
en van Uw macht spreken,

¹² om de mensenkinderen Zijn machtige daden bekend te maken, *lamed*
de glorierijke heerlijkheid van Zijn Koninkrijk.

¹³ Uw Koninkrijk is een Koninkrijk van alle eeuwen, *mem*
Uw heerschappij *omvat* alle generaties.^d

¹⁴ De HEERE ondersteunt allen die vallen, *samech*
Hij richt alle gebogenen op.

¹⁵ De *ogen van allen wachten op U, *ain*
U geeft hun hun voedsel op zijn tijd.

¹⁶ U doet Uw hand open *pe*
en verzadigt al wat leeft, *naar Uw* welbehagen.

*Ps. 18:4; 150:2

*Job 5:9

*Deut. 4:9; 6:7

*Ps. 119:171

*Ex. 34:6,7; Num. 14:18; Ps. 86:15; 103:8

^d **145:13 alle generaties** - Letterlijk: in elke generatie en generatie.

*Ps. 104:27

- ¹⁷ De HEERE is rechtvaardig in al Zijn wegen, *tsade*
goedertieren in al Zijn werken.
- ¹⁸ De HEERE is allen nabij die Hem aanroepen, *koph*
allen die Hem in waarheid aanroepen.
- ¹⁹ Hij vervult het verlangen van wie Hem vrezen, *resj*
Hij hoort hun hulpgeroep en verlost hen.
- ²⁰ De HEERE bewaart allen die Hem liefhebben, *sjin*
maar Hij vaagt alle goddelozen weg.
- ²¹ Mijn mond zal van de lof van de HEERE spreken, *taw*
alle vlees zal Zijn heilige Naam loven,
voor eeuwig en altijd.

146

De HEERE is getrouw

¹ Halleluja!

Mijn ziel, loof de HEERE.

² Ik zal de HEERE loven in mijn leven,
ik zal voor mijn God psalmen zingen zolang ik er nog ben.

³* Vertrouw niet op edelen,
op het menskind, bij wie geen heil is.

⁴ Zijn geest gaat uit *hem* weg, hij keert terug tot zijn aardbodem;
op die dag vergaan zijn plannen.

⁵ Welzalig is hij die de God van Jakob tot zijn hulp heeft,
die zijn verwachting stelt op de HEERE, zijn God,

⁶ Die hemel en aarde gemaakt heeft,
de zee en al wat daarin is;

Die voor eeuwig de trouw bewaart,

⁷ Die de onderdrukten recht doet,
Die de hongerigen brood geeft.

De HEERE maakt de gevangenen los,

⁸* de HEERE opent *de ogen* van de blinden.

*De HEERE richt de gebogenen op,
de HEERE heeft de rechtvaardigen lief.

⁹ De HEERE bewaart de vreemdelingen,
Hij houdt wees en weduwe staande,
maar de weg van de goddelozen maakt Hij krom.

*Ps. 118:8,9

*Matt. 9:30; Joh. 9:7,32

*Ps. 145:14; 147:3; Luk. 13:13

¹⁰ *De HEERE zal voor eeuwig regeren;
uw God, Sion, is van generatie op generatie.

Halleluja!

147

De HEERE zorgt voor Zijn volk

¹ Halleluja!

Het is immers goed om voor onze God psalmen te zingen,
want dat is lieflijk.

**Hem* past een lofzang!

² De HEERE bouwt Jeruzalem *weer* op,
Hij verzamelt Israëls verdrevenen.

³ Hij geneest de gebrokenen van hart,
Hij *verbindt hen in hun leed.

⁴ *Hij telt het aantal sterren,
Hij noemt ze alle bij *hun* naam.

⁵ Onze Heere is groot en geweldig in kracht,
Zijn inzicht is onmetelijk.

⁶ De HEERE houdt de zachtmoedigen staande,
de goddelozen vernedert Hij, tot de grond toe.

⁷ Zing de HEERE een beurtzang met dankzegging,
zing psalmen voor onze God met de harp,

⁸ *Die de hemel met wolken bedekt,
Die de aarde van regen voorziet,
*Die het gras op de bergen doet groeien;

⁹ Die aan het vee zijn voedsel geeft
en aan de jonge raven wanneer zij roepen.

¹⁰ Hij vindt geen vreugde in de kracht van het paard,
Hij scheidt geen behagen in de spierkracht^e van de man.

¹¹ De HEERE is goedgezind voor wie Hem vrezen
en op Zijn goedertierenheid hopen.

¹² Jeruzalem, roem de HEERE,
Sion, loof uw God.

¹³ Want Hij maakt de grendels van uw poorten sterk,

*Ex. 15:18; Ps. 145:13

*Ps. 33:1

*Ex. 15:26; Job 5:18

*Jes. 40:26

*Hos. 2:20,21

*Job 38:26,27; Ps. 104:14

^e147:10 **spierkracht** - Letterlijk: benen.

- Hij zegent uw kinderen in uw midden.
14 Hij doet *in* uw gebied vrede heersen,
Hij verzadigt u met het beste van de tarwe.
15 Hij zendt Zijn bevel *naar* de aarde:
Zijn *woord loopt zeer snel.
16 Hij geeft sneeuw als wol,
Hij strooit rijp uit als as.
17 Hij werpt Zijn ijs als stukken;
wie is bestand tegen Zijn koude?
18 Hij zendt Zijn woord en doet dat *alles* smelten,
Hij doet Zijn wind waaien, de wateren stromen.
19 Hij maakt Jakob Zijn woorden bekend,
Israël Zijn verordeningen en Zijn bepalingen.
20 Zo *heeft Hij voor geen enkel *ander* volk gedaan;
die kennen Zijn bepalingen niet.

Halleluja!

148

Laat de schepping God loven

¹ Halleluja!

Loof de HEERE vanuit *de hemel,
loof Hem in *de hoogste plaatsen.

² Loof Hem, al Zijn engelen,
loof Hem, al Zijn legermachten.

³ Loof Hem, zon en maan,
loof Hem, alle lichtende sterren.

⁴ Loof Hem, allerhoogste hemel,^f
en water dat boven de hemel is.

⁵ Laten zij de Naam van de HEERE loven,
want *toen Híj het gebod, werden zij geschapen.

⁶ *Hij heeft ze vast doen staan, voor eeuwig en altijd,
*hun een orde gegeven, die geen van hen zal overtreden.

*Ps. 33:9

*Hand. 14:16

*Openb. 5:13

*Luk. 2:14

^f148:4 **allerhoogste hemel** - Letterlijk: hemel der hemelen.

*Gen. 1:6,7,8 enz.; Ps. 33:6,9

*Ps. 104:5; 119:91

*Job 14:5,13; 26:10; 38:33; Jer. 31:35; 33:25

- ⁷ Loof de HEERE vanaf de aarde,
zeemonsters en alle diepe wateren.
- ⁸ Vuur en hagel, sneeuw en damp,
stormwind, die Zijn woord doet.
- ⁹ Bergen en alle heuvels,
vruchtbomen en alle ceders.
- ¹⁰ *Wilde* dieren en alle vee,
kruipende dieren en gevleugelde vogels.
- ¹¹ Koningen van de aarde en alle volken,
vorsten en alle rechters op aarde.
- ¹² Jongemannen en ook meisjes,
ouderen en jongeren samen.
- ¹³ Laten zij de Naam van de HEERE loven,
want *Zijn Naam alleen is hoogverheven,
Zijn majesteit welft zich over aarde en hemel.
- ¹⁴ *Hij heeft de hoorn van Zijn volk opgeheven,
de roem van al Zijn gunstelingen,
van de Israëlieten, het volk dat nabij Hem is.

Halleluja!

149

Oproep tot dankzegging

¹ Halleluja!

Zing de HEERE een nieuw lied,
Zijn lof zij in de gemeente van *Zijn* gunstelingen.

² Laat Israël zich verblijden in *zijn Maker,
laten de kinderen van Sion zich verheugen over hun Koning.

³ *Laten zij Zijn Naam loven in reidans,
voor Hem psalmen zingen met tamboerijn en harp.

⁴ Want de HEERE is Zijn volk goedgezind,
Hij zal de zachtmoedigen aanzien geven met heil.

⁵ Laten *Zijn* gunstelingen om *die* eer opspringen van vreugde,
laten zij vrolijk zingen op hun slaappleatsen.

⁶ Gods lofzangen klinken uit hun mond,⁹
*een tweesnijdend zwaard is in hun hand,

*Spr. 18:10; Jes. 12:4

*Ps. 132:17

*Ps. 100:3

*Ps. 81:3,4

⁹149:6 **mond** - Letterlijk: keel.

- ⁷ om wraak te oefenen over de heidenvolken,
bestrafingen over de natiën,
⁸ om hun koningen *te binden met ketenen
en hun aanzienlijken met ijzeren boeien,
⁹ om het beschreven recht aan hen te voltrekken.
*Dát zal de glorie van al Zijn gunstelingen zijn.

Halleluja!

150

Loof de HEERE!

¹ Halleluja!

Loof God in *Zijn heiligdom,
loof Hem in Zijn machtig *hemel*gewelf.

² Loof Hem om Zijn machtige daden,
loof Hem om Zijn geweldige grootheid.

³ Loof Hem met geschal van de bazuin,
loof Hem met luit en harp.

⁴ Loof Hem met tamboerijn en reidans,
loof Hem met snarenspeel en fluit.

⁵ Loof Hem met helder klinkende cimbale,
loof Hem met luid klinkende cimbale.

⁶ Laat alles wat adem heeft de HEERE loven.

Halleluja!

*2 Thess. 2:8; Hebr. 4:12; Openb. 1:16

*Matt. 18:18

*Deut. 4:6

*Jes. 6:3